

# 中医药治疗焦虑症的临床研究进展

刘德智

上海中医药大学基础医学院，上海

## 摘要

随着我国经济的迅速发展，人们的生活节奏也越来越快，人们在快节奏的生活下产生焦虑症的几率也逐渐升高。在我国现有医疗技术中，对焦虑症的诊断及治疗有了比较深入的研究，目前治疗焦虑症的治疗，在西医治疗中最常见的现象就是，停药后焦虑症便会复发。这是西医治疗最大的弊病无法使忧郁症断根，关于我国中医对忧郁症研究中发现中医对忧郁症有比较好的治疗效果。本文主要通过中医近些年的研究经验对忧郁症的发病病机、焦虑症典型的治疗方法、中西医结合治疗，等角度对忧郁症的治疗作出简要分析。

关键词：焦虑症；中医药治疗

## 引言

所谓焦虑症，是恐惧和焦虑引起的神经性疾病，产生这种病状的主要原因是生活节奏的加快，比如说工作压力太大、以及家庭矛盾、和日常的人际关系等多方面因素引起焦虑症，从我国现今天的生活节奏来看。此病在我国大城市的发病率也越来越高。严重的影响人们的生命健康，同时还对人们的生活质量造成一定影响，在我国近些年对忧虑症的研究中，对此病的治疗缺乏断根的治疗。但在中医的治疗中效果比较显著。

## 一、诱发焦虑症的病因

从焦虑症在中医治疗的历史来看，在传统中医典型病例中并没有“焦虑症”这种病例。但是从焦虑症的发病症状来看。焦虑症属于中医的常见病症，焦虑症的症状表现主要涉及“郁证”、“惊悸怔忡”、“奔豚”、“不寐”、“脏躁”、“卑慄”、“百合病”等众多病症范畴。从中医的基本治疗理论来看，焦虑症属于疾病。诱发焦虑症的病因主要是思虑劳倦。



<http://ijcr.oajrc.org>

 OPEN ACCESS

DOI: 10.26855/ijcr.20190004

收稿日期: 2019-06-10

出刊日期: 2019-07-02

刘德智

上海中医药大学基础医学院，上海

内伤心脾，而造成心肾不交的现象。焦虑症在中医学的《黄帝内经》中，有明显的表述焦虑症的诱发，我们可以了解到“人有五脏化五气以生喜、怒、悲、忧、恐。”在《素问·举痛论》中对焦虑症的介绍有“思则心有所存，身有所归，正气留而不行，故气结矣”。从而导致焦虑症，因为患者个人情绪的忧郁而造成忧郁症状的产生。在《古今医统大全·郁证门》也对忧虑症有过论述导致忧郁症的原因是由于“郁为七情不舒，遂成郁结，既郁之久，变病多端。”从这些医学书籍对忧郁症的记载，表明了忧郁症的产生与脏腑有着灭密切的关系。

## 二、中医常见的治疗方法

在我国中医对忧郁症的治疗研究中，常见的治疗主要有以下几种治疗方法。

### 1、以气论治

在中医对焦虑症的治疗研究中，最常见的是以气论的研究治疗方法，这种治疗方法的研究学者主要有学者魏洪波，他认为中医对忧郁症的治疗中。气机郁滞是忧郁症治疗的关键，通过中医对忧郁症进行治疗时，应该以理气调气最为主要的治疗措施。魏洪波在以气论的实验研究中，在实验案例设计时，选择66为焦虑症患者，将这些患者为2组进行实验对比，在中医实验治疗组，所采用的治疗措施是通过，栀子厚朴汤对焦虑症进行治疗，空白实验对照组，通过西医的艾司唑仑片对焦虑症进行治疗，在治疗时间的设置上设置为1个月，通过1个月后的对比实验发现，中医治疗和对比实验治疗的评分分别为90.90%和97.00%，中医治疗方法高于西医分别为51.50%和84.80%。

### 2、以心论治

除了上述的以气论治外，还有一部分医学家

主张以心论治，比如说司维对焦虑症的治疗通过《黄帝内经》中“心主神明”理论，来对焦虑症进行治疗，“心主神明”的治疗理论，对疾病的治疗主要考虑的是心。在从“心”论治焦虑的研究中，在对临床患者进行治疗时主要是通过天王补心丹对焦虑症进行治疗，天王补心丹的主要治理疗效在于，能够对患者进行清热安神，这种治疗方法在临床治疗中具有良好的治疗效果。

### 3、中西医结合治疗的治疗方法

近年来，为了对焦虑症进行根本性治疗，许多学者考虑到将中西相结合对焦虑症进行治疗，中西结合的这种治疗方法在临床治疗中取得了良好的治疗效果。中西结合的治疗方法主要是通过，中医辨病和西医辨病相结合的治疗模式，将中西相互协同的治疗方法，具有良好的治疗效果。在中西相互结合的治疗实验中，宋桂华对这种治疗方法进行实验，在实验设置中，将50为焦虑症患者为2组，空白实验组的患者服用丁螺环酮片进行治疗，而中西结合的治疗组。通过安神定志药方进行治疗（酸枣仁、茯神、菖蒲、郁金、当归、白芍、生地黄、远志、柴胡、白术、钩藤、甘草）与西药丁螺环酮相互协作进行治疗，实验的治疗周期分为6周，通过最后的治疗结果显示，治疗组的治疗率为28.00%、52.00%，空白实验组为4.00%、24.00%，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

## 三、总结

通过上述讨论我们了解到，针对焦虑症的治疗方法是多种多样的。但这些治疗方法主要的缺点在于，如果停药后焦虑症便会复发，在我国中医对焦虑症的治疗研究中，运用辩证的治疗观融入到焦虑症的治疗中，使中医的治疗取得瞩目的治疗效果，这也体现了我国中医的治疗优势。

## 参考文献

- [1] 郭良清, 吴波. 从气机论治焦虑症理论探析 [J]. 中国中医药信息杂志, 2017, 22(9):103-104.
- [2] 易超, 郭王斌, 张永前. 刘淑霞治疗焦虑症经验 [J]. 河南中医, 2018, 31(11):1230-1231.
- [3] 贾竑晓, 康玉春, 尹冬青. 王彦恒益肾平虑法治疗焦虑症的临床经验探讨 [J]. 中华中医药杂志, 2017, 29(7):2243-2246.
- [4] 顾宝东, 丰广魁. 焦虑症的中医病因病机和治法 [J]. 吉林中医药, 2017, 34(1):4-6.