

优质护理在小儿过敏性紫癜护理中的应用效果

赵 晶

西安医学院第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 探究优质护理应用在小儿过敏性紫癜中的效果。**方法** 选取本院 2020 年 6 月至 2021 年 6 月的 100 例老小儿过敏性紫癜患者作为本次研究对象，采用数字随机表法将患者分为两组，对照组实施常规护理，观察组采用优质护理干预，对于两组患者的护理满意度、临床各项指标变化情况、复发情况进行比较。**结果** 对于两组患儿的住院时间、紫癜消失时间、腹痛缓解时间进行对比，观察组患儿的各项指标显著优于对照组患儿，差异存在统计学意义 ($P<0.05$)。而两组患儿的护理满意度对比，观察组明显要比对照组高，差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。统计两组患儿的复发情况，对照组患儿的总复发率 14.00% 要比观察组患儿 2.00% 高，差异显著，存在统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对于小儿过敏性紫癜患儿实施优质护理干预能够显著改善患儿的临床症状，提高生活质量，提高患儿的护理满意度，具有一定的临床推广应用价值。

【关键词】 过敏性紫癜；优质护理；临床效果

Application effect of high-quality nursing in the nursing of children with allergic purpura

Jing Zhao

The Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shanxi, China

【Abstract】Objective: To explore the effect of high-quality nursing application in children with allergic purpura. **Methods:** Select 100 patients with allergic purpura in children from June 2020 to June 2021 in this hospital. The patients were divided into two groups using a digital random table method. The control group was given routine care, and the observation group was used High-quality nursing intervention is to compare the nursing satisfaction, changes in clinical indicators, and recurrence of the two groups of patients. **Results:** Comparing the hospitalization time, purpura disappearance time, and abdominal pain relief time of the two groups of children, the indicators of the observation group were significantly better than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Compared with the nursing satisfaction of the two groups of children, the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The recurrence of children in the two groups was counted. The total recurrence rate of children in the control group was 14.00% higher than that in the observation group at 2.00%. The difference was significant and statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The implementation of high-quality nursing intervention for children with anaphylactoid purpura can significantly improve the clinical symptoms of the children, improve the quality of life, and improve the satisfaction of the children with care. It has certain clinical application value.

【Keywords】 Henoch-Schonlein Purpura; Quality Care; Clinical Effect

过敏性紫癜指的是皮肤下毛细血管、小动脉出现的过敏性血管炎，常见于学龄期儿童。过敏性紫癜的临床症状未胃肠不适、头痛，严重时将会引发

尿血、肾功能衰竭等症状，严重危及患儿的生命。临床上治疗过敏性紫癜通常是采用抗过敏措施，因为患儿的年纪比较小，并且配合依从性较差，所以

导致治疗难度增加,治疗效果下降^[1]。针对患儿的治疗过程实施有效的护理干预非常重要。本研究将优质护理应用在小儿过敏性紫癜治疗中,观察其应用价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年6月至2021年6月小儿过敏性紫癜患儿100例,对患儿进行分组,每组50例。纳入标准:均确诊为过敏性紫癜^[2];患儿年纪<14岁;家长对研究知情同意;排除标准:存在精神障碍;合并严重脏器疾病;配合依从性较差。

观察组男26例,女24例,年龄7~14岁,平均(7.51±1.04)岁;对照组男25例,女25例,年龄6~14岁,平均(7.12±1.01)岁。两组患儿的资料比较,差异无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

对照组实施常规护理,指导患儿正确用药、常规化验和体检。

观察组采用优质护理,具体内容如下:

(1) 饮食护理

护理人员需要询问患儿的饮食禁忌,在根源上切断过敏原,禁止食用所有容易过敏的食物,如鸡蛋、牛奶、鱼虾蟹类等。但是因为患儿正处于身体成长的关键阶段,所以在符合饮食禁忌的前提下,为患儿制定针对性的饮食计划,多食用丰富的蔬菜水果,避免食用辛辣刺激性食物,以免引起出血。对于存在肾病综合征类的患儿,注意盐的摄入量,尽量减少,导致肾脏负担加重^[3]。

(2) 皮肤护理

患儿一旦患病皮肤会出现瘀点、皮疹,甚至是血疱、水疱等,所以对患儿的皮肤护理非常重要。严格控制病房中的温湿度,最佳湿度为60%,最佳温度为19℃。确保病房环境干净整洁,保持患儿皮肤洁净度,告知家长不能使用含有刺激性材料的洗护用品,避免患儿抓挠皮肤。如果出现破皮需要立即消毒,避免导致患处感染。

(3) 心理护理

因为患儿和家长不够了解疾病,所以负性情绪非常强烈,患儿因为遭受身体不适和心理负性情绪,配合依从性较差。护理人员需要对其几你你干服,转移患儿的注意力,缓解抵触情绪。对于家长要进

行开导,避免家长负性情绪传染给患儿,不利于患儿治疗和护理工作的开展。护理人员向患儿和家长用通俗易懂的语言讲解疾病、治疗方法、注意事项等,消化恐惧心理。

(4) 出院指导

因为过敏性紫癜非常复杂,环境因素对发病原因影响较大,存在较高的复发率。在患儿出院前,告知患儿家长禁止与过敏源接触,注意因是重要性,外出做好预防措施,避免出如人流量大的场所。同时还可以开展一定运动,增强身体抵抗力。

1.3 观察指标

统计两组患儿的护理满意度,向患儿家长发放问卷调查表,各项内容分为非常满意、满意和不满意。观察两组患儿的各项临床指标,包括腹痛缓解时间、住院时间、症状消失时间等。统计并对比两组患儿的复发情况,进行1年以上的随访^[4]。

1.4 统计学方法

采用统计学软件SPSS21.0计算和分析数据;P<0.05表示数据有统计学意义。计量资料采用(x±s)表示,用t检验;计数资料采用例数或百分率方式表示,用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 护理满意度情况比较

观察组的护理满意度显著高于对照组(P<0.05)。见表1。

表1 护理满意度对比(n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	50	25 (50)	23 (46)	2 (4)	48 (96)
对照组	50	22 (44)	16 (32)	12 (24)	38 (76)
χ^2					8.306
P					<0.05

2.2 临床指标对比

各项指标均是观察组优于对照组(P<0.05)。见表2。

表2 各项指标变化情况比较(x±s, d)

组别	例数	皮肤紫癜消失时间	腹痛缓解时间	住院时间
观察组	50	6.56±0.48	3.56±0.35	7.22±0.56
对照组	50	9.02±0.57	5.74±0.29	8.68±0.59
t		23.343	33.914	12.691
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 复发情况统计

观察组患儿的总复发率为 4.00% (2/50)，对照组为 14.00% (7/50)，对照组明显要比观察组高 ($P<0.05$)。

3 讨论

过敏性紫癜是一种常见于儿童的自身免疫性疾病，具有较为复杂的发病机制，许多专家认为过敏性紫癜是一种感染性的变态反应，因为抗原和抗体形成变态反应，导致患者皮肤、黏膜、胃肠、肾脏、关节等部位的毛细血管提升通透性，出现出血情况。将针对性护理应用在患儿的治疗阶段，可以有效减轻患儿的痛苦，减轻心理负担，促进治疗工作顺利开展^[5]。

本研究在小儿过敏性紫癜患儿中应用优质护理，结果显示，观察组患儿的护理满意度显著高于对照组患儿 ($P<0.05$)。而两组复发率对比，对照组要高于观察组 ($P<0.05$)。统计两组患儿的临床症状，各项指标均是观察组优于对照组 ($P<0.05$)。这意味着优质护理对于小儿过敏性紫癜患儿具有显著效果，通过心理护理、健康教育、饮食干预、出院指导等，在患儿衣食住行各个方面提供针对性干预，促进患儿症状改善，消除不良情绪，制定饮食计划，降低复发率，促进患儿尽快康复。

综上所述，优质护理服务在小儿过敏性紫癜患儿中具有显著效果，患儿的身体、心理、疾病、饮食等方面均有所考虑，提高了患儿的治疗质量，促进了患儿的疾病康复，家长对于护理的满意度非常

高，临床价值显著。

参考文献

- [1] 索昂才吉. 优质护理在高原地区小儿过敏性紫癜患儿中的应用效果研究[J]. 中国保健营养,2021,31(21):140.
- [2] 李芳. 对小儿过敏性紫癜患者进行优质护理模式的效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊),2019,19(40):314,316.
- [3] 雷燕,王妍. 优质护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用效果观察[J]. 家有孕宝,2020,2(14):22.
- [4] 黄小凤. 优质护理在小儿过敏性紫癜患者中的效果及满意度评价[J]. 母婴世界,2020(35):163.
- [5] 牟燕. 优质护理模式在小儿过敏性紫癜中的价值和并发症发生率分析[J]. 系统医学,2019,4(6):177-179.

收稿日期: 2021年8月26日

出刊日期: 2021年10月13日

引用本文: 赵晶, 优质护理在小儿过敏性紫癜护理中的应用效果[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):9-11
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210118

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS