

手术室中预防性护理对下肢深静脉血栓形成的影响和护理质量的观察

王 乐

呼和浩特市妇幼保健院 呼和浩特

【摘要】目的 本文着重分析在手术患者下肢深静脉血栓形成的控制中、整体护理质量提升方面临床采取预防性护理干预方案的有效性，列举相关数据判定护理价值。**方法** 本次研究按照入院编号单双数字法将 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间 180 例接受手术治疗的患者分为对照组和实验组（每组各 90 例），通过统计学方法中相应的工具进行对比、检验，主要从护理质量评分、下肢深静脉血栓发生率、手术成功率及凝血指标等多项参考值进行对比，做好数据的汇总和分析，后计算平均值与占比率。**结果** 实验组干预方案具有一定的可行性，本组手术成功率显著提升，患者各项凝血指标均有明显改善，下肢深静脉血栓发生率显著降低，仅有 3.33% (3/90)，且患者对其护理服务质量给与较高评价，整体满意度高达 96.67% (87/90)，各数据均优于对照组，组间数据差异达到 $P < 0.05$ 标准。**结论** 预防性护理服务模式对降低手术患者下肢深静脉血栓发生风险、改善凝血指标、提升整体护理质量、保障手术有效性等方面均发挥着积极的干预作用，可在早期预防措施介入下，提升患者就医安全性，患者对其干预方案给与了一致认可、肯定，对此方案建议大力推广应用。

【关键词】 手术室；预防性护理；下肢深静脉血栓形成；护理质量；凝血指标

【收稿日期】 2024 年 3 月 10 日 **【出刊日期】** 2024 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240192

Effect of preventive care on lower limb deep vein thrombosis and observation of nursing quality in the operating theatre

Le Wang

Hohhot Maternal and Child Health Hospital, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】 This paper focuses on the effectiveness of clinical preventive nursing intervention program in the control of lower extremity deep venous thrombosis in surgical patients, and lists relevant data to determine the nursing value. **Methods** This study, according to the hospital number of 180 patients undergoing surgical treatment from January 2022 to January 2023 (20 cases in each group), compare and test the corresponding tools in the statistical method, mainly from the nursing quality score, the incidence of lower limb deep vein thrombosis, surgical success rate and coagulation index, and make the data summary and analysis, and then calculate the mean and ratio. **Results** Experimental group intervention program has certain feasibility, the success rate of surgery, patients have significant improvement, the incidence of lower limb deep vein thrombosis, only 3.33% (3/90), and the quality of nursing service to high evaluation, the overall satisfaction of 96.67% (87/90), each data are better than the control group, group data difference $P < 0.05$ standard. **Conclusion** Preventive nursing service mode to reduce the risk of lower limb deep vein thrombosis, improve coagulation index, improve the overall quality of care, guarantee the effectiveness of surgery are play a positive role in intervention, in the early nursing measures intervention, improve patient safety, patients with the intervention to the recognition, sure, the proposal vigorously application.

【Keywords】 Operating room; Preventive care; Deep vein thrombosis; Quality of care; Coagulation index

肢体肿胀、压痛、持续性疼痛，浅静脉扩张，肿胀等情况为深静脉血栓的临床表征，且多发生于下肢，俗

称下肢深静脉血栓，手术患者受机体因素影响，肢体活动受限，血液循环较缓慢，加之需长期卧床接受后续治

疗, 易形成下肢深静脉血栓, 需引起一定重视与关注^[1,2]。基于此, 护理工作的实践性强、难度高、专业性强, 如临床护理工作不到位或处理不当, 极易诱发感染事件(形成下肢深静脉血栓), 引发医、护、患矛盾, 不利于患者的后期康复, 亦影响整体院部形象。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究按照入院编号单双数字法将 2022 年 1 月~2023 年 1 月期间 180 例接受手术治疗的患者分为对照组和实验组(每组各 90 例), 其中男性/女性患者(120/60)例, 年龄取中值(52.56±5.69)岁, 无严重并发症, 且已排除重要器官功能障碍、认知、语言沟通障碍、合并血液系统疾病者, 均在了解本研究目的后自愿参与, 基本资料进行组间对比, 其差异较小($P>0.05$), 不影响本次研究的顺利进行。

1.2 方法

调整适宜手术室温度, 做好安全、隐私、体位及术中护理配合等基础性常规手术室护理施以对照组, 预防性护理干预方案施以实验组, 1. 术中预防下肢穿刺的护理: 以患者上肢静脉为穿刺首选途径, 尽量减少下肢穿刺处理, 可降低患者肢体活动受限情况。穿刺操作需由经验丰富、技术高超的护士完成, 确保一次性穿刺成功, 从而减少反复穿刺给患者带来的疼痛及不必要损伤^[3,4]。2. 术中预防性输血治疗护理: 为减少(降低)下肢深静脉血栓形成的风险, 术中应为失血过多患者及时补充血液, 因术中失血后会引发血容量不足, 机体内会释放大量的凝血酶, 从而激活前凝血酶物质, 扰乱凝血-纤溶系统的平衡性, 同时还有可能提高血液黏稠度, 使其血液处于高凝状态, 此时护理人员需对患者失血情况、失血量做出及时预判, 再结合其实际情况为其及时输血, 以快速增加患者血容量^[5,6]。3. 预防性间歇式充气压力仪的应用护理: 进入手术室后, 护理人员应开启间歇式充气压力仪, 做好预防性使用准备, 将仪器调至间歇压力模式, 循脚踝-小腿-大腿由下至上的顺序实施加压处理, 最大压力值持续 11 s 为宜, 利用间歇压力使下肢静脉排空、充盈, 2 小时/次, 期间可休息半小时。4. 预防性患肢抬高护理: 术中对平卧位患者需注意患肢的摆放, 应预防性抬高患肢 15° 左右, 并指导患者屈曲膝关节, 实时观察患者足背部动脉搏动情况、患肢皮肤温度及颜色等, 并将相关内容详细记录, 及时做出相应处理^[7,8]。

1.3 观察指标

通过统计学方法中相应的工具进行对比、检验, 主要从护理质量评分、下肢深静脉血栓发生率、手术成功

率及凝血指标等多项参考值进行对比, 做好数据的汇总和分析, 后计算平均值与占比率。

①护理质量(满意度): 利用院内调查问卷搜集患者满意度, 评价等级以满意、一般满意、不满意区分, 计算各病例占比率, 最终统计总满意度, 总满意率=1-不满意率, 数据趋高组说明干预方案更具优势性、推广性。

②下肢深静脉血栓: 搜集统计研究期间各组患者下肢深静脉血栓发生情况, 引用相关统计软件计算各组病例占比率, 整体数据趋低组说明管理方案可提升患者医疗安全性。

③手术成功率: 搜集统计研究期间各组患者手术成功例数, 引用相关统计软件计算各组总成功率, 整体数据趋高组说明护理计划可作为手术治疗的辅助性首选干预方案。

④凝血指标: 于术前、术后 5 天两个时间截点监测患者凝血指标, 即 D-二聚体/D-D、纤维蛋白原/Fbg、尿纤维蛋白降解物/FDP、凝血酶原时间/PT 等 3 项指标, 引用相关统计软件计算平均值, 各指标控制在合理范围内且持平稳状态, 说明干预效果良好。

1.4 统计学分析

在本研究中, 统计学分析包括了描述性统计、独立样本 t 检验、以及相关性分析。首先, 通过描述性统计来概述参与者的基本信息, 如年龄、性别等。随后, 使用独立样本 t 检验来比较实验组和对照组的护理质量评分、下肢深静脉血栓发生率、手术成功率及凝血指标等多项参考值差异。最后, 通过相关性分析探讨不同变量间的关联性。所有分析均在 SPSS 软件中进行, 显著性水平设定为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 凝血指标对比

借助下表格(表 1)数据统计中发现: 干预前, 各指标未见明显性统计学差异 $P>0.05$, 于术后 5 天再次检测其指标, 实验组各指标均有明显改善, 且控制良好, 与对照组相较, 组间 P 值达到统计学意义, 数据均 <0.05 。

2.2 护理质量(满意度)对比

实验组患者满意度远高于参照组, 指标间 $P<0.05$, 说明实验组管理方案更具优势性, 具体数据细化为: 实验组总满意度 96.67% (87/90), 其中非常满意 60 例, 占比 66.67% (60/90), 满意 27 例, 占比 30.00% (27/90), 不满意 3 例, 占比 3.33% (3/90); 参照组总满意度 76.67% (69/90), 其中非常满意 45 例, 占比 50.00% (45/90), 满意 24 例, 占比 26.67% (24/90), 不满意 21 例, 占

比 23.33%(21/90),对比结果显示, $\chi^2=5.1923, P=0.0226$ 。

表 1 两组凝血指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术前			术后 5 天		
		D-D (ng/L)	FDP (mg/L)	Fbg (g/L)	D-D (ng/L)	FDP (mg/L)	Fbg (g/L)
对照组	90	249.63 ± 14.43	2.92 ± 0.29	2.70 ± 0.24	340.32 ± 13.43	3.34 ± 0.54	3.64 ± 0.58
实验组	90	249.27 ± 14.53	2.42 ± 0.30	2.25 ± 0.57	259.43 ± 12.20	2.86 ± 0.40	2.87 ± 0.11
T		0.016	0.052	0.426	29.042	7.139	3.363
P			>0.05			<0.05	

2.3 下肢深静脉血栓发生率及手术成功率对比

将两组患者下肢深静脉血栓发生率及手术成功率进行比较,引用相关统计软件进行计算, χ^2 值=12.782、15.630,组间 P 值=0.0042、0.001<0.05,实验组下肢深静脉血栓发生率明显低于对照组,且手术成功率远高于对照组,具体数据细化为:对照组(n=90例)下肢深静脉血栓发生率 14.44%(13/90),手术成功率 80.00%(72/90);实验组(n=90例)下肢深静脉血栓发生率仅有 3.33%(3/90),手术成功率高达 96.67%(87/90)。

3 讨论

随着临床医学发展进步,较多新型护理措施随之不断创新、诞生,同时临床护理质量、有效性得到保障,预防性护理模式是临床通过多途径、多手段对不安全事件的潜在风险进行管控、防范,医护人员可通过量化评估患者病情结合其机体相关指标开展指导性教育服务,具有预防性、前瞻性特点,且于护理工作过程中强调干预方案的差异性,以保障患者个人就医安全^[9,10]。本研究预防性护理流程中,围绕预防下肢穿刺、预防性输血干预、间歇式充气压力仪的预防性应用及护理、预防性患肢抬高指导等措施最大程度上预防了下肢深静脉血栓的形成几率,每个护理环节做细、做精、做实,良好展示了预防性护理的特点与优势,以提高护理安全性及质量。结合上述研究数据(结果 2)可知,预防性护理服务模式对降低手术患者下肢深静脉血栓发生风险、改善凝血指标、提升整体护理质量、保障手术有效性等方面均发挥着积极的干预作用,可在早期预护措施介入下,提升患者就医安全性,患者对其干预方案给与了一致认可、肯定,对此方案建议大力推广应用。

参考文献

[1] 闫雪贞.手术室中预防性护理干预对下肢深静脉血栓形成的影响[J].中国卫生标准管理,2020,11(21):160-162.

[2] 杨晓莹,杨小香.手术室术中预防性护理预防骨科手术后下肢深静脉血栓形成的有效性及安全性分析[J].血栓与止血学,2020,26(02):327-328.

[3] 王乐峰,李春燕.手术室术中预防性护理干预对下肢深静脉血栓发生的应用效果研究[J].首都食品与医药,2019,26(13):131-132.

[4] 尹芬.手术室术中预防性护理对下肢深静脉血栓形成发生的效果[J].血栓与止血学,2019,25(02):324-325+327.

[5] 齐书环.循证护理在预防脑出血患者发生下肢深静脉血栓中的应用效果观察[J].保健医学研究与实践,2022,19(05):129-131.

[6] 胡晓丹.综合护理在老年患者腹腔镜术后预防下肢深静脉血栓形成中的应用[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(03):294-295.

[7] 廖洁芝.护理干预联合气压治疗仪在预防剖宫产术后下肢深静脉血栓中的应用价值研究[J].基层医学论坛,2022,26(15):136-138.

[8] 魏素英.手术室预防性护理对择期手术患者下肢深静脉血栓形成的影响及护理满意度分析[J].基层医学论坛,2020,24(18):2521-2523.

[9] 谭婷.手术室术中预防性护理干预对下肢深静脉血栓发生的影响[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(56):118-119.

[10] 庞雨.手术室术中预防性护理干预对下肢深静脉血栓发生的影响[J].中国保健营养,2020,30(3):172.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS