

人文关怀护理在子宫内膜癌患者护理中的价值

杨晶青

华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部 湖北武汉

【摘要】目的 探究子宫内膜癌患者护理中采用人文关怀护理的应用价值。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2023 年 6 月在我院接受治疗的 70 例子宫内膜癌患者作为观察对象。随机将患者分为对照组 (35 例) 和观察组 (35 例), 对照组采用常规护理, 观察组采用人文关怀护理干预。对比两组患者心理状态、生活质量评分及患者护理满意度。**结果** 观察组心理状态改善情况明显优于对照组, 生活质量评分、护理满意度更高。其差异均具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 人文关怀护理在子宫内膜癌患者护理中的应用价值效果显著。不仅能有效缓解患者不良情绪, 还能提升生活质量、还可以提高患者护理满意度。值得在临床上推广。

【关键词】 人文关怀护理; 子宫内膜癌; 应用价值

【收稿日期】 2025 年 2 月 24 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250114

The value of humanistic care nursing in the care of endometrial cancer patients

Jingqing Yang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the application value of humanistic care in the nursing of endometrial cancer patients. **Methods** 70 patients with endometrial cancer who received treatment in our hospital from January 2024 to June 2023 were selected as the observation subjects. Patients were randomly divided into a control group (35 cases) and an observation group (35 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received humanistic care nursing intervention. Compare the psychological status, quality of life scores, and patient nursing satisfaction between two groups of patients. **Results** The improvement of psychological state in the observation group was significantly better than that in the control group, with higher quality of life scores and nursing satisfaction. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application value and effect of humanistic care nursing in the care of endometrial patients are significant. Not only can it effectively alleviate patients' negative emotions, but it can also improve their quality of life and increase patient satisfaction with nursing care. It is worth promoting in clinical practice.

【Keywords】 Humanistic care nursing; Endometrial cancer; Application value

子宫内膜癌作为女性生殖系统高发的恶性肿瘤, 严重威胁着患者身心健康和生活质量。患者在患病后不仅要承受身体上的疼痛, 还要面临手术、化疗等一系列复杂的治疗过程, 往往会容易产生不良情绪, 这些负面情绪还会进一步影响患者的治疗效果与康复进程。所有治疗时, 需要护理措施进行有效干预。而人文护理是一种以患者为中心的护理模式, 强调在提供基础医疗护理的同时, 满足患者的心理及社会需求^[1]。本次研究了人文关怀护理在子宫内膜癌患者护理中的价值。具体如下:

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2024 年 1 月-2024 年 6 月在我院收治的子宫内膜癌患者 70 例, 且所有患者均符合子宫内膜癌的诊断标准; 患者意识清晰, 具备基本沟通能力; 能配合护理治疗; 无精神疾病或认知功能障碍者; 无合并其他恶性肿瘤者。随机分为对照组(35 例, 50.34 ± 4.27 岁), 观察组 (35 例, 49.76 ± 5.28 岁)。对比两组患者一般资料 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理 (病情观察、用药指导、饮食护理、) 等, 观察组采用人文关怀护理。具体如下:

入院时患者初入医院, 面对陌生环境往往感到焦虑不安。护理人员应以热情、亲切的态度迎接患者, 主

动介绍医院科室布局、病房设施的使用方法等,帮助患者尽快熟悉环境,减少陌生感带来的心理压力。对患者身体状况进行全面评估,还要关注患者的心理状态、家庭支持情况、文化背景等。通过与患者及家属的深入交谈,了解患者对疾病的认知程度、性格特点,为后续个性化护理方案的制定提供依据。

(1) 术前护理

①心理护理

多数患者对手术存在恐惧心理,担心手术风险、术后恢复等问题。护理人员可通过一对一的心理辅导,向患者讲解手术的必要性、安全性,介绍手术团队的专业经验,分享成功手术案例,增强患者的信心。

②术前准备

详细告知患者术前各项检查的目的、注意事项。协助患者做好身体清洁、皮肤准备等工作,同时解答患者关于手术麻醉、术后疼痛管理等方面的疑问,让患者有充分的心理准备迎接手术。

③环境关怀

为患者营造温馨、舒适的住院环境,病房内保持适宜的温度、湿度,光线柔和。病房布置注重人性化,可摆放患者喜爱的绿植、照片等,增加生活气息,让患者有归属感。

④教育

根据患者的文化程度和接受能力,开展健康知识讲座,提高患者的自我护理能力,帮助患者更好地回归生活。

(2) 术中护理

调节手术室温度、湿度,确保患者体感舒适。手术床铺设柔软、保暖的床垫,避免患者长时间手术过程中身体受压不适。在手术过程中,充分尊重患者隐私,使用合适的遮盖物,仅暴露手术部位,减少患者的羞涩感。医护人员避免在术中谈论与手术无关的话题,维护患者的尊严。手术期间,巡回护士陪伴在患者身边,握住患者的手,给予安慰性的语言,让患者感受到温暖与支持,缓解手术中的紧张情绪。

术后护理

①疼痛护理和身体护理

密切观察患者术后伤口疼痛情况,根据疼痛评分及时给予相应的止痛措施,协助患者翻身、拍背,预防肺部并发症;指导患者进行早期肢体活动,促进血液循环,预防血栓形成。根据患者术后恢复情况。

②饮食指导

制定个性化的饮食方案。初期给予清淡、易消化的流食或半流食,逐渐过渡到高蛋白、高热量、富含维生素的普食,以满足患者身体恢复所需营养,促进伤口愈合。

③心理护理

定期与患者交流,关注其心理变化。对于出现焦虑、抑郁情绪的患者,及时进行心理干预,可邀请心理专家会诊,或组织病友分享康复经验,鼓励患者积极面对疾病,树立信心。

1.3 观察指标

心理状态:采用 SDS、SAS 对患者的焦虑、抑郁进行评分,评分越低,心理状态越好。

生活质量:采用 QOL 量表对患者生活质量进行评分,总分 60 分,得分越低,生活质量越差。

护理满意度:采用自制护理满意度调查表对患者进行调查,分为十分满意、满意、不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态及生活质量对比

观察数据对比,观察组心理状态积极生活质量都优于对照组($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

观察数据对比,观察组护理满意度高于对照组($P<0.05$),见表 2。

3 讨论

子宫内膜癌是女性生殖系统最常见且患病率较高的恶性肿瘤之一,尤其是绝经后的女性。随着医学科技的进步,子宫内膜癌在诊断和治疗的手段不断丰富,患者的生存期也显著延长。但是子宫内膜癌的治疗过程复杂且漫长。

表 1 两组患者心理状态及生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS	SAS	QOL 评分
观察组	35	46.63±2.71	45.93±2.85	52.08±2.53
对照组	35	50.12±2.44	49.47±2.46	49.13±1.68
<i>t</i>	-	5.662	5.563	5.747
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表2 两组患者护理满意度对比[例,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	35	22(62.86)	12(34.29)	1(2.86)	34(97.14)
对照组	35	13(37.14)	17(48.57)	5(14.29)	30(85.71)
χ^2	-	13.230	4.202	8.332	8.332
<i>P</i>	-	0.001	0.040	0.004	0.004

患者在治疗过程中，极其容易产生焦虑、抑郁情绪，从而影响后续治疗。有效的护理措施在治疗过程中有着重要作用。常规护理侧重于疾病本身的治疗护理，往往忽视患者的心理。情感的诉求。而人文关怀护理强调以患者为中心，关注患者的整体感受，致力于为患者提供全面、个性化的服务^[2]。

患者确诊子宫内膜癌往往会承受巨大的心理压力，产生负面情绪。人文关怀护理通过护理人员与患者建立良好的沟通关系，耐心倾听患者的内心想法，给予其充分表达情感的机会，让患者感受到被理解和支持，从而有效减轻这些负面情绪^[3]。护理人员还可以向患者详细介绍疾病相关知识、治疗方案及预后情况，使患者对自己的病情和治疗过程有更清晰的了解，减少因未知而产生的恐惧和担忧，增强心理上的安全感。在护理过程中，关注患者的个体需求和感受，尊重患者的选择和决定，鼓励患者积极参与治疗和护理过程，让患者感受到自己的价值和能力，从而提升自我认同感，以更积极的心态面对疾病^[4]。

人文关怀护理注重根据患者的病情和身体状况，制定个性化的护理计划。在术后康复阶段，指导患者进行适当的运动锻炼，促进身体机能的恢复，提高身体的活动能力和耐力，改善日常生活能力^[5]。再根据患者的治疗阶段和身体需求，提供专业的饮食指导。在化疗期间，为患者制定营养丰富、易消化的饮食方案，增加蛋白质、维生素等营养物质的摄入，以增强患者的免疫力，减轻化疗的不良反应，提高患者的身体舒适度，进而提升生活质量^[6]。

人文关怀护理强调以患者为中心，护理人员在与患者的接触中，始终保持关心、耐心和细心的态度，为患者提供全方位的护理服务^[7]。这种真诚的关怀和付出能够赢得患者的信任和尊重，建立起良好的护患关系。而且护理人员不仅关注患者的疾病护理，还注重满足患者在心理、社会等方面的需求，为患者提供更加全

面、优质的护理服务。患者能够明显感受到护理服务的专业性和人性化，从而提高对护理服务的整体感知和评价^[8]。

综上所述，人文关怀护理能有效缓解患者不良情绪，还能提升生活质量、还可以提高患者护理满意度。在临床上推广价值。

参考文献

[1] 杨潇. 人文关怀护理在子宫内膜癌患者护理中的价值[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(3):123-125.

[2] 王琦. 整体护理与人文关怀干预在子宫内膜癌患者围手术期中的应用研究[J]. 山西医药杂志,2024,53(24):1879-1882.

[3] 陈端芳,吴林燕,林苏榕. 基于人文关怀的舒适护理在子宫内膜癌手术患者中的实施价值[J]. 中国冶金工业医学杂志,2023,40(3):303-304.

[4] 顾蕾蕾,叶亚萍,曹宁. 整体护理结合人文关怀用于子宫内膜癌患者围手术期的效果评价[J]. 妇幼护理,2023,3(6):1271-1273.

[5] 王思维. 整体护理联合人文关怀理念在子宫内膜癌围手术期中的应用[J]. 中国医药指南,2020,18(9):232-233.

[6] 许晓春. 人文关怀在子宫内膜癌患者围手术期中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(23):58,62.

[7] 王艺霏. 整体护理与人文关怀在子宫内膜癌围手术期护理中的运用[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):380-381.

[8] 栾晓军. 人文关怀护理在子宫内膜癌患者护理中的价值[J]. 中国医药指南,2023,21(1):153-155.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS