

## 循证护理在缺血性脑卒中介入术护理中的效果

王 慧, 钟安丽, 韩洪乐, 张爽秋\*

徐州医科大学附属医院 江苏徐州

**【摘要】目的:** 探讨循证护理在缺血性脑卒中介入术护理中的效果。**方法:** 将我院 2021 年 6 月~2022 年 6 月 48 例缺血性脑卒中介入术患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施常规护理联合循证护理。比较两组护理前后神经功能缺损评分、焦虑自评量表评分、护理满意度、住院时间、并发症发生率。**结果:** 实验组神经功能缺损评分、焦虑自评量表评分低于对照组, 护理满意度高于对照组, 住院时间短于对照组, 并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论:** 缺血性脑卒中介入术患者实施常规护理联合循证护理效果确切, 可减轻患者焦虑和神经功能损害, 减少并发症, 缩短住院时间和提高满意度。

**【关键词】** 循证护理; 缺血性脑卒中; 介入术; 护理效果

### Effect of evidence-based nursing in interventional nursing of ischemic stroke

Hui Wang, Anli Zhong, Hongle Han, Tianqiu Zhang\* Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University Xuzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the effect of evidence-based nursing in interventional nursing of ischemic stroke. **Methods** A total of 48 patients with ischemic stroke who underwent interventional operation in our hospital from June 2021 to June 2022 were randomly divided into two groups by double-blind method. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given routine nursing combined with evidence-based nursing. Neurological deficit score, self-rating anxiety scale score, nursing satisfaction, length of stay and incidence of complications were compared between the two groups before and after nursing. **Results** The score of neurological deficit and anxiety self-rating scale in the experimental group was lower than that in the control group, nursing satisfaction was higher than that in the control group, hospital stay was shorter than that in the control group, and complication rate was lower than that in the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion** Routine nursing combined with evidence-based nursing is effective in patients with ischemic stroke intervention, which can reduce anxiety and neurological impairment, reduce complications, shorten hospital stay and improve satisfaction.

**【Key words】** Evidence-based nursing; Ischemic stroke; Interventional surgery; Nursing effect

缺血性脑卒中是脑供血、颈动脉狭窄或闭塞、脑供血不足所导致的脑组织坏死。主要表现为眩晕、复视、肢体麻木、力弱、感觉障碍等。目前, 缺血性脑卒中病因不明, 病程较长, 预后较差。缺血性脑卒中是由脑的供血动脉狭窄、闭塞、脑供血不足引起的, 其发病率高, 致残率高, 死亡率高, 复发率高<sup>[1-2]</sup>。介入手术是目前临床上比较新型的治疗方法, 可以使血管畅通, 且具有微创性。要保证介入

治疗的效果, 并使其发挥其治疗的优越性, 必须对患者进行科学、有效的护理。积极、有效的护理能改善病人的预后, 提高病人的生存质量<sup>[3-4]</sup>。循证护理是一种以科学为指导, 以实证为基础, 结合病人的不同特点, 采取有针对性的护理措施的新型护理模式<sup>[5-6]</sup>。本研究探析了循证护理在缺血性脑卒中介入术护理中的效果, 报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

将我院 2021 年 6 月~2022 年 6 月 48 例缺血性脑卒中介入术患者, 双盲随机法分二组。每组例数

\* 通讯作者: 张爽秋, 汉族, 女, 江苏徐州, 主管护师, 1990 年 08 月, 本科, 三级甲等, 221000

24. 入选条件: ①所有病人都知道并签字, ②所有病人都同意接受介入治疗。排除条件: ①心理不正常, 交流障碍; ②合作能力差; ③中途退出; ④病史不完整。

其中实验组年龄 56-76 岁, 平均 (67.56±2.56) 岁, 男 13: 女 11。对照组年龄 55-75 岁, 平均 (67.34±2.46) 岁, 男 11: 女 13。发病至就诊时间: 4.5-24h, 平均时间 (6.24±1.34) h, 平均体温 36.65±0.51℃; 合并症: 高血压 7 例、糖尿病 4 例、高血脂 5 例; 发病至就诊时间: 4.5-24h, 平均时间 (6.21±1.42) h, 平均体温 36.53±0.53℃; 合并症: 高血压 8 例、糖尿病 4 例、高血脂 5 例。两组一般资料统计  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组实施常规护理联合循证护理。观察组采用循证护理, 包括: 第一, 设立循证护理团队, 训练团队成员, 确保其具备良好的护理技能。挑选一位有经验的团队作为团队的领导者, 领导团队的工作。第二, 依据临床实践, 制订循证的护理方案。根据护理工作经验, 总结了围手术期护理的常规护理、相关危险因素、注意事项。根据医院的具体情况, 结合医院的实际情况, 制订相应的护理指导计划。

第三, 循证护理方案。(1) 心理护理: 在病人住院后, 负责护士会主动为病人和家属讲解病区的环境、检查方法和地点、主治医师的专业知识, 协助病人和家属了解医院的环境和治疗方案, 积极配合治疗和护理; 在介入治疗之前, 患者和家属对“手术”有一定的畏惧, 因此, 责任护理人员要主动告知患者手术具体操作和注意事项, 并通过介绍以往的成功经验来缓解患者的紧张和焦虑; 在发病后, 患者会有肢体功能障碍、言语障碍等各种并发症, 从而导致患者的生活质量下降, 从而产生消极的情绪。通过鼓励家属多陪伴和关怀, 减轻他们的精神压力。

(2) 积极预防并发症。①脑栓塞: 在进行介入治疗之前, 要在医生的指导下使用抗血小板聚集类的药

物, 以防止出现血管内凝块。在手术过程中, 每一次操作都要做到精准、轻柔, 以防止因插入鞘太大而造成斑块脱落。术后要注意观察病人的情况和体征, 有针对性地应用抗凝或抗凝药物, 以减少血栓的发生。(3) 围术期加强对患者血糖的控制, 当血糖超过 10 mmol/L 时, 应按照医生的指示进行胰岛素治疗, 加强血糖监控, 保证血糖指数在 7.7-10.0 mmol/L 范围内, 避免发生低血糖; 血糖值在 3.3 mmol/L 以下, 需要在医生指导下口服葡萄糖 (10%-20%) 来保持正常的血糖。(4) 围术期加强对患者的营养支持, 全面评价病人的营养风险, 有呛咳、吞咽障碍时, 可采用饮水测试, 对吞咽功能进行评价, 在特殊情况下, 可在医生指导下进行鼻胃管的留置, 以保证饮食的顺畅, 短期内不能进行肠内营养的病人, 应尽快进行肠外营养。(5) 术后早日给予生活能力训练: 责任护理人员对术后生活功能不全的病人进行日常生活指导, 包括起床、穿衣、梳头、洗漱、沐浴、进食、排便等, 帮助病人进行肢体功能锻炼, 让病人能够充分改善身体机能。

(6) 康复训练: 肢体偏瘫、言语障碍的病人, 在经过专业的康复治疗后, 在康复训练中要给予病人一定的指导, 如肢体功能训练、语言康复训练等, 并要保证病人的生命安全, 避免摔倒、摔伤等不良事件的发生。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后神经功能缺损评分、焦虑自评量表评分、护理满意度、住院时间、并发症发生率。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 $\chi^2$ 统计, 计量行 t 检验,  $P<0.05$  表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 神经功能缺损评分、焦虑自评量表评分

护理前两组神经功能缺损评分、焦虑自评量表评分比较,  $P>0.05$ , 护理后两组均显著降低, 而其中实验组显著低于对照组,  $P<0.05$ 。如表 1。

表 1 护理前后神经功能缺损评分、焦虑自评量表评分比较 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	时间	神经功能缺损评分	焦虑自评量表评分
实验组	护理前	23.56±1.81	56.21±5.36
	护理后	10.12±0.14	38.21±2.56
对照组	护理前	23.14±1.56	56.13±5.25
	护理后	15.45±0.56	45.57±4.13

## 2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高( $P < 0.05$ )。实验组的护理满意度是  $95.24 \pm 3.12$  分, 而对照组的护理满意度是  $81.44 \pm 2.01$  分。

## 2.3 住院时间

实验组住院时间  $6.45 \pm 1.41$ d 短于对照组  $8.45 \pm 1.81$ d,  $P < 0.05$ 。

## 2.4 并发症发生率

实验组并发症发生率低于对照组( $P < 0.05$ )。实验组并发症有 1 例, 占 4.27%, 而对照组并发症 8 例, 占 33.33%。

## 3 讨论

急性缺血性脑卒中是一种急性的脑血管疾病, 主要表现为头晕、头疼、语言功能受损、肢体活动障碍等。介入治疗是目前缺血性脑卒中的一种有效方法, 可以帮助病人迅速的疏通堵塞的动脉, 保证血液循环, 防止脑梗塞的发生。但是, 介入手术是一种侵入式的手术, 对病人的身体造成了一定的损伤, 而且在手术中也有可能出现各种各样的并发症<sup>[9]</sup>。另外, 由于缺血性脑卒中是一类高危疾病, 其临床护理的危险性也比较大, 且各类安全事故时有发生。因此, 在围手术期, 应给予全面、科学、有效的护理。基于证据的循证护理是一种将科研成果与临床经验和患者需求相结合的细致、审慎的护理模式。在缺血性脑卒中病人的介入治疗中, 循证护理能提供准确、有效的护理。

基于证据的循证护理是一种基于科学的、有价值的、可信的科学研究成果为基础的、提出问题、寻求经验、以经验为基础的医疗服务的新的模式。循证护理以研究指导实践、以研究带动实践的理念, 将临床实践与现场观察相结合, 改进了以往的“以病为本”的护理模式, 实现了以病人为中心的、科学、综合、全面、有针对性的护理模式, 既能满足病人的要求, 又能有效地提升护理工作的整体水平, 减少并发症的发生, 提高病人的生存质量, 推动护理学科的发展。循证护理是一种既科学, 也是一种有效的护理方式, 它要求不断提高护士的专业技术水平和整体素质, 从而为病人提供更加优质、规范的护理服务。近几年, 我们把循证护理模式应用于缺血性脑卒中病人的治疗中, 使护理工作更加有序, 护士的整体素质得到了很大的提高, 病人的身体活动和生活品质也得到了很大的改善, 病人的满意度也大大提高。

综上, 缺血性脑卒中介入术患者实施常规护理联合循证护理效果确切, 可减轻患者焦虑和神经功能损害, 减少并发症, 缩短住院时间和提高满意度。

## 参考文献

- [1] 许燕飞. 护理专案改善活动在急性缺血性脑卒中介入取栓术患者中的应用观察[J]. 中国医药指南, 2022, 20(16): 26-29.
- [2] 章春红, 罗燕华, 王晓芳. 急性缺血性脑卒中介入取栓术中路径化护理急救方案的构建及应用[J]. 中外医疗, 2022, 41(07): 132-135.
- [3] 陈美榕, 李碧霞. 早期护理干预对急性缺血性脑卒中介入术后患者康复效果的应用效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(06): 246-247.
- [4] 张世卿, 刘叶. 基于健康理念导向的全程护理模式应用于急性缺血性脑卒中患者血管内介入疗法后的效果[J]. 河南医学研究, 2021, 30(29): 5556-5559.
- [5] 李媛, 王丽君, 余瑞娜. 正念冥想联合绘画减压法对急性缺血性脑卒中神经介入术患者心境状态、生命意义的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2022, 30(01): 42-48.
- [6] 郝娜. FOCUS-PDCA 程序管理在急性缺血性卒中介入术后患者护理中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(08): 166-167.
- [7] 马黛卿. 集束化护理对缺血性脑卒中介入治疗患者神经功能及并发症的影响[J]. 实用医技杂志, 2021, 28(02): 285-287.
- [8] 张锦绣, 杨敏. 急性缺血性脑卒中介入治疗集束化循证护理方案的构建及应用效果[J]. 全科护理, 2021, 19(02): 174-179.
- [9] 曾艳. 集束化护理对急性缺血性脑卒中介入治疗后患者康复效果和并发症的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(11): 17-20.

收稿日期: 2022 年 6 月 23 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 王慧 钟安丽 韩洪乐 张爽秋 循证护理在缺血性脑卒中介入术护理中的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3): 130-132

DOI: 10.12208/j.jmm.202200175

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS