

鸟巢式护理联合抚触在剖宫产新生儿中的应用效果研究

刘燕, 杨红梅, 吴丽娜, 武晓燕

安徽省淮南市淮南朝阳医院 安徽淮南

【摘要】目的 探讨鸟巢式护理联合抚触在剖宫产新生儿中的实际成效。**方法** 选择 52 例剖宫产新生儿, 随机分为参考组与实验组, 各 26 例。参考组在剖宫产新生儿常规护理基础上实施鸟巢式护理, 实验组实施鸟巢式护理联合抚触技术。对比两组排便频率、胎粪转黄所需时间、睡眠时长、分娩后 42 天身高和体重, 剖宫产产妇的焦虑评分。**结果** 相较于参考组, 实验组在排便频率、胎粪转黄时间及睡眠时长方面均显著更优 ($P < 0.05$); 实验组分娩后 42 天生长发育指标也显著更优 ($P < 0.05$); 实验组产妇的焦虑评分显著更低 ($P < 0.05$)。**结论** 鸟巢式护理与抚触相结合的方法在剖宫产新生儿护理中展现出明显优势, 值得深入推广与实践。

【关键词】 鸟巢式护理; 抚触; 剖宫产; 新生儿; 生长发育

【收稿日期】 2024 年 12 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250036

Study on the application effect of bird's nest nursing combined with touch in neonatal cesarean section

Yan Liu, Hongmei Yang, Lina Wu, Xiaoyan Wu

Huainan Chaoyang Hospital, Huainan, Anhui Province, Huainan, Anhui

【Abstract】Objective To explore the actual effect of bird's nest care combined with touch in cesarean section newborns. **Methods** A total of 52 cesarean section newborns were selected and randomly divided into a reference group and an experimental group, 26 cases in each group. The reference group implemented bird's nest care on the basis of routine care for cesarean section newborns, and the experimental group implemented bird's nest care combined with touch technology. The two groups were compared in terms of defecation frequency, time required for meconium to turn yellow, sleep duration, height and weight 42 days after delivery, and anxiety scores of cesarean section mothers. **Results** Compared with the reference group, the experimental group was significantly better in terms of defecation frequency, time required for meconium to turn yellow, and sleep duration ($P < 0.05$); the growth and development indicators 42 days after delivery in the experimental group were also significantly better ($P < 0.05$); the anxiety scores of the experimental group mothers were significantly lower ($P < 0.05$). **Conclusion** The method of combining bird's nest care and touch shows obvious advantages in the care of newborns born by cesarean section, which is worthy of in-depth promotion and practice.

【Keywords】 Bird's nest care; Touch; Cesarean section; Newborn; Growth and development

尽管我国生育政策调整后, 剖宫产率总体呈现下降趋势, 但高龄孕妇、有瘢痕子宫史以及伴有并发症或合并症的高危孕妇群体增加, 导致当前我国的剖宫产率依然维持在较高水平^[1]。新生儿的系统器官尚未发育完全, 免疫力较弱, 面对外界环境的刺激, 其防御和适应能力相对不足, 因此更容易遭受各种病原体的侵袭, 这对其健康成长构成了不利影响^[2]。鸟巢式护理作为一种创新的护理方式, 通过模拟人造子宫的“鸟巢”环境, 为新生儿提供一个舒适的体态, 满足其成长所需的条件, 从而更有效地促进新生儿的生长发育^[3]。另一方面,

抚触因其无创、安全、高效的特点, 且操作方法简单易懂、便于推广, 因此具有很高的实用价值^[4]。本研究主要探讨鸟巢式护理与抚触结合在剖宫产新生儿护理中的实际应用效果, 现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2023 年 12 月至 2024 年 9 月接收的 52 例剖宫产新生儿, 随机分组为参考组与实验组, 各 26 例。参考组男性 13 例, 女性 13 例; 胎龄 37~41 周, 平均胎龄 (38.92 ± 1.12) 周; 出生时体重 2800~4400g,

平均体重 (3546.15±438.16) kg。实验组男性 18 例, 女性 8 例; 胎龄 37~40 周, 平均胎龄 (38.69±0.92) 周; 出生时体重 2900~4400g, 平均体重 (3536.53±464.87)kg。两组资料差异较小 ($P>0.05$)。纳入标准: 剖宫产足月新生儿; 母婴同室新生儿; 监护人自愿配合。排除标准: 监护人有精神疾患、不能配合调查者; 脱落标准: 非实验因素引起的原因导致转科或提前出院; 监护人提出退出或因个人因素无法继续参与临床试验。

1.2 研究方法

1.2.1 参考组在剖宫产新生儿常规护理基础上实施鸟巢式护理。对新生儿进行系统检查后将其放置在采用柔软的全棉布料制作的鸟巢内。协助新生儿采取侧躺姿势, 使其四肢自然弯曲, 并依据新生儿的体型选择合适的鸟巢尺寸, 以确保新生儿能最大限度地感到舒适, 并让鸟巢完全包裹住新生儿。

1.2.2 实验组在参考组的基础上增加抚触技术。每日沐浴完毕后, 操作人员会清洁双手并涂上润滑油, 随后在给予新生儿抚触前, 通过眼神与新生儿交流, 确保其感受到安全感。抚触遵循固定流程, 从头面部起始, 依次覆盖胸部、腹部、上肢、下肢、手足, 直至背部和臀部, 每日进行一次, 每次持续 15min。

1.3 观察指标

1.3.1 剖宫产新生儿的生理状态: 比较两组在排便频率、胎粪变黄所需时间以及日常睡眠时长上的差异。

1.3.2 比较新生儿分娩后 42 天身高和体重各指标的差异。

1.3.3 评估两组剖宫产产妇在入院时与出院时的焦虑程度变化差异。

1.4 统计学方法

研究数据经 SPSS22.0 处理, 采用卡方 (χ^2) 检验对分类变量进行统计, 使用 t 检验对连续变量进行统计, 以%和 ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P<0.05$ 表示差异显著。

2 结果

2.1 两组新生儿排便频率、胎粪转黄所需时间及睡眠时长对比

实验组排便频率高于参考组 ($P<0.05$), 胎粪转黄所需时间短于参考组 ($P<0.05$), 睡眠时长多于参考组 ($P<0.05$), 详见表 1。

2.2 两组新生儿分娩后 42 天生长发育指标对比

相较于参考组, 实验组分娩后 42 天生长发育指标显著更高 ($P<0.05$), 详见表 2。

2.3 两组剖宫产产妇的入院时和出院时焦虑评分对比

入院时, 两组产妇的焦虑评分差异不大 ($P>0.05$); 出院时, 两组的焦虑评分均有大幅度下降 ($P<0.05$), 而实验组产妇的焦虑评分明显更低 ($P<0.05$), 详见表 3。

3 讨论

3.1 鸟巢式护理与抚触相结合的方式对剖宫产新生儿生长发育指标的影响

本研究揭示, 鸟巢式护理与抚触相结合对剖宫产新生儿的生长发育具有明显促进作用。具体而言, 实验组新生儿的排便频率高于参考组, 胎粪转黄所需时间也短于参考组, 这标志着实验组新生儿的肠道发育更为成熟且功能稳定。同时, 实验组新生儿的睡眠时间也更长, 这有利于其身体发育和免疫系统的建立。此外, 实验组新生儿在分娩后 42 天的体重和身高均高于参考组, 这进一步证明了鸟巢式护理联合抚触对新生儿生长发育的积极作用。

表 1 两组新生儿排便频率、胎粪转黄所需时间及睡眠时长比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	排便频率 (次/天)	胎粪转黄所需时间 (h)	睡眠时长 (h)
实验组 (n=26)	4.54±0.76	38.22±7.76	21.55±0.42
参考组 (n=26)	4.06±0.82	44.33±13.03	20.88±0.48
t 值	-2.176	2.053	-5.351
P 值	0.034	0.045	0.001

表 2 两组新生儿分娩后 42 天生长发育指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	体重 (g)	身高 (cm)
实验组 (n=26)	5411.53±763.71	57.58±3.48
参考组 (n=26)	4951.92±549.26	55.94±2.19
t 值	-2.491	-2.033
P 值	0.016	0.047

表3 两组产妇的入院时和出院时焦虑评分比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	SAS		SDS	
	入院时	出院时	入院时	出院时
实验组 (n=26)	54.71±10.43	45.81±8.49*	72.01±11.57	60.76±11.66*
参考组 (n=26)	52.06±9.92	50.57±7.95*	67.01±16.16	67.45±8.48*
t 值	-0.936	2.086	-1.282	2.363
P 值	0.354	0.042	0.206	0.022

注: 与同组入院时比较, * $P<0.05$

鸟巢式护理通过仿照子宫内的环境, 为新生儿营造了一个温馨、安逸且具有保护性的包裹氛围, 有助于减轻新生儿的应激水平, 并促进其生理机能的平稳发展^[5]。在这种环境下, 新生儿的四肢能够自然屈曲, 保持一种类似于在子宫内的姿势, 从而有利于其骨骼和肌肉发育。同时, 鸟巢式护理还能有效提升新生儿的安全感, 使其更顺畅地过渡到外界环境。而抚触作为一种非侵入性的温和激励手段, 对增进新生儿的血液循环及神经系统的成长具有积极作用。在抚触过程中, 操作人员与新生儿进行眼神交流, 传递爱意和安全感, 这有助于建立良好的母婴关系^[6]。同时, 抚触有助于推进新生儿触觉与感知机能的成长, 增强其对外界刺激的反应能力与适应能力。

3.2 鸟巢式护理联合抚触对剖宫产产妇焦虑的影响

本研究还发现, 鸟巢式护理联合抚触能够显著降低剖宫产产妇的焦虑水平。产妇在剖宫产术后往往面临着身体疼痛、育儿压力等多种挑战, 容易产生焦虑情绪^[7]。而鸟巢式护理联合抚触作为一种科学、有效的护理模式, 能够减轻产妇的育儿压力, 提高其自信心和满意度, 从而有助于缓解焦虑情绪。鸟巢式护理通过构建一个舒适且安全的新生儿照护环境, 有效缓解了产妇对于新生儿健康状况的忧虑与不安情绪。同时, 抚触作为一种亲密的接触方式, 能够增强母婴之间的情感联系, 使产妇感受到更多的支持和关爱。这些都有助于降低产妇的焦虑水平, 促进其身心健康的恢复。此外, 鸟巢式护理联合抚触还能够提高产妇的育儿技能和自信心。在护理实践中, 护理人员会向产妇教授科学的育儿方法与技能, 以助力其更有效地照料新生儿。同时, 通过抚触等亲密的接触方式, 产妇能够更好地了解新生儿的需求和反应, 从而更加自信地应对育儿挑战^[8]。

综上所述, 在剖宫产新生儿中, 鸟巢式护理与抚触

相结合的方式成效显著, 不仅能够促进新生儿的生长发育, 提高产妇的育儿体验, 还能够显著降低产妇的焦虑水平, 值得在临床实践中进一步推广和应用。

参考文献

- [1] 祝晶莹,唐香,李乔英.鸟巢式护理联合抚触对缓解新生儿神经系统发育迟缓的效果[J].当代护士(下旬刊),2023,30(05):63-67.
- [2] 欧阳丹.鸟巢式护理对新生儿睡眠质量及生理机能的影响研究[J].黑龙江中医药,2021,50(02):291-292.
- [3] 王士娥,孙玲.鸟巢式护理在新生儿中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2024,39(07):146-148.
- [4] 邓利珍.鸟巢式护理在新生儿中的应用及对新生儿生长发育及睡眠的影响[J].中国医药指南,2023,21(34):59-61.
- [5] 杨燕平,张倩.抚触联合鸟巢护理在新生儿黄疸患儿蓝光治疗中的应用效果[J].当代护士(上旬刊),2021,28(11):121-122.
- [6] 陈文玲.抚触护理联合体位护理在新生儿重症监护室早产儿中的应用价值分析[J].中国社区医师,2024,40(23):89-91.
- [7] 蔡雅茹.抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用探讨[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(06):660-661.
- [8] 郑丽南,吴艳雪,林靖靖,等.鸟巢式护理联合抚触在新生儿黄疸患儿中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2022,29(08):52-54.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS