

辅助生殖技术中联合应用优质护理及心理干预的效果分析

李良玉, 邓仁丽*

联勤保障部队九二四医院 广西桂林

【摘要】目的 分析辅助生殖技术中联合应用优质护理及心理干预的效果。**方法** 本次研究对象为 48 例采取辅助生殖技术的患者, 抽取时间为 2022 年 1 月-2022 年 6 月期间。按照随机数字表法分为参考组及实验组, 每组 24 例。其中参考组采取常规护理, 实验组则采取优质护理联合心理护理。对比两组护理效果。**结果** 实验组妊娠率高于参考组 ($P<0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分低于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 辅助生殖技术中联合应用优质护理及心理干预能够显著提高妊娠率, 同时可缓解患者的负面情绪。此种方法值得推广于临床。

【关键词】 辅助生殖技术; 优质护理; 心理干预; 妊娠率; 负面情绪

【收稿日期】 2024 年 12 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250003

Analysis of the effect of combined application of high quality nursing and psychological intervention in assisted reproductive technology

Liangyu Li, Renli Deng*

Joint Logistics Support Force 924 Hospital, Guilin, Guangxi

【Abstract】Objective To analyze the effect of combining high-quality nursing and psychological intervention in assisted reproductive technology. **Methods** The subjects of this study were 48 patients who underwent assisted reproductive technology, and the sampling period was from January 2022 to January 2023. According to the random number table method, they were divided into a reference group and an experimental group, with 24 cases in each group. The reference group received routine care, while the experimental group received high-quality care combined with psychological care. Compare the nursing effects of two groups. **Results** The pregnancy rate in the experimental group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). The anxiety and depression scores of the experimental group were lower than those of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** The combined application of high-quality nursing and psychological intervention in assisted reproductive technology can significantly improve pregnancy rates and alleviate patients' negative emotions. This method is worth promoting in clinical practice.

【Keywords】 Assisted reproductive technology; High quality care; Psychological intervention; Pregnancy rate; Negative emotions

辅助生殖技术是近 30 年来发展起来的一门新技术, 是治疗不孕症的行之有效的方法^[1]。然而, 不孕症患者往往承受巨大的心理压力, 这不仅影响他们的生活质量, 还可能降低生育成功率^[2]。因此, 在辅助生殖技术治疗过程中, 提供优质的护理服务并进行心理干预显得尤为重要^[3]。本研究旨在通过实证分析, 探讨优质护理服务与心理干预在辅助生殖技术中的联合应用效果, 以为患者提供更加全面、有效的护理服务, 提高其生育成功率和生活质量。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究对象为 48 例采取辅助生殖技术的患者, 抽取时间为 2022 年 1 月-2022 年 6 月期间。按照随机数字表法分为参考组及实验组, 每组 24 例。其中参考组年龄 22-39 岁, 均值范围 (36.76 ± 1.25) 岁, 病程 1-8 年, 均值范围 (5.46 ± 1.24) 年, 妊娠次数 1-5 次, 均值范围 (3.46 ± 0.43) 次。实验组年龄 24-41 岁, 均值范围 (36.31 ± 1.57) 岁, 病程 2-7 年, 均值范围 (5.31

*通讯作者: 邓仁丽

±1.36)年,妊娠次数1-4次,均值范围(3.31±0.36)次。两组基础资料对比差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

参考组采取常规护理,实验组采取优质护理联合心理干预,方法详见下文:

(1)创建优质护理+心理干预小组:由护士长担任领队,团队成员为护理人员,并接受专业心理医师的培训,培训内容涵盖护理手段及心理关怀技巧等,所有成员均须通过考核后方能正式投入工作。

(2)术前护理:利用影像学资料和健康教育手册向患者普及辅助生殖技术及不孕症的相关信息,并展示成功案例,以增强他们的治疗信心。同时,建议患者积极参加健康讲座,强调保持积极心态的重要性。积极与患者沟通,鼓励其坦诚表达内心的想法,护理人员会耐心倾听并针对性地给予心理支持,引导其以乐观的心态面对治疗。在沟通过程中,保持态度和蔼可亲,以赢得患者的信任,从而更好地了解其真实心理变化。若术前需使用促排卵药物,需密切留意患者的反应,并指导其多吃富含维生素和优质蛋白质的食物,适量摄取微量元素。协助患者及其丈夫完成必要的检查,并强调检查的重要性,以提高其配合度。此外,术前三天需避免性生活,并保持阴道清洁。手术当天,需采集丈夫的精液样本。

(3)术中护理:在治疗过程中,确保治疗环境干净且安静,同时以温和的态度和言语确保患者情绪稳定,身体处于放松状态。护理人员需全程陪护患者,配合医生完成取卵或精液注射操作。完成人工授精后,嘱咐患者抬高臀部并静卧约30分钟,随后方可离开手术室。

(4)术后护理:要及时向患者通报病情的变化或治疗的最新情况,对于性格偏内向的患者,应重点说明已经克服的问题;而对于心态乐观的患者,则需明确说明病情的发展以及预期的治疗效果,以防其过分忧虑。对于接受人工授精的患者,术后需按照医生的建议服用促排卵药物和黄体酮,并叮嘱其多休息,避免剧烈运

动,关注天气变化以防感冒,术后14天需进行复查,确认是否成功怀孕。对于进行体外受精-胚胎移植的患者,需要获取精子和卵子,通常在受精后的12至18小时内形成受精卵,然后进行培养。在取卵后的2至6天内,将受精卵移植到宫腔内,并给予人绒毛膜促性腺激素治疗。移植后的两周进行妊娠测试,以确定是否成功妊娠。

1.3 观察指标

1.3.1 妊娠率

对两组妊娠率予以观察记录。

1.3.2 负面情绪

对两组负面情绪情况采取SDS、SAS量表进行评价,上述量表分数越高,则负面情绪越严重。

1.4 统计学方法

研究所收集的数据均通过SPSS 23.0软件进行统计分析。计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,并进行t检验;计数资料则以百分比(%)呈现,并采用卡方(χ^2)检验。若计算结果显示P值小于0.05,则表明对比对象间存在显著性差异。

2 结果

2.1 妊娠率对比分析

表1显示,实验组妊娠率(62.50%)高于参考组(41.67%)($P<0.05$)。

2.2 焦虑、抑郁评分对比分析

表2显示,实验组焦虑、抑郁评分低于参考组($P<0.05$)。

3 讨论

辅助生殖技术作为现代医学领域的一项重大突破,其发展不仅体现了人类对生命科学探索的进步,更是为全球面临不孕不育问题的家庭带来了实现生育愿望的曙光,包括体外受精-胚胎移植(IVF-ET)、宫内授精(IUI)以及各种与生殖细胞处理和胚胎培育相关的前沿技术等^[4]。这一系列复杂而精细的过程涉及到多个学科交叉,充分体现了现代医学的高度综合性和复杂性。

表1 妊娠率对比分析[n,(%)]

组别	例数	妊娠率(%)
实验组	24	15 (62.50%)
参考组	24	10 (41.67%)
χ^2	-	3.467
P	-	0.037

表 2 焦虑、抑郁评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	焦虑	抑郁
实验组	24	19.43 ± 3.42	21.24 ± 2.35
参考组	24	34.53 ± 4.32	37.64 ± 2.57
<i>t</i>	-	11.245	14.579
<i>P</i>	-	0.001	0.001

然而,辅助生殖技术并非总是充满希望与喜悦,同时也伴随着一系列不可忽视的挑战^[5]。从医学角度而言,ART 过程中的每一个环节都可能产生技术性的难题和潜在的风险,比如卵泡发育监测、精子与卵子结合的有效性、胚胎移植后的着床失败等问题,这些都可能对患者的治疗结果产生重大影响^[6]。心理层面上,患者往往在漫长的等待期、反复的治疗尝试以及身心压力下承受着沉重的心理负担,如焦虑、抑郁、自我价值感降低等负面情绪。因此,在实施 ART 的过程中,优质护理及心理干预的重要性不言而喻^[7]。

优质护理旨在通过全面、细致、个性化的护理服务,提升患者的治疗体验和舒适度。这包括提供准确的信息、解答患者的疑问、关注患者的生理和心理变化等。而心理干预则侧重于通过专业的心理咨询和辅导,帮助患者缓解焦虑、恐惧等负面情绪,增强患者的信心和治疗依从性。本次研究结果显示,实验组妊娠率高于参考组 ($P < 0.05$)。实验组焦虑、抑郁评分低于参考组 ($P < 0.05$)。笔者认为,优质护理与心理干预在患者康复过程中扮演着至关重要的角色,尤其对于接受辅助生殖技术 (ART) 的患者而言,其影响更为显著。研究显示,通过实施科学、细致、人性化的优质护理以及专业的心理干预措施,能够有效地舒缓患者因不孕不育及治疗过程所带来的巨大心理压力和焦虑情绪。护理人员通过提供全面而个性化的心理支持服务,帮助患者接受并理解辅助生殖技术的流程、可能出现的生理和心理反应,以及现实的成功概率。这种深度沟通和辅导使患者不再将治疗视为一种压力源,而是将其转化为一种积极、可控的过程,从而大大降低了因未知和恐惧导致的焦虑、抑郁等^[8]负面情绪状态的出现或加重。

综上所述,辅助生殖技术中联合应用优质护理及心理干预能够显著提高妊娠率,同时可缓解患者的负面情绪。此种方法值得推广于临床。

参考文献

- [1] 何玉萍,刘梅. 优质护理在接受辅助生殖技术治疗高龄妇女中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (23): 141-144.
- [2] 王桂文. 辅助生殖技术中联合应用优质护理及心理干预的效果探讨 [J]. 心理月刊, 2021, 16 (20): 177-179.
- [3] 缙洋. 探讨辅助生殖技术助孕患者心理疲乏感来源及针对性护理干预措施 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50 (03): 260-261.
- [4] 谢素嫣,黄小芮. 全程心理护理干预在辅助生殖技术患者中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (81): 121.
- [5] 于雯昶,李春丽,罗敏洁,等. 全程心理护理干预在辅助生殖技术患者中的应用探讨 [J]. 岭南急诊医学杂志, 2019, 24 (04): 405-406.
- [6] 何蕴青. 综合心理护理干预对实施辅助生殖技术患者焦虑与预后的影响体会 [J]. 中国产前诊断杂志(电子版), 2019, 11 (01): 42-44.
- [7] 牛敏敏,程露瑶. 心理护理干预对辅助生殖技术患者及其家属满意度的影响 [J]. 中国医学创新, 2019, 16 (06): 95-98.
- [8] 夏小凤. 综合心理护理干预对实施辅助生殖技术患者焦虑与预后的影响 [J]. 医学理论与实践, 2018, 31 (04): 610-611.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS