

## 基于大环境对共享颈椎按摩仪的研究

蒋霏\*, 王玉婷, 黄莹

右江民族医学院 广西百色

**【摘要】**现如今不管是哪个年龄层的人们都有着各种各样的颈椎烦恼, 长期低头问题的存在让颈椎按摩仪成为了放松颈椎的好帮手。伴随着科技与生活的高速发展, 共享经济孕育而生, 从最初的共享自行车到共享电单车再到后来的共享按摩椅。我们以此为灵感联想到了共享颈椎按摩仪。共享颈椎按摩仪对于想随时随地放松自己颈椎的人来说无一不是一个最便捷最优的选择。市面上的按摩椅对于只想放松自己的颈椎的人来说有点“小题大做”, 况且按摩椅还会毁掉我们精心打扮的发型, 这属实不是一个好的解决颈椎问题的好方法。共享颈椎按摩仪不仅能更好的针对颈椎问题、贴合人体颈椎进行按摩, 同时还能达到放松的目的。共享按摩仪小巧轻便, 只要扫码就能使它运作, 并能边走边放松自己的颈椎, 什么时候你想结束就把它放置在指定位置就可以了, 不需要对它进行特殊处理。

**【关键词】**共享经济; 颈椎按摩仪; 疫情时代; 颈椎病; 低头族

**【基金项目】**2019 级大学生创新创业训练计划项目资助 (项目编号: S202210599086)

**【收稿日期】**2023 年 3 月 14 日 **【出刊日期】**2023 年 5 月 25 日 **【DOI】**10.12208/j.ijmd.20230083

### Research on shared cervical massage instrument based on large environment

Fei Jiang\*, Yuting Wang, Ying Huang

Youjiang Medical University For Nationalities, Baise, Guangxi

**【Abstract】** Nowadays, no matter what age group of people have a variety of cervical spine troubles, the existence of long-term bowing problem makes cervical spine massage instrument become a good helper to relax cervical spine. With the rapid development of science and technology and life, the sharing economy was born, from the initial shared bicycles to shared electric bicycles and then shared massage chairs. We used that as an inspiration to think about shared cervical spine massagers. Sharing cervical spine massager is the most convenient and optimal choice for people who want to relax their cervical spine anytime and anywhere. Massage chairs on the market are a little "fussy" for people who just want to relax their cervical spine, and massage chairs will ruin our carefully dressed hair, which is really not a good way to solve cervical spine problems. Sharing cervical spine massager can not only better massage for cervical spine problems and fit human cervical spine, but also achieve the purpose of relaxation. The shared massager is small and lightweight. It can be operated by scanning the code, and can relax your cervical spine while walking. When you want to finish, you can put it in the designated position. No special treatment is required for it.

**【Keywords】** Sharing Economy; Cervical Massage Instrument; Epidemic era; Cervical spondylosis; Phubber

#### 1 主要研究内容

据研究报告称, 大部分人每天看电子产品的平均时间超过 4 个小时, 看书籍的时间超过 5 个小时, 也就是说, 在这 9 个小时中我们会一直保持低头或者脖子前倾的姿态, 这对脊柱造成压迫是不堪设想

的。我们在低头时, 颈椎会向前弯曲, 那么正常的颈椎生理曲线将会被强行改变, 这种强行改变颈椎原本生理曲度的低头姿势, 会导致颈椎的负担加重, 头低的越下, 颈椎的负担就会越大。通常, 人类大脑平均重量约为 5kg, 但头颈前倾弯曲呈 15° 和

\*通讯作者: 蒋霏

30° 时, 相应地会给脖子增加 24 斤和 36 斤, 而呈 60° 时, 颈椎负重高达 54 斤, 重量相当于脖子上骑着一个 8 岁小孩。为了能让人们在工作、学习中, 下班休息或者看电子产品时能够放松颈椎、减缓疲劳, 本项目以改善以上人群颈椎情况为出发点, 选用科技先进且更适合人体颈椎生理结构的设计方式在公共场所打造共享颈椎按摩仪按摩点, 为颈椎问题困扰者提供优质的选择及服务。

颈椎病原就是中老年人的常见疾病, 现如今老龄化趋势明显。据报告称, 中国每 10 人中就有 1 人患有颈椎疾病。日常生活中, 因长时间保持不良姿势看电子产品以及书籍, 从而导致颈椎出问题的例子正越来越常见。他们在工作、学习中无暇顾及使用颈椎姿势, 同时也不注意应时放松; 一天的紧张工作过后, 颈椎已十分疲劳, 而在下班的地铁或公交上, 很多人仍不停地低头看电子产品, 无形之中又加重了颈椎的疲劳程度。回家后, 假如还长时间半躺在床上或沙发上看电视、玩电脑, 保持不当姿势, 那就会使已疲惫不堪的颈椎“雪上加霜”。为了能让人们能够在工作、学习中, 下班休息或者看电子产品时能够放松颈椎、减缓疲劳, 本项目以改善以上人群颈椎情况为出发点, 选用科技先进且更适合人体颈椎生理结构的设计方式在公共场所打造共享颈椎按摩仪按摩点, 为颈椎问题困扰者提供优质的选择以及服务。本项目设立的共享颈椎按摩仪点是一个新型创新模式, 目前市场上并没有相关的设立, 而且不需花费昂贵的费用购买一个按摩仪, 只需支付一点使用费用就可以享受到颈椎放松的目的。

## 2 研究方法

主要是采用调查问卷、通过资料查询以及网络媒体的方法来分析讨论各年龄段的人们对共享颈椎按摩仪的看法。

## 3 主要研究结果及其特点

### 3.1 共享颈部按摩仪快捷方便、性价比高

通过共享的方式来实现与他人共享颈部按摩仪, 充分提高了资源的利用效率, 日常中人们忙碌于学习、工作或者是生活, 而共享颈部按摩仪正是能够满足用户随时随地体验颈部按摩的产品服务, 不仅可以有效解决用户出行在外需要缓解颈部疲劳等难题, 还是人们享受健康生活的需求体验。共享颈部按摩仪花费时间短, 花费也不高, 随时随地可以放松自己。在国内, 微信支付、支付宝等电子支

付产品让众多商业和产品的交易变得便捷简单。而这也成为了共享颈部按摩仪的生命所在, 有了微信支付, 消费者扫码就能享受专业级按摩。同时, 经营者不用派专人守着收钱, 方便快捷, 节省人力资源。

### 3.2 针对不同年龄段的消费者进行产品细分

包括了基础款、升级款、多功能款以满足不同消费者的需求。根据市场调查, 按摩椅一般 5 分钟 12 元, 我们暂时拟定 6 分钟 12 元。短短几分钟就能够让用户感受到确切效果的颈部按摩体验, 消费单价低, 性价比高, 有需求的用户都会愿意支付消费这一好的体验。本产品小巧轻便、有效, 既有效节约占地空间, 又便于初期的投放及后期的维护, 同时又避免了长期占用的情况发生。本产品控制按键与主机一体, 可简单调节操纵按摩仪。机身轻盈且贴合颈部, 附带 8 大按摩头及 6 个加热米泡灯对准肩颈穴位, 并拥有 16 档力度调节, 5 大按摩模式, 同时还有 38/42℃ 的恒温外敷, 精准缓解肩颈疼痛。让用户在有限时间内感受到有效的体验。

目前市面上的按摩椅大多已经成为路人的歇脚处, 影响客源的同时还有可能导致卫生监管的漏洞。长期霸占按摩椅不仅影响收益, 还可能成为一道不雅观的景致。经随访我们得知消费者们不选择按摩椅的原因是“大庭广众四仰八叉做按摩, 和在宜家见床倒头就睡一样, 不自在也不文明”。本产品相对目前市面投放的大型按摩椅来说更加小巧轻便, 既有效节约占地空间, 又便于初期的投放及后期的维护。同时又避免了长期占用的情况发生, 在保证能提供舒适的同时, 还减少了相同投放按摩椅范围至少五成的投入资金, 节约后期维修投入及避免霸座的行为。

## 4 此项研究的意义

随着科技的进步, 人们工作和生活方式发生了大变化, 坐的时间更长了, 低头时间更长了, 现代的电脑办公使人们上班都是对着电脑屏幕, 长期久坐, 运动少。智能手机的出现让年轻人都成为了低头族, 时间都耗费在手机上, 对运动缺乏欲望, 久而久之身体素质下降, 各类亚健康症状出现。长期久坐工作和低头玩手机对颈椎、肩膀和腰椎的损伤特别大, 使其无法承受, 出现各种不适症状。长期伏案学习、工作或看手机和平板、电脑, 这些原因导致他们的颈椎受到的压力很大, 加上久坐不动, 更加重了颈椎病的发生。此时共享颈椎按摩仪的存

在就是帮助他们的福音,这不仅符合大数据时代的消费观,更是方便他们放松颈椎的好选择与方法,而且按摩仪消费低,他们完全能支付这个费用,享受一个舒适的按摩体验。随着经济的快速发展,健康行业从无到有,从有到逐渐发展起来,共享经济的概念与健康结合,相信随着与互联网的结合,必定会焕发更大的生命力。

### 5 此项研究的前景

经过近二十年的发展,颈部按摩仪的发展行业还是位于发展的初级阶段。在这初级发展阶段中,市场的增长率非常高,而且市场的需求量极大地增加,颈部按摩仪的研发技术也慢慢成熟,以及按摩仪发展产业的特点、用户的特点已经逐渐明确,接下来就是各企业攻破壁短板,提升自我技术,增加按摩仪的功效、类型,以满足不同消费者的需求。形成供应链整合,差异化策略为主,成本领先为辅,盈利水平提升。现代人更加注重养生。扫码按摩椅的出现正好满足了人们的保健养生的需求。扫码按摩仪既不占用工作时间,也不占用休息时间,是在人们等候的零碎时间里使用,较符合现代人碎片化时间多的特点。与预期计划和目标比较,说明完成情况的存在问题。

### 6 预期计划和目标

于2022年初合理安排产品选品、采购以及产品和相关设备安装的时间;对各大商务贸易中心进行地段评估,确定按摩共享产品的投放地点;建立微信公众号,初始阶段必须保证每日有新颖的推文,阅读量达标后可适当暂缓更新周期。建成并完善微信小程序。在起步后三月份至半年内在大型商贸中心投放按摩披肩及按摩仪。下半年根据消费情况,将优化投放数量与扩大服务范围。第二年计划回本。

### 7 存在问题

2021起,即新冠肺炎疫情冲击全球经济的第二年。目前国内有效需求仍然不足,部分居民消费能力似乎仍处于疲乏状态,居民可支配收入增长相对较缓,经济持续向好的基础还需要进一步巩固。目前的消费水平为增长动力有待进一步释放。消费者们居家隔离,外出保持一米以上的距离,严格执行个人疫情防控;高风险地区更是封城,封区,封村,对于实体经济来说是一个沉重的打击。三年疫情导致线下个体商户面临着入不敷出甚至是倒闭的风险。全社会进行居家隔离、封城的举动,相当于给

大量依赖线下生产消费的行业被迫按下了暂停键。疫情对于一些企业来说,由于本身资金运转不够,在疫情期间不能正常工作和运转,则导致这样的企业无法缴纳租金、水电、工资等,尤其体现在没办法营业,那么对于他们来说无异于面临着停业。本企业处于创业初期,在基金不充裕的情况下,我们对货源的需求量本身就不高。另外在疫情的冲击下,厂商对于我们的小额订单分身乏术,我们也只能凭借此前购入的小批量先行按摩仪进行共享思路的运转。

抛开货源不谈,我们曾希冀于凭借大型商场打开市场,如今也是有心无力。在疫情期间一度低迷的消费热情,给购物中心客流带来的冲击几乎是毁灭性的。自2022年,客流量、销售额与去年相比均下降。这可能也是疫情常态化下,商场目前所面临的一个尴尬处境。许多商家和业内人士表示,此次疫情对业绩、客流的冲击力远超以往。客流量、销售额大减,租金却逆向增长,业主不给降租,自然商家就要亏损。租金,短期内成为困难商户眼前最难过的一道坎。而且为防范疫情,一旦出现问题就需要闭店处理,我们本就不多的设备就此淹没于黑暗里。再加上场地费维护费用的支出,我们无法正常维护共享按摩仪的投放与使用。

### 参考文献

- [1] 魏志磊. 基于服务设计理念的后疫情时代共享婴儿车设计研究[D].河北科技大学,2022.
- [2] 刘朋. 后疫情时代分时租赁共享服务使用意愿分析及对策建议[D].北方工业大学,2021.
- [3] 张传达,袁静琴.颈椎按摩仪——颈椎病者的好帮手[J].医疗保健器具,2003(02):52-53.
- [4] 秦硕. 针对久坐族缓解颈椎曲度反弓的辅助设计[D].北京化工大学,2022.
- [5] 孙根年,幸迪.2020—2022年COVID-19疫情对中国居民消费及消费结构的影响[J].地理学报,2023,78(04):894-912.
- [6] 张海锋,陈禹,何雨,沈欣玉,常笑.新冠疫情冲击下创新创业教育对医科院校学生创业意愿的影响研究[J].南京医科大学学报(社会科学版),2023,23(02):183-187.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS