

针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期患者满意度的影响

郭云霞

西宁市第二人民医院 青海西宁

【摘要】目的 探析实施针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期患者满意度的影响作用。**方法** 选择我院2023年1月-2024年1月，一年间收治的70例肾结石钬激光碎石术围手术期患者作为研究对象。将患者按照护理方法的不同随机分为对照组（35例，使用常规护理）和研究组（35例，实施针对性护理干预）。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果，研究组患者VAS评分较对照组明显更低，护理满意度较对照组更高，差异具有统计学上的显著性（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对肾结石钬激光碎石术围手术期患者实施护理时，针对性护理干预可以有效改善患者术后疼痛情况，提高护理满意度有显著的应用意义。

【关键词】 针对性护理；肾结石钬激光碎石术；围手术期；满意度

【收稿日期】 2024年8月16日

【出刊日期】 2024年9月29日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20240459

Effect of targeted nursing on perioperative satisfaction of patients undergoing holmium laser lithotripsy for kidney stones

Yunxia Guo

Xining Second People's Hospital, Xining, Qinghai

【Abstract】 Objective To explore the effect of targeted nursing on perioperative satisfaction of patients undergoing holmium laser lithotripsy for kidney stones. **Methods** From January 2023 to January 2024, a total of 70 patients with kidney stones undergoing holmium laser lithotripsy during perioperative period were selected as study objects. According to different nursing methods, the patients were randomly divided into control group (35 cases, using conventional nursing) and study group (35 cases, implementing targeted nursing intervention). The effects of the two groups of patients after the completion of nursing were collected and analyzed. **Results** Both groups achieved certain effects after receiving nursing care. VAS score of the study group was significantly lower than that of the control group, and nursing satisfaction was higher, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Targeted nursing intervention can effectively improve postoperative pain and nursing satisfaction of patients with renal stone holmium laser lithotripsy during perioperative period.

【Keywords】 Targeted nursing; Holmium laser lithotripsy for kidney stones; Perioperative period; Satisfaction

目前，针对肾结石患者，手术治疗是常见的治疗方式之一。在手术治疗过程中，围手术期的护理扮演着不可或缺的角色，它有助于完善手术前的各项准备工作，协助临床医生更有效地进行手术操作，从而提高手术成效并促进患者的快速康复^[1]。本研究中，即分析了针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期患者满意度的现实意义，具体报道如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院2023年1月-2024年1月，一年间收治的70例肾结石钬激光碎石术围手术期患者作为研究对象。所有患者均确诊为肾结石，并接受钬激光碎石术治疗。将所有患者按照围手术期护理方法不同，分为对照组（35例，男20例，女15例，年纪最大为67岁，年纪最小为44岁，平均年龄为 56.48 ± 1.02 岁，平均病程为 7.46 ± 0.31 个月）和研究组（35例，男21例，女14例，年纪最大为66岁，年纪最小为43岁，平均年龄为 56.11 ± 1.10 岁，平均病程为 7.84 ± 0.22 个月）。

对两组患者一般资料分析后,结果显示其之间的差异在统计学上并没有显著意义($P>0.05$)。所有参与的患者已经全面知情并同意本研究,同时还签署了相应的知情同意文书。

我院的伦理委员会对这次研究也已全面了解,并对此次研究予以了批准。

1.2 方法

所有患者均接受常规护理措施,对照组仅需实施常规护理,研究组在此基础上实施针对性护理干预,具体方法如下:

1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理,即在护理过程中密切关注患者体征变化,发现异常情况立即告知医师采取措施,并对患者实施用药指导、饮食指导等常规护理内容。

1.2.2 针对性护理干预

研究组在常规护理的基础上增加针对性护理干预,具体方法如下:

(1) 术前护理。在手术前对患者进行全面的指标监测,由于患者对手术治疗可能感到紧张不安,针对性予以心理支持。可以积极地向患者介绍此前在医院中取得了良好治疗效果的病例,以增强他们对治疗的信心,并让他们明白负面情绪对疾病和康复可能带来的负面效果。了解患者心理变化,积极加强与患者之间的沟通与互动,最大程度地减缓不良情绪对患者的负面影响,并促进患者在手术后的医疗护理中积极参与,树立战胜疾病的信心。

(2) 术中护理。确保手术所需的器械都已准备就绪,并根据手术的具体需求,备齐了手术所需的仪器、一次性的引流袋等相关工具。在患者进入手术室之前,需要将手术室的温度调整至适当的水平,并由手术医生、麻醉师以及巡回护理人员共同进行患者信息的核实。确保手术室温度、湿度等处于最佳的范围,保障无菌环境。

(3) 术后护理。手术后应加强对并发症的护理,定期调整患者的体位。做好心理支持及指导患者正确

使用止痛药,预防感染等相关问题,同时密切观察病情变化,注意监测体温、脉搏、呼吸、血压以及生命体征。告知患者及其家属护理注意点,患者在恢复过程中应被高度重视,家属应积极地协助。术后可以在患者体内放置引流管,对其实施细致的观察,记录下24小时的引流量,并进行适当的固定操作。

1.3 观察指标

本研究需要统计两组患者在相应护理之后的疼痛程度以及护理满意度。疼痛程度选用视觉模拟评分法(VAS),VAS评分越高代表患者疼痛越强烈。护理满意度使用自制的护理满意度调查问卷进行评分统计,根据得分将患者划分为非常满意、一般满意以及不满意,总满意度为非常满意和一般满意的患者数占比。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,在表示计量数据时使用 t 和“ $\bar{x}\pm S$ ”,计数数据采用 χ^2 和%来表示, P 值小于0.05意味着数据之间的差异具有统计学上的显著性。

2 结果

2.1 日常生活活动能力对比

通过探讨与研究,发现在经过护理后,两组患者的疼痛程度都得到了一定程度的改善。进行护理之前,两组患者的VAS得分差异不具有统计学上的显著性($P>0.05$),在护理完成后,研究组中的患者VAS得分相对于对照组显著更低,差异具有统计学上的显著性($P<0.05$),如表1:

2.2 两组护理满意度对比

经过对两组患者的疗效进行细致的分析,研究结果揭示,研究组患者护理满意度高于对照组,并且这种差异在统计学层面上具有显著性($P<0.05$),如表2所示:

3 讨论

在最近年间,由于生活习惯和饮食习惯的转变,我国的肾结石患病率逐渐上升,并且呈现出越来越年轻的趋势^[2]。肾脏切开取石术是一种传统的肾结石治疗方法,其主要优势在于能够彻底取石并有效地清除结石。

表1 VAS评分对比($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	术前	术后1d	术后3d
对照组	35	7.21±0.30	4.33±0.25	3.97±0.18
研究组	35	7.22±0.28	3.91±0.22	2.99±0.15
t	-	0.144	7.461	24.744
P	-	0.886	0.001	0.001

表 2 护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
对照组	35	12 (34.29%)	15 (42.86%)	8 (22.86%)	27 (77.14%)
研究组	35	20 (57.14%)	13 (37.14%)	2 (5.71%)	33 (94.28%)
χ^2	-	3.684	0.238	4.200	4.200
<i>P</i>	-	0.055	0.626	0.040	0.040

然而,该手术也存在创伤较大和术后容易发生感染等问题,这些都不符合人性化的治疗理念,因此大多数患者对其接受度相对较低^[3]。钬激光碎石手术作为一种微创技术,能够显著减少肾结石患者的手术伤害,为他们术后的恢复创造了有利条件,有助于缩短住院时长,让患者更快地恢复到正常的生活状态,并且得到了广大患者的广泛认可^[4]。某些研究指出,传统的围手术期护理方法无法满足病人的实际护理需求,因此,在临床实践中,我们需要为钬激光碎石术的患者进一步探索更为高效和高品质的护理干预策略^[5]。

针对性护理作为一种创新的护理手段,与传统的护理方法有所不同。它更加关心患者的身体和心理体验,以个性化和针对性为核心的护理理念,并结合人性化的护理思维进行指导^[6]。这种方法能够为患者提供针对性的护理干预,有效地解决特定的护理问题,并逐渐完善患者的身心护理体系^[7]。根据我们的研究发现,经过护理之后,研究组中的汉密尔顿焦虑和抑郁评分明显低于对照组,这种差异在统计上是有意义的^[8]。提供有针对性的护理建议,有助于缓解肾结石患者在钬激光碎石术后的消极心态,并为他们提供更为专业的指导,稳定治疗心态^[9]。本研究也显示,通过对研究组患者实施针对性护理干预,患者的VAS评分较对照组明显更低,护理满意度较对照组更高,差异均具有统计学上的显著性($P < 0.05$)。

综上所述,针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期患者满意度有显著的积极影响。可显著提高患者的护理满意度,缓解患者的术后疼痛程度,对患者的治疗和恢复都有积极的促进作用,值得推广使用。

参考文献

[1] 王平平.标准化针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期护理满意度的影响效果观察[J].中国标准化,2023,

(24):309-312.

[2] 许蓉.针对性护理在肾结石患者钬激光碎石术围手术期护理中的应用效果[J].婚育与健康,2024,30(01):145-147.

[3] 闻静.针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的疗效观察[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(02):139.

[4] 董欣,刘延丽.针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用及对深静脉血栓形成的预防价值[J].血栓与止血学,2022,28(03):893-894.

[5] 孔素芳.针对性护理对肾结石钬激光碎石术围手术期护理的效果观察及满意度分析[J].黑龙江中医药,2021,50(02):243-244.

[6] 王霞,刘婷.围手术期针对性护理干预在钬激光碎石术治疗肾结石中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(01):106-107.

[7] 梁文斌.针对性护理在肾结石钬激光碎石术围手术期护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2020,36(19):142-143.

[8] 许蓉.针对性护理在肾结石患者钬激光碎石术围手术期护理中的应用效果[J].婚育与健康,2024,30(01):145-147.

[9] 李琦.针对性护理干预在肾结石患者微创经皮肾镜钬激光碎石术围手术期的应用及满意度分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(31):112+114.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS