

心理护理对腹腔镜子宫内膜癌患者术后不良情绪的影响

王娟

济南市中西医结合医院 山东济南

【摘要】目的 探析心理护理对腹腔镜子宫内膜癌患者术后不良情绪的影响。方法 选取2020年1月~2022年1月我院收治的56例腹腔镜子宫内膜癌患者,随机分为两组,对照组28例实施常规护理,观察组28例实施心理护理,比较两组的护理满意度、心理状态、生活质量等。结果 观察组的护理满意度高于对照组,护理实施前,两组的SDS、SAS、生活质量评分比较均无统计学意义($P>0.05$),护理实施后,观察组的SDS、SAS评分均低于对照组,生活质量评分均高于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。结论 心理护理的实施能够提高腹腔镜子宫内膜癌患者的护理满意度,改善负面情绪,提高生活质量,值得临床推广。

【关键词】腹腔镜;子宫内膜癌;心理护理;生活质量;心理状态;护理满意度;影响

The influence of psychological nursing on the bad mood of patients with endometrial carcinoma after laparoscopic surgery

Juan Wang

Jinan Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Jinan City, Shandong Province

【Abstract】 Objective To explore the influence of psychological nursing on the bad mood of patients with endometrial cancer after laparoscopic surgery. **Methods** 56 patients with laparoscopic endometrial carcinoma admitted to our hospital from January 2020 to January 2022 were randomly divided into two groups: the control group (28 cases) received routine nursing care, and the observation group (28 cases) received psychological nursing care. The nursing satisfaction, psychological status, and quality of life of the two groups were compared. **Results** The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group. Before the implementation of nursing, the scores of SDS, SAS and quality of life in the two groups were not statistically significant ($P>0.05$). After the implementation of nursing, the scores of SDS and SAS in the observation group were lower than those in the control group, and the scores of quality of life were higher than those in the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of psychological nursing can improve the nursing satisfaction of patients with laparoscopic endometrial cancer, improve their negative emotions, and improve their quality of life, which is worthy of clinical promotion.

【Key words】 Laparoscope; Endometrial carcinoma; Psychological nursing; Quality of life; mentality; Nursing satisfaction; influence

子宫内膜癌是指子宫内层细胞异常生长,该病多发生在绝经后期或者围绝经期,初期临床症状并不明显,随着病情的进展,患者逐渐会出现阴道不规则出血、腹部包块、疼痛、阴道排液等,该病对患者自身健康与家庭会造成一定的影响^[1]。临床通常采用腹腔镜手术治疗,临床效果较好。在手术期间不但需要操作技术熟练的医师,也需要配合良好

的护理措施,从而减轻手术风险,保证预后效果^[2]。目前常规护理措施的应用仍有不足之处,部分患者过度担忧手术效果和预后效果,容易产生害怕、焦虑等情绪,不利于疾病的治疗进展,预后效果也会受到一定影响^[3]。因此,本研究选取2020年1月~2022年1月我院收治的56例腹腔镜子宫内膜癌患者作为研究对象,其中28例给予心理护理干预,

而与实施常规护理的患者进行对比和分析,以探讨不同护理措施对腹腔镜子宫内腺癌患者术后不良情绪、生活质量、护理满意度的影响,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2020 年 1 月~2022 年 1 月我院收治的 56 例腹腔镜子宫内腺癌患者,随机分为两组,对照组 28 例,年龄 35~58 岁,平均年龄 (48.16±10.57) 岁;文化程度:初中及以下 8 例、高中~大专 13 例、大学本科及以上 7 例。病理分期:子宫内腺癌 Ib 期 10 例、Ic 期 14 例、浆液性腺癌 4 例;观察组 28 例,年龄 34~59 岁,平均年龄 (48.07±10.60) 岁;文化程度:初中及以下 7 例、高中~大专 12 例、大学本科及以上 9 例。病理分期:子宫内腺癌 Ib 期 9 例、Ic 期 13 例、浆液性腺癌 6 例。两组一般资料比较无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理,包括安排检查、阴道护理、腹部护理、遵医嘱用药护理、密切观察各项生命体征变化等。在常规护理基础上观察组则加用心理护理,具体包括:(1)主动与患者进行沟通,掌握其心理状态,并告知患者关于疾病对身体产生的危害、发病因素、手术流程以及先关事宜等,重点介绍手术的优势,通过讲解成功病理的治疗过程,减轻患者的心理压力,积极配合完成手术,也可增加患者的疾病认知程度,勇于面对疾病,树立自信心。(2)心理护理实施中需要结合患者的个体差异提供个性化的服务,缓解各种不良情绪,保持平稳、乐观的心态。护理实施中不可使用刺激性话语、医学术语。患者在不同阶段所担忧的事情会有所变化,因此根据其心理变化调整护理干预措施,减轻术后阶段的恐惧感,预后阶段的不适感,缓解不良情绪对疾病的负面影响。护理人员内如与患者需要达到 30~60min,了解患者的心理想法,给予支持和心理疏导。采用不同的心理咨询与治疗技术减轻患者心理压力,如催眠法、认知疗法、意象对话方法等,发泄苦闷情绪,放松心情,消除焦虑、抑郁情绪,提高其配合度。(3)告知患者家属,家庭给予足够的关心与支持对患者病情的恢复也起到重要的作用,因此告知患者家属在与患者沟通中多多给予鼓励,尽量满足患者的心理需求,护理人员对于患者及其家属有所不理解之处,也需要及时给予解释,疏解负面情绪,从而促进病情恢复。(4)

告知患者可以借助看电视、听音乐、参加娱乐活动等方式转移注意力,从而减少对病情关注,调节心理不良情绪。护理人员指导患者进行放松训练,使神经、肌肉得到放松,能够改善紧张情绪,同时也能提高睡眠质量。

1.3 观察指标

使用 Zung 焦虑自评量表^[4] (SAS) 评价两组患者的焦虑状态,共 20 个条目,采用 4 级评分法,1 分为很少,2 分为有时,3 分为经常,4 分为维持,总分高于 50 分则为焦虑,轻度焦虑评分在 50~59 分之间,中度焦虑评分为 60~69 分,重度焦虑评分为超过 69 分;使用 Zung 抑郁自评量表^[5] (SDS) 评价两组患者的抑郁状态,也包含 20 个条目,采用 4 级评分法 (1~4 分),分别表示很少、有时、经常、持续,总分高于 53 分则为抑郁,轻度抑郁评分在 53~62 分之间,中度抑郁评分为 63~72 分,重度抑郁评分为超过 72 分;

使用本院自制的满意度调查表对两组护理满意度进行评分,患者根据自身主观想法对卷面问题进行评分,主要涉及护理操作水平、服务态度、护患沟通能力、护理主动性等,总分 100 分,分为三个等级,非常满意 (85~100 分)、比较满意 (60~84 分)、不满意 (60 分以下),总满意度=非常满意度+比较满意度。

使用生活质量核心量表^[6] (EORTCQLQ-C30) 对两组患者护理前后的生活质量进行评估,包括 5 个维度,包含 30 个条目,分值越高则生活质量越好。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件,计数资料检验用卡方 (%描述),计量资料检验用 t ($\bar{x}\pm s$ 描述), $P<0.05$ 为差异统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态评分比较

护理前,观察组的 SAS 评分为 (58.17±6.81) 分、SDS 评分为 (55.57±6.21) 分,对照组的 SAS 评分为 (57.96±6.85) 分、SDS 评分为 (55.84±6.05) 分;护理后,观察组的 SAS 评分为 (24.45±5.32) 分、SDS 评分为 (24.27±4.81) 分,对照组的 SAS 评分为 (40.09±4.89) 分、SDS 评分为 (38.54±5.02) 分;可见,护理前,观察组与对照组的 SAS 评分、SDS 评分比较差异性不大

($P>0.05$)，护理后，观察组的 SAS 评分、SDS 评分低于对照组，有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组护理满意度比较

观察组中十分满意 17 例，占比 60.71%，比较满意 10 例，占比 35.71%，不满意 1 例，占比 3.57%，总满意度 96.43% (27/28)；对照组中十分满意 12 例，占比 42.86%，比较满意 9 例，占比

32.14%，不满意 7 例，占比 25.00%，总满意度 75.00% (21/28)，两组护理满意度比较有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 两组生活质量比较

护理前各个维度的评分比较无统计学意义 ($P>0.05$)，护理后，观察组的各个维度的评分高于对照组，有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1：

表 1 两组患者护理前后生活质量比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

分组	时间	躯体功能	角色功能	认知功能	社会功能	情感功能
观察组 (n=28)	护理前	47.72±3.05	23.61±4.34	45.62±3.57	29.64±3.18	46.82±4.46
	护理后	61.27±5.89	36.92±3.98	57.86±4.31	45.62±3.39	61.07±5.24
对照组 (n=28)	护理前	47.65±3.18	23.44±4.27	45.58±3.61	29.73±3.05	46.72±4.43
	护理后	52.06±3.41	27.14±4.60	50.43±3.78	34.27±3.18	51.74±4.64

3 讨论

本次研究结果显示，观察组的护理满意度 96.43% 高于对照组 75.00%，观察组护理后的 SDS、SAS 评分均低于对照组，且观察组护理后的生活质量评分高于对照组^[7-10]。表明心理护理的有效实施能够明显改善腹腔镜子宫内腺癌患者的焦虑、抑郁等不良情绪，使其生活质量明显提升，并且也能增加患者对护理服务的满意度，利于疾病术后康复。

综上所述，针对腹腔镜子宫内腺癌患者实施心理护理，可以有效缓解患者术后负面情绪，为患者提供更为优质、全面的护理服务，提升护理水平，改善术后生活质量，对疾病的恢复起到积极作用，该种护理方式值得临床推广和应用。

参考文献

- [1] 赵永霞. 针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后负性情绪的影响[J]. 饮食保健, 2021 (32): 216-217.
- [2] 马丛杰, 魏鸿雁. 个性化心理护理对腹腔镜子宫内腺癌手术患者不良情绪的缓解作用[J]. 健康必读, 2020 (34): 114-115.
- [3] 王晓嫚. 心理护理干预对子宫内腺癌患者腹腔镜术后负性情绪及生活质量的影响观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27 (12): 188.
- [4] 孟晓梅. 针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌术后患者不良情绪及满意度的影响[J]. 健康大视野, 2020 (3): 163.
- [5] 徐艳艳, 徐菱菱. 针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌术后患者焦虑、抑郁情绪的影响[J]. 中国当代医

药, 2018, 25 (7): 163-165.

- [6] 钱艳红, 郑淼, 李金艳, 等. 心理护理对腹腔镜子宫内腺癌术后患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 现代养生 (下半月版), 2018 (2): 181-182.
- [7] 戈娟, 凌笑琼, 罗鹏. 针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌术后患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38 (16): 1963-1965.
- [8] 李英, 陈红霞. 研究针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后 SAS、SDS 评分的影响[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2018, 18 (5): 188.
- [9] 姜凤霞. 探讨针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后心理状态及生活质量的影响[J]. 健康大视野, 2019 (20): 130.
- [10] 林鲜艳. 针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后焦虑抑郁情绪的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36 (24): 123-124.

收稿日期: 2022 年 10 月 20 日

出刊日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 王娟. 心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后不良情绪的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (8): 154-156

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200512

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS