

个体化护理对霉菌性阴道炎患者的影响

王英月

吉林国文医院 吉林公主岭

【摘要】目的 探析个体化护理对霉菌性阴道炎患者的影响。**方法** 选取2021年5月~2022年5月我院收治的100例霉菌性阴道炎患者，随机分成两组，对照组50例实施常规护理，观察组50例实施个体化护理，比较两组的治疗依从性、生活质量、自我护理能力、并发症、复发情况。**结果** 观察组的治疗依从性100.00%高于对照组86.00% ($P<0.05$)；观察组的并发症总发生率4.00%、复发率6.00%均低于对照组18.00%、26.00% ($P<0.05$)；护理后，观察组的生活质量评分、自我护理能力评分均高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 霉菌性阴道炎患者在实施个体化护理后，明显提高了治疗依从性，改善其自我护理能力和生活质量，并且降低并发症情况，也减少复发情况出现，值得临床推广。

【关键词】 霉菌性阴道炎；个体化护理；自我护理能力；治疗依从性；生活质量；复发

Effect of individualized nursing on patients with mycotic vaginitis

Yingyue Wang

Jilin Guowen Hospital Gongzhuling City, Jilin Province

【Abstract】 Objective To explore the influence of individualized nursing on patients with mycotic vaginitis. **Methods** 100 patients with mycotic vaginitis admitted to our hospital from May 2021 to May 2022 were randomly divided into two groups: the control group (50 patients) received routine care, and the observation group (50 patients) received individualized care. The treatment compliance, quality of life, self-care ability, complications, and recurrence of the two groups were compared. **Results** The treatment compliance of the observation group was 100.00% higher than that of the control group (86.00%, $P<0.05$); The total incidence of complications in the observation group was 4.00%, and the recurrence rate was 6.00%, which was lower than that in the control group (18.00%, 26.00%, $P<0.05$); After nursing, the scores of quality of life and self-care ability in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The individualized nursing of patients with mycotic vaginitis can significantly improve their treatment compliance, improve their self-care ability and quality of life, reduce complications, and reduce recurrence, which is worthy of clinical promotion.

【Key words】 fungal vaginitis; Individualized nursing; Self care ability; Treatment compliance; Quality of life; recrudescence

霉菌性阴道炎是一种比较常见的疾病类型，多数患者为念珠菌阴道炎，主要与患者的阴道卫生清洁程度有关，以白带增加、阴道灼热、阴道瘙痒为主要临床表现，部分患者也同时伴有排尿困难，外阴局部出现地图样红斑，给患者带来一定的痛苦，严重影响生活和工作^[1]。目前，临床治疗多采用激

素类药物，治疗效果并不是十分理想，需要配合更为合适、有效的护理方案。故此，本次研究选取100例霉菌性阴道炎患者作为研究样本，其中50例给予个体化护理，并与进行常规护理的患者比较，获得了较为满意的结果，具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2021 年 5 月 2022 年 5 月我院收治的 100 例霉菌性阴道炎患者,随机分成两组,对照组 50 例,年龄 22~51 岁,平均(33.16±3.24)岁,发病 2~7 个月,平均(2.90±0.34)岁。学历:小学 10 例,初中 11 例,高中 14 例,大专及以上 15 例;观察组 50 例,年龄 23~53 岁,平均(33.27±3.30)岁,发病 1~6 个月,平均(2.85±0.37)岁,学历:小学 9 例,初中 12 例,高中 13 例,大专及以上 16 例,两组一般资料对比 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组采用常规护理,观察组采用个性化护理,包括(1)确定护理措施:对患者的心理状态、生理状态进行系统的评估,并对患者的文化知识和经济情况进行评估,对患者的疾病信息在进行全面评估以后,制定针对性的护理计划。(2)健康宣教:向患者讲解疾病的治疗方案、引发因素、用药方法以及相关事项等内容,告知患者在治疗期间不可进行性生活,针对已婚患者,则要求患者也进行遵医嘱用药治疗,避免交叉感染。告知患者加强日常卫生清洁,尽量不使用公共厕所,若非必要,尽量不使用坐便马桶;叮嘱患者不要坐浴,并且勤换内裤,按照正确、规范的方法冲洗阴道。发放疾病健康手册,根据手册中的相关规范要求进行日常护理;针对依从性较差的患者,需要告知治疗对疾病康复的重要性,治疗初期效果并不明显,需要给予鼓励和安慰,告知患者在疾病症状得到缓解以后还需要继续用药,以巩固治疗效果^[2]。(3)心理护理。因该病容易复发,瘙痒症状反复,对患者的正常生活会产生一定影响,在一定程度上会增加患者的心理压力。因此,在护理中需要加强与患者的沟通,给予心理支持,鼓励并安慰患者,列举疾病成功案例,增加患者的治疗信心,改善不良情绪,从而增加患者的依从性,提高治疗效果。(4)药物护理。该病的治疗方式以阴道给药方式为主,用药期间询问患者是否存在不适症状或者过敏反应。若患者出现阴道流水情况,及时询问医护人员,不要过度担心,此种情况属于正常情况。出院后告知患者遵医嘱用药,若身体出现不适症状,停止用药,及时咨询医生或回院复诊。

1.3 观察指标

对患者进行为期 2 个月的随访,治疗依从性使用依从性问卷进行评价,问题内容包括科学时间、运动锻炼、遵医用药等,百分制,完全依从 90 分以上,部分依从 70~89 分,不依从低于 70 分^[3]。总依从率=部分依从率+完全依从率。

生活质量采用 SF-36 量表^[4]进行评价,共 4 个维度,36 个问题,分值与生活质量成正比。

自我护理能力采用自我护理能力测定量表^[5]进行评价,共 4 个维度,25 项问题,总计 100 分,分值与自我护理能力成正比。

观察两组患者并发症(外阴瘙痒、排尿困难、阴道分泌物增加)发生情况,并在治疗 2 个月以后通过电话随访形式记录疾病复发情况。

1.4 统计学处理

由 SPSS 18.0 完成数据处理,计数资料进行 χ^2 检验且%表示,计量资料进行 t 检验且($\bar{x}\pm s$)表示,若 $P<0.05$ 则差异统计学意义。

2 结果

2.1 治疗依从性

对照组中完全依从 36 例(72.00%),基本依从 14 例(28.00%),不依从 0 例(0.00%),总依从率 100.00(50/50),观察组中完全依从 32 例(64.00%),基本依从 11 例(22.00%),不依从 7 例(14.00%),总依从率 86.00%(43/50),组间比较差异($P<0.05$)。

2.2 并发症及复发情况

对照组中外阴瘙痒 4 例、排尿困难 3 例、阴道分泌物增加 2 例,并发症总发生率 18.00%(9/50),复发 13 例,复发率 26.00%(13/50);观察组中外阴瘙痒 1 例、排尿困难 1 例,并发症总发生率 4.00%(2/50),复发 3 例,复发率 6.00%(3/50),对比存在统计学意义($P<0.05$)。

2.3 生活质量、自我护理能力

护理前组间比较无统计学意义($P>0.05$),护理后,观察组各项评分高于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。3 讨论

本次研究结果显示,观察组的治疗依从性 100.00%高于对照组 86.00%,提示个体化护理对提高霉菌性阴道炎患者的治疗依从性具有一定优势。分析原因可能是个体化护理在施护过程中结合患者的年龄、文化等宣传相关疾病的内容,提高患者对疾病的认知程度,增加自身保护意识,带动了治疗

的积极性和护理配合度,从而促使治疗依从性进一步得到提升^[6-8]。在本次研究结果中,观察组的并发症总发生率 4.00%、复发率 6.00%均低于对照组 18.00%、26.00% ($P<0.05$);护理后,观察组的生活质量评分、自我护理能力评分均高于对照组 ($P<0.05$)。说明个性化护理的有效应用降低了霉菌性阴道炎的并发症发生率,并且减少复发的可能,

同时也改善了自我护理能力,减少患者的痛苦,显著提高了治疗效果,对提高生活质量起到一定作用。

综上所述,个性化护理实施之后,明显提高了霉菌性阴道炎患者的治疗依从性,使其自我护理能力和生活质量得到显著改善,有明显降低了并发症的发生率和减少了复发情况出现,值得临床推广。

表 1 两组患者护理前后生活质量与自我护理能力比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

指标	观察组 (n=50)		对照组 (n=50)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
生活质量指标				
身体健康	71.37±3.27	91.37±4.10	71.42±3.31	82.73±3.74
心理健康	73.48±3.37	92.47±4.13	73.56±3.34	83.07±3.81
生理职能	72.60±3.64	92.55±4.31	72.54±3.48	82.49±4.09
社会职能	75.24±3.52	93.25±4.51	75.22±3.49	83.16±4.06
自我护理能力指标				
自护技能	17.61±2.24	24.05±2.17	17.84±2.06	21.13±1.83
自护责任感	17.95±2.63	23.84±1.30	17.86±2.66	20.31±1.34
自我概念	20.07±3.13	24.15±0.73	19.96±3.20	21.76±0.94
疾病健康知识	19.64±3.54	23.51±1.38	19.85±3.37	21.03±1.74

参考文献

- [1] 徐海波. 个性化护理措施对霉菌性阴道炎患者护理效果及预后感染预防的影响[J]. 基层医学论坛, 2020, 24 (6) : 767-768.
- [2] 张霞. 个性化护理干预对霉菌性阴道炎患者治疗依从性及复发率的影响效果观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(16): 230.
- [3] 骆桂芬, 程丽. 个性化护理干预联合健康教育在霉菌性阴道炎患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2017, 24 (33) : 145-147.
- [4] 黄浩梅, 温惠霞, 陈震. 探讨个性化护理干预对霉菌性阴道炎患者治疗依从性及复发率的影响[J]. 中国实用医药, 2017, 12 (8) : 143-145.
- [5] 周兴芹. 个性化护理措施对霉菌性阴道炎患者干预效果以及自我护理能力的影响[J]. 中国实用医药, 2019, 14 (3) : 163-164.
- [6] 林燕霞. 个性化护理措施对霉菌性阴道炎患者干预效果以及自我护理能力的影响观察[J]. 健康必读, 2019 (10) : 187.

- [7] 何群艳. 个性化护理干预对霉菌性阴道炎患者治疗依从性及复发率的影响效果观察[J]. 中国社区医师, 2018, 34 (20) : 150-151.
- [8] 刘豪. 个性化护理措施对霉菌性阴道炎患者效果观察及对患者预后感染预防影响[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(6): 89.

收稿日期: 2022 年 10 月 27 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 王英月. 个性化护理对霉菌性阴道炎患者的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9) : 181-183

DOI: 10.12208/j.jmm.202200587

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS