

初产妇采用导乐球配合自由体位促进自然分娩的护理效果

廖小红

中山火炬开发区人民医院 广东中山

【摘要】目的 分析在初产妇中采用导乐球配合自由体位助产护理对促进自然分娩的效果。**方法** 本次研究对象筛选我院产科接收的初产妇80例,将其以随机数字表法分成观察组与对照组各有40例,对照组行常规助产护理,观察组行导乐球配合自由体位护理,对比两组护理效果。**结果** 观察组助产护理质量以及产妇分娩依从性与对照组相比显著提升,分娩期间产妇的焦虑情绪改善效果明显优于对照组,分娩疼痛程度明显轻于对照组,总产程时间与对照组相比缩短,最终获得的自然分娩成功率明显高于对照组,不良分娩结局发生率与对照组相比降低, ($P < 0.05$)。**结论** 在初产妇分娩过程中采取导乐球配合自由体位助产护理,可进一步提升自然分娩效果及安全性。

【关键词】 初产妇; 导乐球; 自由体位; 自然分娩; 效果分析

【收稿日期】 2024年9月27日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240578

Primiparous women use a doula ball with a free position to promote the nursing effect of natural childbirth

Xiaohong Liao

People's Hospital of Zhongshan Torch Development Zone, Zhongshan, Guangdong

【Abstract】 Objective To analyze the effect of doula ball combined with free position midwifery nursing on natural delivery in primipara. **Methods** The subjects of this study were selected from 80 cases of primipara in the obstetrics department of our hospital, and divided into the observation group and the control group with 40 cases in each group by random number table method. The control group received routine midwifery nursing, and the observation group received doula ball combined with free position nursing, and the nursing effect of the two groups was compared. **Results** Compared with the control group, the quality of midwifery care and maternity compliance in the observation group were significantly improved, the improvement effect of maternal anxiety during childbirth was significantly better than that of the control group, the degree of labor pain was significantly less than that of the control group, the total labor time was shorter than that of the control group, the final success rate of natural childbirth was significantly higher than that of the control group, and the incidence of adverse birth outcomes was reduced. ($P < 0.05$). **Conclusion** Doula ball combined with free position midwifery nursing can further improve the effect and safety of natural delivery.

【Keywords】 Primipara; Doula ball; Free position; Natural delivery; Effect analysis

初产妇是指第一次怀孕并分娩的女性。在医学上,初产妇的孕期和分娩过程可能会与经产妇有所不同。初产妇的孕期通常比经产妇长,因为她们的子宫和骨盆需要更长的时间来适应胎儿的生长和发育。此外,初产妇的分娩过程也可能会比经产妇长,因为她们的子宫和骨盆需要更长的时间来扩张和收缩^[1]。初产妇在分娩过程中通常会经历更多的焦虑和恐惧,因为她们对分娩过程缺乏经验。此外,初产妇的产程可能会比经产妇更长,因为她们的身体需要更多的时间来适应分娩

的过程。初产妇在分娩过程中可能会更加依赖医护人员的指导和支持,因为她们对分娩过程中的各种情况不太了解。因此,在护理初产妇时,需要更加关注她们的心理和情感需求,提供更多的支持和指导,帮助她们顺利度过分娩过程^[2]。为进一步提高临床助产护理质量,我院对初产妇采用导乐球与自由体位配合助产护理干预,并将最终取得的护理效果在文中进行了叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院产科 2023 年 2 月至 2024 年 2 月期间接收的初产妇中, 选取 80 例作为本次研究的对象。采用随机数字表法进行分组, 分为观察组和对照组, 每组各有 40 例产妇。对照组产妇的年龄范围为 23 岁至 35 岁, 平均年龄为 (29.00±1.30) 岁; 观察组产妇的年龄范围为 22 岁至 35 岁, 平均年龄为 (28.5±1.20) 岁。两组产妇的一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

给予对照组常规助产护理, 具体实施内容包括: 在分娩前, 助产士会对产妇进行全面的评估, 包括身体状况、心理状态和分娩知识等方面。在分娩过程中, 助产士会密切观察产妇的产程进展和胎儿情况, 并及时给予产妇支持和鼓励。此外, 助产士还会指导产妇正确的呼吸和用力方法, 以帮助产妇顺利分娩。在分娩后, 助产士会对产妇和新生儿进行观察和护理, 并提供必要的指导和帮助。

给予观察组导乐球配合自由体位助产护理干预, 1) 产前全面教育: 产妇入院后, 安排专业的助产士为其提供详细的产前教育。教育内容涵盖导乐球和自由体位助产的原理、益处、具体操作方法以及注意事项等。通过图片、视频等多媒体资料, 让产妇更直观地了解这些助产方式, 增强其信心, 减轻紧张和恐惧。2) 舒适环境营造: 产房内专门设置温馨、舒适的导乐球区域。配备符合人体工程学的导乐球, 以及柔软的扶手、靠垫等辅助设备, 确保产妇在使用导乐球时能保持良好的姿势, 减轻身体负担。同时, 保持产房的温度、湿度适宜, 营造一个安静、放松的分娩环境。3) 个性化导乐球使用指导: 在产妇宫缩开始时, 助产士根据产妇的身体状况和宫缩强度, 个性化地指导其使用导乐球。助产士会示范不同的晃动方式, 如上下、左右、前后晃动, 以及旋转等, 帮助产妇找到最适合自己的方式来缓解宫缩疼痛。同时, 根据产妇的需求, 调整导乐球的高度和角度, 以提供最佳的支撑和舒适度。4) 多样化自由体位选择: 除了导乐球, 助产士鼓励产妇尝试多种自由体位进行分娩。站立、行走、蹲位、侧卧位等不同体位可以

帮助产妇更好地利用重力作用, 促进胎儿下降和分娩。助产士会根据产妇的产程进展和胎儿情况, 及时给予体位调整的建议, 确保分娩的顺利进行。5) 密切产程观察与支持: 在产妇使用导乐球和自由体位助产的过程中, 助产士会密切观察产妇的宫缩情况、胎儿心率、产程进展等。通过持续的胎心监护和产程图记录, 及时发现潜在问题, 并采取相应的措施。同时, 助产士会与产妇保持良好的沟通, 了解其感受和需求, 给予心理上的支持和安慰。6) 产后细致护理与康复指导: 分娩结束后, 助产士会及时对产妇进行产后护理。检查子宫收缩情况, 观察阴道出血, 确保产妇身体状况稳定。同时, 指导产妇进行母乳喂养, 提供产后康复的建议和指导, 帮助产妇尽快恢复身体。

1.3 两组观察指标

1) 评分指标: 使用自制的调查问卷评分表, 内容包括助产护理服务质量以及产妇分娩依从性, 单一指标的分值为 10 分, 分值越高则证实指标越好。2) 产妇焦虑情绪: 通过汉密顿(HAMA)量表进行评价, 最高分值 100 分, 得分越高表示焦虑越重。3) 分娩疼痛程度: 使用视觉模拟(VAS)量表开展评价, 满分值 10 分, 得分越低表示产妇分娩疼痛越轻。4) 将两组产妇的分娩总产程时间、自然分娩成功率和不良分娩结局发生率进行详细记录对比。

1.4 统计学方法

文中所有数据用 SPSS25.0 软件处理, 计量数据用 ($\bar{x} \pm s$) 进行描述, 并行 t 检验; 计数指标采取 n (%) 来描述, 并且实施 χ^2 检验, 两组最终数据对比有统计学意义为 $P<0.05$ 。

2 结果

护理前, 观察组和对照组的评分指标对比显示无差异 ($P>0.05$); 但与对照组护理后的结果比较显示, 观察组助产护理服务质量以及产妇分娩依从性均得到显著提升, 产妇分娩期间焦虑情绪得到显著改善, 分娩疼痛程度也较轻, 最终总产程时间明显缩短, 自然分娩率显著提高, 不良分娩结局发生率明显降低, ($P<0.05$), 如表 1。

表 1 组间各指标对比详情($\bar{x} \pm s$ 、%)

分组	n	助产护理服务质量/分		分娩依从性/分		焦虑情绪/分		疼痛程度/分	总产程时间/h	自然分娩率/%	不良分娩结局/%
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理后	护理后	护理后	护理后
观察组	40	5.6±0.3	9.5±0.5	6.1±0.6	9.3±0.4	27.6±2.7	8.5±1.3	3.4±0.5	9.3±1.5	38 (95.0)	1 (2.5)
对照组	40	5.7±0.5	8.3±0.3	5.9±0.4	8.8±0.3	27.7±2.8	12.7±1.8	5.2±0.9	11.3±3.2	32 (80.0)	6 (15.0)
t/ χ^2 值		1.0846	13.0158	1.7541	6.3245	0.1817	13.3755	11.0573	3.5791	4.1143	3.9139
P 值		0.2814	0.0000	0.0833	0.0000	0.8241	0.0000	0.0000	0.0006	0.0425	0.0478

3 讨论

自然分娩是一种对母婴健康都有益的分娩方式。对于初产妇来说,自然分娩可以减少产后出血和感染的风险,有助于产妇身体的恢复。同时,自然分娩对新生儿也有很多好处,如降低新生儿窒息和肺炎的发生率,提高新生儿的免疫力等。此外,自然分娩还可以促进母婴之间的情感联系,增强母亲对新生儿的照顾能力^[3-4]。因此,初产妇采用导乐球配合自由体位促进自然分娩的护理效果是非常重要的。而初产妇在分娩过程中,往往会经历剧烈的疼痛和紧张情绪,这可能导致产程延长、剖宫产率增加以及母婴并发症的风险提高。所以初产妇在孕期和分娩过程中需要更多的关注和照顾,以确保她们和胎儿的健康^[5-6]。医生通常会建议初产妇进行更多的产前检查,以确保胎儿的发育正常。此外,医生还会建议初产妇在分娩前进行更多的准备工作,以确保分娩过程顺利。常规助产护理在一定程度上可以提供帮助,但也存在一些缺陷。例如,它可能无法充分满足初产妇的个性化需求,缺乏针对性的心理支持和疼痛管理措施。此外,常规助产护理可能对产妇的体位和活动限制较多,影响了产妇的舒适度和自然分娩的进程^[7-8]。为进一步提高临床助产护理服务质量,我科对初产妇自然分娩期间采取了导乐球配合自由体位助产护理,且最终取得了较好的助产护理效果。导乐球配合自由体位助产护理的理念是一种以产妇为中心的护理模式,强调产妇在分娩过程中的自主性和舒适度。通过使用导乐球和自由体位,产妇可以更好地控制分娩的节奏和姿势,减轻疼痛和压力,促进自然分娩的顺利进行。这种护理理念注重产妇的心理和情感需求,提供支持和鼓励,帮助产妇建立信心,实现积极的分娩体验^[9-10]。

综上所述,导乐球配合自由体位助产护理可有效促进初产妇自然分娩。通过使用导乐球,产妇能采取更舒适的体位,减轻分娩疼痛,增强宫缩力量,从而加速产程进展。自由体位则有助于胎儿在子宫内的旋转和下降,提高自然分娩的成功率。这种助产护理方式还能增加产妇的自主性和参与感,提升分娩体验。

参考文献

- [1] 肖年华.导乐分娩球配合自由体位联合拉玛泽呼吸法对初产妇妊娠结局的影响[J].首都食品与医药,2020,27(22):149.
- [2] 陈静.初产妇采用导乐球配合自由体位促进自然分娩的效果探讨[J].中国保健营养,2020,30(28):131-132.
- [3] 胡胜男.导乐分娩球配合自由体位对初产妇产程进展、分娩结局及产痛的影响[J].中国妇幼保健,2020,35(19):3571-3574.
- [4] 李娜.自由体位助产、分娩球和导乐三者联合对初产妇分娩控制感及分娩结局的影响[J].辽宁医学杂志,2020,34(1):83-85.
- [5] 张新花.导乐球配合自由体位在初产妇分娩过程中的应用效果观察[J].健康管理,2021,18(2):291.
- [6] 元效香,赵凤莉,王宁,等.导乐镇痛分娩联合分娩球助产在初产妇分娩中的应用观察[J].中国实用医药,2024,19(1):32-34.
- [7] 陈泳松.导乐球联合自由体位对初产妇产程和分娩结局的影响[J].实用妇科内分泌杂志,2023,10(31):11-13.
- [8] 李彩凤,陈慧超.导乐球联合自由体位用于初产妇分娩过程中的护理干预效果[J].中国现代医生,2022,60(7):182-184,188.
- [9] 韦显群.导乐球联合自由体位用于初产妇分娩过程中的护理干预效果[J].临床护理研究,2023,32(13):49-51.
- [10] 娄燕.探析导乐球联合自由体位用于初产妇分娩的护理效果[J].妇幼护理,2023,3(20):4833-4835.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS