

延续性护理对食管癌患者术后的影响

王成

山东第一医科大学附属肿瘤医院 山东济南

【摘要】目的 分析探讨延续性护理对食管癌患者术后的影响效果。**方法** 选取我院2021年10月-2022年9月接收治疗食管癌患者100例为观察对象,通过随机抽取数字方法分为两个组,对照组为常规护理,观察组术后采用延续性护理,将两组护理前后心理状态、自护能力评分及护理后生活质量进行比较。**结果** 两组患者护理前的心理情绪状态比较差异不明显($P>0.05$),护理后观察组患者的负面情绪改善高于对照组,两组比较差异小($P<0.05$);两组患者护理前的自护能力评分比较差异不明显($P>0.05$),护理后观察组患者自护能力均高于对照组,两组比较差异小($P<0.05$);观察组生活质量优于对照组,两组比较差异小($P<0.05$)。**结论** 延续性护理对食管癌患者术后具有积极影响效果,降低焦虑抑郁情绪,提高生活质量,值得广泛推广与应用于预后护理中。

【关键词】 延续性护理;食管癌;自护能力;生活质量

Influence of continuous nursing on postoperative patients with esophageal cancer

Cheng Wang

Cancer Hospital Affiliated to Shandong First Medical University Jinan City, Shandong Province

【Abstract】Objective To analyze the effect of continuous nursing care on postoperative patients with esophageal cancer. **Methods** 100 patients with esophageal cancer who were treated in our hospital from October 2021 to September 2022 were selected as the observation objects. They were randomly divided into two groups by the method of drawing numbers. The control group was given routine nursing care, and the observation group was given continuous nursing care after surgery. The psychological status, self-care ability scores and quality of life after nursing were compared between the two groups before and after nursing care. **Results** There was no significant difference between the two groups in their psychological and emotional states before nursing ($P>0.05$). After nursing, the improvement of negative emotions in the observation group was higher than that in the control group, and the difference between the two groups was small ($P<0.05$); There was no significant difference in the scores of self-care ability between the two groups before nursing ($P>0.05$). After nursing, the self-care ability of patients in the observation group was higher than that in the control group, with a small difference between the two groups ($P<0.05$); The quality of life in the observation group was better than that in the control group, with little difference between the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** Continuous nursing has a positive effect on patients with esophageal cancer after operation, reducing anxiety and depression, and improving quality of life, which is worth extensive promotion and application in prognosis nursing.

【Key words】 Continuous nursing; Esophageal cancer; Self care ability; Quality of life

食管癌是一种常见的肠道肿瘤,我国是世界食管癌高发地区之一,平均每年有15万人死亡^[1]。目前,单纯性手术切除常用于治疗早期食管癌患者,中晚期食管癌患者常在多学科会诊后行新辅助放化

疗加手术治疗。然而,各种术后并发症,如胃代食管压迫肺部以及新的肿瘤病变的出现,对患者的生理和心理有不同的影响,从而影响患者的营养状况和生活质量。据报道,恶性肿瘤患者营养不良的风

险很高。营养不良的发生率高达 40%-80%，营养不良将进一步降低生活质量^[2]。延续性护理是一种以患者为中心的高质量护理服务，从医院延伸到患者家中，在护理人员、病患及病患家人之间开展，以促进疾病的快速康复。本次研究为了分析探讨延续性护理对食管癌患者术后的影响效果，具体报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院 2021 年 10 月-2022 年 9 月接收治疗食管癌患者 100 例为观察对象，入选标准：

①所有患者均经手术与病理证实，符合食道癌症状，并于我院接受手术治疗；②所有患者及其家属均对本次研究知情，并于我院签署知情同意书；③所有患者病历资料均为齐全。排除标准：①营养不良者；②凝血功能障碍者；③患有其他严重性脏器疾病者；④精神或意识不清醒，无法与其正常交流者；⑤药物过敏者。通过随机抽取数字方法分为两个组，其中观察组患者 100 例，男性 66 例，女性 34 例，年龄 40~76 岁，平均（61.00±5.34）岁，对照组患者 100 例，男性 68 例，女性 32 例，年龄 39~75 岁，平均（63.20±4.31）岁，（ $P>0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组术后采用常规护理，主要包括用药指导、饮食护理、伤口护理等。

1.2.2 观察组

观察组术后采用延续性护理，具体实施为：①家庭探视，出院之后护理人员将在每月中旬到家中接受面对面的咨询。内容提供了从液体到软性食物的逐步过渡，避免酒精、片剂、激情和残忍的食物；从生活的角度来看，患者每天锻炼大约一小时，如散步、家务和瑜伽练习，为了避免疲劳，我们应该积极增加兴趣和爱好，通过每天下棋、画画和校准分散注意力，减少手术后的心理压力从心理学上讲，这基本上是向患者提供积极的心理证词，与患者面对面交流，控制心理状态，倾听他们的恐惧，另一方面，有必要为患者建立标准的术后康复案例，以增加他们对疾病胜利的信心。②为术后食管癌患者 QQ 群。随访护理人员将在周一、周三和周五晚上以群聊的形式在线回答问题。他们可以电话随访和我院云随访系统的基础上，依托 QQ 群，传递健康知识，随时解答问题并提供个性化家庭指导。选择延续性护理是基于尊重患者的意愿，并根据情况决定。③电话随访，分别在患者出院后一个月、三个

月和六个月通过电话进行随访，并对于医院对网络平台上沟通过程中出现的问题进行审查。同时为患者讲解摄入营养物质的重要性，以恢复手术后的病情，强调正确的营养摄入不会促进肿瘤的生长，相反可以改善身体的免疫功能，有助于病情的恢复。④随访内容，基本上包括患者的日常生活条件、心理环境、并发症预防、健康教育等。从技术角度来看，已经成立了一个综合医疗团队，为患者提供专业生活指导，包括药物、医疗保健和康复预测，同时与其他医院进行区域合作和互动，分享患者的病理信息和治疗经验，加强患者的干预和治疗效果。

1.3 观察指标

①将两组护理前后心理状态进行比较，心理情绪通过密尔顿焦虑量表（HAMA）和汉密尔顿抑郁量表（HAMD）对患者的情绪进行评估，评分越高则表示患者的心理情绪越差。②将两组护理前后自护能力评分进行比较，满分为 172 分，分数越高表示自护能力越强。③将两组护理后生活质量进行比较。

1.4 统计学方法

用 SPSS 26.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析，计量资料用均数±标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）表达，采用 t 检验，计数资料用率（%）表达，采用 χ^2 检验。如果 $P<0.05$ ，则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后心理状态比较

护理前观察组患者的 HAMA 评分为（29.02±3.01）分，HAMD 评分为（25.67±3.58）分，对照组患者的 HAMA 评分为（28.96±2.95）分，HAMD 评分为（25.98±3.62）分，两组患者护理前的心理情绪状态比较差异不明显（ $P>0.05$ ）；护理后观察组患者的 HAMA 评分为（9.26±2.18）分，HAMD 评分为（10.49±1.06）分，对照组患者的 HAMA 评分为（15.64±3.65）分，HAMD 评分为（17.03±2.21）分，护理后观察组患者的负面情绪改善高于对照组，两组比较差异小（ $P<0.05$ ）。

2.2 护理前后自护能力评分比较

护理前观察组责任感评分为（19.22±2.35）分，护理概念评分为（18.41±2.26）分，护理技能评分为（25.47±5.83）分，护理知识评分为（26.18±3.34）分，总分为（90.18±8.04）分，对照组责任感评分为（19.41±2.53）分，护理概念评分为（18.53±2.35）分，护理技能评分为（26.28±5.41）分，护理知识评分为（26.71±3.24）分，总分为（90.70±8.53）分，两组患者护理前的自护能力评分比较差异不明显（ $P>0.05$ ）；护理后观察组责任感评分为（28.56±3.65）

分, 护理概念评分为(28.71±3.81)分, 护理技能评分为(42.07±6.14)分, 护理知识评分为(40.17±4.43)分, 总分为(139.48±9.56)分, 对照组责任感评分为(25.14±3.24)分, 护理概念评分为(23.02±3.59)分, 护理技能评分为(32.42±6.56)分, 护理知识评分为(32.92±4.52)分, 总分为(113.41±9.53)分, 护理后观察组患者责任感、护理概念、护理技能与护理知识评分均高于对照组, 两组比较差异小($P<0.05$)。

2.3 生活质量比较

观察组患者的躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能评分分别为:(80.54±21.64)、(88.75±27.64)、(88.98±17.65)、(88.97±13.21)、(80.66±19.43), 对照组患者的躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能评分分别为:(66.73±13.16)、(73.24±17.30)、(77.63±13.42)、(79.46±18.77)、(68.21±21.92), 观察组患者评分均比对照组高, 两组比较差异小($P<0.05$)。

3 讨论

目前, 外科手术仍然是临床上治疗食管癌最完整、最有效的方法, 控制疾病恶化, 延长患者生存期。但手术风险高, 术后并发症多, 恢复效果不理想, 严重影响患者的生活质量。^[4]对食管癌患者进行术后护理干预对降低术后并发症发生率、改善预后、提高生活质量具有重要意义。

大多数医院仍然采用传统的护理模式, 护理人员的护理内容不细致, 患者及家属自护知识储备不足, 宣教内容不能有效落实, 难以改善患者术后症状, 提高手术效果。延续性护理模式是适应时间发展、优化医疗资源、知识支持和从医院到家庭的医疗操作的结果。这也是实现普遍治疗的第一步^[5-6]。延续护理是近年来的一种新兴的护理模式, 其护理模式的核心是护理方案的整合, 在这种护理模式下, 护理措施不统一、不规范, 也不局限于某些方面, 一般是指针对患者护理问题制定的护理服务措施, 护理方案是一系列护理措施综合的结果, 更全面、更有针对性、更灵活, 对患者的指导基于循证医学, 可以从多方面为患者考虑, 根据每一位患者不同的发病原因、治疗进程、患者本身差异设置不同的护理方式, 因此, 患者出院后仍能不断了解疾病并获得适当的提示, 有效避免因医院外失明的年轻人导致病情恶化, 和医生联系, 提高患者的生活质量^[7-8]。延续性护理后观察组与对照组患者常规护理效果相

比, 观察组负面情绪改善高于对照组, 责任感、护理概念、护理技能与护理知识评分均高于对照组, 生活质量优于对照组, 说明在食管癌患者术后患者的临床护理中, 采用延续性护理效果更明显, 有重要应用价值。

综上所述, 将延续性护理应用于食管癌患者术后患者的临床护理中, 对患者的身体康复具有积极影响, 能够有效提升护理质量, 预后较好, 值得推广与应用于临床护理中。

参考文献

- [1] 路婕. 延续性护理干预对食管癌患者术后自护能力及生活质量的影响[J]. 河南医学研究, 2019, 28(4): 745-747.
- [2] 胡艳霞, 郭琴, 张秀霞, 等. 循证支持延续护理对食管癌患者术后自我管理及生活质量的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2018, 24(3): 187-189, 192.
- [3] 李金凤, 刘瑞, 刘寅霞, 等. 延续性护理对食管癌根治术患者自护能力生活质量及并发症的影响[J]. 临床心身疾病杂志, 2020, 26(5): 176-177, 184.
- [4] 蒋荣娣. 食管癌病人术后生活质量的延续性护理研究进展[J]. 养生保健指南, 2021(3): 191.
- [5] 王苗苗. 食管癌病人术后生活质量的延续性护理研究进展[J]. 饮食保健, 2020, 7(16): 296.
- [6] 方芳. 对食管癌患放疗患者行延续性护理对心理及营养风险的影响研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(95): 276-277.
- [7] 王洪波. 延续护理在中晚期食管癌放疗患者中的应用效果分析[J]. 中国民康医学, 2016, 28(7): 121-122.
- [8] 梁裕, 杨永英, 卢彩慧, 等. 延续护理在中晚期食管癌放疗患者中的应用效果[J]. 特别健康, 2021(19): 260-261.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 王成. 延续性护理对食管癌患者术后的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10): 187-189

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200655

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS