

## 中医康复护理对支气管哮喘患者呼吸功能的影响分析

郭莉娟

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨支气管哮喘患者使用中医康复护理的应用效果及其对其护理功能的影响。**方法** 选取 2022 年 6 月~2023 年 6 月我院支气管哮喘患者 72 例，随机分为对照组和观察组各 36 例。对照组实施常规护理干预，观察组实施中医康复护理，对比两组护理效果。**结果** 干预前两组护理功能和生活质量差异不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。干预后，观察组呼吸功能指标均高于对照组，且生活质量评分各维度（情感功能、活动受限、症状影响、环境刺激）均高于对照组，差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对支气管哮喘患者实施中医康复护理能够显著改善患者呼吸功能，提升其生活质量，具有较高应用价值。

**【关键词】** 中医康复护理；支气管哮喘；呼吸功能

**【收稿日期】** 2024 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240229

### Analysis of the impact of traditional chinese medicine rehabilitation nursing on respiratory function in patients with bronchial asthma

Lijuan Guo

Guizhou Medical University Affiliated Hospital, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of traditional Chinese medicine rehabilitation nursing on patients with bronchial asthma and its impact on their nursing function. **Method** 72 patients with bronchial asthma in our hospital from June 2022 to June 2023 were randomly divided into a control group and an observation group, with 36 patients in each group. The control group received routine nursing interventions, while the observation group received traditional Chinese medicine rehabilitation nursing. The nursing effects of the two groups were compared. **Result** There was no statistically significant difference in nursing function and quality of life between the two groups before intervention ( $P > 0.05$ ). After intervention, the respiratory function indicators in the observation group were higher than those in the control group, and the quality of life scores in all dimensions (emotional function, restricted activity, symptom impact, environmental stimulation) were higher than those in the control group, with statistically significant differences ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Implementing traditional Chinese medicine rehabilitation nursing for patients with bronchial asthma can significantly improve their respiratory function, enhance their quality of life, and has high practical value.

**【Keywords】** Traditional Chinese Medicine Rehabilitation Nursing; Bronchial asthma; respiratory function

随着现代医学的不断发展，中医康复护理作为一种独特的医疗模式，在支气管哮喘患者的康复过程中发挥着越来越重要的作用。中医康复护理强调“以人为本，整体调理”的理念，注重对患者全身状态的调理和恢复<sup>[1]</sup>。在支气管哮喘的中医理论中，哮喘被认为是由于肺、脾、肾三脏功能失调，导致气机不畅、痰饮内伏、瘀血阻络等病理变化<sup>[2]</sup>。因此，中医康复护理通过调和脏腑功能、扶正祛邪、调和气血等手段，达到治疗哮喘

的目的<sup>[3]</sup>。本研究中，即分析了支气管哮喘患者使用中医康复护理的应用效果及其对其护理功能的影响，具体报道如下：

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选取 2022 年 6 月~2023 年 6 月我院支气管哮喘患者 72 例，随机分为对照组和观察组各 36 例。纳入标准：（1）均经过临床诊断为支气管哮喘；（2）病情处

于缓解期。排除标准：（1）存在精神疾病或认知障碍者；（2）存在心、肝、肾等严重功能障碍者；（3）合并其它呼吸系统疾病者。对照组实施常规护理干预，患者含男性 20 例，女性 16 例；年龄 35~76 岁，平均（55.22±3.25）岁；病程 1~12 年，平均（6.78±1.41）年。观察组实施中医康复护理，患者含男性 19 例，女性 17 例；年龄 35~77 岁，平均（55.26±3.50）岁；病程 1~13 年，平均（6.81±1.51）年。两组基本资料差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。患者均签署《知情同意书》，我院伦理委员会也知情同意。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理干预，即药物治疗、饮食干预、健康教育等。

观察组使用中医康复护理：

① 中医辨证施护：中医康复护理强调“辨证施护”，即根据患者的体质、病情及病因，采取相应的护理措施。对于支气管哮喘患者，中医会根据其“虚”、“实”、“寒”、“热”等不同证候，制定相应的护理方案。例如，对于虚证患者，会采用补益法，通过食疗、中药等方式，增强患者体质；对于实证患者，则会采用祛邪法，通过排痰、止咳等手段，缓解患者症状。

② 中药调理：根据患者的具体情况，开具适合其病情的中药方剂。这些方剂往往具有止咳、平喘、化痰、宣肺等功效，能够有效缓解患者症状，提高患者生活质量。中药还具有调理身体、增强免疫力的作用，预防和复发控制支气管哮喘。

③ 针灸、推拿等中医特色疗法：针灸、推拿等中医特色疗法在支气管哮喘的康复护理中也有着独特的优势。针灸能够刺激穴位，调节气血，缓解支气管痉挛；推拿则能够疏通经络，促进血液循环，增强患者体质。

④ 情志护理：支气管哮喘患者由于长期受疾病

困扰，往往容易出现焦虑、抑郁等负面情绪。中医会通过心理疏导、情志调养等方式，帮助患者调整心态，保持积极乐观的情绪状态。这有助于减轻患者症状，促进康复。

⑤ 饮食调理：支气管哮喘患者饮食宜清淡、易消化、富含营养。还要避免食用过敏性食物和刺激性食物。中医会根据患者的体质和病情，制定相应的饮食方案，帮助患者调整饮食习惯。

### 1.3 观察指标

（1）对比干预前后患者呼吸功能情况。主要测定项目含患者六分钟步行距离（6MWD）、第一秒用力呼气容积（EFV<sub>1</sub>）占预计值百分比及第一秒用力呼气容积占预计值百分比与用力肺活量（FVC）比值。

（2）对比干预前后患者生活质量情况。采用 AQLQ 哮喘生命质量调查问卷量表评估患者情感功能、活动受限、症状影响、环境刺激及总分情况，分值 32~224 分，分数与患者生活质量成正比。

### 1.4 统计学分析

研究数据均纳入统计学 SPSS20.0 软件进行处理，计数资料使用 $\chi^2$ 和%表示，计量资料使用  $t$  和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，当  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 呼吸功能情况对比

干预前，两组 6MWD、EFV<sub>1</sub>、EFV<sub>1</sub>/FVC 差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。干预后，观察组呼吸功能指标均显著高于对照组，差异均存在统计学意义（ $P<0.05$ ），如表 1：

### 2.2 生活质量对比

干预前，两组 AQLQ 评分差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ）。干预后，观察组评分均显著高于对照组，差异均存在统计学意义（ $P<0.05$ ），如表 2：

表 1 对照组和观察组干预前后呼吸功能对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

观察指标	对照组 (n=36)	观察组 (n=36)	t	P	
6MWD (m)	干预前	281.21±6.97	279.84±8.21	0.763	0.448
	干预后	281.21±6.97	375.25±9.20	48.885	0.001
EFV <sub>1</sub> (%)	干预前	62.76±4.09	62.97±4.65	0.204	0.839
	干预后	71.55±5.01	82.97±5.76	8.976	0.001
EFV <sub>1</sub> /FVC (%)	干预前	61.22±5.22	61.87±5.78	0.501	0.618
	干预后	62.22±6.09	75.87±5.78	9.754	0.001

表2 对照组和观察组 AQLQ 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

观察指标	对照组 (n=36)	观察组 (n=36)	t	P	
情感功能 (分)	干预前	21.10±4.19	21.01±4.11	0.092	0.927
	干预后	24.09±5.35	28.95±4.97	3.993	0.001
活动受限 (分)	干预前	41.57±4.32	40.64±5.09	0.836	0.406
	干预后	52.09±6.22	62.32±6.40	6.878	0.001
症状影响 (分)	干预前	41.87±6.22	41.97±5.97	0.070	0.945
	干预后	52.81±6.09	67.51±6.76	9.694	0.001
环境刺激 (分)	干预前	14.65±4.35	14.84±3.97	0.194	0.847
	干预后	16.76±4.97	22.40±4.01	5.299	0.001
总分 (分)	干预前	119.22±6.01	118.49±6.51	0.494	0.623
	干预后	145.78±9.22	181.21±8.68	16.788	0.001

### 3 讨论

支气管哮喘作为一种常见的慢性呼吸道疾病,不仅给患者带来了身体上的痛苦,更对其日常生活造成了严重影响。近年来,随着中医理论的不断发展和普及,中医康复护理在支气管哮喘患者的康复过程中发挥了越来越重要的作用<sup>[4]</sup>。

中医康复护理,是以中医理论为基础,结合现代医学康复技术,为患者提供了一种综合性、个体化的护理服务<sup>[5]</sup>。它注重从根源上调节人体的阴阳平衡,强化脏腑功能,从而达到治疗疾病、提高生活质量的目的<sup>[6]</sup>。中医康复护理强调“肺主气,司呼吸”的理论,通过中药汤剂、针灸、推拿等手段,改善肺部的气血循环,增强肺部的通气和换气功能<sup>[7]</sup>。还注重调整患者的情绪状态,减轻精神压力,避免因情绪波动导致的呼吸急促等症状<sup>[8]</sup>。支气管哮喘患者常常因疾病反复发作而影响到日常生活和工作。中医康复护理通过调整患者的饮食、作息、运动等方面,帮助患者建立良好的生活习惯,提高身体的免疫力,减少疾病的发作次数<sup>[9]</sup>。此外,中医还强调“未病先防,既病防变”的思想,通过中医康复护理,可以有效预防疾病的进一步恶化,提高患者的生活质量<sup>[10]</sup>。

综上所述,中医康复护理在支气管哮喘患者呼吸功能和生活质量的改善方面具有独特的优势。能够调节患者的呼吸功能,提高生活质量。

### 参考文献

- [1] 潘玉佩,谢春香,华清,等. 中医康复护理对支气管哮喘患者呼吸功能的影响[J]. 实用中医内科杂志, 2022,36(4): 117-119.
- [2] 沈琴,卢欢欢. 优化个体护理对支气管哮喘患儿生理健

康状况的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(1):9-12.

- [3] 齐淑兰. 基于 KAP 理论的中医特色护理联合八段锦干预对支气管哮喘患者肺功能、哮喘症状的影响[J]. 反射疗法与康复医学,2024,5(5):36-39.
- [4] 刘芳,郑凡,康育兰. 诺丁斯关怀理论指导下的护理干预对支气管哮喘儿童心理健康、生活质量的影响[J]. 中外医疗,2024,43(5):127-131.
- [5] 邵玥,朱登凤,吉莉莉. KAP 理论下康复护理对支气管哮喘患者肺功能改善及预后的影响[J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志,2024,19(1):102-105.
- [6] 张嘉怡,李倩. 支气管哮喘患儿家庭延续性护理服务需求及连续性照护服务的应用效果[J]. 临床研究,2024, 32(1): 180-183.
- [7] 王朋. 康复护理对老年支气管哮喘患者的效果及 SAS、SDS 评分的影响[J]. 当代医药论丛,2024,22(10):179-181.
- [8] 姜艳. 肺康复护理结合正念减压法对支气管哮喘缓解期患者肺功能及心境状态的影响[J]. 基层医学论坛, 2024,28(12):141-143,149.
- [9] 孙丰霞. 中医康复健康教育路径护理对支气管哮喘患者生活质量的影响观察[J]. 糖尿病天地,2020,17(6):261.
- [10] 陈敏,宋小娟. 中医康复健康教育路径护理对支气管哮喘患者生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2019,4(6): 148-150.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS