

延续性护理对早期原发性肝癌患者介入术后并发症及患者满意度的影响

杨钧滔, 王 静

山西白求恩医院 山西太原

【摘要】目的 分析延续性护理对早期原发性肝癌患者介入术后并发症及患者满意度的影响。**方法** 选择我院于 2020 年 1 月 - 2021 年 12 月, 1 年内收治的早期原发性肝癌患者 80 例, 患者均实施介入治疗, 将所有患者随机分组法分为对照组 (40 例, 使用常规方法护理) 和观察组 (40 例, 实施延续性护理干预)。**结果** 观察组并发症发生率明显低于对照组, 同时观察组的护理满意度明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在早期原发性肝癌患者实施介入治疗时, 通过延续性护理可取得明显更佳的效果, 可显著降低并发症发生率, 提高护理满意度, 有较高应用价值。

【关键词】 延续性护理; 早期原发性肝癌; 介入治疗; 并发症; 满意度

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 31 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230039

Influence of continuous nursing on postoperative complications and patient satisfaction in patients with early primary liver cancer

Junzi Yang, Jing Wang

Shanxi Bethune Hospital, Taiyuan City, Shanxi

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of continuous nursing on postoperative complications and patient satisfaction in patients with early primary liver cancer. **Methods:** From January 2020 to December 2021, 80 patients with early-stage primary liver cancer who were admitted to our hospital within 1 year were selected, and all patients received interventional therapy. All patients were randomly divided into control group (40 cases, using conventional method nursing) and observation group (40 cases, implementation of continuous nursing intervention). **Results:** The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the nursing satisfaction in the observation group was significantly higher than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** When performing interventional therapy for patients with early primary liver cancer, continuous nursing can achieve significantly better results, can significantly reduce the incidence of complications, improve nursing satisfaction, and has high application value.

【Keywords】 Continuous Care; Early Primary Liver Cancer; Interventional Therapy; Complications; Satisfaction

原发性肝癌是临床常见的恶性肿瘤之一, 东南沿海地区发病率较高。发病年龄主要集中在 40-50 岁, 男性多女性^[1]。目前原发性肝癌的发病机制尚不明确, 一般认为与肝脏疾病、致癌物质、环境因素有关^[2]。随着医学的发展, 在治疗肝脏肿瘤方面积累了丰富经验, 并取得了显著效果, 尤其是早期原发性肝癌, 介入治疗可以直接作用于病灶部位, 肝动脉化学栓塞疗法治疗肝癌成功案例非常多。治疗效果优异的同时, 也面临着巨大难题, 并发症发生率居高不下, 严重患者身体恢复, 需要有效的护理干预措施, 降低并发症

发生率。研究中, 即分析了延续性护理对早期原发性肝癌患者介入术后并发症及患者满意度的影响, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院于 2020 年 1 月 - 2021 年 12 月, 1 年内收治的 80 例早期原发性肝癌患者, 对患者均实施介入治疗。纳入标准: (1) 所有患者符合原发性肝癌疾病诊断标准; (2) 同意并参与本研究。排除标准: (1) 合并其他心、脑、血管系统疾病者; (2) 沟通交流障

碍者; (3) 精神病者; (4) 临床资料缺失者。将所有患者随机分组法分为对照组 (40 例, 男 29 例, 女 11 例, 平均年龄 56.91 ± 7.24 岁) 和观察组 (40 例, 男 28 例, 女 12 例, 平均年龄 57.06 ± 7.27 岁)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

住院期间, 两组患者护理由同一组护理人员实施, 标准完全一致。出院后, 对照组患者自主决定护理方式, 观察组实施延续性护理干预, 具体方法如下:

1.2.1 常规护理

对照组患者出院后自主决定护理方式, 出院时将复诊的时间告知, 若有发生异常情况, 需及时回院处理。

1.2.2 延续性护理

①成立延续性护理专门小组。为了更好地开展延续性护理, 成立专门小组, 全权负责相关工作的落实。首先需要明确分工, 分配好信息收集、随访执行、结果统计、分析整理、总结归纳等工作, 每项内容落实到具体责任人。

②出院前与患者及家属达成共识, 在取得同意后, 详细告知整个延续性护理的内容, 并填写信息登记表, 最后签字确认。登记表包括患者及家属的联系方式, 随访的时间, 有条件的还可以约定家庭随访。登记表一式两份, 医院和患者各一份, 并附有居家护理的内容和注意事项, 患者居家期间根据实际情况进行自我管理。

③随访执行。每位患者都由固定的护理人员负责, 出院后 24h 后一次电话随访, 若一切正常则在 3 天和一周微信联系, 确认无异常后, 每周一次微信随访, 每月一次电话随访。若有遇到任何突发状况, 可以第一时间与护理人员联系, 进行咨询, 协助解决问题。良好的饮食习惯和生活习惯更有利于身体恢复, 注意饮食注意营养均衡。还需要结合患者的恢复效果, 给予饮食指导, 保障患者饮食安全。居家期间要保障充足的睡眠, 适量运动, 劳逸结合, 提高生活质量。

④家庭随访。对于恢复效果不佳的患者, 尽可能进行家庭随访。直接与患者面对面沟通, 全面了解恢复情况, 关注患者的居家环境, 若发现又不利于身体康复的因素, 及时进行沟通。时间方便还可以与家属沟通, 叮嘱家属抽出时间陪伴患者, 协助进行运动, 提高恢复效果。

⑤按时复诊。原发性肝癌复发率非常高, 按时复

诊可以及时了解身体状态, 有利于防止疾病复发。除了定期的随访, 还需要在复诊的前一天提醒患者和家属, 避免发生遗忘的情况。

⑥结果分析。每次随访情况都需详细记录, 将患者的恢复效果与常规情况进行对照, 判断是否有异常情况。根据患者居家执行情况, 分析各项措施的效果, 并将出现的不足找出解决方案。

⑦总结归纳。在出院三个月需要完成满意度评分, 患者在微信小程序匿名完成调查问卷表。对应的人员需将问卷表收集整理, 每月进行一次总结归纳, 找出目前工作中的做的好的地方和不足的地方, 共同讨论改进措施, 作为今后开展工作的指导。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的并发症发生率、护理满意度进行评价。在护理满意度的评价上, 使用满意度调查问卷表进行评价, 满分 100 分, 得分 90-100 分为非常满意, 80-89 为满意, 70-79 为一般, 70 分以下为不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生率的对比

观察组并发症发生率明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1:

2.2 两组护理满意度的对比

观察组的护理满意度明显高于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2:

表 1 观察组和对照组并发症发生率的对比(%)

组别	例数	并发症发生率
观察组	40	2(5.00%)
对照组	40	9(22.50%)
<i>t</i>	-	5.165
<i>P</i>	-	0.023

3 讨论

原发性肝癌是严重影响中老年人群体身体健康的恶性肿瘤, 威胁着患者的生命安全^[3]。遵照世界卫生组织在 2005 年统计测算的相关数据, 在全世界范围内每年新确诊肝癌疾病患者数量为 62.60 万人, 每年新增死亡患者数量为 59.80 万人, 其中来源于中国的患者通常

占据全部新发患者总数量的 55.00%, 在各种已经知晓的恶性肿瘤疾病中排名第三。从宏观视角展开阐释分析, 肝癌疾病在不同地区实际展现的发病率测算数值和因病死亡率测算数值存在显著差异, 在日本、韩

国、泰国, 以及中国等亚洲国家, 肝癌疾病发病率处在较高水平。在 2008 年我国新发病的肝癌患者群体之中, 男性患者占据的数量比例约为 72.80%, 且男性患者与女性患者的数量比例为 2.70:1.00。

表 2 观察组和对照组护理满意度的对比 (%)

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
观察组	40	26(65.00%)	11(27.50%)	2(5.00%)	1(2.50%)	37(92.50%)
对照组	40	15(37.50%)	14(35.00%)	8(20.00%)	3(7.50%)	29(%)
<i>t</i>	-	6.054	0.524	4.114	1.053	5.541
<i>P</i>	-	0.014	0.469	0.043	0.305	0.019

肝区持续疼痛是原发性肝癌首发症状, 若发生肝癌结节发生坏死、破裂, 还可能会引起腹腔内出血, 出现急腹症表现, 并伴有全身和消化道症状, 甚至发展肝癌细胞转移。肝脏是人体代谢系统和血液循环系统的重要组成部分, 一旦发生病变, 会造成机体各项功能受损。早期原发性肝癌实施介入治疗效果显著, 可以快速发挥治疗效果, 缓解病症, 但是容易出现多种并发症, 如肝性昏迷、上消化道出血、癌肿破裂出血及继发感染等, 身体恢复进度受到影响, 需要有效的护理干预措施, 减少并发症, 提高治疗效果。

延续性护理是通过对患者实施护理干预, 解决出院后居家期间的护理问题, 通过护理干预降低并发症, 提高治疗效果。成立专门的工作小组, 将工作的每个环节都落实到具体的负责人, 可以有序开展, 避免职责不明, 实施不到位的问题。在患者出院前进行沟通, 得到患者及家属的支持, 确认好开展延续性护理的相关事宜, 并做好信息收集, 保障工作顺利开展。随访工作需要按时完成, 每次随访的内容与患者恢复相关, 需要认真了解患者的身体状态。对于恢复效果不理想的患者, 尽可能安排家庭随访, 更全面了解患者的情况, 才能制定最适合的护理方案。原发性肝癌复发率长期居高不下, 除了与疾病本身的特点有关, 还与后续的预防有一定关系, 定时复诊可以及时检查出病症的发展情况, 避免因疏忽导致病情加重后才发现的情况。延续性护理的实施是将家庭护理进行管理, 在实际操作中可能会面临多种问题。在实施的过程中需要不断发现问题, 解决问题, 归纳总结, 最后

找到一条切实可行的道路。

本研究显示, 延续性护理可以提高早期原发性肝癌患者介入治疗效果, 在减少并发症方面效果显著。充分证实延续性护理用于介入治疗术后肝癌患者的良好效果。护理人员在出院前为肝癌患者制定完善的健康档案, 指导患者如何自我护理。患者出院回归家庭后护理人员定期通过多种随访方式对患者进行护理干预, 指导患者正确的释放心理压力、促使其遵医嘱服药、指导其科学地进行康复训练。

综上所述, 在对早期原发性肝癌患者实施介入治疗时, 通过延续性护理可取得明显更佳的效果, 可显著降低并发症发生率, 提高护理满意度, 有较高应用价值。

参考文献

- [1] 符妍伟. 延续性护理对肝癌患者术后自护能力及生活质量的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2022, 54(02): 250-251+254.
- [2] 郭卫珍, 王瑞霞. 延续性护理对早期原发性肝癌患者介入术后并发症及患者满意度的影响[J]. 智慧健康, 2021, 7(25): 121-123+126.
- [3] 陈海玉. 延续性护理在原发性肝癌患者护理中的应用效果[J]. 中外医疗, 2021, 40(06): 103-105.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS