

## 骨科护理中存在的安全隐患与防范

谷兆波\*, 王希艳

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 将骨科护理过程中存在的安全隐患进行分析, 并提出相应的防范策略。**方法** 本次研究开始于2019年1月, 结束于2020年3月, 研究期间选择本院骨科正在接受治疗的骨科患者共120例, 为了深入研究骨科护理中存在的安全隐患, 本院将骨科患者在护理过程中出现的安全隐患进行分析和记录, 并针对其中存在的安全隐患进行针对性地防范和改进。**结果** 经过对骨科护理中存在的隐患进行总结并采取一定的措施进行防范后发现护理满意度有明显的提升( $P < 0.05$ )。**结论** 在日常工作中需要对骨科护理中存在的问题进行及时的分析和解决, 从而才可以提升护理质量和患者满意度。

**【关键词】** 骨科护理; 安全隐患; 防范

### The hidden dangers and precautions in orthopedic nursing

Zhaobo Gu\*, Xiyang Wang

Department of Orthopedics, Yunnan First People's Hospital, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To analyze the hidden safety hazards in the orthopedic nursing process and propose corresponding preventive strategies. **Methods:** This study started in January 2019 and ended in March 2020. During the study period, 120 orthopedic patients who were being treated in the orthopedics department of our hospital were selected. In order to study the safety risks in orthopedic nursing, our hospital will The potential safety hazards of patients during the nursing process are analyzed and recorded, and the potential safety hazards in them are prevented and improved. **Results:** After summarizing the hidden dangers in orthopedic nursing and taking certain measures to prevent it, it was found that nursing satisfaction was significantly improved ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** It is necessary to analyze and solve the problems in orthopedic nursing in time in daily work, so as to improve the quality of care and patient satisfaction.

**【Keywords】** Orthopedic Nursing; Hidden Dangers of Safety; Prevention

#### 前言

护理工作是现阶段医院治疗中比较重要的一部分, 而护理的规范化、制度化和统一化也是现阶段工作中需要重点注意的内容, 给患者提供优质的护理服务可以有效地提升患者的康复速度, 确保患者在护理过程中的身心健康。骨头是人体的主要支撑部分, 是确保身体进行活动的基础, 而骨骼中的骨髓还有造血功能, 需要对骨骼进行良好的保护, 否则就比较容易导致关节炎、颈椎病以及股骨头坏死等疾病。而一旦患者患上骨科类疾病就会在治疗过

程中有着非常长期的过程, 因此在这一过程中需要提高护理的质量, 从而才可以提升骨科的护理安全和质量。本次研究主要针对骨科护理中存在的安全隐患以及防范措施进行重点的分析, 具体报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究对象为本院中骨科接受治疗的患者共120例, 其中患者男72例, 女48例, 年龄最大不超过70岁, 最小不低于24岁, 在患者的骨科疾病中分为新鲜骨折以及陈旧性骨折, 两者分别有81例

\*通讯作者: 谷兆波。

和 39 例, 本次研究所有患者均已确诊并接受骨科治疗, 患者及患者家属均已知情, 并在同意书上自愿进行署名, 从而更好地配合本次研究。

## 1.2 方法

### (1) 护理过程中的安全隐患

导致患者骨骼受到伤害的原因有很多, 其中包含了高处坠伤、重物砸伤以及车祸致伤等等一系列原因, 而这些原因都会导致患者的骨骼受到不同程度的伤害, 根据不同的致伤原因将其分为三个角度, 分别是: ①心理因素。一旦患者因为各种原因导致骨骼受到不同程度的伤害, 都会引起患者心理方面的问题。主要是由于骨头连接了关节、韧带以及各种筋脉组织, 因此在发生意外时疼痛感也是非常强烈的, 而患者无法确定自身的损伤程度, 所以在治疗过程中会产生很大的心理压力, 从而导致焦躁和抑郁的情绪出现, 对治疗效果产生很大的影响<sup>[1]</sup>。②年龄因素。很多老年人由于年龄原因身体内会出现器官老化以及多种基础疾病, 同时由于老年人的视力和体质都比较差, 因此可能在治疗过程中出现滑倒摔伤以及坠床等现象, 导致病情的恶化, 伤势比较重的患者还有可能造成并发症的发生。③健康知识因素。由于患者自身并未对骨科相关知识有一定的了解, 因此治疗过程中并未完全对自身病症有完全的了解, 因此在恢复中也无法做出更加合理的配合工作, 无法对自身进行自我护理, 恢复训练也达不到理想效果, 影响了患者的康复速度<sup>[2]</sup>。

### (2) 护理中采取的防范策略

首先需要针对患者进行健康宣教, 当患者入院后就需对其实际情况和病情进行全面的了解, 并对其进行针对性的健康宣教, 其中包括了骨科的相关疾病知识以及患者在治疗过程中需要详细了解的治疗方案、治疗后所达到的效果和康复训练的具体内容, 让患者对自身的治疗有一个详细的了解, 从而减少在治疗过程中出现的心理压力和过分恐慌引起的焦虑现象, 提高患者的康复速度。对于一些情绪波动比较大的患者, 护理人员需要及时对其采取有效的心理疏导, 将本院中一些手术治疗成功的案例向患者进行讲述, 增强患者对手术的信心以及与病魔对抗的希望。患者康复阶段护理人员需要对其饮食、作息以及运动进行合理的引导和干预, 从而减少患者在护理过程中的不良反应出现几率<sup>[3]</sup>。

对于护理人员而言, 医院需要不断了解护理人员的实际需求, 加强对护理人员的了解和关怀, 对于护理过程中表现优异取得患者满意度比较高的患者可以采取一定的奖励, 可以以实物的形式进行表达, 比如证书和奖金等等, 将护理人员的工作积极性充分调动起来, 提高护理人员的工作责任感。同时还需要对护理人员定期进行培训, 增强其职业道德以及专业技能, 同时增强护理人员懂法尊法的意识。

对于管理制度上也可以采取针对性的措施进行改善, 医院需要建立一个合理完善的管理体系, 对操作流程进行规范, 同时建立一个合理的考核制度对护理人员的绩效进行定期的考核, 对护理人员的工作时间进行合理的安排, 从而实现护理人员的劳逸结合才可以提高其工作效率; 对于护理效率和护理质量要实行不定期检查, 并且针对检查中出现的问题要采取月会或者周会的形式对其进行统计和分析, 针对其探讨合理的解决措施, 从而将护理质量不断的改进<sup>[4]</sup>。

## 1.3 观察指标

针对患者在护理前后的有效恢复率以及患者的满意率进行统计和对比。

## 1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS20.00 对数据进行分析, 通过  $t$  和  $X^2$  进行检验, 计数和计量分别采用%以及 $(\bar{x} \pm s)$  进行表示, 组间差异  $<0.05$  则视为符合统计学意义的评判标准。

## 2 结果

2.1 在本次研究中对患者在采取防范措施前后的护理有效率以及患者的满意率进行对比, 护理前患者的有效恢复率为 78.51%, 护理后的有效恢复率为 96.45%; 护理前的患者满意率为 80.44%, 护理后患者的满意率为 97.34%, 以上差异符合统计学意义的评价标准 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 护理前后的患者有效恢复率以及满意率对比 (n, %)

组别	例数	有效恢复率	患者满意率
护理前	120	78.51	80.44
护理后	120	96.46	97.34
$X^2$ 值		5.3145	6.1147
P 值		$<0.05$	$<0.05$

### 3 讨论

骨折患者存在着很大的身体疼痛以及心理压力,并且在治疗的过程中行动被严重影响,极为不便,如果在护理过程中由于各种因素导致患者的病情加重,会直接影响到患者后期的恢复。因此需要加强骨科护理中的护理质量,在实际的护理过程中,需要经常帮助无法自主进行活动的患者进行翻身,其次需要对心理能力承受比较差的患者采取安慰的口吻舒缓患者的心理压力,保持患者良好的心态。同时对患者的饮食进行合理的引导,建立一个合理完善的科学饮食规划,要让患者在护理过程中使用一些蔬菜、水果、豆制品和蛋类等等,避免食用辛辣和油腻的食物。对于病情比较严重的患者最好食用流食。在医院中要不断加强护理人员的专业素养和技能,建立完善的相关制度,确保护理过程的有效性以及规范性。在本次研究中,患者在经过护理过程的改善后有效恢复率和满意率明显提升( $P < 0.05$ )。

综上所述,经常对骨科护理中存在的安全隐患进行分析和改善可有效地提升患者的有效恢复率以及满意率。

### 参考文献

- [1] 王艳,封嘉慧,邹红霞.人性化护理在临床骨科护理中的效果观察[J].医药界,2020(8):0096-0096.
- [2] 郭鹏娟.骨科护理中人性化护理的临床意义分析[J].医药界,2020(11):0074-0075.
- [3] 吴霞.临床护理路径在骨科护理中的应用效果[J].中国伤残医学,2020,28(10):75-77.
- [4] 崔宁.骨科护理中引入快速康复护理的护理效果分析[J].中外医疗,2020,39(21):172-174.

**收稿日期:** 2021年6月3日

**出刊日期:** 2021年7月7日

**引用本文:** 谷兆波, 王希艳, 骨科护理中存在的  
安全隐患与防范[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3): 15-17.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210068

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**