

研究分析住院老年衰弱患者护理不良事件预防中精细化管理的作用效果

施燕梅

成都市第五人民医院(成都中医药大学附属第五人民医院/第二临床医学院)老年医学科 四川成都

【摘要】目的 探析住院老年衰弱患者护理不良事件预防中精细化管理的作用效果。方法 选择 2020 年 6 月至 2021 年 8 月期间在我院治疗的 52 例老年衰弱中作为此次研究的观察对象,根据患者住院单号尾数的奇偶数分成参照组(n=26)和管理组(n=26)两个组别。参照组采用常规挂办理模式,管理组患者采用精细化管理实施干预。对比两组患者实施管理干预后的不良事件发生率以及护理满意度。**结果** 管理组患者的不良事件发生例数要少于参照组,其组间差异为($P<0.05$);管理组患者的护理满意度评分要高于参照组,两组之间的差异为($P<0.05$)。**结论** 对住院老年衰弱患者实施精细化管理,能够有效的降低患者的不良事件发生率,提高患者的护理满意度,具有较高的应用价值。

【关键词】老年衰弱患者;不良事件;精细化管理

【收稿日期】2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】**2023 年 1 月 31 日 **【DOI】**10.12208/j.ijnr.20230031

To study and analyze the effect of fine management in the prevention of nursing adverse events for hospitalized elderly patients

Yanmei Shi

Chengdu Fifth People's Hospital (the Fifth People's Hospital affiliated to Chengdu University of Traditional Chinese Medicine/the Second Clinical Medical College) Department of Geriatrics, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective: To explore the effect of fine management in the prevention of nursing adverse events for hospitalized elderly patients. **Methods:** 52 cases of senile asthenia treated in our hospital from June 2020 to August 2021 were selected as the observation object of this study. According to the odd and even number of the mantissa of the number of inpatients, they were divided into two groups: reference group (n = 26) and management group (n = 26). The reference group used the routine hanging management mode, and the patients in the management group used the fine management to implement the intervention. The incidence of adverse events and nursing satisfaction after management intervention were compared between the two groups. **Results:** the number of adverse events in the management group was less than that in the reference group, and the difference between the groups was ($P < 0.05$); The nursing satisfaction score of patients in the management group was higher than that in the reference group, and the difference between the two groups was ($P < 0.05$). **Conclusion:** the fine management of hospitalized elderly patients with weakness can effectively reduce the incidence of adverse events and improve patients' nursing satisfaction, which has high application value.

【Keywords】 Senile Debilitating Patients; Adverse Events; Fine Management

老年衰弱指的是老年人的生理机能的抗应激能力降低且机体的易损伤风险增加的肺特异性状态^[1-2]。老年衰弱患者在住院接受治疗期间,不仅要对患者实施相应的治疗措施,同时还需要对患者实施相应的管理措施,促进降低患者的不良事件发生率,有效保障患者的治疗效果,提高患者对治疗措施及护理措施的依

从性,提高患者的生活质量。本文将探析住院老年衰弱患者护理不良事件预防中精细化管理的作用效果,详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 6 月至 2021 年 8 月期间在我院治疗

的 52 例老年衰弱中作为此次研究的观察对象,根据患者住院单号尾数的奇偶数分成参照组 ($n=26$) 和管理组 ($n=26$) 两个组别。参照组:男、女性患者的例数分别为 15 例、11 例,患者的平均年龄为 (67.21 ± 5.65) 岁;管理组:男、女性患者的例数分别为 14 例、12 例,患者的平均年龄为 (67.25 ± 5.62) 岁;52 例患者根据临床科室分类:心内科患者 14 例,呼吸内科患者 18 例,消化内科患者 8 例、神经内科患者 12 例。两组患者的基础资料进行对比,其差异较小 ($P>0.05$), 可以进行组间对比。

1.2 方法

参照组应用常规的护理管理模式对患者实施干预,管理组则应用精细化管理对患者实施干预,具体内容如下:(1)不良事件危险因素分析:通过对发生率较高的不良事件发生因素进行有效的分析,并且提出相关不良事件的预防措施,针对相应的不良事件制定出有效的预防护理方案,促进降低患者的不良事件发生风险。(2)病房护理:由于老年患者的身体因素的影响,其行动能力受到限制,病房空间成为患者的主要活动场所,同时也是属于住院老年衰弱患者发生不良事件的高风险区域。通过对病房环境实施护理干预,能够有效的降低患者的不良事件发生率。护理人员可以通过在病房中放置防滑地垫、装置病床防护栏等相关措施,有效提高患者在病房中的活动安全性。(3)通过在患者接受静脉输液治疗期间以及静养期间,对其输液穿刺血管情况进行密切的关注,查看是否存在血肿情况,若发现异常及时采取相应的措施进行干预,有效预防静脉炎的发生。同时通过定期对患者实施清洁措施,以及体位指导,有效促进患者的血压循环情况,降低患者的压疮发生风险。(4)心理干预:患者在住院期间,容易因为生理方面以及无法接触外界社会等因素的影响,而导致产生负性情绪,容易降低患者对治疗及护理干预措施的依从性,降低治疗效果。因此需要对患者实施针对性的心理干预措施,例如通过有效的沟通交流,帮助患者排解情绪,或者是根据患者的个人喜好在可实施的前提条件下,开展患者的个人喜好娱乐活动;有效的帮助患者改善心理环境,让患者以积极的心态去接受治疗及护理措施,提高患者的依从性,保障其治疗效果。(5)营养干预:对患者的营养状况进行筛查评估,根据患者的具体病情制定合理、科学的营养方案,选择清淡、细软、多样化的饮食,多吃蔬菜和水果。严格控制肥胖或超重患者的体重,减少高脂奶品、动物油脂等食物的摄入量,及时

补充蛋白质,可以有效提高患者的肌容量,进一步改善老年患者的衰弱症状。除此之外,补充钙剂和维生素,可以增强患者的肌肉、神经功能,从而可以改善老年衰弱综合征患者的平衡功能,预防跌倒骨折的发生。(6)运动干预:通过运动锻炼对老年患者的免疫系统、大脑、骨骼肌均有良好的影响。康复师根据老年患者的意愿以及病情状况合理的制定运动方案,例如:平衡训练、上肢运动、抗阻力训练、柔韧性训练等等,患者的训练过程中,护理人员或家属应该全程陪伴,在训练的过程中,保持循序渐进,分阶段、分步骤地进行。与此同时,鼓励患者坚持行走训练,改善老年衰弱综合征患者的步态,增加患者的骨密度,防止跌倒。

1.3 观察指标

(1)详细记录两组患者实施干预后的不良事件(坠床、跌倒、静脉炎、压疮)发生例数,并且进行组间对比。

(2)采用评分的方式对两组患者的护理满意度情况进行评估,主要对基础护理措施以及护理服务态度等多方面进行评估,总分设置为 100 分,患者的评分越高,则表示患者的满意度越高。

1.4 统计学方法

此次研究所纳入的统计数据采用 SPSS23.0 软件进行处理, ($\bar{x}\pm s$) 代表计量资料,用 t 进行检验, P 评定检验结果,若数据相比不超过 0.05,提示此数据有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组患者实施干预后的不良事件发生情况

经过组间对比,管理组患者的不良事件发生例数要少于参照组,其组间差异为 ($P<0.05$),详细如表 1。

2.2 对比两组患者实施干预后的护理满意度评分

经过组间对比,管理组患者的护理满意度评分要高于参照组,两组之间的差异为 ($P<0.05$),详细如表 2。

3 讨论

我国已经在 2000 年进入人口老龄化的时代,而且老龄化问题日益严峻,2000 年到 2018 年我国 60 岁及以上老年人口比重从 10.2%升至 17.9%,60 岁及以上人口数量从 1.26 亿增加到 2.49 亿,预计到 2020 年,我国 60 岁以上老年人口占总人口比重提升到 17.8%左右,老龄人口数量将达到 2.55 亿人左右,成为世界上老龄人口数量最多的国家。常见的衰老理论认为,

表1 对比两组患者实施干预后的不良事件发生情况[n(%)]

组别	坠床	跌倒	静脉炎	压疮	总发生率
参照组 (n=26)	0 (0.00)	2 (7.69)	1 (3.85)	1 (3.85)	4 (15.38)
管理组 (n=26)	0 (0.00)	1 (3.85)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.85)
χ^2	--	--	--	--	8.769
p	--	--	--	--	0.003

表2 对比两组患者实施干预后的护理满意度评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	基础护理措施	护理服务态度	危重症护理
参照组 (n=26)	83.56±3.87	82.39±4.26	82.13±3.97
管理组 (n=26)	92.13±4.56	91.56±3.86	91.89±4.12
t	7.306	8.134	8.698
p	0.000	0.000	0.000

人体老化的核心和结局是衰弱(Frailty)。衰弱最公认的定义为一种与年龄相关的生理性衰退综合征,指随着年龄增长,老年人的生理储备下降,导致机体易损性增加、对抗应激的能力减退的一种非特异性状态。近年来关于老年患者围手术期衰弱的横断面研究显示衰弱是老年患者预后的独立风险因素,也是老年患者术后长期生活质量的影响因素。

老年衰弱患者由于其极易的各项功能以及抗应激能力降低,加上老年患者的基础性疾病多样,疾病并发的风险较高,导致患者在住院期间的不良事件发生风险会上升,不利于患者的恢复^[3]。对此,老年衰弱患者在住院接受治疗的过程中,应当予以患者相应的护理措施进行干预,促进降低患者住院期间的不良事件发生率,保障患者的治疗效果。

此次研究中通过将精细化管理应用于住院老年衰弱患者不良事件预防中,针对老年患者住院期间发生率较高的不良事件的发生因素进行有效的分析,并且针对相应的不良事件提出有效的预防干预方案。通过对患者实施不良事件预防干预措施以及心理护理干预等措施,促进降低患者的不良事件发生率,改善患者的心理环境,促进提高患者对治疗及护理措施依从性,有效的提高患者对护理服务的满意度^[4-5]。研究中主要对患者的病房环境进行干预,通过防止防滑地垫等相关措施,降低病房不良事件的发生风险;通过密切关注患者的静脉输液血管穿刺情况,有效的预防患者的静脉炎发生;同时通过对患者的体位进行指导,以及

对患者实施清洁消毒处理,促进患者的血液循环,预防压疮。

综上所述,对住院老年衰弱患者实施精细化管理,能够有效的降低患者的不良事件发生率,提高患者的护理满意度,值得在临床中进行应用及推广。

参考文献

- [1] 曹兰婷. 精细化管理在老年患者护理安全中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(17):215-216.
- [2] 张仪端. 精细化管理在老年病房安全管理中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(23):140-143.
- [3] 李衍菊. 精细化护理对老年住院患者跌倒护理不良事件预防效果及护理质量的影响[J]. 中外医疗, 2021, 40(21):155-159.
- [4] 张炜, 赵乐妍, 孙颖. 延续性护理在老年衰弱患者中的应用与效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(26): 2016-2021.
- [5] 刘思琦. 护理风险管理在减少老年病科患者护理不良事件的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 20(22): 231-232.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS