

急性白血病骨髓移植患者中个性化护理的应用效果

吴珍, 万滢

华中科技大学同济医学院附属同济医院护理部 湖北武汉

【摘要】目的 分析急性白血病骨髓移植患者中个性化护理的应用效果。**方法** 实验收入样本均为我院 2023 年 5 月至 2024 年 5 月期间收治急性白血病骨髓移植患者, 共计人数 60 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 即对照组(常规护理), 观察组(个性化护理), 对实施过程中两组患者相关指标数据作整理记录, 结合统计学系统进行对比观察, 分析个性化护理干预应用价值。**结果** 观察组患者焦虑、抑郁评分及并发症数据均低于另一组, 护理工作满意度数据相比另一组呈现出较高优势性, 组间对比 P 值 < 0.05, 可见统计学意义。**结论** 对急性白血病骨髓移植患者实施个性化护理干预可明显缓解其不良情绪, 促进疗效提升, 降低并发症发生率, 提高护理工作满意度, 整体效果确切, 适合推广。

【关键词】 急性白血病; 骨髓移植; 个性化护理; 应用效果

【收稿日期】 2024 年 9 月 17 日

【出刊日期】 2024 年 10 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240318

Applied effect of personalized care in bone marrow transplant patients in acute leukemia

Zhen Wu, Ying Wan

Department of Nursing, Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To analyze the effect of personalized care in acute leukemia. **Methods** experimental income samples are our hospital from May 2023 to May 2024 for acute leukemia bone marrow transplant patients, a total of 60 cases, with computer randomization as a standard, the participants are divided into two groups, namely the control group (routine care), observation group (personalized care), in the implementation of two groups of patients related index data sorting records, combined with the statistical system comparison observation, analysis of personalized nursing intervention application value. **Results** The data of anxiety and depression scores and complications of patients in the observation group were lower than that of the other group, and the data of nursing job satisfaction showed high superiority compared with the other group. The P value was 0.05, which showed statistical significance. **Conclusion** The personalized nursing intervention for acute leukemia bone marrow transplant patients can significantly relieve their bad mood, promote the improvement of curative effect, reduce the incidence of complications, improve the satisfaction of nursing work, etc. The overall effect is accurate, which is suitable for promotion.

【Keywords】 acute leukemia; bone marrow transplantation; personalized care; application effect

近些年,白血病的临床发病率逐年增多,而且不同年龄段均有发病可能^[1]。急性白血病是常见的一种白血病,造血干细胞恶性克隆疾病,严重危害人们的健康,造血干细胞移植是当今临床常用的治疗方法,接受过骨髓移植的患者有助于造血和重建免疫系统,目前主要用于缓解白血病患者的病情^[2]。然而,在现实应用中,很多确诊患者由于恐惧、焦虑等心理影响而处于悲观状态,对临床治疗和护理的依从性较差^[3],很多患者容

易出现术后并发症,轻症患者主要表现为身体不适感增加,严重的情况还可能危及生命,增加医患纠纷的发生率。因此,临床急需一种有效科学护理措施,在患者接受治疗期间对其进行维护,缓解临床不良症状及心理应激反应,促进疗效提升。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 5 月至 2024 年 5

月期间收治急性白血病骨髓移植患者, 共计人数 60 例, 以电脑随机分组方式作为标准, 将参与者均分为两组, 对照组人数 30 例, 男性 18 例, 女 12 性例, 年龄区间涉及: (13-73) 岁, 平均值: (43.00±5.20) 岁, 观察组人数 30 例, 男性 16 例, 女性 14 例, 年龄区间涉及: (13-74) 岁, 平均值: (43.50±5.12) 岁, 组间基线资料 P>0.05, 符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组采纳常规护理。观察组在常规护理的基础上采纳个性化护理干预, 步骤为: 1) 建立护理干预小组, 组员包含: 护士长、责任护士以及临床医生等; 通过培训方式提升护理人员对急性白血病涉及临床操作、理论知识等能力, 改善基础人员专业素养; 在小组成员中选出网络搜索能力、电脑操作能力较强人员与护士长共同进行网络文献数据收集, 全面掌握急性白血病相关内容、护理方向、并发症问题、生活及饮食指导方面数据, 并结合我院病例特点制定出针对性护理措施。2) 心理护理: 注意评估患者的心理状态, 根据个体情况采取针对性的心理干预措施, 帮助增强治疗信心。对治疗持怀疑态度是正常现象, 患者缺乏医疗知识, 护理人员应多关心患者, 详细向患者说明情况, 鼓励患者积极与病魔抗争。3) 病情护理: 护理人员争取初次穿刺成功, 避免对患者造成二次伤害。在急性白血病骨髓移植的预处理阶段, 副作用因患者而异, 护理人员应仔细分析患者的个体差异和共同特征, 为患者提供更个性化护理。如果患者出现恶心或呕吐等不良反应, 注意及时处理患者呕吐状况, 通过心理暗示减轻患者恶心的感觉; 如果患者有发热的不良反应, 要患者降温, 分析患者发热的原因; 患者发生不同状况的感染后, 要及时通知医

生, 准确说明患者感染表现, 及时处理。4) 生活护理: 要坚持无菌操作, 还要加强室内消毒, 最好进行隔离治疗, 避免与外界接触过程中发生感染。急性白血病患者免疫力下降, 对患者的身体产生影响, 尤其是口腔、肛门等部位容易发生感染, 未引起重视可能危及患者生命。为减轻患者痛苦, 加速黏膜上皮细胞再生, 防止感染, 口腔、肛周护理是护理中不可缺少的一环。每日有必要做好五官护理, 每天用温水洗脸, 注意每天更换内衣, 保持床单清洁。观察记录大便次数和量的变化, 大便后冲洗, 肛门周围放烤灯, 保持干燥, 努力消除潜在的感染因素。接受化疗的患者在治疗期间可能会出现恶心、呕吐、食欲不振等不良反应, 应多补充高蛋白食物, 多食用高纤维食品预防用力解便造成出血。在轻度胃肠道反应、小剂量和频繁进餐期间少量多次给患者喂食, 有助于尽可能减少患者的排斥反应, 并在餐前和餐后交替使用碳酸氢钠和制霉菌素, 预防细菌及真菌感染^[4]。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分, 并发症发生率, 护理工作满意度评分。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t、 χ^2 检测。若两组比照结果 P<0.05, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组心理状态对比

观察组患者焦虑、抑郁评分相比对照组较低, 且统计上存在差异 (P<0.05), 详细数据见表 1。

表 1 对比两组患者焦虑、抑郁评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑 (护理前)	焦虑 (护理后)	抑郁 (护理前)	抑郁 (护理后)
对照组	30	61.79±4.56	42.17±4.26	62.65±4.44	49.57±4.32
观察组	30	60.92±4.50	30.55±4.18	60.62±4.42	29.18±4.12
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

2.2 两组并发症发生率对比

对照组人数 30 例, 口腔感染人数 4 例, 占比 13.33%, 呼吸感染人数 4 例, 占比 13.33%, 泌尿系统感染人数 6 例, 占比 20.00%, 总并发症人数 14 例, 占比 46.67%; 观察组人数 30 例, 口腔感染人数 2 例, 占比 6.67%, 呼吸感染人数 2 例, 占比 6.67%, 泌尿系统感染人数 2 例, 占比 6.67%, 总并发症人数 6 例, 占比 20.00%。观察组患者并发症发生率 20.00% 相比对照组 46.67%

较低, 且统计上存在差异 (P<0.05)。

2.3 两组护理工作满意度对比

对照组人数 30 例, 非常满意人数 13 例, 占比 43.33%, 满意人数 8 例, 占比 26.67%, 不满意人数 9 例, 占比 30.00%, 总满意度人数 21 例, 占比 70.00%; 观察组人数 30 例, 非常满意人数 18 例, 占比 60.00%, 满意人数 10 例, 占比 33.33%, 不满意人数 2 例, 占比 6.67%, 总满意度人数 28 例, 占比 93.33%。观察组患

者护理工作满意度 93.33%相比对照组 70.00%具有较高优势, 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。

3 讨论

在临床中急性白血病这一病症的发病率正在逐年上涨, 其主要的发病原因是患者身体中的造血功能出现阻碍^[5]。急性白血病可能会出现贫血、出血、感染和其他症状。其病因并非单一, 发病与物理、化学、生物学、遗传学等多种因素有关。急性白血病更严重, 可导致牙龈出血、鼻腔出血、皮肤瘀斑, 更严重的胃肠道和呼吸道出血, 以及血小板减少和凝血功能异常引起的颅内出血。骨髓移植是治疗恶性肿瘤、肿瘤的有效方法, 在抑制期间, 必须破坏大量的骨髓造血组织, 这会增加感染和出血等并发症的发生率。因此在临床中就要对患者进行有效的护理干预, 从而降低患者出现并发症的概率, 使患者的护理效果逐渐提高^[6]。常规护理方向以遵医嘱行为、病症需求为主导, 虽然具有一定效果, 但已经无法满足患者病症、心理及生理等更多需求。个性化护理可根据患者身体的特征, 不同的患者提供提供针对性护理干预, 为患者创造更有效的护理条件, 改善患者身体状况, 缓解患者不良心理情绪, 减少患者并发症发生率, 提高患者对治疗和护理的依从性, 鼓励患者尽快康复^[7-8]。本研究结果显示, 对照组焦虑护理前 (61.79 ± 4.56)、护理后 (42.17 ± 4.26), 抑郁护理前 (62.65 ± 4.44)、护理后 (49.57 ± 4.32); 观察组焦虑护理前 (60.92 ± 4.50)、护理后 (30.55 ± 4.18), 抑郁护理前 (60.62 ± 4.42)、护理后 (29.18 ± 4.12); 观察组患者焦虑、抑郁评分相比对照组较低, 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。说明, 个性化护理可以起到心理疏导作用, 改善急性白血病骨髓移植患者的身体状况。对照组口腔感染 13.33%, 呼吸道感染 13.33%, 泌尿系统感染 20.00%, 总并发症发生率 46.67%; 观察组口腔感染 6.67%, 呼吸道感染 6.67%, 泌尿系统感染 6.67%, 总并发症发生率 20.00%。观察组患者并发症发生率 20.00%相比对照组 46.67%较低, 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。说明, 个性化护理可以减少骨髓移植我见发生的并发症。对照组非常满意 43.33%, 满意 26.67%, 不满意 30.00%, 总满意度 70.00%; 观察组非常满意 60.00%, 满意 33.33%, 不满意 6.67%, 总满意度 93.33%。观察组患者护理工作满意度 93.33%相比对照组 70.00%具有较高优势, 且统计上存在差异 ($P < 0.05$)。说明, 提高患者护理满意度有助于构建和谐护患关系, 具有更好的临床应用效果^[9-10]。

本次临床应用中通过个性化护理的有效实施, 针

对患者病症需求进行全面细致的护理干预指导, 有效控制一系列不良反应, 同时能够针对性分析患者心理需求, 舒缓患者心境, 进一步提高护理工作满意度, 显示出良好医用价值, 值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

- [1] 朱振芳, 李晓梅, 张欣. PDCA 护理管理模式在急性白血病患者化疗中的应用效果分析[J]. 贵州医药, 2021, 45(11): 1841-1842.
- [2] 李洁琼, 张蜜, 刘美丽, 等. 基于奥马哈系统的精准化专科护理方案对急性冠状动脉综合征患者康复效果影响的研究[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 037(035): 9.
- [3] 刘旗. 对进行化疗的急性髓系白血病患者进行赋能理论心理护理的效果及依从性影响[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(01): 274-276.
- [4] 黄海英, 黄永贤, 苏小玲, 梁志敏. 超声引导下腔内心电图定位手臂港在急性白血病患者中的应用及护理[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(11): 113-114.
- [5] 邢慧欣, 沈小仙. 研究循证护理干预对急性白血病患者化疗所致口腔感染的效果及免疫系统的影响[J]. 母婴世界, 2021(4): 249.
- [6] 王景芳, 郭晓静, 冀金亮. 预见性护理干预在淋巴瘤病人化疗后口腔感染预防中的应用[J]. 护理研究, 2022, 36(4): 727-730.
- [7] 郭晓静, 赵瑾, 马莉, 等. 个性化护理干预对造血干细胞移植治疗期间生活质量的影响[J]. 实用医技杂志, 2020, 027(004): 3.
- [8] 马晓琴. 个性化护理对急性白血病患者化学治疗依从性及感染率的改善作用分析[J]. 实用医技杂志, 2021, 028(004): 2.
- [9] 蒋翠芳, 李潇珊, 覃小芬. 罗伊适应模式的护理干预在造血干细胞移植患者中的应用效果观察[J]. 医药前沿, 2021, 011(014): 2.
- [10] 李凤慧. 个性化护理干预对于急性白血病化疗患者的护理效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(52): 1.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS