

叙事护理对创伤后应激障碍康复期患者的影响

贺艳琴¹, 陈苗¹, 王文富^{2*}

¹中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院精神心理科 云南昆明

²中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经内科 云南昆明

【摘要】目的 研究在创伤后应激障碍康复期患者护理中应用叙事护理方式所起到的护理效果。**方法** 随机选取 2021 年 3 月至 2022 年 4 月本院收治的创伤后应激障碍患者 45 例, 研究创伤后应激障碍康复期患者使用叙事护理方式前后疾病恢复情况。**结果** 创伤后应激障碍康复期患者使用叙事护理方式之后患者心理状况评分优于使用前, 且患者的护理满意率也高于叙事护理方式使用前 ($P < 0.05$)。**结论** 在创伤后应激障碍康复期患者护理中应用叙事护理方式能够根据患者的实际情况展开有针对性的护理, 以此能够从患者多种不良情绪缓解中提升疾病康复效果和患者自身生活质量。

【关键词】 叙事护理; 创伤后应激障碍; 护理影响; 分析研究

【收稿日期】 2023 年 1 月 5 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230006

The value of improving comprehensive nursing care to prevent hospital infection in neonates

Yanqin He¹, Miao Chen¹, Wenfu Wang^{2*}

¹Department of Psychiatry, 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan, China

²Department of Neurology, 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan Province

【Abstract】Objective To study the nursing effect of narrative nursing in the rehabilitation of post-traumatic stress disorder patients. **Methods** 45 patients with post-traumatic stress disorder admitted to our hospital from March 2021 to April 2022 were randomly selected to study the recovery of post-traumatic stress disorder patients before and after using narrative nursing. **Results** After the use of narrative nursing in the rehabilitation period of post-traumatic stress disorder, the psychological status score of patients was better than before, and the nursing satisfaction rate of patients was also higher than before the use of narrative nursing ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of narrative nursing in the nursing of post-traumatic stress disorder patients in the rehabilitation period can carry out targeted nursing according to the actual situation of patients, so as to improve the rehabilitation effect and patients' own quality of life from the relief of a variety of adverse emotions.

【Keywords】 narrative nursing; Post-traumatic stress disorder; Nursing influence; Analysis and research

前言

安全事故的发生具有一定的突发性和危险性, 所以大部分的患者在安全事故影响下出现身体创伤后都会产生害怕的情绪, 这些情绪的影响下患者也会出现抑郁、焦虑等不良心理。这种经历具有较大威胁性和灾难性的应激事件后而引起的长时间精神障碍就是创伤性应激障碍。由于患者的心理状况和多种情绪对其疾病恢复效果有着直接的影响, 所以为了实现患者疾病的有效治疗, 就要从合理有效的护理工作中来让患者保持情绪的的稳定。叙事护理方

式应用中能够以患者为中心, 也能从有效沟通交流中疏导患者自身存在的多种不良情绪, 以此不但能从患者护理配合度提升中保障护理质量, 也能让患者树立起战胜疾病的信心, 进而以积极的状态投入治疗。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 3 月至 2022 年 4 月在本院收治创伤后应激障碍患者 45 例, 其中有男性患者 22 例, 女性患者 23 例, 患者年龄 20~57 岁,

*通讯作者: 王文富

平均年龄(47.4±2.3)岁。45例患者经过检查均符合创伤后应激障碍诊断标准,患者自愿签署知情同意书,且并没有精神方面的重大疾病,年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义($P>0.05$),本次研究有意义。

1.2 方法

(1)创伤后应激障碍患者的护理工作实施难度大,所以为了保障护理质量首先应该成立叙事护理干预小组。该小组中的成员主要由资质医师、护士长、护理人员以及心理康复治疗师等人员组成,其中的资质医师主要是负责患者疾病诊断、治疗等工作,护士长主要工作是对护理人员展开监督,从监督中保障护理质量,护理人员主要是根据患者实际情况来制定针对性和科学性的叙事护理方案。由于不同的创伤后应激障碍患者情况不同,所以不但要应用不同的叙事护理方案,也要保障叙事内容具有引导性、外化性和科学性。护理人员不但要具备过硬的理论和操作能力,也要具有丰富的工作经验,以此才能在意外情况出现时给予患者有效的治疗。小组成立完成之后要对该小组中的成员进行知识培训,从培训中提升护理人员的工作能力^[1]。

(2)大部分患者恐惧心理以及紧张心理产生的主要原因主要是对医院环境不熟悉和对治疗方式不了解。针对这种情况,叙事护理方式应用中护理人员应该主动的对患者介绍病房以及医院的环境和设施,并通过图片讲解或者视频播放的方式让患者了解疾病治疗的方式和有关内容,以此能够从患者治疗认知性提升中提高其配合度。当护理工作能够得到有效、及时实施时就能从护理质量保障中提升患者生活质量。创伤后应激障碍患者康复期的护理工作重点心理护理,如果患者的不良情绪得不到缓解,不但不能保障护理工作的有效实施,也无法提升患者疾病康复效率。针对这种情况,护理人员首先应该从沟通交流中建立良好的护患关系,可以引导患者说出自己内心的疑问,患者诉说过程中护理人员应该耐心的倾听,之后再给予有针对性的解答。由于不同的患者心理问题不同,基于此,为了有效疏导患者这些不良情绪,护理人员应该站在患者的角度来分析问题,并给予患者正向的引导,这样不但能够实现患者多种不良情绪的有效消除,也能增强患者对疾病治疗的信心。除此之外,每隔一段时

间叙事护理小组都要将患者存在的多种心理问题进行分析,并从分析中总结出患者心理问题的侧重点,只有这样才能准确的了解患者心理情况,也能给予患者有针对性的心理护理,并从有效护理中帮助患者从新的角度来看待多种问题^[2]。

(3)一些患者不良情绪产生的主要原因是认为自身经历具有较大的痛苦性,所产生的问题也不能通过有效方式进行解决。针对这种情况,护理人员可以适时诱导患者回忆相似经历,并帮助寻找解决问题的体验。例如可以向患者播放有关的微电影,患者在电影观看完成之后会发现电影中主角的经历与自身有着较大的相似性,但主角在自己的努力下能够有效的解决问题,这样能够实现患者心理问题的自我调节,也能增强他们抵御心理问题的免疫力和复原力。

(4)为了让患者在治疗过程中始终保持开心、愉悦的心情,护理人员也可以定期组织患者展开一次集体活动。活动中可以组织患者一起观看具有治愈性的小短片,也可以让患者展开手工制作。这种集体活动具有的互动性强、感染力大的特点,所以能够让患者在与病友的交流中实现自身快乐心理的提升,也能够达到重建自我的成效^[3]。

1.3 观察指标

(1)以叙事护理方式应用前后患者焦虑状况为观察指标,研究指标有非常焦虑、一般焦虑、不焦虑几种。

(2)以叙事护理方式应用前后患者护理满意率为观察指标,研究指标有非常满意、一般满意、不满意,其中非常满意+一般满意=满意率,满意率越高说明护理效果越好。

1.4 统计学处理

本次研究主要采用 SPSS22.0 作为统计学处理工具,实验中有计数资料和计量资料两种,其中的计数资料以例数(n)和百分数(%)表示,采用 χ^2 检验,计量资料以“均数±标准差”表示,采用“t”检验,如果最后数据“ $P<0.05$ ”则表示为实验差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 叙事护理方式应用前后患者焦虑状况对比
应用叙事护理方式之前创伤后应激障碍患者焦虑人数占比 82.22%,叙事护理方式应用后为

51.11%，应用后的焦虑人数明显低于应用前（ $P < 0.05$ ），详情见表 1。

2.2 叙事护理方式应用前后患者护理满意率对比

表 1 叙事护理方式应用前后患者焦虑状况对比 (n/%)

组别	例数	非常焦虑	一般焦虑	不焦虑	焦虑人数占比
应用前	45	25	12	8	82.22%
应用后	45	10	13	22	51.11%
χ^2 值					11.245
P 值					< 0.05

表 2 叙事护理方式应用前后患者护理满意率对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
应用前	45	14	20	11	75.55%
应用后	45	19	23	3	93.33%
χ^2 值					11.942
P 值					< 0.05

3 讨论

患者的心理状况对其疾病治疗效果有着直接影响，所以在创伤后应激障碍患者康复期护理中应该做好患者不良情绪的有效消除。以往常规护理方式应用中，只是针对患者实际情况展开的疾病护理，忽略了心理护理工作的实施。而叙事护理方式的应用能够有效改善患者焦虑水平，也能提升患者护理满意度。焦虑是创伤后应激障碍患者常见的心理问题，心理护理工作的实施能够引导患者说出自己内心存在的问题，护理人员也能站在患者的角度来分析问题并解答患者的疑问，以此不但能引起患者心理共鸣，也能成为有效交流中拉近护患关系，并能使患者在护理过程中主动地接受心理疏导。当心理疏导工作能够得到有效实施时，就能从患者多种情绪消除中促进他们回归家庭和社会。其次，患者存在的焦虑、抑郁、烦闷等不良情绪在长时间影响下会降低患者治疗积极性和生活幸福感。针对这种情况，叙事护理方式应用中护理人员能根据患者病情来制定个性化的护理，也能向患者播放有关的情景纪录片，以此让患者从多种方式中提升生活的自信心，当患者能够积极主动的接受多种治疗时就能从护理质量保障中实现疾病的有效恢复^[4]。

叙事护理方式应用前患者护理满意率为 75.55%，应用后的满意率为 93.33%，应用后满意率明显高于应用前（ $P < 0.05$ ），详情见表 2。

综上所述，叙事护理方式应用在创伤后应激障碍患者康复期护理中能改善患者焦虑心理，也能从护理质量保障中提升患者护理满意度。

参考文献

- [1] 苏新群,高林林,逯淑英,韩宇瑜,田丹.以协同护理模式为指导的延续护理对产后创伤后应激障碍的预防效果[J].中国实用护理杂志,2019(34):2671-2675.
- [2] 屈正楠.术前心理护理对术中知晓相关创伤后应激障碍的防治作用研究[J].中国医药指南,2019,17(14):247-248.
- [3] 李萌,王慧玲.心理护理对创伤后应激障碍患者的影响研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(07):90-91.
- [4] 官莉贞.术前心理护理对术中知晓及其相关创伤后应激障碍的防治价值[J].中外医学研究,2018,16(31):106-107.
- [5] 韩萍,罗小红.改良综合护理预防新生儿院内感染的效果观察[J].中国城乡企业卫生,2020,35(12):2.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS