

## 优质护理在行关节置换术膝骨性关节炎患者中的应用效果

陈 兴

河北省保定市定兴县医院 河北保定

**【摘要】目的** 探究优质护理服在关节置换术膝骨性关节炎患者中的应用效果。**方法** 选择我院膝骨性关节炎行关节置换术患者 100 例，将其按照随机分配原则分为参照组和实验组两组，参照组 50 例（实施常规护理），实验组 50 例（实施优质护理），收集和分析两组肢体运动能力评分（FAM）、生活质量评分（AIMS2-SF）以及护理满意度。**结果** 实验组实施护理后的肢体运动能力评分及生活质量评分均高于参照组的，差异均有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。实验组护理满意度明显高于参照组护理满意度，差异均有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论** 针对膝骨性关节炎患者行关节置换术实施优质护理可以提高肢体运动能力和护理满意度，值得深入研究和推广。

**【关键词】** 优质护理；关节置换术；膝骨性关节炎；护理满意度

**【收稿日期】** 2024 年 6 月 11 日 **【出刊日期】** 2024 年 7 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240358

### The application effect of high-quality nursing in patients with knee osteoarthritis undergoing joint replacement surgery

Xing Chen

Dingxing County Hospital in Baoding City, Baoding, Hebei

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of high-quality nursing clothing in patients with knee osteoarthritis after joint replacement surgery. **Methods** 100 patients with knee osteoarthritis undergoing joint replacement surgery in our hospital were selected and randomly divided into a reference group and an experimental group, with 50 cases in the reference group receiving routine care and 50 cases in the experimental group receiving high-quality care. The limb motor ability score (FAM), quality of life score (AIMS2-SF), and nursing satisfaction were collected and analyzed in both groups. **Results** The limb movement ability score and quality of life score of the experimental group after implementing nursing care were higher than those of the control group, and the differences were statistically significant ( $p < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the reference group, and the differences were statistically significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Implementing high-quality nursing care for patients with knee osteoarthritis undergoing joint replacement surgery can improve limb mobility and nursing satisfaction, and is worthy of in-depth research and promotion.

**【Keywords】** High quality care; Joint replacement surgery; Knee osteoarthritis; Nursing satisfaction

膝骨性关节炎的典型症状包括膝部酸痛、膝关节肿胀和膝关节弹响等。在病情严重的情况下，患者可能出现活动受限，严重影响日常生活质量<sup>[1]</sup>。因此，对于膝骨性关节炎，早期识别、及时干预和有效护理显得尤为重要。尽管手术是目前治疗此病症最为有效的手段，但手术过程往往伴随着较大的创伤，不仅对身体造成伤害，同时也对患者的心理产生显著影响<sup>[2]</sup>。因此，在手术前后，实施有针对性、个性化的护理显得尤为重要。本研究旨在深入探索对接受关节置换术的膝骨性关

炎患者实施优质护理的临床效果，具体报道如下。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选取我院 2023.2~2023.2 收治的 100 例膝骨性关节炎患者为研究对象。将其随机分为实验组（50 例）和参照组（50 例）两组。实验组：男 28 例，女 22 例；年龄 37~68（ $60.12 \pm 3.41$  岁）；参照组：男 25 例，女 25 例；年龄 39~71（ $61.52 \pm 3.62$  岁）。对两组患者资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。两组

患者均自愿参加研究。同时,我院伦理委员会知情并批准此次研究。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对参照组实施常规护理

嘱咐患者注意休息,做好术前准备工作,监测其生命体征,术后指导患者用药和生活护理。

### 1.2.2 对实验组实施优质护理

①手术前护理。护理人员需积极与患者沟通,向其详细解释手术的目的、过程和可能的风险,以及术后的恢复过程,消除其疑虑。对患者的身体状况进行全面的评估,这有助于医生更全面地了解患者的病情,提高手术的安全性和效果。护理人员应确保手术区域的皮肤清洁、干燥,并剃除手术区域的毛发,以减少感染的风险。指导患者术前调整饮食和生活方式,建议患者戒烟、戒酒,保持良好的睡眠和作息习惯。

②手术中护理。通过言语和肢体语言给予患者安慰和支持,减轻其紧张和恐惧情绪。确保手术室环境整洁、无菌,严格遵守无菌操作规范,降低感染风险。需密切监测患者的生命体征,发现异常及时处理。手术过程中应妥善管理出血和引流,确保手术区域清洁干燥,减少感染风险。同时,密切观察引流液的颜色、性质和量,以及及时发现和处理异常情况。护理人员应密切协作,与主刀医生保持良好的沟通,确保手术顺利进行。

③手术后护理。护理人员需要评估患者的疼痛程度,采用物理疗法如冷敷、热敷等辅助缓解疼痛,严重者需遵医嘱给予适当的镇痛药物。如果术后患者身上插有引流管,护理人员需要确保引流管通畅,并定时观察引流液的颜色、性质和量。若有异常,需及时通知医生。指导患者摄取足够的营养以促进伤口愈合和康复,如瘦肉、鱼类、新鲜蔬菜和水果等。护理人员需要密切观察患者的病情变化,如定期更换敷料、进行下肢活动等,避免并发症的出现。护理人员需要根据患者的具体情况制定个性化的康复计划,并协助患者进行康复训练,如踝泵训练、膝关节屈伸练习等。患者可能会因为手术的成功与否、康复的进度等问题而感到焦虑或抑

郁。护理人员需要给予患者足够的关心和支持,帮助其保持积极的心态,增强康复的信心。在患者出院前,护理人员需要向患者和家属详细讲解出院后的注意事项,如如何继续康复训练、如何保护手术部位、如何预防并发症等。同时,需要告知患者定期回医院复诊的重要性。

### 1.3 观察指标

为了全面评估患者的运动能力,护理前后采用了Fugl-Meyer运动功能评分法(Fugl-Meyer Assessment, FMA),分数越低,代表患者的运动功能障碍越严重。为了评估护理对患者生活质量的影响,护理前后采用了关节炎生活质量测量量表简卷(Arthritis Impact Measurement Scale 2- Short Form, AIMS2-SF)对生活质量进行评分,分数越高代表患者的生活质量越高。

此外,还需收集患者的生活质量以及护理满意度作为参考依据,总满意度=(满意+非常满意)/所有患者。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 $t$ 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后肢体运动能力和生活质量对比

通过对护理前后患者的肢体运动能力和生活质量对比,实验组两项指标均优于参照组( $p < 0.05$ ),如表1:

### 2.2 两组患者护理前后满意度对比

通过对患者护理前后的满意度对比,实验组的护理满意度明显优于参照组( $p < 0.05$ ),如表2:

## 3 讨论

作为一种常见的外科疾病,膝骨性关节炎常常导致患者膝关节受损,如果不及时采取治疗措施,可能严重威胁患者的生命安全<sup>[3]</sup>。为了有效治疗这一疾病,关节置换术成为了最佳选择,它能够针对性地为患者提供膝关节的置换服务。

表1 组患者护理前后肢体运动能力和生活质量对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FMA 评分		AIMS2-SF 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	50	34.96±4.42	59.92±12.52	61.46±4.77	83.12±5.38
参照组	50	34.75±4.36	54.98±9.51	61.25±4.75	71.16±5.19
$t$	-	0.239	2.222	0.221	11.313
$P$	-	0.812	0.029	0.826	0.001

表2 两组患者护理前后满意度对比[n, (%) ]

组别	例数	不满意	满意	非常满意	满意度
实验组	50	1 (2%)	18 (36%)	31 (62%)	98%
参照组	50	6 (12%)	28 (56%)	16 (32%)	88%
$\chi^2$	-	7.681	8.052	18.065	7.681
<i>P</i>	-	0.006	0.005	0.001	0.006

而在术后,若没有采取适当的护理方式,这不仅可能降低患者肢体运动能力及生活质量,还有可能增加患者肌肉萎缩和关节活动丧失的风险<sup>[4]</sup>。

探索膝骨性关节炎关节置换术后的优质护理策略至关重要。目前,在膝骨性关节炎患者的临床护理实践中,常规护理虽然能取得一定的成果,但鉴于该疾病伴随的剧烈疼痛、关节僵硬和活动受限等显著特点,常规护理往往难以达到理想的效果<sup>[5]</sup>。尤其不容忽视的是,膝骨性关节炎常使患者在接受治疗时产生强烈的恐惧心理,进而影响其对治疗和护理的依从性<sup>[6]</sup>。因此,针对这些特性,实施更为优质的护理策略对于患者的身体康复和心理健康至关重要。本研究通过对比实验组和参照组在护理前后的肢体活动能力、生活质量评分以及护理满意度的数据,结果显示实验组在各方面均显著优于参照组( $p < 0.05$ )。这一结果充分验证了优质护理这一创新护理模式的有效性。通过为患者提供量身定制的护理服务,不仅能有效缓解了患者的心理压力,提升了其的生活质量,还有助于促进护患之间的和谐关系<sup>[7]</sup>,从而大幅度提升了患者对护理工作的满意度。

综上所述,对膝骨性关节炎患者实行关节置换术给予优质护理能够有效的提升患者的肢体运动能力和生活质量。同时,也能够提高护理工作的满意度,为患者带来更好的治疗效果和生活体验,是一种值得推广的临床治疗方法<sup>[8]</sup>。

### 参考文献

[1] 丁艳,陈晴,龙捷.门诊优质护理干预对膝骨性关节炎患者的影响[J].心理月刊,2022,17(17):118-120+169.

- [2] 盛芸贤.人性化优质护理对老年下肢创伤骨折手术患者深静脉血栓形成的影响[J].血栓与止血学,2021, 27(06): 1067-1068.
- [3] 杨丽娟.老年髌膝关节置换术后患者下肢深静脉血栓风险评估及护理对策[J].当代临床医刊,2023,36(05):83-85.
- [4] 李董娜,江朴.全程优质护理干预对老年股骨颈骨折行髌关节置换术患者髌关节功能恢复的影响[J].吉林医学,2024,45(05):1247-1250.
- [5] 侯凯波,羊颖,刘婷婷.优质护理干预对全髌关节置换术后患者功能锻炼依从性及康复效果的影响[J].基层医学论坛,2021,25(06):842-843.
- [6] 宋忠玲.手术室优质护理在髌关节置换术患者中的应用分析[J].中外医疗,2023,42(36):143-146.
- [7] 汪慧君.优质护理干预对行髌关节置换术后患者关节功能恢复及生活自理能力的影响[J].基层医学论坛,2023, 27(33):74-76.
- [8] 邓婕婕,金长辉.膝关节骨性关节炎关节置换术后切口感染病原菌分布及术后护理效果分析[J].中国病原生物学杂志, 2024,19(03):324-327+332.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS