

喘息性支气管炎发作期的中医护理效果

张玉庆, 张开鹏

凉州区双城镇卫生院 甘肃武威

【摘要】目的 探讨喘息性支气管炎发作期的中医护理效果。**方法** 随机选取我院2020年1月-2022年1月诊治的喘息性支气管炎患者100例,对照组与研究组各分为50例,对照组患者进行常规护理手段,研究组在此基础上进行中医护理方法进行干预,比较分析两组患者护理后的症状表现及护理效果评价。**结果** 研究组患者症状表现情况有明显好转,喘息、胸闷、气促的数据表现均低于对照组,但两组患者的咳嗽表现无明显差别,差异无统计学意义($P>0.05$)。整体评分结果说明,研究组护理效果优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。对照组无效有14例,占比28%,研究组无效有3例,占比6%,研究组护理效果明显,且总有效率为94%。研究组结果显著高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 喘息性支气管炎是慢性疾病,发作期间症状表现较为强烈,而中医护理手段较为符合该慢性病症的治疗和护理,可有效提高护理效果和患者的生活质量,具有积极作用。

【关键词】 支气管炎; 中医; 护理; 喘息性

Nursing effect of traditional Chinese medicine on asthmatic bronchitis

Yuqing Zhang, Kaipeng Zhang

Liangzhou District Shuangcheng Health Center, Wuwei, Gansu

【Abstract】 Objective To explore the effect of traditional Chinese medicine nursing on asthmatic bronchitis. **Methods** A total of 100 patients with asthmatic bronchitis who were diagnosed and treated in our hospital from January 2020 to January 2022 were randomly selected, and the control group and the study group were divided into 50 cases each. The traditional Chinese medicine nursing method was used to intervene, and the symptom performance and nursing effect evaluation of the two groups of patients after nursing were compared and analyzed. **Results** The symptoms of the study group were significantly improved, and the data performance of wheezing, chest tightness, and shortness of breath were lower than those of the control group, but there was no significant difference in cough performance between the two groups, and the difference was not statistically significant ($P>0.05$). The overall score showed that the nursing effect of the study group was better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). There were 14 cases of ineffectiveness in the control group, accounting for 28%, and 3 cases in the study group, accounting for 6%. The nursing effect of the study group was obvious, and the total effective rate was 94%. The results of the study group were significantly higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Asthmatic bronchitis is a chronic disease, and the symptoms are relatively strong during the attack. The traditional Chinese medicine nursing method is more in line with the treatment and nursing of this chronic disease, and can effectively improve the nursing effect and the quality of life of patients, and has a positive effect.

【Keywords】 Bronchitis; Traditional Chinese medicine; Nursing; Wheezing

喘息性支气管炎为下呼吸道感染性疾病,多发于婴幼儿时期,其主要病因是病毒感染,其中大部分为呼吸道合胞病毒(RSV),其他为鼻病毒、副流感

病毒1、2、3型、腺病毒、流感病毒、肠道病毒、支原体等^[1-2]。呼吸道合胞病毒是由呼吸道分泌物和受感染的物体传染的,每年都会发生,在我国北方

地区多见于冬季和早春, 可在小儿中广泛传播, 发病高峰期为 1~6 个月, 1 岁以下的患儿占 80%。早产儿、慢性肺疾病及先天性心脏病患儿为高危人群。症状表现为咳嗽、喘息, 或有发热等, 为急性病发作, 轻度症状表现与呼吸道感染症状相似, 重度表现为呼吸衰竭、脱水等。婴幼儿可在出现症状 2-3 天后, 有干咳、发作性喘憋, 体温也会有升高或是低热的情况, 体格检查多为呼吸浅快。需及时到医院进行查体, 查看患儿是否有面色苍白, 口唇紫绀, 皮肤干燥, 囟门凹陷, 呼吸浅快, 三凹征, 胸腔前后径增大等情况^[3-4]。胸部叩诊可能呈鼓音, 肺部听诊可闻及呼气相哮鸣音及湿啰音。还有血常规、病原学检测、x 线检查及支气管镜检查^[5]。本文主要研究喘息性支气管炎发作期的中医护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取我院 2020 年 1 月-2022 年 1 月诊治的喘息性支气管炎患者 100 例, 对照组与研究组各分为 50 例, 其中对照组, 男性患者 31 例, 女性患者 19 例, 平均年龄 (41.2±4.53) 岁, 研究组, 男性患者 28 例, 女性患者 22 例, 平均年龄 (38.65±3.21) 岁。两组患者一般资料比较无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

两组患者都进行相同的药物治疗方法, 对照组进行常规护理, 包括健康指导、饮食护理、心理护理等。研究组在对照组护理的基础上, 进行中医护理方法, 包括环境护理、饮食护理、辨证护理、穴位护理等。

1.3 观察指标

(1) 两组患者症状表现分析

对比分析两组患者的症状表现。包括喘息、咳嗽、胸闷、气促。根据症状程度分为无、轻、中、重, 分别记为 0 分、2 分、4 分、6 分。

(2) 两组患者护理效果分析

对比分析两组患者中医护理效果。①显效: 病人在接受护理干治疗后, 症状缓解, 随访中无复发; ②有效: 病人的临床症状明显好转, 在随访期间偶尔出现症状; ③无效: 病人的临床症状没有明显好转, 时常发作。总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计软件进行分析处理。计量资料采用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 组间比较采用独立样本 t 检验, 计数资料采用%表示, 组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者症状表现

两组患者症状表现如表 1 所示, 研究组患者症状表现情况有明显好转, 喘息、胸闷、气促的数据表现均低于对照组, 但两组患者的咳嗽表现无明显差别, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。整体评分结果说明, 研究组护理效果优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者护理效果

两组患者护理效果如表 2 所示, 对照组无效有 14 例, 占比 28%, 研究组无效有 3 例, 占比 6%, 研究组护理效果明显, 且总有效率为 94%。研究组结果显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 结论

喘息性支气管炎是一种非特异性的慢性炎症, 是一种常见疾病, 对人体的健康造成很大的威胁。按病程分为急性和慢性两种, 慢性的喘息型支气管炎是一年累计 3 个月或两年, 属于慢性喘息型支气管炎。对症治疗包括止咳、化痰、平喘等。对药物选择要看病毒和细菌的种类, 可以选择消炎药和抗病毒的药物, 消炎药不能自行选择, 要在医生的指导下进行。

表 1 两组患者症状表现 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	喘息	咳嗽	胸闷	气促
对照组	50	2.01±0.57	2.45±1.62	1.80±1.55	1.76±1.57
研究组	50	0.90±1.48	2.25±1.61	1.08±1.71	0.21±0.76
t		4.949	0.619	2.621	6.283
P		0.000	0.537	0.010	0.000

表2 两组患者护理效果[n (%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	17	19	14 (28%)	36 (72%)
研究组	50	23	24	3 (6%)	47 (94%)
χ^2					8.575
P					0.003

如果是严重的喘息,可以使用支气管扩张药,比如万托林,长期使用,可以缓解喘息。此外,还可以通过中医辨证论治。

对于该病症所采取的一般治疗手段包括:①对患者进行监护,及时发现病情变化,缺氧,呼吸暂停,呼吸衰竭等;②确保足够的饮水,并监控尿液等排泄;③在室内使用加湿器,提高室内的湿度;④气喘严重的患者可以将头和上身抬起,以减轻呼吸困难;⑤呼吸支持,包括鼻腔抽吸,鼻导管、高流量吸氧,无创正压、有创机械通气等。

近年来,中医所提倡的“辨证施护”、“顺其自然”的思想,与现代护理观念相吻合,使得中医护理在临床上得到了普遍的重视,其疗效得到了临床的普遍认同。有研究证明,中医的辨证施膳及穴位贴敷等护理手段可有效减少并发症的出现,主要有以下几种:

①环境护理:在室内要有充足的日照、通风、适当的温度、湿度,这样才能让病人在休息的时候能够得到充分的休息,以免病人着凉,从而加重病情。

②饮食护理,辨证施膳是中医护理干预重要手段之一,张仲景言:“饮食之味,有与病相宜,有与病有害,若得宜则益体,害则成疾”。如果患者胃口不好,可以吃半流食或流食,和一些有补脾益肺功效的食物,比如杏仁、芝麻、银耳、甲鱼、花生、绿茶、枇杷、羊肉等。不可食生冷、咸、辛辣、油炸、烟、酒等刺激性食物。

③心理护理,因慢性病病程较长,病程较长,症状持续或反复,对病人的心理负担很大,护理人员应把心理护理工作当作一项重要工作,时时关怀、关心,以高度的责任感赢得病人的信赖,让病人主动配合治疗,提高战胜疾病的信心。

慢性喘息性支气管炎以冷哮居多,需以温养肺阳、散寒化饮为主。护理人员应以其为本,在辨证

施护的基础上,给予病人合理的健康指导,包括日常生活、饮食、保暖;避免生冷、刺激、产气的食品;治疗时宜采用温服、寒哮宜热服、体育保健等,有利于促进康复,增强自我保健功能,降低复发率。

综上所述,喘息性支气管炎是慢性疾病,发作期间症状表现较为强烈,而中医护理手段较为符合该慢性病症的治疗和护理,可有效提高护理效果和患者的生活质量,具有积极作用。

参考文献

- [1] 任翔宇. 喘息性支气管炎发作期的中医护理效果[J]. 医药前沿,2016,6(31):327-328.
- [2] 肖丽娜. 系统性护理模式在小儿喘息性支气管炎中的有效性研究[J]. 科学养生,2021,24(6):32.
- [3] 李鑫. 精心护理干预在慢性喘息性支气管炎急性发作患者中的应用观察[J]. 黑龙江中医药,2021,50(2):246-247.
- [4] 赵武,籍凤英. 喘息性支气管炎治疗体会[J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(32):4179-4179.
- [5] 张丽英. 喘息性支气管炎治疗研究进展[J]. 健康必读,2020(12):295,294.

收稿日期: 2022年7月16日

出刊日期: 2022年8月25日

引用本文: 张玉庆, 张开鹏, 喘息性支气管炎发作期的中医护理效果[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(2):106-108.

DOI: 10.12208/j.ircm.20220045

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS