

综合护理干预在慢性丙肝肝炎护理中的价值

王 俊

太原市第三人民医院 山西太原

【摘要】目的 谈论对慢性丙肝肝炎患者实施综合护理干预，对其病情的影响。**方法** 本项研究于 2020 年 12 月正式施行，截止时间是 2021 年 12 月。选用此期间到笔者医院救治的 80 例慢性丙肝肝炎病人作为研究主体，依照护理方案的不同归为对照组与实验组，每小组内部 40 例。前者实行常规护理工作，后者实行综合护理，分析 2 组病人的护理满意度、医治依从性、不良反应、焦虑、抑郁及生活质量。**结果** 实验组病人的经有效干预后其护理满意度、医治依从性得到理想增长相比于对照组更高，不良反应更低；实验组病人的经有效干预后其生活质量得到理想增长相比于对照组更高，焦虑及抑郁更低，用 ($P < 0.05$) 代表组间差异明显，具有研究性。**结论** 对慢性丙肝肝炎患者实施综合护理，患者的医治依从性得到理想提升，在此作用下其临床医治疗效也十分理想。

【关键词】 综合护理；慢性丙肝肝炎；生活质量

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230065

The value of comprehensive nursing intervention in the nursing of chronic hepatitis C

Jun Wang

Taiyuan Third People's Hospital Taiyuan, Shanxi Province

【Abstract】 Objective: To discuss the effect of comprehensive nursing intervention on patients with chronic hepatitis C. **Methods:** This study was officially implemented in December 2020 and the deadline was December 2021. 80 patients with chronic hepatitis C treated in the author's Hospital during this period were selected as the main body of the study. They were divided into control group and experimental group according to different nursing schemes, with 40 cases in each group. The former carried out routine nursing work and the latter carried out comprehensive nursing. The nursing satisfaction, treatment compliance, adverse reactions, anxiety, depression and quality of life of the two groups were analyzed. **Results:** after effective intervention, the nursing satisfaction and treatment compliance of patients in the experimental group were increased ideally, which was higher and the adverse reactions were lower than those in the control group; After effective intervention, the quality of life of the patients in the experimental group increased ideally, and their anxiety and depression were lower than those in the control group. The difference between the groups represented by ($P < 0.05$) was significant, which was of research significance. **Conclusion:** comprehensive nursing for patients with chronic hepatitis C can improve the treatment compliance of patients, and its clinical therapeutic effect is also very ideal.

【Keywords】 Comprehensive nursing; Chronic hepatitis C; Quality of life

慢性丙肝肝炎属于临床极其多见的慢性病。因为其具有病程时间久、容易反复发作等特点，促使患者需要长时间服用药物，给其社会功能造成严重危害，2/3 疾病患者在病情作用下存在不同程度的心理压力，甚至滋生绝望、烦躁等不良情绪^[1]。通过对此疾病的深入研究可以知晓，患者萌生的负面情绪会让自身身体免疫能力弱化，保持良好的心理状态对于病情的好转

起到重要作用。此外，因疾病患者需要长时间用药，定时复查，私下暂停药物服用等现象都会让其肝功能受到一定损害，出现一系列并发症的机率显著提升。患者医治依从性的高低程度会给患者的医治疗效造成直接联系，护理属于临床众多慢性疾病医治期间的核心内容，能有效提升患者的医治依从性，减低负面情绪的滋生，确保医治疗效及预后得到理想改善。据此，

此文章就笔者医院于 2020 年 12 月正式施行，截止时间是 2021 年 12 月期间救治的 80 例慢性丙型肝炎患者开展研究计划，详细研究成果看下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本项研究于 2020 年 12 月正式施行，截止时间是 2021 年 12 月。选用此期间到笔者医院救治的 80 例慢性丙型肝炎病人作为研究主体，依照护理方案的不同归为对照组与实验组，每小组内部 40 例。对照组中男性患者拥有 23 例，女性患者拥有 17 例；最小年龄层在 25 岁，最大年龄层 52 岁，平均年龄是(38.51±1.36)岁。实验组中男性患者拥有 21 例，女性患者拥有 19 例；最小年龄层在 27 岁，最大年龄层 55 岁，平均年龄是(39.72±1.84)岁。

入选准则：(1) 得到影像学技术检测后，发现研究患者的病情症状表现和慢性丙型肝炎的诊治标准相契合；(2) 研究工作的实施已经得到本医院医学伦理会的审批。

剔除准则：(1) 在研究期间，研究患者或者亲属的配合程度显著下滑，不愿接受后需研究工作的实施，中途离开研究；(2) 研究患者的神志、说话逻辑等方面和常人存在一定差异，患上严重的自闭症或者精神分裂症等精神疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组实施常规护理工作。在患者医治前对其药物耐受程度实行评测，医治期间详细查看其不良反应及注射部位等状况，并做好相应记录，当察觉其异常正常的时候，马上告知主治医生实施相应的救治方案。

1.2.2 实验组

实验组实施综合护理。(1) 环境管理：给患者构建一个安逸、适宜的病房环境，询问患者适宜的温湿度做相应调整，并每天对病房实行消毒、清扫工作，定时打开门窗，确保空气流通性好，规避及减低感染事件的发作。(2) 健康知识宣教：让护理经验丰富的老医护人员给患者及亲属讲述慢性丙型肝炎的发作缘由、病情

症状表现及医治方案等内容，提升其对疾病的正确认知及配合程度，减低负面情绪的滋生^[2]。(3) 心理安抚：因患者的病程时间较久、身体状况不理想等原因下，患者极其容易萌生抑郁、不安等负面情绪，医护人员需要多和患者实行交谈，让其感受到充分的关心与爱护，以此舒缓其负面情绪，让其以良好的状态配合医治工作的实行^[3]。(4) 生活管理：告知患者在平时生活期间需要注重自我保护，饮食主要以便于胃肠道消化、营养、清淡等食物为主，不能暴饮暴食，日常多吃果蔬，保证每天饮水量达标，且禁止抽烟喝酒等^[4]。

1.3 观察指标

(1) 护理满意度，依照患者或者亲属对医护人员的护理质量实行评测。(2) 医治依从性，根据患者医治期间的配合程度实行评测。(3) 不良反应，主要囊括了发热、乏力及恶心呕吐。(4) 焦虑、抑郁，运用 SAS 量表与 SDS 量表对患者滋生出的负面情绪实行评测。评测分数越高，代表患者的负面情绪得到有效释放及舒缓。(5) 生活质量，运用 SF-36 量表对患者的生活质量水平实行评测。评测分数越高，代表患者的生活质量得到理想提升。

1.4 统计学方法

借助 SPSS 23.0 软件系统实行组间数据处理，计量资料及以计数资料用($\bar{x} \pm s$)、(%)表明，经过 t 数值与 χ^2 数值检验后，组间存在差异运用 $P < 0.05$ ，代表具有统计学研究价值。

2 结果

2.1 分析两小组的护理满意度、医治依从性及不良反应

实验组病人的经有效干预后其护理满意度、医治依从性得到理想增长相比于对照组更高，不良反应更低，用($P < 0.05$)代表组间差异明显，具有研究性，现况看下表 1。

2.2 对比两小组的焦虑、抑郁及生活质量

实验组病人的经有效干预后其生活质量得到理想增长相比于对照组更高，焦虑及抑郁更低，用($P < 0.05$)代表组间差异明显，具有研究性，现况看下表 2。

表 1 分析两小组的护理满意度、医治依从性及不良反应[n(%)]

组别	例数	护理满意度	医治依从性	不良反应
实验组	40	38 (95.00)	39 (97.50)	3 (7.50)
对照组	40	33 (82.50)	34 (85.00)	7 (17.50)
χ^2		7.825	9.785	4.571
P		0.005	0.002	0.033

表2 对比两小组的焦虑、抑郁及生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑	抑郁	生活质量
实验组	40	21.57±2.06	23.12±2.54	83.86±5.34
对照组	40	28.55±3.34	29.62±3.45	78.17±4.22
<i>t</i>		11.250	9.596	5.287
<i>P</i>		0.000	0.000	0.000

3 讨论

丙肝属于因为肝炎病毒侵入所产生的传染性疾病,其病情进展速度和患者自身疲劳、肝毒性药物等原因存在紧密联系,在其受到不良刺激后,会诱发淋巴细胞浸润、肝细胞凋亡等现象,逐渐变成肝硬化,倘若其在平时生活中,能纠正自身的不良行为及生活方式,对于病情管控十分有益处^[5]。因此,在对慢性丙型肝炎患者实施治疗期间,辅以一定护理干预很关键。

常规护理模式作为临床中护理中的常用手段,虽然能够起到一定效果,但整体效果不佳,不管是患者还是工作人员,均处于一个相对被动的状态中,而且护理内容较为片面,因此也就需要探索一种更为高效的护理措施^[6]。综合护理作为一种新型护理手段,其是对常规护理内容的弥补和完善,更符合当前患者的实际需求,能够从多个角度出发呵护患者,强化整体护理效果^[7]。

实验组病人的经有效干预后其护理满意度、医治依从性得到理想增长相比于对照组更高,不良反应更低;实验组病人的经有效干预后其生活质量得到理想增长相比于对照组更高,焦虑及抑郁更低($P < 0.05$)。适当的心理安抚工作利于有效释放及舒缓疫病患者医治期间自身的一系列不良情绪状况。通常而言,烦躁、焦虑等负面情绪的产生阻碍其病情恢复速度,而积极愉悦的心理状况利于病情的好转恢复^[8]。主要在于负面情绪会削弱人体的免疫细胞功能,致使神经内分泌功能出现紊乱现象,人体内受损的组织其修复速度更慢,机体应激和适应能力下降,致使疾病患者医治期间极易容易病情反复发作或者呈现恶化趋势,而对其使用心理安抚工作利于纠正其负面情绪,确保医治疗效得到理想提升^[9-10]。此次研究结果表明,通过给疾病患者实行环境管理、健康知识宣教等一系列护理工作,利于提升其对疾病的正确认识,以及尽快适应到病人的角色中去,让其以良好的状态迎接医治工作的展开,进而有效提升临床医治疗效。

以上所述,对慢性丙型肝炎患者实施综合护理,患者的病情状况逐渐好转及预后糟糕现象得到改善。

参考文献

- [1] 潘立平. 心理护理干预对慢性丙肝抗病毒治疗过程中抑郁症状的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志,2020,37(3):279-280.
- [2] 唐雪姣,宋敏敏. 慢性乙型肝炎肝衰竭护理中综合护理干预的应用效果观察及有效性分析[J]. 中国农村卫生,2020,12(4):64.
- [3] 王晴晴. 护理干预对丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗依从性的影响探究[J]. 中国保健营养,2020,30(29):264.
- [4] 王国丽. 慢性乙型肝炎肝衰竭护理中综合护理干预的应用研究[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(17):119-120.
- [5] 赫晓光. 护理干预对丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗依从性的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(25):126-127.
- [6] 刘雪飞. 护理干预对丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗依从性的作用分析[J]. 中国医药指南,2021,19(10):209-210.
- [7] 张闪闪. 综合护理干预在乙型肝炎胃病患者康复中的应用对患者综合情况的影响分析[J]. 家有孕宝,2021,3(4):274.
- [8] 孔严. 基于创新扩散理论的循证护理模式对慢性丙型肝炎患者的影响[J]. 内蒙古医学杂志,2021,53(08):1004-1005+1008.
- [9] 武桃梨,周民霞,李娜,马小丽,李亚丽. 网络互动平台的延伸护理服务对慢性丙型肝炎患者遵医行为及生活质量的影响[J]. 首都食品与医药,2020,27(07):174.
- [10] 苗小丽. 聚乙二醇干扰素 α -2 α (派罗欣)治疗慢性丙型肝炎的不良反观察及护理方法探索[J]. 药品评价,2020,17(03):12-13+15.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS