

前瞻性早期护理干预方案对儿科重症手足口病患儿治疗效果及预后的影响

张丽平

深圳市宝安区妇幼保健院 广东深圳

【摘要】目的 分析在儿科重症手足口病患儿中开展前瞻性早期护理干预方案对其治疗效果及预后的影响。**方法** 随机将2021年10月至2021年12月期间在我院儿科就诊患儿96556例中的重症手足口病患儿1200例以随机数字表法分成两组进行护理研究,组别类型包括观察组与对照组,每组中人数为600例,治疗期间对照组患儿行常规护理,观察组患儿给予前瞻性早期护理干预方案,将两种不同护理方案最终取得的效果进行对比。**结果** 护理后观察组患儿护理治疗依从性以及家属照顾能力评分明显高于对照组;患儿的退热时间、皮疹消退时间以及完全治愈时间均短于对照组;护理不良事件以及并发症发生率低于对照组,两组数据有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 将前瞻性早期护理干预方案应用于儿科重症手足口病护理管理中,对于提升临床护理服务质量、增强患儿依从性和家属照顾能力、促进患儿疾病治疗效率、减少患儿并发症发生发挥着重要性作用。

【关键词】 儿科重症手足口病; 前瞻性早期护理干预方案; 效果分析

【收稿日期】 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000256

Impact of a prospective early nursing intervention program on the treatment effect and prognosis of pediatric children with severe

Liping Zhang

Shenzhen Baoan Maternal and Child Health Hospital, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】 Objective To analyze the effect of prospective early nursing intervention in pediatric children on their treatment effect and prognosis. **Methods:** Random from October 2021 to December 2021 in our hospital pediatric children with 1200 cases of 1200 cases were divided into two groups for nursing study, group type including the observation group and the control group, the number of 600 cases, each group during the control group of routine care, observation group children give prospective early nursing intervention program, the effect of two different nursing scheme is finally compared. **Results:** In the observation group, nursing treatment compliance and family care ability score were significantly higher than the control group; fever time, rash withdrawal time and complete cure time were shorter than the control group; nursing adverse events and complications were lower than the control group, which were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of prospective early nursing intervention program in the nursing management of pediatric severe hand, foot and mouth disease plays an important role in improving the quality of clinical nursing services, enhancing children's compliance and family care ability, promoting the treatment efficiency of children's disease, and reducing the occurrence of complications in children.

【Key words】 Pediatric severe hand, foot and mouth disease; prospective early nursing intervention program; effect analysis

小儿手足口病是一种高发的传染性疾病,由于婴幼儿阶段机体免疫能力和各项机能尚未发育完全,加之日常卫生管理以及防护不当,从而极易导致消化系统以及呼吸系统感染柯萨奇病毒,从而增加了手足口病的发生概率。当前临床上针对此类疾病尚无特效药,

主要以抗病毒药物和对症治疗为主。且需要良好的护理辅助,通过护理人员全程良好护理配合,才能进一步促进患儿的疾病治疗效率^[1-2]。尤其是针对缺乏对疾病认知度以及健康知识掌握度的患儿家属,更需要护理人员的全程健康指导,才能避免外在因素影响患儿

的疾病治疗效果^[3]。为进一步提高手足口病临床治疗效率,我院对其患儿治疗期间开展了前瞻性早期护理干预方案,并将最终取得的护理效果做了详细分析,具体详细介绍见下文叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究病例筛选我医院儿科 2021 年 10 月至 2021 年 12 月期间就诊患儿 96556 例中的 1200 例小儿重症手足口病患者,运用随机数字表分组方式将所有患儿划分为观察组 600 例和对照组 600 例,观察组男女患儿比例为 320 例、280 例,患儿年龄平均值为(4.00±0.40)岁,平均病程为(3.00±0.20)天;对照组患儿的男女人数为 340 例、260 例,患儿平均年龄为(4.50±0.50)岁,平均病程为(3.50±0.30)天,两组患儿的临床一般资料经过对比显示差异性较小($P>0.05$)具有可比性。

1.2 方法

治疗期间对照组患儿给予常规护理,主要护理内容包括对症支持护理、消毒隔离护理、用药指导、定期监护、饮食管理以及康复指导等。观察组患儿则开展前瞻性早期护理干预,1)早期预警管理:首先开展风险评估,总结分析护理中以及患儿中存在的各类风险问题,并根据评估分析制定不同风险级别的床头警示牌,使交接班护士能够根据患儿的病情严重程度以及风险级别开展针对性的护理管理;同时要加强日常巡查力度,及时掌握患儿的病情变化情况,做好相应的应急预案准备。2)心理认知教育:首先护理人员要对患儿和家属开展一对一教育指导,并且通过发放疾病防治手册、微信平台以及视频播放等方式提升患儿和家属对手足口病疾病的认知度和重视度,确保患儿家属能够充分掌握日常防护方法;另外要通过语言和手势给予患儿更多的鼓励安慰,耐心安抚患儿家属的焦虑情绪,增强患儿依从性和家属的配合度。3)发热管理:由于本病会造成患儿反复高热,所以在治疗期间需要定期进行体温监测,及时掌握患儿的体温变化,给予患儿针对性的物理和药物降温,同时告知家属尽量让患儿保持卧床休养,鼓励患儿多饮水,并且要穿宽松衣物,若患儿出现异常应及时告知医护人员做好相应处理。4)安全管理:对患儿采取隔离处理,每日要对患儿的住院环境进行紫外线消毒 3~4 次,患儿所用的玩具和物品进行定期消毒,告知患儿日常防护方法,嘱咐家属做好隔离防护工作;同时要加强医护人

员的手卫生管理以及个人防护管理,避免交叉感染发生。治疗期间要根据患儿的实际情况给予针对性的有效吸氧以及脑水肿预防措施。随时掌握患儿的精神状态和瞳孔变化,若患儿出现异常应及时告知医生采取有效处理措施;每日要定期进行呼吸道清洁,确保患儿呼吸畅通;如患儿出现烦躁以及抽搐等现象,应及时遵医嘱给予相应护理和镇静止惊药物。5)康复管理:每日护理人员要对患儿进行定期肢体按摩,促进血液循环;为患儿制定科学合理的饮食方案以及运动方案,饮食要确保营养均衡;运动量要根据患儿的身体耐受度而定,并且要做好患儿家属的教育指导工作,以便提高患儿家属出院后的日常防护管理能力。

1.3 观察标准

①将两组患儿护理治疗依从性和家属照顾能力使用调查问卷方式进行评价,每一项指标的最高分值为 10 分,指标得分越高则证实改善越好。②将两组患儿的退热时间、皮疹消退时间、完全治愈时间、护理期间发生的不良事件和并发症进行详细记录对比。

1.4 统计方法

两组研究数据分析使用 SPSS20.0 统计学软件,两组计量数据描述运用($\bar{x}\pm s$)处理以及 t 检验,计数指标处理使用 n(%)描述和 χ^2 检验,当最终数据结果对比后达到统计学意义运用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 组间指标评分结果对比

护理前两组各指标结果对比显示($P>0.05$);护理后与对照组相比,观察组患儿护理治疗依从性和家属照顾能力改善效果均占优势,退热时间、皮疹消退时间及完全治愈时间均明显缩短,两组结果对比有统计学意义($P<0.05$),如表 1。

2.2 两组指标对比详情

经过记录结果显示,观察组患儿治疗期间不良事件发生率为 1.67%(10/600)例,并发症发生率为 2.50%(15/600)例,而对照组患儿护理不良事件发生率达到 5.00%(30/600)例,并发症发生率为 5.83%(35/600)例,两组结果对比有统计学意义($\chi^2=10.3448、8.3478, P=0.0012、0.0038$)。

3 讨论

手足口病是一种常见的发疹性传染病,该病主要是由于肠道感染柯萨奇病毒所致,且多发生于三岁以下儿童,一年四季均可发病,但在春秋季节的患病率更高,病毒可存活于咽部、唾液、疱疹以及粪便中,

其传播途径主要为唾液、喷嚏以及咳嗽等飞沫, 同时还可通过手、餐具以及生活用品进行间接性传播。当感染病毒后会导致患儿手足皮肤以及口腔黏膜出现不同程度的类似水痘样小疱疹, 并且会伴有疼痛症状, 因此给患儿的日常饮食及生活造成严重影响。如果病情得不到合理性控制, 不仅会危及患儿的健康及生命安全, 还会引起社会广泛性传播^[4-5]。为进一步提高小儿手足口病的控制效果, 我院对小儿重症手足口病患者治疗过程中开展了前瞻性早期护理干预方案, 且经过对比分析显示该模式所获得的临床效果较为理想。此护理方案主要是通过早期预警管理分析掌握患儿和临床中存在的各类风险问题, 定期开展针对性的护理计划以及预警防范措施, 加强对患儿和家属的健康指

导以及心理疏导干预, 及时纠正患儿家属的错误认知及行为, 提高患儿的依从性和家属的照顾能力^[6-7]; 在治疗过程中通过加强对患儿的发热管理、气道管理、并发症预防以及营养管理等全程干预, 不仅能够进一步提升患儿的身心舒适度, 还有效减少护理不良事件和患儿并发症发生, 促进患儿的疾病治疗效率, 最终改善患儿生活质量^[8]。

综上所述, 对小儿重症手足口病患者治疗期间开展前瞻性早期护理干预, 可及时改善患儿和家属的负性情绪, 增强患儿的治疗身心舒适度以及家属的配合度, 减少护理不良事件和并发症发生, 从而促进患儿疾病治疗效率。

表 1 两组指标对比详情($\bar{x}\pm s$)

分组	n	患儿依从性/分		家属照顾能力/分		退热时间/d	皮疹消退时间/d	完全治愈时间/d
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	600	6.33±1.33	9.20±0.70	6.42±2.42	9.60±0.43	2.32±0.41	2.56±0.54	4.23±0.42
对照组	600	6.32±1.23	8.72±0.53	6.45±2.45	8.62±0.25	4.23±0.62	4.65±0.92	5.34±0.53
t 值		0.1352	13.3911	0.2133	48.2616	62.9423	47.9900	40.2066
P 值		0.8925	0.0000	0.8311	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

参考文献

- [1] 王菁,方静静,刘钰洁.前瞻性早期护理干预在重症手足口病患者中的应用价值[J].临床研究,2021,29(01):191-192.
- [2] 李红燕.前瞻性早期护理在肠道病毒71型重症手足口病合并脑炎患儿中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(23):162-164.
- [3] 刘贵会,李喜亮,陈倩.重症早期预警的护理策略在小儿手足口病中的影响[J].医学食疗与健康,2021,19(10):141-142.
- [4] 韩萍,罗小红.预见性护理对小儿重症手足口病患者退热时间、及住院时间的影响分析[J].黑龙江中医药,2021,50(1):226-227.
- [5] 赵燕,杨力.重症早期预警护理干预在急诊小儿手足口病中的应用价值研究[J].基层医学论坛,2020,24(30):4344-4345.
- [6] 刘永玲.预见性护理对小儿重症手足口病患者退热时间、肢体抖动康复时间及住院时间的影响研究[J].四川解剖学杂志,2019,27(2):122-123.
- [7] 刘芝梅.前瞻性早期护理干预方案对儿科重症手足口病患者治疗效果及预后的影响[J].全科护理,2020,18(25):3332-3334.
- [8] 张丹丹.前瞻性早期护理在重症手足口病患者中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(11):135-137.

中的应用价值研究[J].基层医学论坛,2020,24(30):4344-4345.

版权所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS