

心理护理干预在肝胆外科中的应用效果分析

李庭庭, 陈善玉, 何定菊, 杨秀伟*

贵州医科大学附属医院肝胆外科 贵州贵阳

【摘要】目的 分析心理护理干预在肝胆外科中的应用效果。**方法:** 选取2019年6月至2019年12月我院收治的肝胆外科患者118例, 将其随机分为两组, 每组患者为59例。对照组患者采用常规护理手段, 观察组患者在常规护理基础上, 额外增加心理护理干预, 对两组患者的护理舒适度评分进行统计比较。**结果** 观察组患者的切口疼痛评分(4.3±2.9)分、尿管所致不适评分(3.7±0.2)分、引流管牵制评分(2.2±0.4)分、担心疾病预后评分(2.2±1.5)分、对经济情况担忧评分(2.2±1.2)分, 对照组患者的相关数据(8.2±3.2)分、(7.2±0.6)分、(8.9±1.2)分、(6.4±1.7)分和(7.2±1.9)分, 两组数据差异明显, 具有统计学意义(P<0.05)。**结论** 相比于常规护理手段, 通过心理护理干预方法, 能够显著改善肝胆外科患者的情绪状况。令患者的生活质量也得到大幅度的提升, 值得在今后的临床工作中进一步推广。

【关键词】 心理护理干预; 肝胆外科; 应用效果

Analysis of the effect of psychological nursing intervention in hepatobiliary surgery

Tingting Li, Shanyu Chen, Dingju He, Xiuwei Yang*

Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of psychological nursing intervention in hepatobiliary surgery. **Methods:** A total of 118 hepatobiliary surgery patients admitted to our hospital from June 2019 to December 2019 were selected and randomly divided into two groups, with 59 patients in each group. Patients in the control group used conventional nursing methods, and the patients in the observation group added psychological nursing intervention on the basis of conventional nursing, and the nursing comfort scores of the two groups were statistically compared. **Results:** Observation group patients' incision pain score (4.3±2.9), urinary catheter-induced discomfort score (3.7±0.2), drainage tube containment score (2.2±0.4), and disease prognostic concern score (2.2±1.5), Worry about the economic situation score (2.2 ± 1.2) points, the relevant data of the control group patients (8.2 ± 3.2) points, (7.2 ± 0.6) points, (8.9 ± 1.2) points, (6.4 ± 1.7) points and (7.2 ± 1.9) points, the data of the two groups are significantly different and statistically significant (P<0.05). **Conclusion:** Compared with conventional nursing methods, psychological nursing intervention methods can significantly improve the emotional state of patients in hepatobiliary surgery. The quality of life of patients has also been greatly improved, which is worthy of further promotion in future clinical work.

【Keywords】 Psychological Nursing Intervention; Hepatobiliary Surgery; Application Effect

引言

肝胆外科是医院内部的重要科室之一, 主要结合国人的肝胆特点, 针对肝细胞癌、肝胆管结石和肝炎后肝硬化等病症, 进行相应的诊断与治疗, 使患者尽快恢复到健康的状态。但在手术治疗的整个过程中, 患者极容易因治疗费用、治疗效果和治

手段等方面, 产生畏惧、焦虑和抑郁等不良情绪, 严重影响了手术治疗的整体进度, 不利于手术治疗的开展。本次实验分析了心理护理干预在肝胆外科中的应用效果, 以此为缓解患者不良情绪提供信息参考, 详细内容如下。

1 资料与方法

*通讯作者: 杨秀伟

1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年6月, 结束时间为2019年12月, 选取我院收治的肝胆外科患者118例, 将所有患者平均分为两组。在观察组59例患者中, 男性患者人数为29例, 女性患者人数为30例。患者最大年龄为70岁, 最小年龄为15岁, 平均年龄为(45.2±1.6)岁。在对照组59例患者中, 男性患者人数为28例, 女性患者人数为31例。患者最大年龄为69岁, 最小年龄为16岁, 平均年龄为(46.1±1.2)岁。两组患者在年龄、性别和病症情况等方面, 均无任何明显差异($P>0.05$), 可以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准, 且所有患者及家属均在意识清醒和行为自由的前提下, 自愿签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法, 主要内容包括院内情况介绍、术前常规护理和术后健康教育。观察组患者在常规护理方法的基础上, 采用心理护理干预手段, 具体内容如下。

1.2.1 术前阶段

在患者入院时, 医护人员应以积极热情的工作态度, 向患者介绍医院的各项规章制度、科室内部的具体情况及相关责任医护人员。使患者能够感受到家一般的温暖, 迅速融入到医院肝胆外科的治疗氛围之中^[1]。并根据患者的文化水平, 采用通俗易懂的语言, 向患者讲解相关病症的发生机制、治疗手段和并发症处理方法等知识内容。使患者对自身病症的认知程度得到有效地提升, 为后续的手术治疗, 做足充分的准备。当患者对治疗手段或规章制度存在疑问时, 医护人员应利用自身的专业知识, 遵循耐心和爱心的服务规范, 帮助患者解答每个疑难问题, 打消患者心中的各项顾虑^[2]。使医护人员与患者之间的心理隔阂, 也得以顺利清除。令患者能够更好地配合工作, 促进患者的康复治疗。一旦发现患者出现焦虑、抑郁或恐惧等不良情绪时, 医护人员应展开及时有效的心理疏导, 使患者的不良情绪得到较好地缓解^[3]。并通过让手术成功的患者开讲座的方式, 提升患者对治疗工作的自信心, 使手术治疗得以顺利有序地进行。

1.2.2 手术阶段

尽管在术前阶段, 医护人员通过心理疏导和专

业知识宣教的方法, 提升患者的认知程度, 使患者的情绪状态保持平稳。但在手术进行的过程中, 会使患者自身产生剧烈的疼痛, 令患者的情绪再度出现变化。在这种情况下, 医护人员应根据患者的疼痛情况, 进行及时有效的护理^[4]。使患者的疼痛程度得以降低, 促进手术的稳定进行。同时利用交流沟通的方法, 转移患者自身的注意力, 缓解患者的不良情绪, 令手术治疗效果得到较好的提升。

1.2.3 术后阶段

在术后阶段中, 医护人员应将护理工作的重点, 放在镇痛和饮食指导两方面。并通过密切观察患者的体征信息和相关措施, 对术后各类的并发症, 进行有效地预防和控制。一旦发现患者出现术后并发症时, 医护人员应向患者主动讲解并发症的处理流程及相关手段, 使患者的不良情绪得到有效地控制。同时令患者的康复进度得以加快, 及早地恢复到健康状态。

1.2.4 出院阶段

当患者的身体状况达到出院标准时, 医护人员应向患者及家属详细讲解护理工作的重要性, 以及日常生活中的护理技巧和注意事项。使患者回到家中以后, 也能够享受到优质的护理服务。并通过指导患者定期复查的方式, 对患者的恢复情况进行搜集与统计, 为患者的身体痊愈起到良好的促进作用。

1.3 观察指标

统计两组效果, 主要以切口疼痛评分、尿管所致不适评分、引流管牵制评分、担心疾病预后评分、对经济情况担忧评分五种指标进行评价。量表采用疼痛视觉模拟评分法, 评分范围由0分到10分。舒适度随着分数的增大而递减, 即0分为最舒适, 10分为最不舒适。

1.4 统计学处理

在本次实验研究中, 两组患者的数据均使用SPSS20.0进行专业分析。并以($\bar{x} \pm s$, 分)标识效果, 经 X^2 检验后, 以($P<0.05$)标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

对比两组数据, 观察组患者的切口疼痛评分、尿管所致不适评分、引流管牵制评分、担心疾病预后评分和对经济情况担忧评分, 均明显低于对照组患者的相关数据, 具有统计学意义($P<0.05$)。

表 1 两组患者护理舒适度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	切口疼痛	尿管所致不适	引流管牵制	担心疾病预后	对经济情况担忧
观察组	59	4.3±2.9	3.7±0.2	2.2±0.4	2.2±1.5	2.2±1.2
对照组	59	8.2±3.2	7.2±0.6	8.9±1.2	6.4±1.7	7.2±1.9
X ²		4.456	4.745	6.741	4.145	5.541
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

患者不良情绪的产生, 不仅会严重干扰手术治疗的整体进度, 使手术的治疗效果受到一定程度的影响。还极易引起护患之间的各种矛盾, 令医患纠纷的发生概率大大增加。而采用心理护理干预手段, 能够通过沟通交通的方式, 使医护人员与患者之间建立良好和谐的关系。既可以起到缓解患者不良情绪的效果, 将医患纠纷的发生概率降至最低。还能够令患者更好的配合医护人员的治疗工作, 令手术治疗效果实现大幅度的提升。

心理护理干预, 是医院日常工作中常用的护理手段, 通过对患者心理情绪的调节, 能够有效消除医护人员与患者之间的心理隔阂。在加快患者康复进度和提升患者治疗效果方面, 具有着显而易见的优势。在开展心理护理干预的过程中, 医护人员应从术前、术中、术后和出院四个阶段入手, 采用健康知识宣教、情感指导和饮食指导等多种方法, 为患者提供优质的护理服务, 使患者的情绪变得更加平和稳定。为患者的早日康复, 起到良好的促进作用。

从本次实验可以发现, 观察组患者的切口疼痛评分为(4.3±2.9)分, 尿管所致不适评分为(3.7±0.2)分, 引流管牵制评分为(2.2±0.4)分, 担心疾病预后评分为(2.2±1.5)分, 对经济情况担忧评分为(2.2±1.2)分。而对照组患者的相关数据, 分别为(8.2±3.2)分、(7.2±0.6)分、(8.9±1.2)分、(6.4±1.7)分和(7.2±1.9)分。经过对比可得, 两组数据存在明显差异, 具有统计学意义(P<0.05)。

综上所述, 将心理护理干预应用到肝胆外科的护理工作中, 能够显著改善患者的情绪状况, 大幅度提升患者的生活质量。并使患者更好的配合医护人员的日常工作, 令手术治疗的整体效果实现大幅度的提升。为患者的早日痊愈, 提供良好有利的帮助。

参考文献

- [1] 徐娟娟.心理干预在肝硬化护理中的应用效果分析[J].养生保健指南, 2019:156.
- [2] 閻琴.中医护理干预在肝硬化护理中的应用效果分析[J].中外医学研究, 2019:93-94.
- [3] 穆连春.分级护理管理模式在肝胆外科护理中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘, 2018:227+256.
- [4] 李如香.中医护理干预在肝硬化护理中的应用效果分析[J].名医, 2018:187.

收稿日期: 2020年12月17日

出刊日期: 2021年1月19日

引用本文: 李庭庭, 陈善玉, 何定菊, 杨秀伟, 心理护理干预在肝胆外科中的应用效果分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 90-92.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20210028

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS