

## 护理干预对老年肾内科患者安全护理的影响效果观察

张瑜娴

西安交通大学第一附属医院肾脏内科 陕西西安

**【摘要】目的** 探究护理干预对老年肾内科患者安全护理的影响效果。**方法** 从我院随机抽取 2021 年 6 月-2022 年 5 月肾内科患者 106 例,按数字法分为研究组 (n=53) 和对照组 (n=53),在对照组采用常规护理,研究组采用综合护理干预,以对比两组患者护理满意度、两组患者护理前后抑郁、焦虑评分、两组患者不良事件发生率、两组患者护理前后生活质量评分作为观察指标。**结果** 研究组护理满意度高于对照组,护理后研究组的抑郁、焦虑评分低于对照组,研究组患者发生感染、压疮、坠床、跌倒、水肿概率低于对照组,护理后,研究组生活质量评分高于对照组。差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。**结论** 在临床中老年肾内科患者护理干预对有利于降低患者护理时危险因素的发生,充分体现了优质护理的重要性,在推广中具有显著价值。

**【关键词】** 护理干预; 老年肾内科; 安全护理; 影响效果

### Observation on the effect of nursing intervention on the safe nursing of elderly patients with nephrology

Yuxian Zhang

Department of Nephrology, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To explore the effect of nursing intervention on the safety nursing of elderly patients with nephrology. **Methods** 106 patients in the Department of Nephrology were randomly selected from our hospital from June 2021 to may 2022. They were divided into the study group (n=53) and the control group (n=53) according to the numerical method. Routine nursing was adopted in the control group and comprehensive nursing intervention was adopted in the study group. The nursing satisfaction of the two groups, the scores of depression and anxiety before and after nursing, the incidence of adverse events of the two groups, and the scores of quality of life before and after nursing were compared as the observation indicators. **Results:** the nursing satisfaction of the study group was higher than that of the control group. After nursing, the depression and anxiety scores of the study group were lower than that of the control group. The probability of infection, pressure sores, bed falling, falling and edema of the patients in the study group was lower than that of the control group. After nursing, the quality of life score of the study group was higher than that of the control group. The difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** the nursing intervention for the middle-aged and elderly patients in nephrology is helpful to reduce the occurrence of risk factors during nursing, which fully reflects the importance of high-quality nursing and has significant value in promotion.

**【Keywords】** Nursing intervention; Geriatric Nephrology; Safety care; Effect

肾内科是医院中重要科室之一,随着社会发展老龄化问题越发严峻,老年患者明显增多,老年人随着年龄增加肾脏功能减退,比年轻人更易患上肾脏疾病,还与体质、饮食习惯以及代谢性疾病等因素有关,老年常见的肾脏疾病包括肾小球肾炎、急

性肾衰竭、肾病综合征、慢性肾功能衰竭等,老年肾病患者病情复杂,易产生并发症,疾病恢复需要较为漫长的过程,老年人年龄、文化差异等因素影响,护理时易发生突发状况,影响患者身体健康和生活质量,针对老年护理控制不良事件发生率,提

高患者的安全性, 加强护理质量, 促进患者预后。此次研究选取我院 2021 年 6 月-2022 年 5 月肾内科患者 106 例, 旨在讨论护理干预对老年肾内科患者安全护理的影响效果, 现详细报道此次研究过程:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2021 年 6 月-2022 年 5 月肾内科患者 106 例, 将患者按数字法分成研究组 (n=53) 和对照组 (n=53) 进行对比实验, 研究组中男性患者 29 例, 女性患者 24 例, 年龄 45-71 岁, 平均年龄 (61.12 ± 2.49) 岁, 其中肾小球肾炎 11 例, 急性肾衰竭 12 例, 肾病综合征 13 例, 慢性肾功能衰竭 17 例, 对照组中男性患者 28 例, 女性患者 25 例, 年龄 46-70 岁, 平均年龄 (61.36 ± 2.54), 其中肾小球肾炎 13 例, 急性肾衰竭 10 例, 肾病综合征 12 例, 慢性肾功能衰竭 18 例。此次研究已上报至医院伦理委员会, 并批准同意。

纳入规则: (1) 患者配合度较高; (2) 患者符合肾内科收治标准; (3) 患者及家属签署协议书。排除规则: (1) 合并其他脏器疾病; (2) 免疫、凝血功能异常; (3) 精神障碍患者; (4) 肝功能不全; (5) 合并肿瘤疾病。两组临床资料无显著差异, 具有可比性 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组选用常规护理, 研究组采用综合性护理:

(1) 帮助患者及家属熟悉病房环境, 讲解护理中的安全隐患, 制定相应的预防措施, 规范护理流程, 严格按照医嘱执行;

(2) 老年患者在患病后易产生负面情绪, 护理人员应及时缓解患者心理压力, 加强对患者的心理疏导, 讲解疾病相关知识和治疗成功的例子, 鼓励患者与病友多交流, 叮嘱家属对患者多关心, 给予患者精神支持, 引导患者调整心态;

(3) 把常用的物品放在患者床头, 做好坠床的防范与护理, 保证病房地面的干净, 避免出现积水问题, 防止患者出现摔倒的情况, 在夜间加强巡视, 防止患者出现突发情况;

(4) 指导患者选择低盐低蛋白食物, 根据患者病情制定营养食谱, 减轻患者肾脏功能负担;

(5) 患者长期卧床易出现压疮、下肢深静脉血

栓等并发症, 护理人员应定期对患者皮肤进行清洁, 垫高患者下肢, 帮助患者按摩肢体, 指导患者适量活动, 防止出现肌肉萎缩情况;

(6) 监督患者按时服药, 定时对患者的电解质等指标进行测量, 防止患者出现水肿的情况, 严重时进行药物干预。

### 1.3 观察指标

以对比两组患者护理满意度、两组患者护理前后 SDS、SAS 评分、两组患者不良事件发生率、两组患者护理前后生活质量评分作为观察指标。

(1) 邀请患者及家属填写问卷, 问卷为百分制, 90 分以上为非常满意, 60 分以下为不满意, 60-90 为比较满意, 满意度 = (53 - 不满意列数) / 53 × 100%。

(2) 采用抑郁自评量表 (SDS), 焦虑自评量表 (SAS) 对患者情绪进行评估, 分数越高, 患者抑郁焦虑问题越重。

(3) 不良事件包括感染、压疮、坠床、跌倒、水肿。

(4) 生活质量评价表 (SF-36), 从生理 (PF)、心理 (MH)、社会 (SF)、情感 (RE) 评估两组患者生活质量, 评分越高, 护理效果越好。

### 1.4 统计学分析

本研究采用 SPSS22.0 统计学分析数据。计数资料 (%) 表示, 结果采取  $\chi^2$ 。计量资料 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 结果采用 t,  $P<0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者护理满意度

研究组患者护理满意度为 98.11%, 对照组患者护理满意度为 83.01%, 研究组高于对照组 ( $P<0.05$ )。详情见表 1。

### 2.2 对比两组患者护理前后 SDS、SAS 评分

护理后研究组 SDS、SAS 评分低于对照组 ( $P<0.05$ )。详情见表 2。

### 2.3 对比两组患者不良事件发生率

研究组患者发生感染、压疮、坠床、跌倒、水肿概率低于对照组 ( $P<0.05$ )。详情见表 3。

### 2.4 对比两组患者护理前后生活质量评分

护理前, 两组生理、心理、社会、情感评分差异较小 ( $P>0.05$ ), 护理后, 研究组评分高于对照组 ( $P<0.05$ )。详情见表 4。

表 1 两组护理满意度[n (%) ]

组别	n	满意	比较满意	不满意	满意度
研究组	53	39 (73.58)	13 (24.52)	1 (1.89)	52 (98.11)
对照组	53	24 (45.28)	20 (37.73)	9 (17.07)	44 (83.01)
$\chi^2$					8.165
P					<0.05

表 2 两组患者护理前后 SDS、SAS 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	53	62.35 ± 3.21	35.16 ± 1.85	70.21 ± 3.61	32.16 ± 3.46
对照组	53	64.29 ± 3.29	42.31 ± 2.69	70.53 ± 3.59	47.50 ± 3.61
t		0.958	10.329	0.256	14.236
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组患者不良事件[n (%) ]

组别	n	感染	压疮	坠床	跌倒	水肿	发生率
研究组	53	1 (1.89)	0 (0)	1 (1.89)	0 (0)	2 (1.89)	4 (7.54)
对照组	53	6 (11.32)	2 (3.77)	3 (5.67)	4 (7.54)	5 (9.43)	20 (37.73)
$\chi^2$							9.545
P							<0.05

表 4 两组患者生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	n	生理功能		心理状态		社会关系		情感职能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	53	67.32 ± 2.57	85.58 ± 3.45	64.67 ± 3.35	82.83 ± 2.27	63.65 ± 2.34	89.26 ± 3.31	66.29 ± 2.77	82.33 ± 3.52
对照组	53	67.22 ± 2.63	72.29 ± 3.27	64.42 ± 3.14	71.28 ± 2.35	63.68 ± 2.57	71.26 ± 3.28	66.21 ± 2.69	75.23 ± 3.55
t		0.578	12.518	0.653	12.563	0.665	12.175	0.568	10.585
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 3 讨论

肾脏是人体代谢和排毒的重要器官,在老年阶段受衰老和疾病双重影响,随着年龄的增长,肾脏代偿能力、分泌功能、调节功能都会出现异常。肾脏发生萎缩,重量减轻体积变小,肾小球、肾单位、肾血流量减少,肾小球滤过率降低,肾脏一旦出现问题,身体健康会受到较大影响,肾病典型的临床表现表现为尿异常、水肿,严重出现呼吸困难、皮肤瘙痒等症状,慢性肾脏病起病隐匿,缺乏特异性的临床表现,据相关统计,我国老年人群慢性肾脏病的发生率高达 30%~40%,进入老年后易患上高血压、

糖尿病等慢性病,控制病情所服用的药物如果过量会对肾脏造成影响,使肾功能加速下降,老年人免疫力低,临床治疗周期长,易出现跌倒、水肿等问题,影响患者的预后,在护理中加大对患者的监护力度,缓解患者的不良情绪,降低不良事件发生率,提高患者护理期间的安全性。

根据此次研究结果可以发现,老年肾内科患者采用综合护理可以提高患者安全性较常规护理好,研究组患者护理满意度为 98.11%,对照组患者护理满意度为 83.01%,护理后研究组的抑郁、焦虑评分低于对照组,研究组患者发生感染、压疮、坠床、

跌倒、水肿概率低于对照组，护理后，研究组生活质量评分高于对照组（ $P < 0.05$ ）。说明护理干预对老年肾内科患者安全护理起积极作用，可以有效缩短病程，促进患者预后。

综上所述，在临床中应用护理干预对老年肾内科患者提高治疗效果，有效减少不良事件发生几率，促进患者身体康复，提升患者生活质量，临床价值显著，适合广泛推广。

### 参考文献

- [1] 刘玲,高丽,赵婷,等.专项管理在老年住院患者护理不良事件管控中的研究[J].中华临床医师杂志(电子版),2021,15(12):1031-1036.
- [2] 史慧珍,黄晓琴.危机管理模式对急性重症病毒性心肌炎合并急性肾衰竭患者急诊救治情况及肾功能的影响[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2022,17(2):230-233242
- [3] 张金燕.肾内科护理风险的相关因素与针对性护理效果分析[J].甘肃科技,2021,37(23):151-153
- [4] 宋倩倩.医护一体化康复护理干预对老年糖尿病肾病腹膜透析患者生活质量的影响分析[J].糖尿病新世界,2021,

24(4):160-162.

- [5] 杨燕,冯小亭,查小芬.综合护理干预在预防肾内科老年患者跌倒及坠床中的应用研究[J].基层医学论坛,2019,23(2):283-284.
- [6] 杨晓午,王淑芳.优质护理管理模式在肾内科护理管理中应用的效果评价研究[C]//全国科研理论学术研究成果汇编(三).[出版者不详],2020:250-254

**收稿日期:** 2022年10月10日

**出刊日期:** 2022年11月25日

**引用本文:** 张瑜娴, 护理干预对老年肾内科患者安全护理的影响效果观察[J],国际内科前沿杂志 2022, 3(4): 36-39  
DOI: 10.12208/j.ijim.20220103

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**