

优质护理在基层医院高血压患者中的应用优势分析

卓庆红

济南市莱芜区口镇街道社区卫生服务中心 山东济南

【摘要】目的 探讨优质护理服务应用在基层医院高血压患者中的临床价值。**方法** 选择我院 2021 年 3 月-2021 年 12 月收治的基层医院高血压患者 76 例作为此次研究病例,以就诊时间的不同将其分组,观察组和参照组各 38 例,参照组实施常规护理,观察组行优质护理,比较两组的血压水平,遵医行为依从率、生活质量评分。**结果** 两组治疗前生活质量评分、舒张压和收缩压比较无差异 ($P>0.05$),治疗后与治疗前比较,两组生活质量评分显著升高,且观察组高于参照组,观察组遵医行为依从率 (92.11%) 与参照组 (68.42%) 比较高,观察组收缩压与舒张压均低于参照组,差异显著,组间存在统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 优质护理措施应用在基层医院高血压中的效果显著,可降低血压水平,提高遵医行为依从率,值得推广应用。

【关键词】 优质护理; 基层医院; 高血压; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 1 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300066

Application advantage analysis of high quality nursing in patients with hypertension in primary hospital

Qinghong Zhuo

Kouzhen Community Health Service Center, Laiwu District, Jinan City, Shandong Province

【Abstract】Abstract To explore the clinical value of high quality nursing service in patients with hypertension in primary hospitals. **Methods** Choose our hospital in March 2021 - December 2021 primary hypertension patients in hospital 76 cases as the research, with time to different groups, observation group and control group all the 38 cases, control group, routine nursing group lines of high quality care, compared two groups of blood pressure levels, the compliance rate and quality of life score according to the medical behavior. **Results** The two groups before treatment the quality of life score, diastolic and systolic blood pressure is no difference ($P > 0.05$), after treatment compared with before treatment, two groups of a significant rise in quality of life score, and the observation group was higher than control group, observation group according to the medical behavior compliance rate (92.11%) and control group (68.42%) is higher, the observation group were lower than that of control group, the systolic and diastolic blood pressure There were significant differences between groups ($P<0.05$). **Conclusion** The application of high quality nursing measures in hypertension in primary hospitals has significant effect, which can reduce the level of blood pressure and improve the compliance rate of medical behavior, which is worthy of promotion and application.

【Key words】 Quality care; Primary hospitals; High blood pressure. The quality of life

高血压是临床上的常见病症,是心脑血管疾病的主要危险因素^[1-2]。随着经济水平的不断提高,高血压发病率呈现逐渐上升的趋势。据不完全统计,高血压患病人数在 2 亿以上^[3-4],为降低心脑血管疾病的发生率,临床应该加强对患者的护理干预。基于此,本文就对我院收治的高血压患者进行研讨,具体报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

对我院 2021 年 3 月-2021 年 12 月收治的 76 例基层医院血压患者,按照就诊时间将患者分组,观察组 ($n=38$) 和参照组 ($n=38$),观察组中最大年龄 73 岁,最小年龄 45 岁,平均年龄 (63.27 ± 4.20) 岁,冠心病 15 例,糖尿病 12 例,高血压肾 11 例,参照组

中最大年龄 72 岁，最小年龄 46 岁，平均年龄 (63.64±4.19) 岁，冠心病 16 例，糖尿病 13 例，高血压肾病 9 例，比较两组一般资料，差异呈 $P>0.05$ ，无统计学意义。

1.2 方法

参照组实施常规护理，观察组行优质护理，健康教育：告知患者疾病的相关情况，根据患者的病情制定针对性的计划。心理疏导：安抚患者负面情绪，避免不良情绪对疾病的影响。与人交流，让患者保持乐观和良好的心态，可以让患者多听轻柔的音乐，提高战胜疾病的勇气。饮食：纠正患者饮食不良习惯，避免浓茶和高脂肪的食物等。WHO 中明确指出，建议患者每天盐的摄入量在 6g 以下，多吃维生素多的食物，合理膳食。用药护理：掌握用药方案，按时监测血压。运动疗法是一种较好的辅助疗法，可促进糖的氧化。常见的运动包括慢跑，散步和健身操等，定期开展健康教育，向患者讲解疾病的相关知识，让患者掌握基本常识。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组的血压水平，遵医行为依从率、生活质量评分。血压水平包括：舒张压和收缩压、遵医行为依从率按照完全依从，一般依从和不依从表达，得出

遵医行为依从率，生活质量评分包括：社会、心理、躯体、物质生活，分数越高，表明患者的生活质量越佳。

1.4 统计学处理

将此次研究的数据输入到统计学软件 SPSS19.0 中进行统计处理，遵医依从率等计数资料用率 (n%) 表示，行卡方检验，计量资料用 (均数±标准差) 表达，并实施 t 检验，若 $P<0.05$ ，则表明统计学意义存在，反之，不存在。

2 结果

2.1 两组血压水平对比

两组治疗前，舒张压和收缩压无差异 ($P>0.05$)，治疗后，观察组收缩压与舒张压均低于参照组，差异显著，具有统计学价值 ($P<0.05$)。详见表 1。

2.2 两组遵医行为比较

观察组遵医行为依从率 (92.11%) 高于参照组 (68.42%)，差异显著，存在统计学价值 ($P<0.05$)。详见表 2。

2.3 两组生活质量评分比较

两组治疗前生活质量评分比较无差异，治疗后两组生活质量评分高于治疗前，且观察组高于参照组，差异显著，存在统计学价值 ($P<0.05$)。详见表 3。

表 1 两组血压水平比较 (mmHg)

组别	收缩压		舒张压	
	护理前	护理后	护理前	护理后
参照组 (n=38)	151.64±6.35	142.06±4.27	98.16±6.87	85.34±5.06
观察组 (n=38)	152.34±5.94	128.46±5.34	98.52±6.31	79.31±6.22
T	0.4962	12.2615	0.2379	4.6358
P	0.6212	0.0000	0.8126	0.0000

表 2 两组遵医行为对比分析

组别	完全依从	一般依从	不依从	依从率
参照组 (n=38)	11 (28.95%)	15 (39.47%)	12 (31.58%)	68.42%
观察组 (n=38)	19 (50.00%)	16 (42.11%)	3 (7.89%)	92.11%
χ^2	-	-	-	6.7279
P	-	-	-	0.0094

表3 两组生活质量评分对比分析

组别	社会功能		心理功能		物质生活状态		躯体功能	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
参照组 (n=38)	44.35±4.02	52.41±4.53	43.14±3.62	50.40±4.52	34.26±5.89	48.22±5.19	23.67±3.98	32.53±5.14
观察组 (n=38)	45.37±5.31	64.16±5.92	42.13±3.67	65.35±4.33	35.27±5.76	58.23±5.21	26.67±3.44	45.31±5.43
T	0.9440	9.7167	1.2077	14.7232	0.7557	8.3908	3.5154	10.5365
P	0.3482	0.0000	0.2310	0.0000	0.4522	0.0000	0.0008	0.0000

3 讨论

随着经济社会的不断发展,人们的生活习惯与饮食均发生了改变,使得高血压患者越来越多。高血压的发病率随着年龄的增加上升^[5],严重威胁人们的健康。高血压病程长,病情控制难,高血压患者对高血压病情的知识缺乏,长期反复发作,很容易造成忧郁等负面情绪,导致血压上升^[6],严重还会造成脑出血。研究表明,良好的护理干预可有效降低高血压水平,提高生活质量^[7],促进患者恢复正常。随着医学模式的转变,研究发现,为患者提供安全和有效的护理服务十分重要,本文研究的优质护理,属于新型的护理模式^[8],其能够为患者提供全程的护理,可增强护理人员的工作责任感,减少医患矛盾^[9-10],提升护理满意度,提高护理质量。

上述研究表明:与治疗前比较,两组治疗后生活质量评分显著升高,且观察组高于参照组,观察组遵医行为依从率(92.11%)与参照组(68.42%)比较高,观察组收缩压与舒张压均低于参照组,由此可见,将优质护理服务应用在高血压患者中的疗效确切,可提高生活质量与治疗依从性,值得临床应用探索。

参考文献

[1] 杨坤.优质护理在高血压脑出血患者微创治疗围手术期的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(22):21-24.

- [2] 聂亚玲.优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用效果观察[J].中国社区医师,2022,38(21):126-128.
- [3] 张丽兴,胡雪芬,黎淑玲,陈月玲,李晓霞.基于个案追踪法的围术期优质护理干预对妊娠期高血压疾病产妇产后出血的影响分析[J].智慧健康,2022,8(20):150-153.
- [4] 袁建萍.妊娠高血压综合征产妇应用优质护理干预的临床效果[J].中国社区医师,2022,38(19):100-102.
- [5] 叶琳艳.临床优质护理在老年高血压患者护理中的应用[J].心血管病防治知识,2022,12(18):61-63.
- [6] 李万福.如何提高基层医院对高血压的依从性[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A4):67+69.
- [7] 王丽芬.优质护理对基层医院高血压患者的护理体会[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(28):74+77.
- [8] 郭秋白,张立,刘新娜.优质护理对基层医院高血压患者的护理效果及满意度影响评价[J].中外女性健康研究,2019(04):179-180.
- [9] 高晓丹.优质护理对基层医院高血压患者的护理体会[J].中国医药指南,2018,16(06):217-218.
- [10] 刘莹.基层医院治疗老年带状疱疹的优质护理体会[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(92):249.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS