

烧伤整形外科中游离皮瓣的应用护理和观察研究

陈奕

贵州省人民医院 贵州贵阳

【摘要】目的 分析烧伤整形外科中游离皮瓣的应用护理和研究。**方法** 选取2021年5月~2022年6月我院收治的86例烧伤患者,按全盲抓阄法分成两组,对照组43例采取常规护理,观察组43例采用针对性的护理方案,对两组护理效果和不良反应以及有效率进行观察。**结果** 在观察组43例患者中,有41例皮瓣成活,占比95.35%,有2例移植失败,占比为4.65%;相比于对照组43例中,有33例皮瓣成活,占比为76.74%,有10例移植失败,占比为23.25%,明显偏低($\chi^2=6.254, P<0.05$);在43例观察组中,血肿或瘀斑有1例(2.32%)、坏死感染1例(2.32%)、切口裂开0例(0),其总发生率为2例(4.65%),对照组43例中,有血肿或瘀斑3例(6.98%)、坏死感染2例(4.65%)、切口裂开2例(4.65%),总发生率为7例(16.28%),两组对比($\chi^2=0.624, P<0.05$);观察组护理满意度显著高于对照组($P<0.05$)。**结论** 烧伤整形外科中患者实行游离皮瓣整形并进行针对性的护理能够提升治疗的有效率,降低并发症的产生,使护理满意度得到提升。

【关键词】 游离皮瓣; 外科; 烧伤整形; 护理满意度

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmmm.2023000336

Nursing and Observation Study on the Application of Free Flap in Burn Plastic Surgery

Yi Chen

Guizhou Provincial People's Hospital Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the application, nursing, and research of free flap in burn plastic surgery. **Method** 86 burn patients admitted to our hospital from May 2021 to June 2022 were selected and divided into two groups using a blind lottery method. The control group consisted of 43 patients who received routine care, while the observation group consisted of 43 patients who received targeted care. The nursing effects, adverse reactions, and effectiveness rates of the two groups were observed. **Result** Among the 43 patients in the observation group, 41 flaps survived, accounting for 95.35%, and 2 failed transplants, accounting for 4.65%; Compared to the control group of 43 cases, 33 cases of skin flaps survived, accounting for 76.74%, and 10 cases of transplant failure, accounting for 23.25%, which was significantly lower ($\chi^2=6.254, P<0.05$); In the observation group of 43 cases, there was 1 case of hematoma or ecchymosis (2.32%), 1 case of necrotic infection (2.32%), and 0 case of incision dehiscence (0), with a total incidence rate of 2 cases (4.65%). In the control group of 43 cases, there were 3 cases of hematoma or ecchymosis (6.98%), 2 cases of necrotic infection (4.65%), and 2 cases of incision dehiscence (4.65%), with a total incidence rate of 7 cases (16.28%). The two groups were compared ($\chi^2=0.624, P<0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In burn plastic surgery, patients undergoing free flap plastic surgery and targeted nursing can improve the effectiveness of treatment, reduce the occurrence of complications, and improve nursing satisfaction.

【Key words】 Free skin flap; Surgery; Burn plastic surgery; Nursing satisfaction

烧伤是由于热力所导致的组织损伤,患者主要表现为水疱、皮肤发红、疼痛等^[1]。烧伤常发生于肌肉、皮肤、皮下组织等体表,也会发生在口腔、呼吸道、眼部、胃管等其他部位,小面积的浅表烧伤预后效果

较好,但大面积的烧伤则会导致患者出现感染、休克、多器官障碍等,对患者的身体健康和生命安全产生了严重的威胁,同时对患者的身心也会造成极大的伤害^[2]。当患者出现烧伤的情况后,容易导致其机体组织受到

损伤、移位、组织增生等畸形状况,临床上常采取整形修复的方法,对烧伤患者的外观进行相应的美化,使患者的烧伤部位的机体功能得到快速的修复,使患者的心理压力减少,从而使生活质量得到提升^[3]。在烧伤整形中,常采取皮瓣移植的方式来提升治疗的效果,使患者术后快速恢复。本文选择2021年5月~2022年6月我院收治的烧伤患者共86例,同时采取游离皮瓣治疗,并对其中43例采取针对性的护理,取得了理想的效果,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院收治的86例烧伤患者(2021年5月~2022年6月)纳入本次研究,按全盲抓阄法分成对照组43例,观察组43例,其中对照组男23例,女20例,平均(42.56±3.82)岁,观察组男25例,女18例,平均(42.71±3.52)岁,两组患者一般资料对比($P>0.05$)。

纳入标准:①均签订知情同意书,并自愿参与配合;②均符合《外科学》中烧伤的诊断标准;③均伴有不同程度肌腱损伤、骨骼外露和软组织损伤。

排除标准:①伴有心肝肾功能障碍者;②治疗依从性差者;③伴有血液系统疾病者。

1.2 方法

两组患者均接受统一的治疗,在患者入院后对患者的血压、心率、血常规等生命体征进行常规的监测,在患者入院后的7天内对其损伤严重或坏死的组织进行切除,并最大限度内使患者的神经和肌腱等组织保存完整。同时依据患者皮肤的损伤程度、范围、受区供血动脉等情况对术前的游离皮瓣的规格和位置等进行确定。在术中对患者进行解痉和抗凝等相应的治疗,术后将患者转移到显微镜外科病房并对其进行相应的护理。

对照组:采取常规的护理,对患者的呼吸、皮肤温度、脉搏、体温等生命体征进行严密的监测等。

观察组:采取针对性的护理,护理人员应在术前与患者及其家属进行沟通交流,多讲解疾病的相关知识和治疗方法,使患者能够增加对疾病治疗的信心,同时及时了解患者的心理状况,使患者的负面情绪得到缓解,从而使患者能够积极的配合接下来的治疗和护理。在进行手术过程中,护理人员应依据手术的需求进行快速准确的配合和操作,辅助医师进行手术,对血管外膜进行实时的监测,对该部位的破裂情况进行相应的判断,并对患者的血管外膜进行剥离,剪除血管端的外膜,防止外膜被带入官腔而导致血栓的发生,采用0.1%的肝素生理盐水对凝血块进行冲洗治疗。术后护理人员应将患者及时送到相应的病房,对病房

的温度进行相应的调整,防止温度过低或过高而导致患者血管发生痉挛和血液循环障碍等。同时将患者的体位进行调节,使患者处于卧位,并将其受伤肢体适当的抬高,防止体位变化而导致其血管收缩和血压下降等,并及时对患者进行体位的调整,防止其产生压疮。同时护理人员还应对患者的皮瓣的运血状况进行及时的监测和观察,如发现异常情况应立即上报医师进行针对性的处理。

1.3 观察指标

对两组的治疗有效率进行观察,包括皮瓣成活、移植失败;对两组的并发症发生情况进行对比,包括血肿或瘀斑、坏死感染、切口裂开等;采用问卷调查对护理满意度进行评价,评分0~100分,分为非常满意(评分≥90分)、较满意(评分80~89分)、满意(评分70~79分)、不满意(评分<70分),非常满意率+较满意率+满意率=护理总满意率。

1.4 统计学处理

应用SPSS19.0统计学软件进行数据分析,计数资料%表示,样本间比较采用 χ^2 检验;计量资料($\bar{x}\pm s$)表示,采用t检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组治疗有效率

在观察组43例患者中皮瓣成活的有41例(95.35%),移植失败的有2例(4.65%);对照组43例患者中皮瓣成活的有33例(76.74%),移植失败的有10例(23.25%),两组对比($\chi^2=6.254$, $P<0.05$)。

2.2 对比两组并发症情况

在观察组43例患者中,有血肿或瘀斑1例(2.32%)、坏死感染1例(2.32%)、切口裂开0例(0),总发生率为2(4.65%),对照组43例患者中,有血肿或瘀斑3例(6.98%)、坏死感染2例(4.65%)、切口裂开2例(4.65%),总发生率为7例(16.28%),两组对比差异具有统计学意义($\chi^2=0.624$, $P<0.05$)。

2.2 两组患者护理满意度

观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$),如表1所示。

3 讨论

烧伤主要是由于火焰、高温固体、强热辐射导致的损伤,烧伤的程度因温度和工作时间不同有所差异,当发生烧伤时,血管渗出的液体会进入到组织内,导致肿胀的发生,严重时,血管渗出的液体不断增加,容易引起总血容量的减少,从而使器官的血流受到影响,最终使患者的器官功能受到损伤,甚至导致其器官发生衰竭^[4-5]。严重的烧伤还会导致其出现应激反应,

机体的茶酚胺和皮质醇水平不断升高容易引起高代谢,使心输出量不断增加、心率变快、加快新陈代谢等,还会导致其发生休克,严重威胁到患者的生命安全^[6-7]。当患者烧伤之后,会导致皮肤的多个组织受到严重的缺损,使患者机体的组织受到不同程度的移位和增生,从而使患者的身体产生严重的畸形现象。在临床上,烧伤整形是比较熟知的一种治疗方式,主要是对患者烧伤后的畸形肌肤进行修复,提升患者的自信心,使患者快速的适应当前的生活^[8]。烧伤整形主要是转移组织和皮瓣或肌瓣填充,但由于患者在烧伤的过程中受到了较大的惊吓,并难以接受自己目前的肌肤状况,也会导致其出现消极的心理,因此,在进行治疗的同时也应采取有针对性的护理措施,使患者能顺利的进行手术并在术后得到快速的康复。

游离皮瓣治疗加上针对性的护理能够在术前、术中、术后对患者进行全面的护理干预,在术前加强对患者及其家属的沟通交流,使患者及其家属能够详细

的了解疾病的相关知识和治疗的方法,加强患者治疗的信心,在术中辅助医师对患者进行相应的治疗和护理防止并发症的生成,在术后加强对患者的体位、环境、生命体征的监测,使患者减少感染的风险,同时使护患关系得到提升。本文研究结果显示,观察组患者治疗有效率、护理满意度明显优于对照组($P < 0.05$);观察组并发症显著低于对照组($P < 0.05$),说明,在烧伤整形外科中对患者实行游离皮瓣整形并结合针对性的护理效果显著。与徐慧^[10]的研究结果相一致,说明对烧伤患者采取游离皮瓣整形术并辅助针对性的护理,在提升临床治疗效果和护理满意度方面均能得到显著的效果,同时在一定程度上也使医疗纠纷和医疗事故等不良事件的发生得到降低。

综上所述,烧伤整形外科中对患者采取游离皮瓣整形并结合针对性的护理能够使治疗有效率得到提升,使并发症的发生率减少,从而提升护理满意度,使患者的预后效果得到改善,值得临床推广应用。

表 1 两组患者护理满意度 (n, %)

组别	例数	非常满意	较满意	满意	不满意	总满意度
对照组	43	20 (46.51)	10 (23.25)	5 (11.63)	8 (18.60)	35 (81.39)
观察组	43	23 (53.49)	13 (30.23)	6 (13.95)	1 (2.33)	42 (97.67)
χ^2						6.524
P						<0.05

参考文献

- [1] 杨秀英,王芳,王路瑶,王晓颖,范微微.基于躯体-呼吸放松训练的心理干预联合舒适护理在手部深度烧伤皮瓣移植患者中的应用效果观察[J].中国美容医学,2022,31(9):168-171
- [2] 周青云,汪秀平,高原,卜培娣.快速康复外科理念在游离皮瓣修复口腔癌患者护理中的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022(4):0022-0026
- [3] 李雪峰.腓肠神经营养血管联合远端蒂皮瓣在上肢烧伤患者中的应用效果及对甲襞微循环的影响研究[J].中国医学创新,2022,19(14):15-19
- [4] 黄薇.改良封闭式负压引流在烧伤科皮瓣移植中的应用和护理[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(4):0142-0144
- [5] 李晗豆,王博,翁慧.加速康复外科护理在整形外科游离皮瓣移植术患者围手术期的应用[J].当代护士:上旬刊,2020,27(3):50-52
- [6] 李晨阳,徐刚,赵金.游离皮瓣在烧伤整形外科中的应用效果观察研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(12):0028-0029
- [7] 赖红燕,雷芳金,谭珍莲,江丽婷,陈亿娟,黎彩芬.六式手指操在手指复合组织缺损接受游离尺动脉腕上皮支复合皮瓣修复术患者中的应用研究[J].护理与康复,2021,20(6):56-58
- [8] 林丽娜,杨海燕,冯小蕊.综合护理干预应用于游离皮瓣移植修复四肢软组织缺损围手术期中的效果[J].中国康复医学,2019,31(19):156-157

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS