

食道静脉曲张组织胶注射止血术的护理配合及效果观察

李阿芳, 吴伟伟

中国人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

【摘要】目的 探究护理配合在组织胶注射止血术治疗食道静脉曲张患者中的效用。**方法** 将采用组织胶注射止血术治疗的 42 例食道静脉曲张患者基于随机试验对照手段分为对照组、研究组, 对照组 21 例实施常规护理, 研究组 21 例实施心理调适、健康教育、出院指导等多方面的护理配合。比较两组止血成功率、再次出血率、护理满意度, 以及术前、术后 6 个月的曲张静脉直径变化。**结果** 研究组止血成功率、护理满意度更高, 再次出血率更低, 且术后 6 个月的曲张静脉直径更小, 与对照组差异 $P < 0.05$ 。**结论** 对食道静脉曲张患者予以组织胶注射止血术治疗中, 开展有效的护理配合更利于提高止血效果和预防再次出血。

【关键词】 食道静脉曲张; 组织胶注射止血术; 护理; 再次出血

【收稿日期】 2023 年 6 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 18 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230261

Nursing cooperation and effect observation of tissue glue injection hemostasis for esophageal varicose veins

Afang Li, Weiwei Wu

The 971 Naval Hospital of the Chinese People's Liberation Army, Qingdao, Shandong

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness of nursing care in the treatment of esophageal varices with tissue glue injection hemostasis. **Methods** 42 patients with esophageal varices treated with tissue glue injection hemostasis were divided into a control group and a study group based on a randomized controlled trial. The control group consisted of 21 patients who received routine nursing care, and the study group consisted of 21 patients who received psychological adjustment, health education, and discharge guidance. The success rate of hemostasis, rebleeding rate, nursing satisfaction, and changes in varicose vein diameter before and 6 months after surgery were compared between the two groups. **Results** The success rate of hemostasis and nursing satisfaction in the study group were higher, the rate of rebleeding was lower, and the diameter of varicose veins was smaller 6 months after surgery, with a difference of $P < 0.05$ compared to the control group. **Conclusion** In the treatment of esophageal varices with tissue glue injection for hemostasis, effective nursing cooperation is more conducive to improving hemostasis effect and preventing rebleeding.

【Keywords】 Esophageal varicose veins; Tissue glue injection hemostasis; Nursing; Rebleeding

食道静脉曲张的病情进展快, 且具有较高的致死率, 如若破裂出血后未能及时止血, 将导致患者陷入生命危险之中。组织胶注射止血术是治疗食道静脉曲张破裂出血的首选策略之一, 但临床实践显示, 该操作的单纯进行, 不利于控制再次出血率。大量研究显示, 在对食道静脉曲张患者予以组织胶注射止血术治疗期间, 协同开展规范合理的护理干预, 更能提高止血效果, 并有利于预防再次出血^[1,2]。基于此, 本次试验对 42 例食道静脉曲张展开了详细分析, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

试验以 42 例在海军第九七一医院消化内镜中心实

施组织胶注射止血术治疗的食道静脉曲张患者为对象, 纳入时间为 2021 年 1 月至 2021 年 12 月。借助随机试验对照手段对所有患者分组, 对照组 21 例包括男 13 例、女 8 例, 年龄 24~68 (52.19 ± 7.41) 岁; 研究组 21 例包括男 14 例、女 7 例, 年龄 25~67 (52.09 ± 7.39) 岁。

纳入标准: ①符合食道静脉曲张诊断者; ②满足组织胶注射止血术治疗指征者; ③非过敏体质者; ④本人及家属对试验表示知情同意者; ⑤临床资料完整者。

排除标准: ①凝血功能异常者; ②患有血液系统疾病者; ③既往实施相关治疗者; ④存在认知障碍,

或患有精神疾病者；⑤拒不配合或中途退出者。两组一般资料间的组间差异不显著 ($P>0.05$)，试验具有可比性。

1.2 方法

两组均进行组织胶注射止血术治疗，对照组护理策略实施常规护理，即术前完善相关检查、术中密切监测生命体征、术后做好病情监测和并发症预防等。研究组在对照组之上，实施以下护理策略：

①心理调适及健康教育：食道静脉曲张所致的出血容易反复发作，对此患者易产生紧张和恐惧情绪。基于此，护理人员主动与患者取得交流，了解其对疾病的认知，耐心进行食道静脉曲张与组织胶注射止血术的系统知识介绍，包括疾病发生原因、危害、症状表现，以及组织胶注射止血术的止血机制、操作过程及相关注意事项，强调该操作的治疗有效性与安全性，并分享同类治愈成功的病例，消除患者顾虑，提高抗病信心。适当给予患者鼓励和支持，协同家属给予患者陪伴和理解，以进一步消除患者对预后的担忧，从而提高其治疗依从性和护理配合度，并树立正确的疾病态度。

②术前护理：基于手术要求，向患者强调术前 8h 禁食、术前 4h 禁水对止血术治疗的意义，为治疗开展营造良好条件。指导患者进行床上排尿、排便的提前练习，并构建静脉通路，以满足术中所需。

③术中护理：密切监测患者的生命体征、意识神态及面色表情等，观察呼吸状况，确保呼吸通畅。合理调节手术室内的温度，做好患者的保暖处理，避免受凉。

④术后饮食指导：食道静脉曲张出血容易反复发作，如若进食量过大，导致胃部供血量增加，可能引

起门脉压增高而发生再次出血。因此，嘱患者术后 72h 禁食，之后先适当摄入流质饮食，根据情况过渡至半流质或普食。进食期间，严格控制摄入量，并避免过冷、过热或辛辣的食物摄入，减轻对食道的不良刺激。

⑤出院指导：向患者解释疾病在院治疗进展，普及出院后需要注意的相关事项，叮嘱患者养成良好生活及饮食行为，并保持良好心情，以进一步降低再次出血发生率。两组患者出院后均进行为期 6 个月的随访。

1.3 观察指标

(1) 止血成功率。(2) 术后 6 个月的再次出血率。(3) 术前、术后 6 个月的曲张静脉直径变化。(4) 护理满意度：以中心内自制的调查量表予以分析，总分 100 分； ≥ 90 分为非常满意，80~89 分为一般满意， < 80 分为不满意；总满意度为非常满意与一般满意的患者占比之和。

1.4 统计学处理

数据以 SPSS25.0 处理，计数资料、计量资料的组间比较分别选用 χ^2 检验、t 检验，前者以百分比表示，后者以均值表示。 $P<0.05$ 代表差异显著。

2 结果

2.1 两组止血成功率及再次出血率比较

研究组再次出血率更低 ($P<0.05$)，止血成功率更高 ($P<0.05$)，与对照组存在一定差异，见表 1。

2.2 两组治疗前后的曲张静脉直径变化

两组治疗后的曲张静脉直径均有所缩小，其中研究组变化更为显著 ($P<0.05$)，见表 2。

2.3 两组护理满意度比较

研究组护理满意度高于对照组，差异 $P<0.05$ ，见表 3。

表 1 两组止血成功率及再次出血率比较 (n, %)

组别	例数	止血成功率	再次出血率
对照组	21	80.95 (17/21)	23.81 (5/21)
研究组	21	100 (21/21)	4.76 (1/21)
χ^2		4.421	4.531
P		0.035	0.048

表 2 两组治疗前后的曲张静脉直径变化 (mm, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术前	术后 6 个月
对照组	21	8.88 \pm 1.13	6.18 \pm 0.27
研究组	21	8.92 \pm 1.09	4.75 \pm 0.51
t		0.117	11.356
P		0.908	<0.001

表3 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	21	5 (23.81)	10 (47.62)	6 (28.57)	71.43 (15/21)
研究组	21	9 (42.86)	11 (52.38)	1 (4.76)	95.24 (20/21)
χ^2					4.286
P					0.038

3 讨论

食道静脉曲张是导致上消化道出血的主要病因,属于临床常见的危急重症,会在一定程度上威胁患者生命。近些年,随着临床诊疗技术的进步,在食道静脉曲张的临床治疗领域中出现了诸多新技术和手段,其中内镜下组织胶注射止血术具有安全无创、见效快和术后即可活动等鲜明特点,对于食道胃静脉曲张破裂出血的治疗及降低病死率起着十分重要的作用。专家表示,组织胶是一种能够快速固化的化学物质,经静脉注射与血液发生接触后能快速凝固,实现血管的有效闭塞,从而达到控制静脉曲张出血的目的^[3]。但需要注意的是,组织胶注射止血术的临床疗效,离不开护理人员的配合和支持。临床大量实践显示,对选择组织胶注射止血术治疗的食道静脉曲张出血患者开展系统规范的护理策略,更利于提高止血效果,并能够最大程度的降低再次出血发生率,使患者可以长期安全且健康的生活。以往的常规护理,多偏重于患者躯体和疾病症状方面的观察,在一定程度上忽视了患者的心理健康,临床作用有限。在赵静,穆晓煜^[4]的研究中指出,强化围手术期护理的同时,给予患者心理、饮食、健康教育、并发症预防及出院指导等诸多方面的系统护理,更利于提高组织胶注射止血术的治疗效能和安全性。而在杨婷^[5]的报道中,也进一步肯定了优质护理干预在组织胶注射止血术治疗食道静脉曲张患者中的积极作用。本次试验结果显示,研究组后半年的再次出血率更低、曲张静脉的直径更小 ($P<0.05$),而患者对护理干预的满意度也高于对照组,差异 $P<0.05$ 。考虑原因为,对患者进行心理层面的调适和正向鼓励,辅以疾病知识的健康教育和同类病例的经验分享,能有效减轻患者对疾病的恐惧,提高其在止血术中的依从性,保障止血术安全有效进行;

同时,对患者开展出院、饮食层面的指导,告知相关注意事项,能营造良好的术后恢复环境,降低再次出血风险的同时,提高患者的远期生活质量^[6]。

综上所述,在食道静脉曲张的组织胶注射止血术中强调护理配合,更利于收获良好的治疗效果和预后,值得临床借鉴推行。

参考文献

- [1] 杨卓鑫,宣信,陈春燕,等. 内镜下组织胶注射治疗肝硬化脾切除联合断流术后再发食管胃静脉曲张的临床研究[J]. 中华消化内镜杂志,2023,40(1):39-46.
- [2] 朱群,蒋雨虹,周春华,等. 改良注射法在组织胶注射治疗胃底静脉曲张中的临床应用[J]. 中国内镜杂志,2022,28(2): 8-11.
- [3] 李艳莉. 肝硬化食道、胃底静脉曲张组织胶、硬化剂治疗的配合及护理[J]. 中国冶金工业医学杂志,2019,36(1): 41-42.
- [4] 赵静,穆晓煜. 内镜下注射组织胶硬化剂治疗食道胃底静脉曲张的护理配合及效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(17):249,252.
- [5] 杨婷. 内镜下注射组织胶硬化剂治疗食道胃底静脉曲张的护理配合及效果观察[J]. 饮食保健,2018,5(9):178-179.
- [6] 张燕兰. 内镜下注射组织胶硬化剂治疗食道胃底静脉曲张的护理配合[J]. 中国保健营养,2018,28(35):242.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS