

知信行模式联合呼吸功能锻炼在肺结核围手术期患者中的应用效果

韦婷元, 陆雪萍, 何希, 邓凯玲

广西胸科医院 广西柳州

【摘要】目的 探讨在肺结核围手术期患者中应用知信行模式联合呼吸功能锻炼的临床效果。**方法** 以2021年7月至2023年7月在我院接受手术治疗的肺结核患者76例作为研究对象, 依照患者自行选择护理方法予以分组, 择常规护理者(38例)纳入参照组、择知信行模式联合呼吸功能锻炼护理者(38例)纳入研究组, 根据研究数据来对比护理效果, 统计两组认知水平和自我管理评分、肺功能指标、并发症、护理满意度各项数据。**结果** 统计数据并对比, 患者认知水平和自我管理评分护理后研究组高于参照组; 患者FEV1、FVC、PEF各项肺功能指标对比, FEV1、FVC、PEF指标研究组高于参照组; 患者满意度研究组高于参照组; 两组数据对比差异明显, 且研究组优于参照组($P < 0.05$)。**结论** 在肺结核围手术期患者中应用知信行模式联合呼吸功能锻炼可有, 改善患者肺功能, 提升其认知水平和自我管理的能力, 减少并发症的发生, 提升患者满意度, 建议临床中广泛使用。

【关键词】 肺结核; 围手术期; 知信行模式; 呼吸功能锻炼

【收稿日期】 2024年10月23日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240543

Effect of Zhixinxing mode combined with respiratory function exercise in perioperative patients with pulmonary tuberculosis

Tingyuan Wei, Xueping Lu, Xi He, Kailing Deng

Guangxi Chest Hospital, Liuzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To investigate the clinical effect of combined with respiratory function in perioperative patients with tuberculosis. **Methods** In July 2021 to July 2023, 76 patients with tuberculosis in our hospital were selected, and the routine caregivers (38 cases) were included in the reference group and combined respiratory function exercise caregivers (38 cases). **Results** Comparing the nursing effect according to the study data, the two groups' cognitive level and self-management ability score, lung function index, complications, and nursing satisfaction. After the patient cognitive level and self-management ability, the study group was higher than the reference group; the FEV1, FVC, PEF and the FE group were higher than the reference group; the patient satisfaction study group was higher than the reference group; and the two groups were significantly different, and the study group was better than the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** In perioperative tuberculosis patients, the combination of respiratory function exercise can improve their lung function, improve their cognitive level and self-management ability, reduce the occurrence of complications, and improve patient satisfaction. It is recommended to be widely used in clinical practice.

【Keywords】 Tuberculosis; Perioperative period; Knowledge and communication mode; Respiratory function exercise

肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染性疾病, 主要侵犯肺部, 但也可累及全身其他器官^[1]。肺结核的主要传播途径是飞沫传播。当肺结核患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时, 会释放出含有结核分枝杆菌的飞沫, 这些飞沫被周围人群吸入后, 就可能造成感染^[2]。对于需要手术治疗的肺结核患者, 围术期的全面护理

至关重要, 有效的呼吸功能锻炼不仅可提高呼吸肌功能, 改善肺和支气管组织血液代谢, 还能有效促进患者术后的恢复, 减少并发症的发生^[3]。本次研究探讨在肺结核围手术期患者中应用知信行模式联合呼吸功能锻炼的临床效果, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2021 年 7 月至 2023 年 7 月在我院接受手术治疗的肺结核患者 76 例作为研究对象, 依照患者自行选择护理方法予以分组, 研究组: 男/女, 20/18, 年龄跨度 38-60 岁, 均数 (49.15±2.36) 岁; 参照组: 男/女, 21/17, 年龄跨度 36-60 岁, 均数 (48.25±2.17) 岁; 统计学对所有研究资料中数据分析后显示 P>0.05, 故具备分组条件。

1.2 方法

参照组实施常规护理方法, 即常规健康教育、用药指导、心理护理等^[4]。

研究组在常规护理的基础上行知信模式联合呼吸功能锻炼, 方法为: (1) 知识宣教: ①健康教育材料准备: 制作关于肺结核、围手术期护理、呼吸功能锻炼的宣教手册、视频或 PPT, 内容应简明易懂, 包括呼吸功能锻炼的重要性、具体方法、预期效果及注意事项等^[5]。②个性化教育: 根据患者的文化程度、理解能力及病情特点, 进行一对一或小组形式的健康教育, 确保每位患者都能充分理解并掌握相关知识。③多渠道传播: 利用微信平台、短信、电话、QQ 等方式进行康复指导, 推送相关健康知识和呼吸功能锻炼方法, (2) 态度转变: ①正面引导: 通过成功案例分享、专家讲座等形式, 增强患者对呼吸功能锻炼的信心和积极性, 消除其顾虑和担忧。②情感支持: 医护人员及家属应给予患者充分的情感支持, 鼓励其积极参与呼吸功能锻炼, 建立积极向上的心态^[6]。③目标设定: 与患者共同设定短期和长期的康复目标, 如每日完成一定次数的呼吸功能锻炼, 定期检测肺功能指标等, 以激发其内在动力, 增强患者的自我管理能力和 (3) 行为实践: ①呼吸功能锻炼: 采用腹式呼吸, 患者取立位、坐位或半卧位, 双手分别放在上腹部和前胸部, 用鼻缓慢吸气时挺腹, 呼气时用口呼出同时收缩腹部。每

次训练 3-4 次, 每次重复 8-10 次; 进行缩唇呼吸, 闭嘴用鼻吸气, 呼气时缩唇如口哨状缓慢呼出, 每次呼气持续 4~6 秒, 维持吐气时间是吸气时间的 2 倍, 即吸气和呼气时间比为 1: 2 或 1: 3。每日 2 次, 每次 10-15 分钟; 吹气球法, 选择容量在 800~1000ML 之间的气球, 取适宜体位, 缓慢深吸气, 达到最大肺容量后摒气, 含住气球嘴, 将气吹入气球内, 直至气吹尽为止, 使气球直径膨胀 5~30cm 为一次有效的吹气, 每天 2~3 次, 每次 10~15 分钟。②辅助锻炼: 进行有效咳嗽训练, 包括爆发性咳嗽、分段咳嗽、发声性咳嗽, 帮助患者排痰。进行叩背干预, 轻击背部, 促进肺内分泌物松脱, 拍背时手成空杯状, 避开脊柱。进行上肢锻炼, 通过上肢运动锻炼胸大肌、胸小肌等呼吸辅助肌群, 促进肺复张及缓解胸腔不适症状。③放松训练: 行肌肉放松训练, 结合柔和、舒缓的音乐, 引导患者依次放松双手、前臂、头面部、颈、肩、背、腹及下肢等肌肉群, 每次放松 1 个肌肉群并保持 30 秒左右。呼吸放松训练, 结合腹式呼吸法, 想象气体在血液中的交换过程, 缓慢而深入地呼吸, 有助于心理放松和身体舒适^[7]。

1.3 判定标准

根据研究数据来对比护理效果, 统计两组认知水平和自我管理能力评分、肺功能指标、并发症、护理满意度各项数据。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具, 分别用(n%) 或 ($\bar{x}\pm s$) 计数、计量, χ^2 或 t 检验, 当统计学检验数据有意义时, P 值的显示即为 <0.05, 若无意义时, 则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

2.1 统计患者护理前后认知水平和自我管理能力评分, 如下表所示 (见表 1)

表 1 对比两组患者护理前后认知水平和自我管理能力评分 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	认知水平评分		自我管理能力评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	38	71.34±2.30	90.51±2.24	72.34±2.19	90.29±2.35
参照组	38	71.31±2.44	81.45±2.33	72.63±2.32	88.42±2.26
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 统计患者肺功能指标, 即: FEV1、FVC、PEF 研究组指标分别为: (74.19±2.61) l、(87.64±3.43)%、(6.39±0.41)%; 参照组指标分别为: (61.27

±2.35) l、(72.51±3.74)%、(3.59±0.28)%; 两组指标数据差异明显 (P<0.05)。

2.3 调查患者满意度

研究组: 总满意率 37 (97.37%); 参照组: 总满意率 30 (78.95%); 两组数据差异明显 ($P < 0.05$)。

3 讨论

肺结核是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病, 主要通过空气传播。对于内科保守治疗效果不佳或耐药肺结核患者, 需要考虑手术治疗。然而, 治疗过程中, 特别是在围手术期, 患者的护理工作显得尤为重要^[8]。这一时期, 良好的护理不仅能够促进手术的成功, 还能加速患者的康复进程, 提高生活质量。肺结核围手术期患者的护理工作是一项系统工程, 需要医护人员、患者及家属的共同努力。通过全面、细致的护理, 可以有效降低手术风险, 促进患者早日康复。知信行模式是一种通过知识传递、态度转变和信念建立来促进健康行为形成的理论框架。知信行模式强调对知识的获取和理解。在肺结核围手术期, 医护人员通过讲座、集体宣教座谈会、一对一讲解等多种形式, 向患者详细介绍肺结核的病理生理、手术过程、术后注意事项以及呼吸功能锻炼的重要性。这种系统化的健康教育能够显著提高患者对疾病的认知水平和自我管理能力, 为后续的行为改变奠定坚实的基础。呼吸功能锻炼是一种针对肺部的训练方法, 是肺康复的重要手段之一, 主要通过不同的呼吸指令、呼吸方式等方法来改善肺部的呼吸功能。呼吸功能锻炼通过改变呼吸模式来改善肺部通气情况, 增强肺活量、血氧饱和度和肺功能^[9]。它可以通过控制肺部的压力和流量来提高肺部的功能和状态。知信行模式与呼吸功能锻炼的联合应用, 通过知识的传授和信念的建立, 患者能够清晰地认识到呼吸功能锻炼的必要性和重要性, 从而更加主动地参与到锻炼中来。同时, 呼吸功能锻炼的实际效果又进一步验证了知信行模式的正确性和有效性。患者在锻炼过程中体验到身体机能的改善和自信心的增强, 这种积极的反馈又会促使他们更加坚定地执行锻炼计划, 形成良性循环^[10]。

综上所述, 在肺结核围手术期患者中应用知信行模式联合呼吸功能锻炼可有, 改善患者肺功能, 提升其认知水平和自我管理能力, 减少并发症的发生, 提升患者满意度, 建议临床中广泛使用。

参考文献

[1] 张保霞. 手术室护理人员知信行行为干预对肺结核职

业暴露防护探讨运用[J]. 国际全科医学, 2022, 3(1). DOI:10.37155/2717-5669-0301-7.

- [2] 李崇兰, 李海雯. 肺结核患者开胸术后呼吸功能锻炼对肺功能的影响分析[J]. 健康必读, 2020(12):39.
- [3] 曾志耘, 蒋雯娟. 快速康复在肺结核外科治疗患者围术期呼吸功能锻炼的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(98):119.
- [4] 王思思, 王青青, 黄剑虹, 等. 知信行健康教育模式在手术患者术后疼痛管理中的应用效果[J]. 中国基层医药, 2020, 27(5):611-613. DOI:10.3760/cma.j.issn.1008-6706.2020.05.023.
- [5] 唐慧荣. 知信行健康教育对下肢骨折手术患者疾病认知及术后康复锻炼依从性的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(10):122-123. DOI:10.19589/j.cnki.issn.2096-7950.2020.10.122.
- [6] 李爱, 汤田, 左晓斌, 等. 护士知信行模式在声带息肉围术期护理培训中的效果评价[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(2):95-97.
- [7] 刘静, 张娜. 个体化围手术期护理在行肺切除术的肺结核病患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(7):156-158. DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202007066.
- [8] 温莹莹. 行为分阶段转变理论指导下护理模式配合呼吸锻炼对肺结核患者肺功能、生活质量的影响[J]. 黑龙江医药, 2024, 37(3):714-717. DOI:10.14035/j.cnki.hljyy.2024.03.078.
- [9] 周以美, 洪丽平, 唐瑶, 等. IKAP 健康教育促进肺结核合并慢性阻塞性肺疾病患者呼吸功能锻炼效果分析[J]. 中华保健医学杂志, 2023, 25(3):275-278. DOI:10.3969/j.issn.1674-3245.2023.03.008.
- [10] 李崇兰, 李海雯. 肺结核患者开胸术后呼吸功能锻炼对肺功能的影响分析[J]. 健康必读, 2020(12):39.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS