

基于加速康复外科理念的护理干预在妇科腹腔镜手术患者围手术期的应用效果

韦丽琴

广西壮族自治区民族医院 广西南宁

【摘要】目的 探究加速康复外科原则在妇科腹腔镜手术患者围手术期护理中的实际效益。**方法** 选择我院2023年1月-2023年12月期间妇科收治的行腹腔镜手术患者100例，将其按随机分组方法分为对照组（50例，采取常规护理方法）和观察组（50例，采取基于加速康复外科理念的护理干预），对两组的临床护理效果进行对比和评估。**结果** 在对比观察组与对照组的数据时，发现观察组患者的并发症出现频率更低，疼痛程度也相对较低，而护理服务的满意度则显著更高。此外，观察组患者在术后恢复方面也表现出明显的优势，包括更早的首次排气时间、更早的首次下床活动时间和更短的住院时间。这些差异均经过统计学分析，具有显著意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在对行腹腔镜手术患者实施加速康复外科理念的护理干预取得显著的成效，可显著提高患者护理满意度，降低并发症发生率，减轻疼痛，促进术后康复。有较高应用价值。

【关键词】 加速康复外科理念；妇科腹腔镜手术；围手术期

【收稿日期】 2024年8月16日

【出刊日期】 2024年9月29日

【DOI】 10.12208/j.jmmn.20240444

Application effect of nursing intervention based on the concept of accelerated rehabilitation surgery in perioperative period of gynecological laparoscopic surgery patients

Liqin Wei

Hospital for Nationalities, Guangxi Zhuang Autonomous Region, Nanning, Guangxi

【Abstract】 Objective To explore the practical benefit of accelerated rehabilitation surgery principle in perioperative nursing of gynecological laparoscopic surgery patients. **Methods** A total of 100 patients who underwent laparoscopic surgery in our hospital from January 2023 to December 2023 were selected and divided into control group (50 cases with conventional nursing methods) and observation group (50 cases with nursing intervention based on the concept of accelerated rehabilitation surgery) according to random grouping method. The clinical nursing effects of the two groups were compared and evaluated. **Results** When comparing the data from the observation group and the control group, patients in the observation group had a lower frequency of complications, a lower degree of pain, and a significantly higher degree of satisfaction with nursing services. In addition, patients in the observation group also showed significant benefits in terms of postoperative recovery, including earlier first exhaust time, earlier first out of bed activity, and shorter hospital stays. These differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The nursing intervention with the concept of accelerated rehabilitation surgery has achieved remarkable results in patients undergoing laparoscopic surgery, which can significantly improve patients' nursing satisfaction, reduce the incidence of complications, relieve pain, and promote postoperative rehabilitation. It has high application value.

【Keywords】 Concept of accelerated rehabilitation surgery; Gynecological laparoscopic surgery; Perioperative period

随着医疗技术的不断进步，妇科腹腔镜手术因创伤小、康复迅速等特点，在临床上广泛应用。然而，手

术本身及术后康复过程对患者而言仍是一种应激反应，可能影响患者的康复进程和生活质量。近年来，加速康

复外科理念 (ERAS) 在外科领域得到了广泛关注和应 用, 该方法聚焦于改进手术前后的照顾策略, 以减轻手 术带来的压力反应, 加速患者手术后的恢复过程。本研 究旨在检验加速康复外科原则在妇科腹腔镜手术患者 整个手术期间护理介入的效果, 详情如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择 2023 年 1 月-2023 年 12 月期间妇科收治的行 腹腔镜手术患者 100 例。将其按随机分组, 研究分成 了两组, 每组 50 人, 对照组年龄在 23 到 65 岁之间, 平均 42.85 岁左右; 观察组则是 24 到 66 岁, 平均约 43.08 岁。两组基本信息对比, 未发现明显差异 ($P > 0.05$)。所有参与者都充分了解研究内容并签署了同意 书。医院伦理委员会也对此研究知情, 并给予了批准。

1.2 方法

行腹腔镜手术患者在护理期间, 对照组患者采用 常规护理方法, 观察组则在对照组的基础上实施基于 加速康复外科理念的护理干预, 具体措施如下:

1.2.1 常规护理方法

术前, 向患者进行健康知识教育, 并要求从术前 8 小时开始禁食及饮水^[1]。针对手术区域, 做好皮肤准备。 手术过程中, 护理人员紧密协作医生以确保手术顺畅 进行。术后关键时期, 加强对患者状况的监测, 一旦发 现异常立即通知医生。

1.2.2 基于加速康复外科理念的护理干预:

(1) 术前护理干预

①宣教教育: 详细向患者解释 ERAS 理念及其优 势, 帮助患者了解并接受该理念。解释腹腔镜手术的 过程、目的、预期效果以及术后康复的重要性, 减轻患 者的焦虑和恐惧心理。

②术前准备: 身体评估, 全面评估患者的身体状况, 包括心肺功能、营养状况等, 确保患者能够承受手术。 饮食调整, 术前指导患者进行饮食调整, 以清淡、易消 化、营养丰富的食物为主, 避免进食辛辣^[2]、刺激性食 物。肠道准备, 采用优化的肠道准备方法, 如口服泻药 或灌肠, 以减少肠道胀气和术后肠粘连的发生。

(2) 术中护理干预

①麻醉管理: 采用优化的麻醉方案, 如多模式镇痛 和快速康复麻醉技术, 以减少手术应激和术后疼痛。

②保温措施: 手术中确保病人体温恒定, 采取有效 保温方法, 减轻低温对康复的不利影响。

(3) 术后护理干预

①早期离床活动: 鼓励患者尽早下床活动, 促进胃

肠功能恢复和血液循环, 减少术后并发症的发生^[3]。依据 个人健康状况, 为患者定制专属活动方案。②疼痛管理: 采用多模式镇痛方案, 如药物治疗、物理疗法和心理疗 法等, 以减轻患者的疼痛感, 提高生活质量。③饮食指 导: 术后指导患者逐步恢复正常饮食, 从清流质饮食逐 渐过渡到普通饮食。推荐病患摄入高蛋白和维他命食物, 有助于伤口愈合和身体恢复。④管道护理: 对于留置尿 管、引流管等管道的患者, 要定期更换管道, 保持管道 通畅, 避免感染。⑤心理护理: 关注患者的心理健康, 及时解答患者的疑虑和不安, 提供心理支持和安慰。

(4) 出院指导

①康复计划: 制定个性化的康复计划, 包括饮食、 运动、用药等方面的指导, 帮助患者在家中继续康复。 ②随访计划: 制定随访计划, 定期对患者进行电话或门 诊随访^[4], 知道患者的康复进度, 解决患者提出的的 问题。

1.3 观察指标

本研究利用 VAS 评分体系衡量手术后疼痛强度(0 到 10 分标度, 0 分代表无痛, 1-4 分轻微, 5-7 分为中 度, 8-10 分为剧烈, 分值增则痛感增强)。此外, 对比 分析了两组病患的护理满意水平、排气与下床起始时 间、住院时长, 及并发症发生比例。

1.4 统计学分析

运用 SPSS 20.0 工具分析数据, 平均值加减标准差 ($\bar{x} \pm s$) 用来展示连续数据, 组间差异通过 t 检验评估; 分类数据则以百分比表示, 并用 χ^2 检验进行对比。 P 值 小于 0.05 意味着差异显著。

2 结果

2.1 术后疼痛评分对比

通过分析表明, 与对照组相比, 观察组疼痛评分更 低, 显著性的差别在统计学上有意义 ($P < 0.05$)。如表 1:

2.2 首次排气时间、首次下床时间及住院时间对比

通过分析表明, 与对照组相比, 观察组首次排气时 间、首次下床时间及住院时间均更短。显著性的差别在 统计上有意义 ($P < 0.05$)。

2.3 护理满意度对比

通过分析表明, 经过不同组别的护理后, 观察组对 护理的满意度超出对照组, 且这种显著性的差别在统 计学上有意义 ($P < 0.05$), 如表 3:

2.4 并发症发生率对比

通过分析表明, 观察组的患者发生的术后并发症 少于对照组, 这种差异在统计学上有意义 ($P < 0.05$), 如表 4:

表1 两组患者术后疼痛评分比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后疼痛 (分)
观察组	50	4.34±0.13
对照组	50	5.86±0.24
t	-	39.378
P	-	0.001

表2 两组患者首次排气时间、首次下床时间及住院时间比对 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	首次排气时间 (h)	首次下床时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	50	1.48±0.23	13.72±0.32	5.69±0.18
对照组	50	2.30±0.28	21.54±0.33	8.20±0.21
t	-	16.002	120.294	64.169
P	-	0.001	0.001	0.001

表3 两组患者护理满意度比对[n, (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	50	22 (0.44)	26 (0.52)	2 (0.04)	48 (0.96)
对照组	50	18 (0.36)	24 (0.48)	8 (0.16)	42 (0.84)
χ^2	-				4.000
P	-				0.046

表4 两组患者并发症发生率比对[n, (%)]

组别	例数	伤口感染	恶心呕吐	腹胀	总发生率
观察组	50	0 (0.00)	1 (0.02)	1 (0.02)	2 (0.04)
对照组	50	2 (0.04)	4 (0.08)	3 (0.06)	9 (0.18)
χ^2	-				5.005
P	-				0.025

3 讨论

近年来,医学技术的进步使得腹腔镜微创手术技术日益成熟,广泛应用于妇科疾病的治疗^[5]。然而,由于患者营养状态不佳、心理负担重以及围手术期护理不当等因素,术后并发症时有发生,影响了康复速度和效果。因此,改进并强化围手术期的护理干预显得尤为重要。

在此前提下,需找出对行妇科腹腔镜手术患者有效的护理方法。目前在行妇科腹腔镜手术患者实行临床护理时,通常采用常规护理方法,但常规护理方法往往较为统一,缺乏针对患者个体差异的个性化护理。这可能导致某些患者的特殊需求得不到满足,影响康复效果。其次,传统常规护理方法在术后恢复方面通常较为保守,如术后禁食时间较长、下床活动时间较晚等,

这可能导致患者恢复时间较长^[6],增加住院时间和费用。此外,常规护理方法对术后疼痛的管理往往较为简单,可能仅依赖药物镇痛,缺乏多模式镇痛方案,导致患者疼痛感受较重,影响康复质量。最后,常规护理方法往往更侧重于生理护理,而对患者的心理支持不足。这可能导致患者在手术前后产生焦虑、恐惧等负面情绪,影响康复进程。因此,采用常规护理^[7]难以取得很好的效果。

对这一特点而言,基于加速康复外科理念的护理干预得到大量关注。加速康复外科理念的护理干预方法注重患者的个体化评估和需求,能够为患者提供个性化的护理方案,满足患者的特殊需求,提高康复效果。此外,加速康复外科策略通过改良手术前后各个阶段的管理,例如术前教育、保持术中体温、及早开展术后

活动等措施,能够有效缩短患者的术后恢复时间,降低住院时间和费用。多项研究表明,采用加速康复外科理念的护理干预能够显著缩短患者的排气、下床活动及进食时间等相关指标。另外,加速康复外科理念注重术后疼痛的管理,采用多模式镇痛方案,如药物治疗、物理疗法和心理疗法等,能够有效减轻患者的疼痛感,提高生活质量^[8]。最后,加速康复外科理念的护理干预方法注重患者的心理支持,通过术前宣教、术后心理干预等方式,帮助患者减轻焦虑、恐惧等负面情绪,提高康复信心。加速康复外科理念通过优化各个环节的管理措施,如术前准备、术中保温、术后早期活动等,能够降低术后并发症的发生率,提高手术安全性。本研究结果表明,基于加速康复外科理念的护理干预在妇科腹腔镜手术患者围手术期的应用效果显著。通过优化术前、术中和术后的管理措施,手术带来的压力反应得以减轻,加快了病患术后恢复的速度。相比对照组,观察组病患排气、初次下地行走的时间以及总住院时长均明显缩短,而且遇到的并发症更少,对护理的满意程度有显著提升。在张珊花^[9]研究中,观察组患者通过实施快速康复护理过后,其患者并发症发生率低于对照组,其结果和本研究结论类似。

综上所述,在对行腹腔镜手术患者实施加速康复外科理念的护理干预取得显著的成效,能大幅度提升病人护理的满意度,减少并发症的发生概率,缓解疼痛感,促进术后康复。在实际应用中有较高价值。

参考文献

- [1] 朱红艳,马燕玲.快速康复外科理念对妇科腹腔镜手术患者康复水平的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(27):195-196.
- [2] 毛燕.快速康复外科护理在妇科腹腔镜手术患者围术期的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(10):86-89.
- [3] 刘兰兰,杨晶珍,刘维,等.加速康复外科理念在妇科腹腔镜手术患者中的应用价值[J].中国当代医药,2020,27(30):71-74.
- [4] 张群.快速康复外科理念在妇科腹腔镜手术围手术期的应用[J].当代护士(下旬刊),2019,26(03):79-81.
- [5] 陈琪,刘兰兰,谢婷,等.加速康复外科理念在妇科腹腔镜手术围手术期护理的应用[J].黑龙江医药科学,2023,46(02):48-50.
- [6] 烟晓丽,姚利,杨翔,等.基于加速康复外科理念的护理干预在腹腔镜胆囊切除术患者围手术期的应用效果[J].中国医药导报,2024,21(08):166-170.
- [7] 谢亚丽,张引莲,孔雅君,等.基于快速康复外科理念的护理干预在妇科腹腔镜手术患者围术期的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,5(30):179-181.
- [8] 李霞,刘娅.加速康复外科在妇科腹腔镜手术患者围手术期应用的临床效果研究[J].中国医学创新,2021,18(14):168-171.
- [9] 张珊花.快速康复外科理念的护理干预在妇科腹腔镜手术患者围术期的应用观察[J].医学食疗与健康,2021,19(13):134-135.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS