

脑梗塞患者恢复期的康复护理运用探究

陶然

南通市第一人民医院 江苏南通

【摘要】目的 探究脑梗塞患者恢复期的康复护理。**方法** 选取2022.1-2022.12期间我院收治的脑梗塞恢复期患者90例，按照护理方式不同分为对照组（45例，进行常规护理干预）和观察组（45例，在常规护理的基础上，进行康复护理）。对比两组护理干预后的神经功能、生活能力评分。**结果** 观察组护理干预后的神经功能明显优于对照组，生活能力评分明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论** 康复护理应用于脑梗塞患者恢复期有显著效果，能有效地改善患者的神经功能，提高患者的生活能力，值得医院推广应用。

【关键词】 脑梗塞；恢复期；康复护理；神经功能；生活能力

【收稿日期】 2023年9月15日 **【出刊日期】** 2023年10月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000562

Exploration on the Application of Rehabilitation Nursing in the Recovery Period of Cerebral Infarction Patients

Ran Tao

Nantong First People's Hospital Nantong, Jiangsu

【Abstract】Objective Explore rehabilitation nursing for patients with cerebral infarction during the recovery period. **Methods** 90 patients with cerebral infarction during the recovery period admitted to our hospital from January 2021 to December 2022 were selected and divided into a control group (45 cases, receiving routine nursing intervention) and an observation group (45 cases, receiving rehabilitation nursing on the basis of routine nursing) according to different nursing methods. Compare the neurological function and life ability scores of two groups after nursing intervention. **Results** The neurological function of the observation group after nursing intervention was significantly better than that of the control group, and the life ability score was significantly higher than that of the control group, with a statistically significant difference ($p < 0.05$). **Conclusion** The application of rehabilitation nursing in the recovery period of patients with cerebral infarction has a significant effect, which can effectively improve their neurological function and enhance their ability to live. It is worth promoting and applying in hospitals.

【Key words】 Cerebral infarction; Recovery period; Rehabilitation care; Neurological function; Living ability

脑梗塞是一种常见的脑血管疾病，也称为缺血性脑卒中。这是由于脑血管堵塞，阻碍了正常的血液流动，导致脑组织缺氧和缺血，最终导致脑细胞死亡^[1]。脑梗塞的发病机制主要是由于血管内壁的动脉粥样硬化斑块破裂或血管内形成血栓，导致血管堵塞。脑梗塞的症状包括头痛、恶心、呕吐、意识障碍、偏瘫、失语症、视力障碍等^[2]。严重的脑梗塞可能导致昏迷或死亡。脑梗塞的发病率随着年龄的增长而增加，与高血压、糖尿病、高胆固醇血症、吸烟、酗酒、肥胖等不健康的生活方式有关。脑梗塞的恢复期是指脑梗塞发病后的第一个月至一年。在这个阶段，患者的身体状况逐渐稳定，但仍需要积极地康复治疗 and 训练，以促进身体功能的恢复^[3]。在脑梗塞恢复期，患者可能会出现一些后遗症，如瘫痪、失语症、认知障碍等。这

些后遗症可能会影响患者的日常生活和工作能力。因此，在康复期间，患者需要接受系统的康复治疗和训练，以最大限度地发挥身体功能。康复护理是脑梗塞恢复期的重要组成部分，通过一系列康复治疗 and 训练，帮助患者恢复身体功能，提高生活质量^[4]。本研究旨在分析脑梗塞患者恢复期进行康复护理的效果，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取2022.1-2022.12之间我院脑梗塞恢复期的患者90例，按照护理方式不同分为对照组（45例，男23例，女22例， 65.97 ± 3.41 岁）和观察组（45例，男24例，女21例， 66.01 ± 3.19 岁），对比两组数据，差异不具有统计学意义（ $p > 0.05$ ）。本研究中的

所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预,包括健康宣教、心理护理、生活护理、用药指导、饮食指导等;观察组在此基础上,进行康复护理干预,具体护理措施如下:

(1) 物理治疗:物理疗法是康复护理的核心内容之一。通过物理治疗,患者可以改善他们的肌肉张力、姿势和步态,以及运动和日常生活能力^[5]。物理治疗可以采用手法治疗、运动治疗、物理因素治疗等多种方法,需要根据患者的具体情况制定具体的治疗方案。在物理疗法中,手法治疗被广泛应用,包括按摩、推拿和关节松动术等方法。这种治疗可以促进患者的血液循环,减轻肌肉紧张和疼痛,缓解关节僵硬和肌肉萎缩等不适症状。运动治疗被视为物理疗法的核心之一,其包括多种运动训练方式,如肌肉力量训练、平衡感训练和协调性训练。通过运动治疗,患者的肌肉力量、平衡感和协调性得到增强,运动能力和自理能力也会得到提高。另一种常见的物理治疗方法是物理因素治疗,包括电疗、热疗和冷疗等。通过物理因素治疗,可以缓解疼痛症状,减轻肌肉紧张和关节僵硬问题,促进血液循环和新陈代谢。

(2) 语言治疗:语言治疗是针对失语患者的康复治疗。通过语言训练,可以提高患者的语言和沟通能力,以及日常生活能力^[6]。语言治疗可以采用口语训练、书写治疗、练耳等方法,需要根据患者的具体情况制定具体的治疗方案。语言治疗中常见的方法之一是进行口语表达训练,包括发音、朗读和对话等练习,这可以帮助纠正患者的发音问题、口齿不清以及语言表达难题,从而提高口语表达能力。另一常用方法是听力理解训练,包括听辨、听词和听文等练习,这可以增强患者的听力理解能力,并提升其与他人的交流能力。为了提高阅读理解能力和沟通能力,阅读训练可以采取各种形式,如朗读、跟读和阅读理解等练习。此外,书写训练也十分重要,包括书写、抄写和写作等练习,通过这些训练可以纠正患者的书写障碍和错别字,提升其书面表达能力。此外,语言治疗师还会教授患者一些沟通技巧,例如表达方式、话题展开和非言语沟通技巧等,从而增强患者与他人的沟通能力。

(3) 认知疗法:认知疗法是对认知障碍患者的康复治疗。通过认知疗法,可以提高患者的认知能力和日常生活能力,提高患者的生活质量^[7]。认知疗法可以采用认知训练、注意力训练、记忆训练等多种方法,需要根据患者的具体情况制定具体的治疗方案。患者的注意力集中能力和抗干扰能力可以通过各种方式来

进行训练,包括游戏、作业和多媒体等。为了提高患者的记忆能力,可以采用多种方法,比如记忆术、图像记忆和故事记忆等。要增强患者的思维能力,可以进行逻辑推理、判断推理和归纳推理等多种形式的思维训练。

(4) 日常生活能力训练:日常生活能力训练是帮助患者恢复日常生活能力的关键^[8]。在训练中,可以根据患者的具体情况设计日常生活中的活动,如穿衣、吃饭、洗澡等,帮助患者恢复独立生活的能力。针对患者个体情况而定,日常生活能力的培养需要制定个体化的训练计划。该计划应当明确规定训练时间、频率、强度和具体内容。在制定计划时,必须充分综合考虑各位患者的身体状况和康复需求,以确保训练的针对性和有效性。针对每位患者的独特情况,可以制定个性化的活动方案,帮助其恢复日常生活能力,以促使患者培养和增强自身的能力和技巧。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的神经功能、生活能力评分。神经功能使用NIHSS评分量表进行评估,评分范围0-27分,分数越低说明神经功能越好;生活能力评分使用日常生活能力评分量表(ADL)进行评估,总分100分,分数越高说明生活能力越好。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用t和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 神经功能对比

观察组的神经功能评分, 8.57 ± 2.79 分)明显低于对照组(10.98 ± 5.21 分),差异具有统计学意义($t=2.736$, $p=0.008$)。

2.2 生活能力对比

观察组的生活能力评分, 78.59 ± 9.68 分)明显高于对照组(74.02 ± 3.59 分),差异具有统计学意义($t=2.969$, $p=0.004$)。

3 讨论

脑梗塞是一种严重的脑血管疾病,它会对患者的生活质量和健康造成极大的危害。脑梗塞患者可能会出现大面积脑梗塞,从而导致颅内压升高。在严重的情况下,它可能会导致脑疝,导致死亡。据统计,脑梗塞急性期死亡率高达30%以上^[9]。脑梗塞患者可能会出现偏瘫、半感觉障碍、失语症和构音障碍等严重并发症,这可能会影响他们的日常生活能力,甚至导致终身残疾。据统计,脑梗塞致残率高达70%以上。

脑梗塞患者的身体功能可能会受损,如瘫痪和行走困难,这会对他们的日常生活能力产生重大影响,并导致他们的生活质量下降。在脑梗塞恢复期,积极地康复治疗 and 护理可以最大限度地恢复患者的身体功能和日常生活能力^[10]。脑梗塞的恢复期是需要患者和医护人员共同努力和配合的重要时期。通过积极地康复治疗 and 护理,患者可以逐渐恢复身体功能和日常生活能力,提高生活质量。同时,长期坚持康复训练和护理措施也是预防脑梗塞复发的关键。

康复护理是康复医学的重要组成部分。康复护理除了一般的基本护理内容外,还运用各科室的专业护理技术,恢复患者的残余功能,提高患者的生活能力和适应社会的能力^[11]。康复护理的目标是帮助患者恢复身体、心理、社交和专业能力,使他们能够独立生活、学习和工作。康复护理涵盖广泛的领域,包括物理治疗、职业治疗、言语病理学、心理治疗等,旨在最大限度地帮助患者恢复功能^[12]。康复护理专业人员在康复评估、康复治疗和康复护理方面具有丰富的经验和知识。他们与康复医生密切合作,制定和实施康复计划,帮助患者恢复健康。康复护理对脑梗塞患者恢复期有重要影响,可以帮助患者恢复身体功能和日常生活能力。康复护理帮助患者进行物理治疗、职业治疗和其他身体功能训练,如行走、手部运动、站立和坐姿。这有助于促进患者的肌肉生长和协调能力,并改善他们的身体功能^[13]。康复护理可以帮助患者训练日常生活能力,如吃饭、洗澡、穿衣和梳洗。这些锻炼有助于提高患者的独立生活能力,使他们更好地适应日常生活^[14]。脑梗塞患者在恢复期容易出现并发症,如肺部感染、褥疮、肌肉萎缩等。康复护理可以预防和及时发现这些并发症,并通过护理措施降低其风险^[15]。在康复护理过程中,专业人员积极与患者沟通交流,为患者提供心理支持和鼓励。这将有助于缓解患者的心理压力,增强他们的自信心和积极性,促进心理健康。康复护理不仅注重患者的身体康复,而且注重患者的社会融合。通过康复训练,患者能够更好地适应社会环境,提高社交技能,增强社会融入感^[16]。本研究也显示,观察组护理干预后的神经功能明显优于对照组,生活能力评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,康复护理对脑梗塞患者恢复期有积极影响,帮助他们恢复身体功能,提高日常生活能力,降低并发症风险,增强心理健康,促进社会融合。在临床实践中,专业人员应根据患者的具体情况和需求制定个性化的康复计划,提供全面的康复护理服务,

帮助患者尽快恢复健康。

参考文献

- [1] 石存玲. 脑梗塞患者恢复期的康复护理运用探究[J]. 中外女性健康研究,2022(3):157-158,183.
- [2] 李冬梅,张燕. 探讨脑梗塞患者恢复期的康复护理运用效果[J]. 健康忠告,2022,16(17):166-168.
- [3] 王宇. 脑梗塞患者恢复期采用康复护理的临床应用价值分析[J]. 养生保健指南,2022(22):109-112.
- [4] 吴占英. 脑梗塞患者的护理体会[J]. 现代护理医学杂志,2022,1(9).
- [5] 李娟. 脑梗塞恢复期患者中康复护理干预的临床效果评价分析[J]. 养生保健指南,2021(13):205.
- [6] 梁妍静. 脑梗塞恢复期患者的康复护理方法与效果评估分析[J]. 康颐,2021(20):34-35.
- [7] 宋静,刘倍. 早期康复护理模式在脑梗塞恢复期的效果观察及有效率影响观察[J]. 养生保健指南,2021(29):191.
- [8] 王瑜,张慧萍,费才莲. 脑梗塞恢复期患者的康复护理要点与应用意义分析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(9):96.
- [9] 任江丽. 探索脑梗塞患者恢复期施行康复护理的临床护理效果和应用价值[J]. 东方药膳,2020(3):128.
- [10] 任丽. 早期康复护理模式在脑梗塞恢复期的效果观察及有效率影响评价[J]. 健康必读,2020(27):115.
- [11] 黎华芳. 康复护理在脑梗塞恢复期患者中的应用效果及价值分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(4):124-125.
- [12] 李玲. 康复护理在脑梗塞恢复期患者中的应用效果及价值分析[J]. 现代养生(下半月版),2019(5):221-222.
- [13] 崔玉莲. 康复护理应用在脑梗塞恢复期患者中的效果与价值研究[J]. 养生保健指南,2019(28):226.
- [14] 张翔,张榴红. 康复护理应用在脑梗塞恢复期患者中的效果与价值研究[J]. 母婴世界,2019(16):208.
- [15] 蔡伟. 康复护理在脑梗塞恢复期患者中的应用效果分析[J]. 中外女性健康研究,2023(1):125-126,168.
- [16] 叮咚红,李建云,任霞. 康复护理与常规护理对脑梗塞恢复期干预效果的对比分析[J]. 母婴世界,2021(18):213.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS