

预见性护理在指骨骨折护理中的应用效果分析

吴思诗

咸宁市中心医院 湖北咸宁

【摘要】目的 本文针对预见性护理在指骨骨折护理中的应用价值展开分析研讨，旨在推进此领域研究的发展进程，为临床提供切实参考依据，为广大患者恢复健康形成促进。**方法** 设计一项随机对照单盲临床试验，启动期限为2022年11月至2023年4月，纳入样本为本时段院内收治的指骨骨折患者，人数共计80例，受试者将按照1:1比例随机分为两个小组，实施常规护理服务的小组定义为参照组，划入人数40例；实施预见性护理服务的小组定义为研究组，划入人数40例，而后对相关数据展开收集整理，对相关资料展开统计分析，对临床干预效果展开对比阐述。具体对比方式采用：焦虑评分量表（SAS）、抑郁评分量表（SDS）、生理疼痛感受（NRS）评分表、生活自理能力（ADL）评分表进行评估；具体对比范围包括：SAS、SDS、NRS、ADL评分、住院时间、并发症发生率、恢复情况、护理满意度。**结果** 患者类别相同，采纳方案不同，所获效果也随之不同，研究组在上述指标数据的体现上，均更显优异，P值可达小于0.05标准，具备可比价值，值得探讨。**结论** 对于指骨骨折患者而言，在其临床护理方案的横向选择中，建议优先采纳研究组实施方案，不仅能有效缓解患者焦虑、抑郁情绪，生理疼痛感，促进患者自理能力的提高，还可极大降低并发症发生几率、缩短住院时间、提高患者指骨骨折恢复速度，提高护理满意度。

【关键词】 预见性护理；指骨骨折；应用

【收稿日期】 2024年1月20日

【出刊日期】 2024年2月17日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240071

Application effect analysis of predictive nursing in nursing of phalangeal fracture

Sishi Wu

Xianning Central Hospital, Xianning, Hubei

【Abstract】 Objective This article analyzes and discusses the application value of predictive nursing in the nursing of phalangeal fractures, aiming to promote the development of research in this field, provide practical reference for clinical practice, and promote the recovery of health for patients. **Methods** A randomized controlled single blind clinical trial was designed, with a start period from November 2022 to April 2023. A total of 80 patients with phalangeal fractures admitted to the hospital during this period were included as the sample. The subjects were randomly divided into two groups in a 1:1 ratio. The group receiving routine nursing services was defined as the reference group, with 40 patients included; The group responsible for implementing predictive nursing services is defined as a research group, consisting of 40 individuals. Relevant data is then collected and organized, and statistical analysis is conducted on the relevant information. Clinical intervention effects are compared and explained. The specific comparison method is to use the Anxiety Rating Scale (SAS), Depression Rating Scale (SDS), Physiological Pain Perception Scale (NRS), and Self care Ability (ADL) scale for evaluation; The specific comparison scope includes SAS, SDS, NRS, ADL score, length of hospital stay, incidence of complications, recovery status, and nursing satisfaction. **Results** With the same patient category and different adoption plans, the results obtained also vary. The research group showed better performance in the above indicator data, with a P-value of less than 0.05 standard, which has comparable value and is worth exploring. **Conclusion** For patients with phalangeal fractures, it is recommended to prioritize the implementation plan of the research group in the horizontal selection of their clinical nursing plan. This not only effectively relieves anxiety, depression, physiological pain, and promotes the improvement of self-care ability, but also greatly reduces the incidence of complications, shortens hospitalization time, improves the recovery speed of phalangeal fractures, and improves nursing satisfaction.

【Keywords】 Predictive care; Fingerbone fracture; Application

随着我国社会经济发展水平不断提高,各行各业均呈现出日益繁荣的发展趋势,人均在生活质量、就业机会、工作范围方面均得到了极大满足。然而,这一现象也促使了各类骨折疾病的高发,指骨骨折便属其中之一^[1]。手指:可分为拇、示、中、环及小指,其中拇指有近节指骨和远节指骨,示、中、环及小指有近节指骨、中节指骨、远节指骨,在以上部位发生骨折均为指骨骨折。相关调研发现:指骨骨折可占上肢骨折发病率的12.50%,其症状表现为:手指肿胀、疼痛、局部压痛、活动受限、畸形、神经损伤等,对人们日常生活造成极大不便^[2]。目前,手术治疗是针对指骨骨折的最有效解决方法。随着国民健康意识的不断增强,对于医疗服务质量的要求与需求也有了更高的标准,这一转变也使得卫生事业受到了来自社会各界的多方关注。为此本文拟定《预见性护理在指骨骨折护理中的应用效果分析》为题,针对80例患者展开分析研讨,具体内容表述如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验以对照形式展开,启动期限为2022年11月至2023年4月,纳入样本为本时段院内收治的指骨骨折患者,人数共计80例,受试者将按照1:1比例随机分为两个小组。期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性($P>0.05$);资料细化:参照组:男女占比人数:7:1;年龄跨度情况:26-69岁,中位年龄(47.78±12.77)岁;研究组:男女占比人数:31:9;年龄跨度情况:18--68岁,中位年龄(50.70±12.46)岁,资料差役($P>0.05$)。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:常规干预策略实行于本组患者中,内容涵盖:密切监测患者各项生命体征,对患者及其家属实施常规疾病知识宣教;为患者营造良好的病房环境,定期开窗通风,保持室内空气清新,将温湿度控制良好,温度(23--25℃),湿度(45%--55%);同时,结合患者身体状况,健康需求,为其制定合理的饮食计划,保持其营养摄入均衡、充沛;最后,引导、鼓励患者积极开展术后康复训练^[3]。

1.2.2 研究组:常规护理等同参照组,另外提供预见性护理指引,内容涵盖:(1)评估:首先对患者手指状态进行合理评估,加强病房巡查,定期定时对患者指骨骨折手术恢复情况进行观察,包括:是否存在渗

血、感染、关节强直等异常情况。(2)皮肤护理:护理人员需同患者家属建立良好的沟通状态,叮嘱其使用干净湿毛巾为患者擦拭手术区域皮肤,时刻保证皮肤清洁干净,以防止污染现象发生^[4]。(3)营养护理:结合患者病情状况,为其制定科学合理的饮食计划,叮嘱患者多加摄入豆制品、鱼汤、水果、健骨类食物,避免摄入高脂、高胆固醇类食物。(4)手指功能锻炼护理:护理人员需采用通俗易懂的语言表达形式,为患者讲解积极开展手指功能锻炼的重要意义,指导患者积极开展,并对手指状态进行密切观察,一旦有红肿等异常表现,需即刻停止锻炼,联系医生,给予相应指导,并制定正确的锻炼方案,以防止因锻炼不当而造成患者出现各类并发症,影响康复^[5]。(5)冰袋护理:指导患者采用冰袋对患处进行冰敷护理,同时抬高患处,以促进血液循环,缓解肿胀。(6)生活护理:为患者营造良好舒适的病房环境,保证卫生、温度质量的同时,进行电视节目的播放,以此转移注意力,提高患者舒适度^[6]。(7)病情讲解:护理人员可通过列举既往成功案例的形式,为患者建立康复信心,同时,密切观察患者情绪变化,提供针对性的心理疏导,以此消除和缓解患者焦虑、抑郁情绪。(8)微信群建立:在患者出院后,通过组建微信群的方式,来持续关注患者病情恢复状况,定期向微信群推送有关指骨骨折的文字、图片、视频以及正确锻炼方式等内容来提升患者康复质量^[7]。

1.3 观察指标

分析观察两组在SAS、SDS、NRS、ADL评分、住院时间、并发症发生率、恢复情况、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用t、 χ^2 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现,不同方案策略均对患者影响作用积极,但研究组所获效果更加显著,在各项指标的体现上均显优参照组($P<0.05$),见下表1:

3 讨论

随着我国医疗服务事业的不断更新和完善,预见性护理服务本着“以人为本、以患者为中心、重视患者社会价值”的服务方针,被临床广泛应用,且收效可人。

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	NRS 评分		住院时间	SAS 评分		ADL 评分		并发症发生率	恢复情况	护理满意度
	护理前	护理后		护理前	护理后	护理前	护理后			
参照组 n=40	3.93±1.27	2.45±0.64	5.73±3.80	68.58±4.52	39.90±2.06	79.0±6.32	85.38±4.29	11 (27.5)	29 (72.5)	31 (77.5)
研究组 n=40	3.88±1.13	2.28±0.80	5.40±4.67	68.90±4.21	38.95±2.75	79.33±7.44	84.45±4.45	3 (7.5)	37 (92.5)	37 (92.5)

预见性护理：是一种新型干预策略，重点强调对存在和潜在问题实施干预，根据患者实际情况进行针对性护理，具备提前性、针对性、全面性，是现代临床护理服务的发展趋势，能够极大减少医疗纠纷，为治疗效果的提高奠定坚实基础，为医院良好外部形象的树立发挥突出作用^[8]。本文通过对照形式，将不同形式的干预策略实施于两组之间，结局呈现：研究组所采纳方案更具优势性，对患者影响意义更加突出。分析原因：**a**：预见性护理通过对患者术后状况进行合理评估，再开展相应服务，使护理工作更具准确性和针对性；**b**：采用冰袋置于患处，通过播放电视节目来转移患者注意力，使患者疼痛感得以缓解，舒适度得以提升；**c**：同患者及家属建立良好沟通关系，为其详细讲解病情，列举成功案例，可增强患者康复信心，使焦虑、抑郁情绪得以消除；**d**：根据患者病情恢复情况、机体需求为其制定科学的饮食计划，能使营养摄入均衡，免疫力得到有效提高；**e**：对患者皮肤状况进行密切观察和有效维护，可使感染现象得到避免；**f**：鼓励患者积极开展康复训练，能够有效促进骨折部位的恢复速度，但需密切关注患者锻炼情况，若有异常，应立即停止，实施锻炼方案的调整；**g**：微信群的组建，可使患者在出院后仍能持续享有关于病情康复的指导和干预，使护理工作效果得到更长久的发挥^[9]。正因有了上述系统、全面、完善的护理干预，对可能出现的问题进行预判，并做好提前预案，使各项问题均能得到及时解决，故此能够获得良好干预效果，赢得患者满意度提高。

参考文献

[1] 潘辰玥, 卞丽艳, 汪婷. 预见性护理在指骨骨折护理中的应用效果分析[J]. 现代养生. 2023,23(23) 查看该刊数据库收录来源: 1817-1820.

[2] 胡夏青, 刘瑞芳, 王萌. 预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中的应用效果[J]. 黑龙江中医药. 2021,50(05) 查看该刊数据库收录来源: 260-261.

[3] 赵俊红. 预见性护理在下肢骨折患者护理中的应用效果[J]. 河南医学研究. 2020,29(34) 查看该刊数据库收录来源: 6511-6513.

[4] 史清梅, 赵春艳, 赵佩珠. 系统化护理干预在掌指骨骨折术后早期功能锻炼中的应用效果研究[J]. 中外医学研究. 2021,19(02) 查看该刊数据库收录来源: 114-116.

[5] 韦春萍. 预见性护理在老年患者下肢骨折术后的应用[J]. 蛇志. 2023,35(01) 查看该刊数据库收录来源: 97-110.

[6] 孙丽, 陈贞芳. 围手术期预见性护理对石膏固定治疗下肢骨折患儿骨折愈合时间的影响[J]. 妇儿健康导刊. 2023,2(05) 查看该刊数据库收录来源: 183-185.

[7] 王文婷. 细节护理结合踝泵运动对下肢骨折患者术后深静脉血栓的预防效果[J]. 名医. 2023(06) 查看该刊数据库收录来源: 120-122.

[8] 刘艳斌. 风险识别框架下预见性护理干预在四肢骨折多发伤术后患者中的应用价值[J]. 临床研究. 2022,30(12) 查看该刊数据库收录来源: 175-178.

[9] 姚欢欢, 姬维娜, 姚媚媚. 预见性护理干预对老年下肢骨折患者术后深静脉血栓形成的预防效果[J]. 临床医学研究与实践. 2022,7(17) 查看该刊数据库收录来源: 158-160.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS