

综合护理在关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术 治疗膝关节骨关节炎中的价值

王晓君

新疆医科大学附属中医医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探讨综合护理应用在关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗膝关节骨关节炎患者术后护理中的效果。**方法** 选择 2019 年 8 月至 2021 年 4 月期间在我院接受关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗的 74 例膝关节骨关节炎患者为此次研究对象，分为对照组（n=37）和研究组（n=37）两个组别。对照组患者采取普通的常规护理模式进行护理，而研究组患者则采用综合护理模式进行护理。**结果** 护理后，研究组患者的 HAMA、HAMD 以及膝关节功能评分都要优于对照组，两组之间的差异为（ $P < 0.05$ ）；研究组患者的术后并发症发生率要低于对照组，组间差异为（ $P < 0.05$ ）。**结论** 将综合护理应用在关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗膝关节骨关节炎患者术后护理中的效果较佳，具有较高的临床应用价值。

【关键词】 膝关节骨关节炎；开放楔形胫骨高位截骨术；综合护理

The value of comprehensive nursing care in the treatment of knee osteoarthritis by arthroscopy combined with open wedge tibial high osteotomy

Xiaojun Wang

The Affiliated Hospital of traditional Chinese medicine of Xinjiang Medical University, Wulumuqi Xinjiang

【Abstract】 Objective: To explore the effect of comprehensive nursing in the postoperative nursing of patients with knee osteoarthritis treated by arthroscopy combined with open wedge-shaped high tibial osteotomy. **Methods:** 74 patients with knee osteoarthritis who underwent arthroscopy combined with open wedge-shaped high tibial osteotomy in our hospital from August 2019 to April 2021 were selected as the subjects of this study. They were divided into control group (n=37) and study group (n=37). The patients in the control group were given ordinary routine nursing care, while the patients in the study group were given comprehensive nursing care. **Results:** after nursing, HAMA, HAMD and knee function scores of the study group were better than those of the control group, and the difference between the two groups was ($P < 0.05$). The incidence of postoperative complications in the study group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of comprehensive nursing in the postoperative nursing of patients with knee osteoarthritis treated by arthroscopy combined with open wedge-shaped high tibial osteotomy has a better effect, and has high clinical application value.

【Keywords】 Knee Osteoarthritis; Open Wedge-Shaped High Tibial Osteotomy; Comprehensive Nursing

膝关节骨关节炎属于临床中较为常见的骨科疾病，老年群体是此病的高发群体，此疾病的主要临床症状表现为患者在活动时膝关节出现疼痛、肿胀等症状；引起膝关节疾病的主要因素有肥胖、膝关节过度劳损、骨密度降低以及其他外界因素等，不仅对患者的身体健康造成严重危害，还对患者的日常生活以及日常活动造成严重影响^[1-2]。临床中针对膝关节炎主

要采用手术治疗方式，但术前患者容易产生负性情绪而抗拒治疗；对此，给予患者有效的护理措施进行干预能够促进患者的术后恢复，改善心理状态^[3-4]。本文将针对综合护理应用在关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗膝关节骨关节炎患者术后护理中的应用效果进行探讨，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 8 月至 2021 年 4 月期间在我院接受关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗的 74 例膝关节骨关节炎患者作为此次研究的观察对象, 根据患者入院单号的奇偶数将患者分为对照组 ($n=37$) 和研究组 ($n=37$) 两个组别。对照组: 男性患者 22 例, 女性 15 例, 患者年龄在 48 岁至 76 岁之间, 患者的平均年龄为 (52.46 ± 3.47) 岁; 研究组: 男性患者 21 例, 女性 16 例, 患者年龄在 49 岁至 78 岁之间, 患者的平均年龄为 (52.86 ± 3.62) 岁; 将两组患者的基本资料进行组间比较, 差异不大 ($p>0.05$), 可以进行组间对比。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组患者采用普通的常规护理模式进行护理。

(2) 研究组

研究组患者则采用综合护理模式对患者进行护理干预, 主要通过对患者从手术前、手术中、手术后三个方面实施护理措施, 具体内容如下: 1) 手术前护理: ①术前心理护理: 部分患者会因为自身病情以及对手术治疗的担忧等因素, 导致患者产生焦虑、恐惧甚至抑郁等不良情绪, 对此, 护理人员可以通过和患者进行有效的沟通交流对患者的心理状态进行了解及掌握, 根据患者的实际情况实施针对性的心理护理干预。②术前健康知识宣教: 很多患者对于自身疾病以及手术治疗作用的了解程度较低, 患者容易产生负性情绪, 对治疗以及护理产生抵触情绪, 对此护理人员可以在患者手术前为患者及其家属讲解疾病的相关知识以及手术治疗的作用及效果。2) 手术中护理: 护理人员在手术前可提前将手术室的温度及湿度调整至最佳, 让患者在舒适的环境中顺利完成手术治疗; 手术过程中对患者的各项生命体征进行实时监测, 发现异常情况及时告知手术医生对患者采取相应的措施。3) 手术后护理: ①术后心理护理: 患者会在手术后对治疗的效果非常期待, 护理人员在患者手术完成后告知患者及其家属手术已经顺利完成, 同时对患者术后的心理状态进行密切关注, 针对出现负性情绪的患者及时采取相应的心理护理措施进行干预, 缓解患者的不良心理情绪, 提升患者配合护理的依从性, 促进患者的后期恢复。②密切关注患者的术后情况: 术后护理人员需要对患者的各项生命体征进行密切关注, 同时对患者的引流管畅通情况进行密切关注。③术后体位护理: 术后对患者的体位进行指导, 让患者处于仰卧位并且

将患肢抬高 20cm 左右, 可以通过将软枕垫在患者的患肢下方, 促进患者的下肢静脉回流; 同时对患者患肢的血液循环情况以及肢体感觉、表皮感觉等情况进行密切观察, 出现异常情况及时对患者采取针对性的措施。④术后并发症护理: 术后对患者是否出现关节疼痛等并发症情况, 针对出现关节疼痛的患者, 及时告知医生对患者采取针对性的措施进行干预。

1.3 观察指标

(1) 使用 HAMA (汉密尔顿焦虑量表) 以及 HAMD (汉密尔顿抑郁量表) 对患者护理后的心理状况进行评定。

(2) 使用 Lysholm 膝关节评分量表对患者的膝关节功能进行评估。

1.4 统计学方法

此次研究中所得到的数据均录入至 Excel 2010 中予以校对, 采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 百分比 (%) 表示计数资料。计量资料用 t 检验, 而计数资料用卡方 (χ^2) 检验。 P 评定检验结果, $P>0.05$ 提示无统计学差异, $P<0.05$ 提示有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组患者护理前后的心理状态评分以及膝关节功能评分

研究组患者护理前后的 HAMA、HAMD 以及膝关节功能评分依次为[前 (19.86 ± 3.21) , 后 (12.45 ± 2.13)]、[前 (18.76 ± 3.08) , 后 (12.31 ± 2.09)]、[前 (68.76 ± 4.76) , 后 (82.47 ± 5.34)]; 研究组患者护理前后的 HAMA、HAMD 以及膝关节功能评分依次为[前 (19.93 ± 3.42) , 后 (14.89 ± 2.43)]、[前 (18.82 ± 3.12) , 后 (13.97 ± 2.03)]、[前 (68.34 ± 4.56) , 后 (75.67 ± 5.46)]; 两组患者护理前后的各项评分对比所得结果依次为[前 ($t=0.091$, $p=0.928$), 后 ($t=4.593$, $p=0.000$)]、[前 ($t=0.083$, $p=0.934$), 后 ($t=3.466$, $p=0.001$)]、[前 ($t=0.388$, $p=0.699$), 后 ($t=5.416$, $p=0.000$)]。护理前两组患者的 HAMA、HAMD 以及膝关节功能评分差异不大 ($p>0.05$), 护理后, 研究组患者的 HAMA、HAMD 以及膝关节功能评分都要优于对照组, 两组之间的差异为 ($P<0.05$)。

2.2 对比两组患者的术后并发症发生情况

两组患者实施护理后, 研究组患者中切口感染 0 例 (0.00%), 切口疼痛 2 例 (5.41%), 下肢静脉血栓 0 例 (0.00%), 术后并发症中总发生率 2 例 (5.41%); 对照组患者中切口感染 1 例 (2.70%), 切口疼痛 3 例

(8.11%)，下肢静脉血栓 1 例 (2.70%)，术后并发症中总发生率 5 例 (13.51%)；研究组患者的术后并发症发生率要低于对照组，组间差异为 ($P < 0.05$)；($\chi^2 = 10.352$, $p = 0.001$)。

3 讨论

膝关节骨关节炎在临床中属于较为常见的骨科疾病，造成此疾病的主要因素有膝关节过度劳损、骨密度降低以及其他外界因素等，此病的主要病发群体是老年群体，其主要临床表现症状为活动时膝关节出现疼痛、肿胀等症状，并且此病具有反复发作的特点，对患者的日常生活以及日常活动造成严重的影响^[5-7]。膝关节骨关节炎在临床治疗中通常采取手术方式进行治疗，虽然手术治疗能够取得较好的治疗效果，但患者在术后容易引发术后并发症，并且患者在手术治疗后需要进行康复锻炼促进患者的术后恢复^[8]。

此次研究中应用综合护理模式进行护理，通过对患者手术前、手术中、手术后三个方面实施护理措施，术前护理主要对患者进行心理护理、健康知识宣教、饮食指导以及术前准备等方面进行护理，患者在术前会因为自身病情或者对手术的恐惧而产生负性情绪，通过对患者的心理状态进行了解并采取针对性的心理干预措施，缓解患者的不良心理情绪，帮助患者建立自信心，让患者保持乐观积极的心态去接受手术治疗以及护理措施。

综上所述，将综合护理应用在关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗膝关节骨关节炎患者术后护理中的效果较佳，具有较高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 高雯雯. 综合护理干预在关节镜治疗膝关节骨性关节炎中的作用及疗效[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊) 2020,20(55): 264-265.
- [2] 张爱霞. 探讨综合护理干预在膝关节骨性关节炎患者关节镜手术治疗中的应用价值[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(12):17-19.
- [3] 厉学梅. 综合康复护理在社区老年性膝关节骨关节炎患者护理中的应用效果[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(11):75-76.
- [4] 孙茹松. 综合护理在膝骨关节炎患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(24):142-144.
- [5] 吴俊学、李毓灵、陈路. 关节镜下关节清理术联合开放楔形胫骨高位截骨治疗内翻性膝关节骨关节炎的临床价值[J]. 解放军医药杂志, 2020, 32(9):81-84.
- [6] 陈幸谊, 黎庆卫, 林梅, 等. 综合护理干预对膝关节炎治疗的效果及疼痛度的影响分析[J]. 吉林医学, 2021, 42(4):1011-1012.
- [7] 周柳燕, 高志媚, 黄秀营. 综合康复护理在老年膝关节骨关节炎患者中的应用效果观察[J]. 医药前沿, 2021, 11(17):158-159.

收稿日期: 2022 年 7 月 1 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 王晓君, 综合护理在关节镜联合开放楔形胫骨高位截骨术治疗膝关节骨关节炎中的价值[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(7): 147-149
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220334

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS