

小儿推拿联合家庭参与式护理在儿童保健中的应用价值研究

田红玲

山东省淄博市淄川区杨寨卫生院 山东淄博

【摘要】目的 分析在儿童保健中实施小儿推拿+家庭参与式护理的价值。**方法** 选取2021年1月至2021年11月接受保健护理的小儿200例,随机分为观察组和对照组各100例,对照组采取小儿推拿保健,观察组给予小儿推拿+家庭参与式护理,对比效果。**结果** 观察组睡眠质量评分、小儿生长指标、大便评分、护理满意度、饮食习惯评分、依从性均优于对照组($P<0.05$)。**结论** 小儿推拿与家庭参与式护理联合应用在儿童保健中存在较好效果,可使患儿生长发育、饮食等情况改善,价值较高。

【关键词】 儿童保健; 家长满意度; 小儿推拿; 生长发育; 家庭参与式护理

Study on the Application Value of Children Massage Combined with Family Participatory Nursing in Children's Health Care

Hongling Tian

Yangzhai Health Center, Zichuan District, Zibo City, Shandong Province, Zibo, Shandong Province

【Abstract】 Objective To analyze the value of children's massage+family participation nursing in children's health care. **Methods** 200 children who received health care from January 2021 to November 2021 were selected and randomly divided into the observation group and the control group, with 100 cases in each group. The control group was treated with children's massage and health care, and the observation group was treated with children's massage+family participatory care, and the effects were compared. **Results** The sleep quality score, child growth index, stool score, nursing satisfaction, diet habit score and compliance in the observation group were better than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The combined application of pediatric massage and family participatory nursing in children's health care has a good effect, which can improve the growth and development of children, diet and other conditions, and has a high value.

【Key words】 Child health care; Parental satisfaction; Child massage; Growth and development; Family participatory care

现阶段,人们的生活水平在国家经济快速发展下显著提高,进而在一定程度上增加了家长积极实施儿童保健的人数,儿童保健可以在小儿生长发育期间尽早的发展潜藏的疾病,进而积极纠正的一种保健措施,进而保证小儿的生长发育处在正常状态中^[1]。在儿童保健方法中,小儿推拿则是其中可靠的一种,其存在的优势为效果良好、高安全性、几乎没有不良反应、操作简单,因此小儿家属、医护人员均存在较高的认可度^[2]。另外,该种保健措施

同家庭参与式护理一起应用对于小儿家属重视小儿生长发育、小儿保健工作的程度存在提升的效果。对于小儿疾病产生及时发现或者预防的作用^[3]。现阶段,对于研究小儿推拿+家庭参与式护理应用于儿童保健中作用的一线医护人员日渐增加,存在不同程度的参考价值。所以,本研究中分析上述联合干预在儿童保健中的价值,如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

选取 200 例接受保健护理的小儿（2021 年 1 月至 2021 年 11 月）纳入研究，随机分为观察组 100 例，男 56 例，女 44 例，平均年龄（ 3.82 ± 0.12 ）岁；对照组 100 例，男 55 例，女 45 例，平均年龄（ 3.66 ± 0.09 ）岁，两组资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组：小儿推拿保健。在对小儿实施保健过程中参照的标准为身体指标、具体的身体状况，将适宜的推拿手法应用在小儿中，如摩、打、按、捏、揉、拿等，护理人员需要在保健前保证手指甲处在较短状态，避免小儿皮肤被刮伤，洗净双手后将医用滑石粉均匀的涂抹，按照推拿顺序对患者实施推拿保健，正确顺序是头面部-上下肢-胸腹部-腰背部，此过程中需要为轻柔的操作手法，在实施运、推、揉期间应该保证其舒适度，同时在掐、拿、捏过程中将力度渐渐增加。推拿完成后，对身体状况进行全面评估，再实施捏脊推拿的方式，揉门板、清心经、补肾经、脾经、肝经、肺经分别为 150 次、100 次、200 次、200 次、100 次、200 次。对于小儿伴有脾肺不足的情况需要每天捏脊 4 次左右，揉捏板门 150 次，三关、补肾经、肺经、脾经分别进行 100 次、300 次、300 次、300 次的推。对于小儿存在偏心肝余者，分别推补肾经、泻肝经、脾经、清小肠、泻心经、肺经 100 次、200 次、100 次、100 次、200 次、100 次。

观察组采取小儿推拿保健（同对照组）+家庭参与式护理，包括：(1)护理人员积极同小儿家属联系。利用微信、电话等联系方式加强同家属的交流，定时将有关小儿保健的知识推送给家属，内容包括推拿注意事项、推拿方法、推拿视频等，保证小儿家属对有关小儿保健与推拿的知识全面知晓，同时全部掌握。(2)护理人员需要定时培训小儿家属。以统一的推拿培训、健康指导为基础，将推拿的力度、顺序、手法、相关准备工作等细致的为家属进行介绍，保证全部家属对于推拿的注意事项、操作要点全部掌握，通过指导后积极联系。在小儿家长对有关知识全部掌握可应用熟练后，让其实施实践，将其中存在的问题及时发现，进而积极的纠正，保证实施的推拿安全性和有效性；(3)远程指导。利用微信群，护理人员和小儿家属进行积极的交流，根据小儿不同的具体情况而采取针对性的操作指导，包括实践过程、操作手法等，耐心的解答家属存在的疑惑，如果存在严重的问题可以随时通过门诊预约

进行咨询。(4)定时回访。护理人员应该保证小儿的资料收集的完整，同时通过电话随访对其日后的身体免疫情况、发育情况等进行了解，将分析和记录工作做好，根据其具体情况而对推拿保健计划进行适当的调整。

1.3 观察指标

记录小儿成长指标：身高、体质量、头围。

记录大便、睡眠质量、饮食习惯，各 10 分，分数越高表示状态越好。

小儿家属依从性：完全依从、部分依从、不依从。

小儿家属满意度：满意、一般满意、不满意。

1.4 统计学处理

SPSS18.0 分析数据， $P<0.05$ 统计学成立。

2 结果

2.1 两组小儿成长指标对比

观察组：头围（ 3.00 ± 0.86 ）cm、体质量（ 2.58 ± 0.85 ）kg、身高（ 11.90 ± 1.35 ）cm。

对照组：头围（ 2.11 ± 0.55 ）cm、体质量（ 2.00 ± 0.68 ）kg、身高（ 9.24 ± 1.46 ）cm。

两组小儿成长指标组间对比有统计学意义（ $t=5.362$ 、 5.336 、 5.936 ， $P<0.05$ ）。

2.2 两组小儿饮食、大便、睡眠质量情况对比

观察组：大便情况评分（ 7.72 ± 1.03 ）分、饮食习惯评分（ 8.02 ± 1.05 ）分、睡眠质量评分（ 8.24 ± 1.42 ）分。

对照组：大便情况评分（ 4.84 ± 0.85 ）分、饮食习惯评分（ 5.04 ± 1.14 ）分、睡眠质量评分（ 5.36 ± 1.72 ）分。

两组小儿饮食、大便、睡眠质量情况组间对比有统计学意义（ $t=5.693$ 、 6.325 、 8.521 ， $P<0.05$ ）。

2.3 两组小儿家属依从性对比

观察组：完全依从 88 例（88.00%）、部分依从 8 例（8.00%）、不依从 4 例（4.00%），依从率 96.00%（96/100）。

对照组：完全依从 60 例（60.00%）、部分依从 21 例（21.00%）、不依从 19 例（19.00%），依从率 81.00%（81/100）。

两组小儿家属依从性组间对比具有统计学意义（ $\chi^2=12.825$ ， $P<0.05$ ）。

2.4 两组小儿家属满意度对比

观察组满意度 98.00% 高于对照组 80.00%，组间对比有统计学意义（ $P<0.05$ ）。见表 1。

表 1 两组小儿家属满意度比较 (n,%)

分组	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	100	78 (78.00)	20 (20.00)	2 (2.00)	98.00% (98/100)
对照组	100	58 (58.00)	22 (22.00)	20 (20.00)	80.00% (80/100)
χ^2 值					13.502
P 值					<0.05

3 讨论

在组成现代护理体系的部分中, 家庭参与式护理属于其中重要的一个, 重视小儿家属在小儿护理期间存在的协助、支持作用无法代替, 便于小儿保健工作的顺利实施, 由于小儿年龄不大, 高度的对家长依赖, 所以, 同家庭式护理联合应用存在重要作用^[8]。小儿保健工作通过小儿推拿与家庭参与式护理联合应用对于其顺利实施存在重要的促进作用, 需要护理人员将小儿推拿工作进行的地方以家庭为主, 保证小儿家属可以参与其中, 培训小儿家属有关的健康知识, 使其对根本的实施技能全面掌握, 知晓有关注意事项, 从而将小儿保健实施期间存在的不足, 如空间显示、时间限制等有效弥补, 从而将家属的配合度显著提升, 保证日后顺利的实施儿童保健^[4-9]。在具体应用过程中, 医护人员积极联系家属, 紧密交流, 培训其推拿知识, 使小儿家属通过定期随访、远程指导的方式掌握有关知识, 并且将潜在的问题及时纠正而使推拿效果显著提升^[10]。本研究结果证实, 儿童保健中的小儿推拿和家庭参与式护理应用效果良好。

总而言之, 在儿童保健期间, 对其采取小儿推拿、家庭参与式护理对于家属满意度的提升, 以及小儿生长发育情况的改善存在重要作用, 价值较高。

参考文献

- [1] 侯养娟. 小儿推拿联合家庭参与式护理在儿童保健中的应用对促进患儿成长发育的价值分析[J]. 养生保健指南, 2020 (43): 117.
- [2] 覃基烜, 胡晓兴, 余杨, 等. 芳香运脾方结合小儿推拿疗法治疗小儿厌食症脾胃气虚证的临床研究[J]. 徐州医科大学学报, 2021, 41 (1): 67-70.
- [3] 赖林虾, 黄善周, 苏莹莹. 小儿保健推拿对婴儿早期生长发育指标影响的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (34): 34-35.
- [4] 凌春燕, 雷龙鸣. 自我养生保健推拿在疲劳型亚健康状态调治中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19 (86): 203, 206.
- [5] 陈小林. 优化儿童保健服务系统护理干预对儿童健康体检率及系统管理率的影响[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20 (79): 208-209.
- [6] 徐玥, 夏权, 廖书霞. 观察走罐联合保健推拿的中医养生疗法辅助治疗抑郁症患者的临床疗效[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7 (31): 173.
- [7] 冯晓娜, 罗仕萍, 杜娟, 等. 早期综合发展护理对社区儿童保健中的应用价值分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40 (12): 1552-1553.
- [8] 孙亚男, 谢林峰, 刘珈利, 等. 基于以问题为基础教学法在高职护理儿童保健教学中的实践[J]. 中国中西医结合儿科学, 2019, 11 (2): 182-184.
- [9] 陈思雅, 席予凡, 黎玉香. 中医保健推拿联合膳食营养行为护理干预应用于小儿厌食症患儿效果观察[J]. 包头医学院学报, 2020, 36 (5): 47-49, 58.
- [10] 张端莉, 郭村晓, 杨映霞. 幼儿园体弱儿家长对营养保健和推拿疗法的应用研究-以五华慧谷幼儿园为例[J]. 医药界, 2019 (3): 0176.

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 田红玲. 小儿推拿联合家庭参与式护理在儿童保健中的应用价值研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 163-165

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200647

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS