

子宫内膜息肉宫腔镜术后患者在优质护理理念中的应用效果分析

崔玲

新泰市中医医院 山东新泰

【摘要】目的 浅析子宫内膜息肉宫腔镜术患者采用优质护理理念进行住院期指导,为患者健康生活提供建议。**方法** 选取2023年7月至2024年6月收治的子宫内膜息肉宫腔镜术患者60例,对照组采用基础护理;观察组采用优质护理理念,对比护理效果。**结果** 观察组患者并发症率低于对照组,对比差异显著($P<0.05$);此外,在两组患者在术后恢复用时上,观察组短于对照组,对比差异显著($P<0.05$)。最后,在术后生活质量评估中,观察组评分高于对照组,对比差异显著($P<0.05$)。**结论** 针对子宫内膜息肉宫腔镜术患者实施优质护理理念的效果显著,有助于改善患者生活质量,患者康复速度快,且护理后并发症率下降,护理方案值得推广。

【关键词】 优质护理理念;子宫内膜息肉;宫腔镜术

【收稿日期】 2024年10月10日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240571

Analysis of the application effect of patients after endometrial polyps in the concept of quality care

Ling Cui

Xintai City Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xintai, Shandong

【Abstract】 Objective To analyze the patients with endometrial polyp with the concept of high quality nursing, and to provide suggestions for the healthy life of patients. **Methods** 60 patients with hysteroscopy of endometrial polyps admitted from July 2023 to June 2024 were selected with basic nursing in the control group; the observation group adopted the concept of high quality nursing to compare the nursing effect. **Results** The complication rate of patients in the observation group was lower than the control group ($P<0.05$); moreover, the observation group was shorter than the control group, and the comparison difference was significant ($P<0.05$). Finally, in the postoperative quality of life assessment, the observation group had higher scores than the control group, and the contrast difference was significant ($P<0.05$). **Conclusion** The effect of implementing quality nursing concept for patients with endometrial polyps is remarkable, which is helpful to improve the quality of life of patients, and the complication rate decreases after nursing. The nursing plan is worth promoting.

【Keywords】 Quality care concept; Endometrial polyps; Hysteroscopy

子宫内膜息肉是一种常见的妇科疾病,主要表现为异常子宫出血、不孕症等症状,严重影响了女性的生活质量。此外,在妇科疾病治疗中,宫腔镜子宫手术较为多见,可以灵活运用于不同疾病救治,优势体现在可以降低患者的手术疼痛、具有安全性上的保障。据悉^[1],宫腔镜手术包括了宫腔镜下人流、内膜电切,其主要是在宫腔内完成操作,对患者子宫形态进行检查。宫腔镜手术依然属于侵入性操作,患者难免有应激反应^[2],导致患者的配合度下降,或者影响到情绪状态,因此,要为患者提供高水平的护理服务。优质护理服务作为护理改革过程中的新型护理模式,强调以患者为中心,注

重患者的整体护理体验,包括生理、心理、社会等多个方面^[3]。近年来,优质护理服务在多个临床科室得到了广泛应用。鉴于此,选取2023年7月至2024年6月收治的子宫内膜息肉宫腔镜术患者60例,重点讨论优质护理理念下的服务要点,现将内容报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年7月至2024年6月收治的子宫内膜息肉宫腔镜术患者60例,按照随机数表法分为2组,观察组25例,年龄30—54岁,平均 (40.07 ± 4.13) 岁,病灶直径在0.5-3.1cm;对照组25例,年龄在31—53

岁,平均(41.13±4.19)岁,病灶直径在0.5-3.0cm。两组患者一般资料对比差异不大。

纳入标准:患者符合子宫内息肉诊断,并采取宫腔镜手术治疗;患者均有家属陪同手术。

排除标准:恶性肿瘤、血液系统疾病;伴有精神系统疾病;资料缺损。

1.2 护理方法

对照组采用基础护理,重点讲解手术优势和操作配合要点,帮助患者舒缓不良情绪,术前要重视手术内容宣讲,强调疾病的发展和治疗方法,缓解患者的治疗压力,并告知患者术后饮食要点,多补充蛋白质、维生素等。

观察组采用优质护理理念,首先,开展心理护理,主动向患者介绍病房环境并观看宣教视频,举例成功案例、现身说法、激励患者配合治疗和康复信心。患者术后由于疼痛而产生的心理问题,针对焦虑、焦躁情绪进行安抚,及时与患者沟通个人感受。在开展疼痛护理时可以选用不同的方案,运用放松疗法:用小音乐盒,播放患者喜欢的音乐,观看患者喜欢的书籍等,或者按照医嘱对部分患者使用止痛、镇痛类药物和相关方案。其次,在手术后注意并发症预防,如术后常见的腹痛、术后感染、阴道出血等,要密切关注的生命体征的变化,注意观察腹痛、阴道出血的量、颜色、等情况。要提醒患者及时排尿,防止膀胱充盈对子宫的压迫。术后的生活指导,如针对患者进行用药提醒,按照医嘱用药防止息肉增生。在饮食方面可进食高维生素、低盐饮食、忌辛辣刺激性 的食物,以补充生产过程中消耗的能量和血液,同时促进伤口愈合。另外,也要多关心患者,提

供家庭支持。最后,则是出院前指导,做好出院前健康宣教,针对异常情况要及时就诊,并提醒患者按期复诊预防复发。

1.3 评价标准

对比患者术后并发症发生率,常见的有腹痛、术后感染、阴道出血。

对比患者术后康复用时,主要统计首次排便时间、首次肛门排气时间、首次下床活动时间(h)、住院时间四个方面的数据。

对比患者术后生活质量,采用生活质量指数(QL-Index)问卷,从以下条目进行分析,即包括总体精神、日常生活及活动、近期支持、健康等,每个项目为0-3分,分数高,则说明患者生活质量高。

1.4 统计方法

设置软件自动(SPSS26.0)运行,规范统计学规则:在计数资料中:“%”-“ χ^2 ”;在计量资料中:“ $\bar{x} \pm s$ ”-“t”,如输出“ $p < 0.05$ ”,提示对应数据存在分析差异。

2 结果

首先,观察组患者并发症率低于对照组,即分别为3.33%(1/30)和20.00%(6/30),对比差异显著($P < 0.05$);

其次,观察组术后恢复用时短于对照组,对比差异显著($P < 0.05$)。见表2。

最后,在术后生活质量评估中,观察组评分高于对照组,对比差异显著($P < 0.05$)。见表2。

表1 两组患者术后康复情况对比(x±s)

组别	首次排便时间(h)	首次肛门排气时间(h)	首次下床活动时间(h)	住院时间(d)
对照组(n=30)	27.53±1.04	23.34±1.34	6.52±1.44	634±2.19
观察组(n=30)	22.34±0.98	11.45±2.21	2.27±0.35	2.69±2.33
t	4.345	5.457	5.093	2.354
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者生活质量指数(QL-Index)问卷评估结果对比(x±s,分)

组别	活动	日常生活	健康	近期支持	总体精神
对照组(n=30)	1.45±0.23	1.60±0.34	1.79±0.23	1.49±0.33	1.59±0.38
观察组(n=30)	2.09±0.34	2.11±0.34	2.20±0.28	1.98±0.23	2.01±0.21
t	1.432	1.823	1.465	1.574	1.339
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

子宫内息肉是指在子宫内膜(即子宫内部的黏

膜层)上生长出的一种小型结节或隆起^[4]。这些息肉通常是良性的,但它们可能会导致患者月经周期出现变化、不规则阴道出血、腹痛或腰痛以及白带增多等症状。因此,在诊断出子宫内息肉后,建议尽早采取合适的治疗方法,随着微创技术的发展,宫腔镜子宫内息肉切除术因其创伤小、恢复快等优点成为治疗该病的主要手段之一^[5]。在术后,通过积极的管理和早期干预可以提高治疗效果,降低并发症的发生率,保障患者的生命安全与生活质量。

优质护理的开展秉持着“以患者为中心”的理念,主动架起沟通的桥梁,以耐心和同理心为基石,细心聆听患者的每一声诉求,及时而准确地解答他们的每一个疑问^[6]。通过专业的心理健康宣教,加深他们对疾病的科学认识,进而提升治疗的配合度与依从性,共同抵御心理的阴霾^[7]。期间,不断调整护理方案的方向与力度,贴合患者的实际情况。在术后,针对疼痛强烈的患者提升镇痛药物选择的精准性,到体贴的体位调整,再到舒缓的按摩技巧,不断探索与实践,力求在减轻患者疼痛的同时,也给予他们身心的双重慰藉,让康复之路更加温馨与舒适^[8]。最后,对于女性患者,特别是妇科疾病的患者,家属的支持是患者康复不可或缺的力量源泉。因此,通过定期的信息共享,让家属成为治疗团队的一分子,共同见证并参与患者的每一步进展^[9]。同时,在术后提供实用的护理指导,帮助家属学会如何居家期间延续这份对患者的关爱和照顾,有助于巩固治疗疗效,与医护人员共同编织一张温暖的家庭网。

随着医疗技术的飞速发展和患者需求的不断提升,探索更加高效、人性化的护理模式成为当前医疗护理领域的重要课题,优质护理作为重要的工作开展模式,强调以患者为中心,全面关注患者的生理、心理及社会需求,旨在为患者提供更加个性化、精细化的护理服务^[10]。在一系列优化护理工作下,共同构成了一个多维度、全方位的护理体系,为患者提供了更加全面、细致、个性化的护理服务。结合本次调研,观察组患者的并发症率低,且术后康复用时短,说明在优质护理为患者提供了安全的康复空间,在护理人员的耐心指导下,患者的护理依从性高,对术后康复要点有明确的认知。此外,观察组患者的生活质量高于对照组,也进一步表明,在优质护理下患者的情绪稳定,精神状态良好,保持了健康的生活饮食习惯。

综上所述,针对子宫内息肉宫腔镜术患者实施优质护理理念的效果显著,而优质护理的核心在于确保护理工作的高标准、高质量,并不断追求护理实践的

最佳效果,这在本次调研中得到了充分地体现。

参考文献

- [1] 林晨. 基于目标管理优化的护理路径在宫腔镜子宫内息肉切除术患者中应用价值分析 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28 (16): 88-90+156.
- [2] 汤冬琴,何成,崔秀宏,等. 宫腔镜子宫内息肉患者的手术室护理配合路径应用效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11 (13): 104-106.
- [3] 吴小春,郑慧玲. 基于微信平台的延续性护理在宫腔镜子宫内息肉电切术患者中的应用 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28 (12): 92-94+117.
- [4] 王鸿根. 延续性护理在宫腔镜下子宫内息肉切除术后护理中的应用效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (22): 136-138.
- [5] 陈娟,李明莉. 延续护理对子宫内息肉宫腔镜术后患者疾病认知度及生活质量的影响 [J]. 临床医学工程, 2023, 30 (06): 855-856.
- [6] 许欣欣. 基于三维质量结构模式的安全管理在宫腔镜手术术后子宫内息肉患者护理中的应用 [J]. 中华养生保健, 2023, 41 (08): 64-67.
- [7] 李月香. 叙事护理在宫腔镜子宫内息肉切除术后护理的临床价值研究 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9 (27): 96-98.
- [8] 祖旭. 优质护理在子宫内息肉宫腔镜术后的应用 [J]. 继续医学教育, 2020, 34 (12): 117-119.
- [9] 廖军,秦朝容. 宫腔镜手术治疗子宫内息肉术后护理及并发症的预防疗效观察 [J]. 人人健康, 2020, (04): 188.
- [10] 刘家红. 分析优质护理理念在子宫内息肉宫腔镜术后患者中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (05): 150.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS