

舒适护理干预在老年哮喘患者护理中的应用效果研究

江彩云

湖北省浠水县精神病医院 湖北黄冈

【摘要】目的 研究舒适护理干预在老年哮喘患者护理中的应用效果。**方法** 选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月我院收治的 70 例老年哮喘患者，采用计算机随机分组方式分为研究组与对照组，各 35 例。对照组实施常规护理模式，对照组实施舒适护理，对比两组心理状态、生活质量、睡眠质量与护理满意度。**结果** 经过护理后，研究组心理状态评分低于对照组；研究组生活质量评分高于对照组；研究组睡眠质量评分高于对照组；研究组护理满意度高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 老年哮喘患者实施舒适护理，取得了较好的效果，有助于缓解负性情绪，提高其生活质量与睡眠质量。

【关键词】 舒适护理；老年哮喘；心理状态；生活质量；护理满意度

【收稿日期】 2022 年 11 月 14 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 24 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijsr.20220108

Study on the effect of comfort nursing intervention in elderly asthma patients

Caiyun Jiang

Xishui County Psychiatric Hospital, Hubei Province Huanggang

【Abstract】 Objective: To study the application effect of comfort nursing intervention in elderly asthma patients. **Methods:** 70 elderly patients with asthma admitted to our hospital from March 2021 to March 2022 were randomly divided into study group and control group by computer, with 35 cases in each group. The control group was provided with routine nursing mode, while the control group was provided with comfort nursing. The psychological status, quality of life, sleep quality and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results:** After nursing, the psychological status score of the study group was lower than that of the control group; The life quality score of the study group was higher than that of the control group; The sleep quality score of the study group was higher than that of the control group; Nursing satisfaction in the study group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of comfort care for elderly asthma patients has achieved good results, which is helpful to alleviate negative emotions and improve their quality of life and sleep.

【Keywords】 comfort care; Elderly asthma; mentality; Quality of life; Nursing satisfaction

哮喘是临床上比较常见的一种疾病，属于一种慢性气道炎症，疾病不但会导致患者肺功能下降，还会影响到患者的生命质量，具有比较高的病死率，疾病经常反复发作^[1]。根据临床相关资料报道显示，哮喘的发病率与患者的年龄有着直接的关系，并且老年哮喘的危害性比较大，患者以夜间或清晨刺激性干咳为主要表现^[2]。目前，临床上对于疾病的治疗并没有根治的方式，对患者展开合理干预措施，可有效改善患者的生活质量。传统护理模式很难满足在患者的护理需求，导致患者护理依从性明显下降^[3]。基于此，本文选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月我院收治的 70 例老年哮喘患

者，针对舒适护理的实施效果进行研究，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 3 月-2022 年 3 月我院收治的 70 例老年哮喘患者，采用计算机随机分组方式分为研究组与对照组。对照组男 18 例，女 18 例，年龄 62-79 岁，平均年龄（70.58±3.24）岁；研究组男 19 例，女 17 例，年龄 63-80 岁，平均年龄（70.47±3.42）岁。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：对患者进行常规护理，叮嘱患者合理用

药,并说明用药方法与相关注意事项,指导患者严格遵医嘱合理用药;帮助患者养成良好的生活与饮食习惯,以此来提高机体免疫力。

研究组:实施舒适护理:(1)心理护理:老年哮喘患者的病程比较长,经常反复发作,极易导致患者情绪失衡,导致患者在心理上出现焦虑、抑郁等不良情绪,严重也会出现心理问题,影响疾病治疗的效果。因此,护理人员应该全面评估患者对疾病的认知程度、文化程度与性格特点等情况,与家属建立有效的沟通,分析导致患者出现不良情绪的原因,并为我制定针对性心理护理方案,以此;爱减轻患者的心理负担,稳定患者的情绪。指导患者情绪调整的正确方式,提高患者对治疗的信心,继而提高护理依从性。(2)环境护理:全面了解患者的需求,并合理调整室内的温湿度,病室内定期通风与消毒,确保环境整洁,为患者创造舒适的住院环境,病房内不能摆放花与皮毛等物品,以此来提高患者的舒适度。(3)体位护理:向患者说明合适体位对减少哮喘发作次数的重要性,协助患者采取仰卧位,确保呼吸道通畅。护理人员应该根据患者的实际病情,在其背部放置软垫,适当抬高床头,增加患者的舒适度。(4)睡眠护理:根据患者的实际喜好为其创造舒适的休息环境,并为其播放舒缓的音乐,在巡视患者病房的时候,应注意控制走路与交谈的音量,指导患者选择宽松、舒适的衣服,保证患者睡眠质量。(5)排痰护理:指导患者进行有效咳嗽,并确保口腔内清洁、卫生,必要时可采取雾化吸入的方式进行治疗,来稀释痰液,指导患者摄入足够多的水分,来清除呼吸道与口腔内分泌物,以此来保障患者呼吸道顺畅。(6)饮食护理:帮助患者养成良

好的饮食习惯,叮嘱患者戒烟戒酒,补充足量的维生素与蛋白质,选择易消化性食物,避免摄入辛辣、生冷、刺激性较强的食物。(7)药物护理:反复向患者与家属强调正确用药的重要性,指导患者遵医嘱选择合适的剂量与用药方法,提高患者用药依从性。

1.3 观察指标

(1)对比心理状态。(2)对比生活质量。(3)对比睡眠质量。(4)对比护理满意度。

1.4 数据分析

本研究数据采用 SPSS21.0 进行统计学处理,计数资料用(n/%)表示、行 χ^2 检验,计量资料用均数±标准差($\bar{X}\pm s$)表示、行 t 检验。 $P<0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比负性情绪

护理前,研究组 HAMA、HAMD 评分分别为(14.34±2.71)分 (14.45±4.27)分,对照组 HAMA、HAMD 评分分别为(14.84±2.04)分、(14.13±3.72)分,统计学对比显示,HAMA($T=0.8721, P=0.3862$),HAMD ($T=0.0296, P=0.9764$),无明显差异, P 均 >0.05 。

经过不同护理模式护理之后,研究组 HAMA、HAMD 评分分别为(8.30±1.55)分、(11.59±1.24)分,对照组 HAMA、HAMD 评分分别为(12.87±1.14)分、(14.73±1.98)分,研究组均低于对照组,统计学对比显示,HAMA($T=14.0516, P=0.0000$),HAMD ($T=7.9515, P=0.0000$),数据对比有意义, P 均 <0.05 。

2.2 对比两组生活质量

研究组患者经过护理后,各项生活质量评分均高于对照组,数据对比有意义, $P<0.05$,见表1。

表1 对比生活质量($\bar{x}\pm s$;分)

组别	例数	生理	心理	独立性	社会关系	环境	精神支柱
研究组	35	83.41±10.53	85.44±9.03	84.58±9.29	84.43±9.20	86.55±9.29	87.45±9.94
对照组	35	62.28±6.24	74.26±9.48	72.34±9.51	73.63±9.20	75.48±9.31	74.45±9.14
T	-	10.2129	5.0519	5.4468	4.9108	4.9795	5.6955
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 对比睡眠质量

研究组睡眠效果(3.74±0.18)分,睡眠感受(3.58±0.15)分,睡眠可持续性(3.41±0.42)分,睡眠潜期(3.47±0.89)分,对照组睡眠效果(2.28±0.84)分,睡眠感受(2.19±0.72)分,睡眠可持续性(2.33

±0.14)分,睡眠潜期(2.65±0.13)分,研究组睡眠质量评分均高于对照组,统计学对比显示,($T=10.0545, 11.1812, 14.4321, 5.3935, P=0.0000$),数据对比有意义, P 均 <0.05 。

2.4 对比护理满意度

研究组总满意度为 97.14% (34/35), 非常满意 23 例, 占比 65.71% (23/35), 满意 11 例, 占比 31.43% (11/35), 不满意 1 例, 占比 2.86% (1/35); 对照组总满意度为 80.00% (28/35), 非常满意 13 例, 占比 37.14% (13/35), 满意 15 例, 占比 42.86% (15/35), 不满意 7 例, 占比 20.00% (7/35)。统计学分析显示, $\chi^2=5.0806$, $P=0.0242$, 研究组较高 ($P<0.05$)。

3 讨论

老年哮喘的危害性比较大, 再加上老年人的肺功能比较差, 一旦发病之后, 极易导致重度哮喘、呼吸衰竭与猝死等严重情况的发生, 严重威胁着患者的生命安全。临床实践研究显示, 对患者进行规范的管理与治疗, 根据患者实际理解能力与自我管理能力, 对患者病情进行有效控制, 减少疾病的发作次数^[4-5]。结合临床经验总结, 老年哮喘患者应该尤为注意生活方式, 不但要养成良好的生活习惯, 戒烟戒酒, 还应该增加合理的运动, 来提高机体免疫力; 关注患者的哮喘类型, 对于同时存在心血管机疾病的患者, 应该严格控制患者的用药过程, 详细记录患者的用药情况, 以免因为药物因素导致哮喘的发作; 提醒患者注意日常饮食、正确服用药物、掌握哮喘急性发作的应方式、保持舒适的体位, 继而改善不适症状^[5-6]。

除此之外, 在实际护理工作中, 还应该根据患者的疾病特点、治疗与护理要点等情况, 为患者探索更为优质的护理方案, 为患者提供优质、精确的护理服务, 提高患者的生活质量, 改善患者的临床症状^[7-8]。本文结果显示, 护理后研究组心理状态评分低于对照组; 生活质量评分高于对照组; 睡眠质量评分高于对照组; 护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。舒适护理属于临床上实施的一种新型护理模式, 应用科学的护理方式结合先进的护理理念, 更加注重患者的舒适度与满意度, 不断满足患者生理与心理的需求, 是辅助提高治疗效果的方式。实践结果显示, 老年哮喘患者在护理工作中, 主要是从环境、心理、饮食、睡眠与饮食、排痰等多方面的展开护理干预, 可促使患者的症状进一步改善, 稳定情绪, 提高生活质量与睡眠质量^[9]。

综上所述, 老年哮喘患者实施舒适护理, 取得了较好的效果, 有助于缓解负性情绪, 提高其生活质量与睡眠质量。

参考文献

- [1] 孙爱民,尹丹,冯鹏. 老年性哮喘护理中舒适护理的应用分析[J]. 中国社区医师,2021,37(32):128-129.
- [2] 刘娜. 舒适护理在老年哮喘患者中的应用效果[J]. 中国医药指南,2021,19(7):174-175.
- [3] 孟宪飏,朴希君. 舒适护理在老年哮喘护理中的应用效果分析[J]. 中国医药指南,2021,19(16):177-178.
- [4] 李霞. 老年哮喘患者应用舒适护理对老年哮喘患者的日常康复的作用评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(4):287-288.
- [5] 商伟娜,付强. 老年哮喘患者应用舒适护理对老年哮喘患者的日常康复的作用评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(6):65-66.
- [6] 秦静娴,杨忠. 舒适护理在老年哮喘患者中的价值及护理措施和护理质量评价[J]. 黑龙江中医药,2021,50(5):342-343.
- [7] 杨秀英. 舒适护理在老年哮喘患者护理中的效果[J]. 中国医药指南,2020,18(33):225-226,229.
- [8] 张焱. 舒适护理在老年哮喘护理中的应用方法与应用效果分析[J]. 中外医疗,2020,39(24):123-125.
- [9] 李伟贞. 舒适护理在老年哮喘患者护理中的临床效果观察[J]. 基层医学论坛,2019,23(21):3026-3027.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS