

人工髋关节置换术治疗老年陈旧性股骨粗隆间骨折的作用

于爱军, 郭建文

宣化区人民医院 河北张家口

【摘要】目的 分析研究老年陈旧性股骨粗隆间骨折患者采取人工髋关节置换术治疗的效果。**方法** 采取随机数字表法将我院在2018年2月-2021年2月期间收治的56例老年陈旧性股骨粗隆间骨折患者进行分组。其中一组为参考组(n=28), 本组接受股骨近端防旋髓内钉固定治疗; 另外一组为实验组(n=28), 本组接受人工髋关节置换术治疗。分析比较两组经不同治疗方法后的效果。**结果** 通过不同方法治疗后, 两组患者均取得一定的治疗效果, 其中实验组的手术相关指标、髋关节功能恢复效果、并发症发生率均要比参考组优, 两组对比差异满足统计学含义(P<0.05)。**结论** 老年陈旧性股骨粗隆间骨折患者使用人工髋关节置换术的效果确切, 能够有效改善患者髋关节功能, 减少并发症产生。此种治疗方法值得在临床上进行推广。

【关键词】 老年陈旧性股骨粗隆间骨折; 人工髋关节置换术; 手术相关指标; 髋关节功能; 并发症

The effect of artificial hip arthroplasty in the treatment of aged intertrochanteric fractures

Aijun Yu, Jianwen Guo

Xuanhua District People's Hospital, Zhangjiakou 075100, China

【Abstract】 Objective: To analyze and study the effect of artificial hip replacement in elderly patients with old intertrochanteric fractures. **Methods:** The random number table method was used to group 56 elderly patients with old intertrochanteric fractures admitted to our hospital from February 2018 to February 2021. One group was the reference group (n=28), which received proximal femoral anti-rotation intramedullary nail fixation; the other group was the experimental group (n=28), which received artificial hip arthroplasty. The effects of different treatment methods in the two groups were analyzed and compared. **Results:** After treatment by different methods, both groups of patients achieved certain therapeutic effects. The operation-related indicators, hip joint function recovery effect, and complication rate of the experimental group were better than those of the reference group, and the differences between the two groups were statistically significant. Meaning (P < 0.05). **Conclusion:** The effect of artificial hip replacement in elderly patients with old femoral intertrochanteric fracture is definite, which can effectively improve the hip joint function and reduce the occurrence of complications. This treatment method is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Old femoral intertrochanteric fracture in the elderly; Artificial hip replacement; Surgery-related indicators; Hip joint function; Complications

股骨粗隆间骨折是临床较多见的一种疾病, 在老年女性群体当中比较多见, 大部分患者年龄均在65岁以上, 且易给患者身体健康和生活质量带来严重不利影响^[1]。因大部分老年患者都伴有骨质疏松现象, 所以在老年股骨粗隆间骨折当中, 不稳定骨折比例较高可以达到约40%。在接受了有效临床治疗之后, 只有少数患者髋关节功能足以恢复到正常状态。在当前临床中多采用手术方式来进行治疗, 以髋关节置换术及股骨近端防旋髓内钉固定为常见的手术方式^[2]。为此分析研

究老年陈旧性股骨粗隆间骨折患者采取人工髋关节置换术治疗效果。报告详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

采取随机数字表法将我院在2018年2月-2021年2月期间收治的56例老年陈旧性股骨粗隆间骨折患者进行分组。其中一组为参考组(n=28, 男、女例数分别为17例、11例, 年龄区间62-78岁, 均值区间(65.33±2.35)岁), 本组接受股骨近端防旋髓内钉固定治疗;

另外一组为实验组 (n=28, 男、女例数分别为 16 例、12 例, 年龄区间 61-75 岁, 均值区间 (65.43±2.54) 岁), 本组接受人工髋关节置换术治疗。两组基础资料经对比分析后差异不明显, 无统计学意义 ($P > 0.05$)。上述两组患者经影像学诊断后明确为陈旧性股骨粗隆间骨折患者, 通过讲解本研究目的后, 患者能够积极配合研究安排。

1.2 方法

1.2.1 参照组

该组采用股骨近端防旋髓内钉固定术治疗, 在明确患者骨折位置后行闭合牵拉复位, 用 X 线透视证实复位效果, 于患肢内收时在骨折位置纵向做一切口, 取大粗隆顶点、中、前三分之一完成导针放置; X 线透视明确导针定位及近段扩髓, 钻头套筒、主钉与瞄准臂放置时, 在股骨颈中轴线上做导针定位, 用 X 线定位后置入螺旋刀片。做完再确认尾帽和远端螺钉是否放置, 并逐层缝合切口。

1.2.2 实验组

本组实施人工髋关节置换术。在患者麻醉下, 让病人采取侧卧位, 在髋关节后方外切口处, 切开关节囊, 使股骨颈暴露, 用截骨法切除股骨头, 然后用扩髓法治疗, 证实髓腔中有股骨柄, 最后用骨质压合证实股骨柄。采用股骨柄试模方法测定下肢长度及关节稳定性和活动度, 假体安装后应用事先准备的钛缆或

钢丝将患者较大组隆骨折块经相应手术固定, 然后复位, 引流管按实际情况置入, 最后缝合切口。

1.3 疗效标准

(1) 髋关节功能

采用 Harris 髋关节评分评估 2 组患者的临床治疗效果, 90-100 分的患者为优秀, 80-89 分的患者为良好, 70-79 分的患者为中等, 70 分以下的患者为较差。治疗优良率等于 (优秀+良好)/总例数×100%。

(2) 手术相关指标

对 2 组手术指标进行观察, 包括手术时间、手术出血量、术后引流时间、术后卧床时间及住院时间。

(3) 并发症发生率

观察 2 组治疗后并发症发生率, 包括切口感染、泌尿系统感染、固定物断裂和深静脉血栓形成。

1.4 统计学方法

研究所得的数据均用 SPSS 23.0 软件处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用来代表计量资料, 采用 t 检验, (%) 是用代表计数资料, 采用 (χ^2) 检验。当计算得到数据 $P < 0.05$ 时, 提示所比较的两组之间有显著差异。

2 结果

2.1 两组髋关节功能情况对比分析

表 1 可见, 实验组髋关节功能优良率为, 对照组髋关节功能优良率为, 实验组要比参考组要高 ($P < 0.05$)。

表 1 两组髋关节功能情况对比分析[n,(%)]

组别	例数	优秀	良好	较差	髋关节功能优良率 (%)
实验组	28	19 (67.86%)	8 (28.57%)	1 (3.57%)	96.43% (27/28)
对照组	28	12 (42.86%)	7 (25.00%)	9 (32.14%)	67.86% (19/28)
χ^2	-	3.541	0.091	7.791	7.791
P	-	0.060	0.763	0.005	0.005

2.2 两组手术相关指标对比分析

实验组手术相关指标: 手术时间 (58.65±3.24) min、手术出血量 (224.32±43.24) ml、术后引流时间 (1.57±0.43) d、术后卧床时间 (7.68±1.54) d、住院时间 (10.21±1.46) d。参照组手术相关指标: 手术时间 (75.65±4.32) min、手术出血量 (334.54±35.43) ml、术后引流时间 (2.54±0.32) d、术后卧床时间 (9.54±1.35) d、住院时间 (13.45±2.42) d。 t 检验值: 手术时间 ($t=16.658, P=0.001$)、手术出血量 ($t=10.433, P=0.001$)、术后引流时间 ($t=9.576, P=0.001$)、术后卧床时间 ($t=4.806, P=0.001$)、住院时间 ($t=6.066,$

$P=0.001$)。实验组手术相关指标要比参考组优 ($P < 0.05$)。

2.3 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 10.71% (3/28): 切口感染 1 例、泌尿系统感染 1 例、固定物断裂 0 例, 和深静脉血栓形成 1 例。参考组并发症发生率为 39.29% (11/28): 切口感染 4 例、泌尿系统感染 3 例、固定物断裂 2 例, 和深静脉血栓形成 2 例。 χ^2 检验值: 并发症发生率 ($\chi^2=6.095, P=0.014$)。实验组并发症发生率要比参考组低 ($P < 0.05$)。

3 讨论

股骨粗隆位于股骨颈和股骨干之间, 因股骨上端力线不同于股骨干, 该部位既需要受到内侧压应力, 又需要受到外侧张应力, 两种力共同作用而成, 加之局部肌群拉伸力, 旋转力以及其他不同力的影响, 股骨粗隆之间容易出现骨折, 特别是有不同程度骨质疏松老年躯体^[3-4]。

伴随医学技术不断发展, 老年股骨粗隆间骨折治疗方法呈多样化趋势发展, 股骨近端防旋髓内钉内固定术和人工半髋关节置换术为临床上治疗股骨粗隆间骨折较常用的方法, 股骨近端防旋髓内钉内固定术是利用内固定材料对股骨粗隆间断裂端进行固定, 以此来促进髋关节功能的恢复, 但老年股骨粗隆间骨折是一种不稳定型骨折, 存在大量碎块, 疗效不够理想^[5]。关节置换术则是将人工关节假体置入其中, 代替断裂的髋关节, 然后利用骨水泥对人工关节假体进行机械固定, 可以维持该区域生物力学稳定, 有效地恢复髋关节功能^[6]。有关研究指出, 人工髋关节置换术稳定性更好, 不需要等待骨折痊愈, 对于患者四肢康复状况有显著改善, 可及早下地负重活动, 避免了因长时间卧床而导致全身并发症的发生, 从而加快了患者手术后的康复时间; 生物性长柄或骨水泥充填效果良好, 则有效地加强其更换位置的强度, 对于患者手术后康复状况有积极影响^[7]。

本次研究结果显示, 通过不同方法治疗后, 两组患者均取得一定的治疗效果, 其中实验组的手术相关指标、髋关节功能恢复效果、并发症发生率均要比参考组优, 两组对比差异满足统计学含义 ($P < 0.05$)。提示人工髋关节置换术的治疗效果相比较股骨近端防旋髓内钉内固定术较好。笔者认为, 股骨粗隆间骨折多见于老年患者, 年龄越大, 则手术耐受力越差, 同时由于内脏器官生理功能下降, 以及内科合并症多等原因, 其术后出现并发症的可能性较大。所以, 积极与内科医生合作, 作好围手术期处理, 加强术后监护是确保手术顺利进行的关键所在, 手术后的处理应与术前同样重视^[8]。

综上所述, 老年陈旧性股骨粗隆间骨折患者使用人工髋关节置换术的效果确切, 能够有效改善患者髋关节功能, 减少并发症产生。此种治疗方法值得在临床上进行推广。

参考文献

- [1] 李春林, 李喜柱. 股骨近端防旋髓内钉对老年股骨粗隆间骨折患者失血量及关节功能的影响[J]. 武警后勤学院学报(医学版), 2021, 30(12): 187-188.
- [2] 任建伟. 人工股骨头置换术与股骨近端防旋髓内钉内固定术治疗高龄股骨粗隆间骨折的效果分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(24): 83-86.
- [3] 谷跃进, 孟宪忠. 鼓励性功能活动联合下肢可调负重支具在股骨粗隆间骨折患者中的康复效果及对肢体功能影响的研究[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(24): 3980-3983.
- [4] 金大鹏. 股骨近端防旋髓内钉内固定在老年股骨粗隆间骨折治疗中的效果分析[J]. 中国实用医药, 2021, 16(35): 97-100.
- [5] 陈立军, 薛防震, 沈迫孟, 褚武, 陈爱民. 粗隆柄型人工股骨头置换术截骨导向器研制及应用[J]. 中国矫形外科杂志, 2021, 29(21): 1985-1988.
- [6] 刘晓媛. 康复护理在治疗股骨粗隆间骨折患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2021, 19(34): 179-180+183.
- [7] 杨毅, 庄永亮, 梁华著. 人工关节置换术治疗高龄股骨粗隆间骨折患者的疗效[J]. 深圳中西医结合杂志, 2021, 31(22): 176-178.
- [8] 叶小东, 黄家谷, 王小勇. 人工髋关节置换术治疗老年陈旧性股骨粗隆间骨折疗效观察[J]. 中国骨与关节损伤杂志, 2021, 36(12): 1287-1288.

收稿日期: 2022年9月16日

出刊日期: 2022年11月26日

引用本文: 于爱军, 郭建文, 人工髋关节置换术治疗老年陈旧性股骨粗隆间骨折的作用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(9): 57-59

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220440

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS