

门诊协同护理联合心理干预对冠心病门诊患者不良情绪、生活质量及自我效能的影响

张雯

江苏省溧阳市中医医院 江苏溧阳

【摘要】目的 探讨门诊协同护理联合心理干预对冠心病门诊患者不良情绪、生活质量及自我效能的影响。**方法** 将我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月 100 例冠心病门诊患者，双盲随机法分二组。对照组给予常规护理，实验组实施门诊协同护理联合心理干预。比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量评分、自我效能感评分、护理满意度。**结果** 护理前两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量评分、自我效能感评分比较， $P > 0.05$ ，护理后两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分均显著降低，生活质量评分、自我效能感评分均显著升高，而其中实验组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分显著低于对照组，生活质量评分、自我效能感评分均显著高于对照组， $P < 0.05$ 。实验组的护理满意度比对照组高($P < 0.05$)。**结论** 冠心病门诊患者实施门诊协同护理联合心理干预效果确切，可减轻患者的不良情绪，提高其自我效能，并提高患者的生活质量，是一种值得推广的护理方案。

【关键词】 门诊协同护理；心理干预；冠心病门诊患者；不良情绪；生活质量；自我效能；影响

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230078

Effect of outpatient collaborative nursing combined with psychological intervention on adverse emotion, quality of life and self-efficacy of outpatients with coronary heart disease

Wen Zhang

Liyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Liyang, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To explore the effect of outpatient collaborative nursing combined with psychological intervention on adverse emotion, quality of life and self-efficacy of outpatients with coronary heart disease. **Methods:** 100 outpatients with coronary heart disease in our hospital from January 2021 to December 2021 were randomly divided into two groups. The control group received routine nursing, while the experimental group received outpatient collaborative nursing combined with psychological intervention. The anxiety SAS score, depression SDS score, quality of life score, self-efficacy score and nursing satisfaction were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** the scores of anxiety SAS and depression SDS, quality of life and self-efficacy in the two groups before nursing were compared ($P > 0.05$). After nursing, the scores of anxiety SAS and depression SDS in the two groups were significantly lower, and the scores of quality of life and self-efficacy were significantly higher. Among them, the scores of anxiety SAS and depression SDS in the experimental group were significantly lower than those in the control group, and the scores of quality of life and self-efficacy were significantly higher than those in the control group, $P < 0.05$. The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group ($P < 0.05$) **Conclusion:** the effect of outpatient collaborative nursing combined with psychological intervention for coronary heart disease outpatients is accurate. It can reduce the patients' bad mood, improve their self-efficacy, and improve the patients' quality of life. It is a nursing program worthy of promotion.

【Keywords】 Outpatient collaborative nursing; Psychological intervention; Outpatients with coronary heart disease; Bad mood; Quality of life; Self efficacy; influence

冠心病以中老年人为主,是一种常见的内科疾病。冠心病是冠状动脉血管硬化,使血管官腔狭窄或阻塞,引起胸闷、气短、胸痛等,是心血管内科常见的一类心脏病。积极、及时的药物治疗对冠心病有很大的帮助,在治疗的同时,适当的护理也很重要。冠心病是一种慢性疾病,其长期生存质量不佳,同时伴有多种并发症。协同护理是指在有限的医疗资源基础上,最大限度地调动病人的积极性,培养病人的护理思想,增强病人的自我护理能力,使病人获得更好的生存质量。另外在治疗过程中,冠心病心绞痛很容易反复发作,会导致患者产生焦虑、抑郁等不良情绪,从而影响到患者的生活质量,因此还需要关注患者的心理护理^[1]。本研究探讨了门诊协同护理联合心理干预对冠心病门诊患者不良情绪、生活质量及自我效能的影响,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2021 年 12 月 100 例冠心病门诊患者,双盲随机法分二组。每组例数 50。

其中实验组年龄 46-76 岁,平均(54.21±2.67)岁,男 29:女 21。对照组年龄 45-75 岁,平均(54.78±2.91)岁,男 27:女 23。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理,实验组实施门诊协同护理联合心理干预。第一,协同护理。①加强健康教育:根据患者、家属和整个家庭的实际情况,制定有针对性的健康宣教内容,编制健康知识手册,确保患者有一本。其主要内容有:不良心脏病的种类和临床特点,自我治疗,自救技巧,冠心病日常护理应注意的问题。明确说明药物的作用、用法、常见不良反应及处理方法;对药物的作用、类型、作用机制、禁忌症进行了详尽的阐述,并着重指出了遵医嘱合理服药的重要性,并对病人进行了科学的药物治疗。对病人的血压、脉搏、血糖进行测量,根据血压、脉搏、血糖的情况,制定合理的膳食计划,控制脂肪和盐的摄入,鼓励病人多吃富含维生素、钾、钠的蔬菜和水果;常规进行体重监测,观察肝、肾功能、血常规、尿常规、血压水平;同时要严格控制饮食的摄入量,让患者了解体检报告中的各项指标,养成规律的作息和生活方式,并根据患者的情况,进行间歇性的锻炼,提高免疫力。禁止进行剧烈运动,对病人进行心脏功能评价,在不影响身体健康的情况下进行室外运动,如太极拳、散

步、慢跑等。②培养自护能力:采用“一人一组”的方式进行干预,由病人亲身演示,直到病人完全掌握,如发现异常,立即向医务人员报告;为病人的家人演示如何进行心肺复苏,以便在突发事件中及时进行急救;为病人及家属提供常用的现场急救方法,以增强病人的自我管理能力和自我管理能力。采用电话、门诊、在线、上门随访等方法,对病人的健康状况及病情的处理进行分析。病人在离开门诊 1 个月内接受 4 次电话跟踪,每周 1 次;第二个月,每隔 2 个星期进行一次跟踪;第三个月进行一次电话跟踪。一次门诊一次。根据病人的具体情况,制定上门随访的时间,并通过微信群、QQ 群等方式,为病人提供咨询服务。在随访过程中,重点是问诊病人的情况,进行有针对性的健康教育,督促病人按时服药,回答问题。第二,加强心理干预:以中老年人易于接受的方式与患者进行沟通,让患者能够更好的了解患者的情绪、心态以及预后,让患者保持乐观、平和的心态。通过沟通,了解病人的家庭状况、生活经历,以朋友、亲人般的关心来温暖病人,增强病人的治疗自信心。通过指导患者听音乐、冥想、深呼吸等方式来调整病人的情绪,并定期组织病人交流,让病人和自己一起参加,让病人自由表达,互相鼓励,交流治疗心得。引导病人和家属了解协同护理的方法,鼓励病人家属积极参加临床护理,帮助医护人员照顾病人,使病人出院后可以得到更好的照顾。

1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量评分、自我效能感评分、护理满意度。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中,计数 χ^2 统计,计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量评分、自我效能感评分

护理前两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量评分、自我效能感评分比较, $P>0.05$, 护理后两组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分均显著降低,生活质量评分、自我效能感评分均显著升高,而其中实验组焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分显著低于对照组,生活质量评分、自我效能感评分均显著高于对照组, $P<0.05$ 如表 1。

2.2 护理满意度

实验组的护理满意度比对照组高 ($P<0.05$)。

3 讨论

冠心病心绞痛的发病与地域分布有一定的关系,男性患者的发病率高于女性,同时还存在高血压、血脂异常等因素,冠心病心绞痛的发生率也较高。据调

查,中老年人是冠状动脉疾病的高发人群。病人的情况比较复杂,变化较大,极易发生意外情况,所以对病情的发展和临床表现要密切监控^[2]。

表1 护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、生活质量评分、自我效能感评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	时间	焦虑 SAS 评分	抑郁 SDS 评分	生活质量评分	自我效能感评分
实验组	护理前	54.52±4.81	56.12±4.36	63.12±3.86	13.12±2.86
	护理后	33.12±1.21	38.45±1.56	92.21±5.62	32.21±4.64
对照组	护理前	54.55±4.85	56.45±4.68	63.15±3.81	13.21±2.81
	护理后	46.34±2.45	45.55±2.45	82.01±5.22	27.25±3.21

表2 两组护理满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组 (50)	20	20	10	40 (80.00)
实验组 (50)	28	22	0	50 (100.00)
χ^2				6.102
P				0.009

老年人的免疫功能低下,易复发,难以治愈,病人和家人都要承担很大的经济压力,导致一些病人失去了治疗的信心,对病人的康复非常不利。另外,还有一些不良的生活习惯也会导致冠心病心绞痛的发生,比如酗酒、吸烟、高脂肪食物等。协同护理是近几年在临床上被广泛采用的一种新的护理方式。另外,由于家庭疏于照顾,家人与医院缺乏交流,缺乏合作,也是影响患者康复的主要原因。协同护理是为家属、护工、病人提供详细的健康指导和护理指导,以达到三个人的真正需要,使护理更加有针对性,提高了护理的效果和质量。采用协同护理模式,以最大限度地提高病人的自我护理能力,促进病人家属积极参加医疗服务,降低发病原因、降低住院成本、缩短住院天数,有利于提高病人的预后。协同护理是以病人及其家人为核心的健康护理,可明显改善病人的自我护理、生活自理能力,加快病人的康复,减少住院时间。协同护理是培养病人参与医疗服务的能力,使病人充分参与到医疗服务中来,提高病人对医疗服务的认识^[3-4]。

另外,心理护理也十分重要。冠心病心绞痛需要长时间的药物辅助治疗,并伴有明显的疼痛,严重影响了病人的生存质量。目前已有研究显示,冠心病心绞痛的发病与不良的心态和生活习惯有关。由于冠心病心绞痛多见于老年人,且多数病人对该病认识不深,常伴有紧张、抗拒、焦虑等不良情绪,影响治疗的顺利进行,无法有效地控制病情的发展。通过对病人进行心理干预,可以提高病人对病情的认识,改善病人的负面情绪,提高病人的治疗依从性,减少负面情绪

对病情的影响,达到较好的疗效^[5-6]。

综上,冠心病门诊患者实施门诊协同护理联合心理干预效果确切,可减轻患者的不良情绪,提高其自我效能,并提高患者的生活质量,是一种值得推广的护理方案。

参考文献

- [1] 王鑫. 健康教育和心理护理在冠心病心绞痛患者中的应用效果[J]. 中国当代医药,2022,29(10):194-196.
- [2] 李美霞. 心理护理对冠心病患者负性情绪的影响[J]. 心理月刊,2022,17(04):146-148.
- [3] 孙雪,孙娜娜,李明. 系统化心理护理联合健康教育对冠心病心绞痛患者的效果分析[J]. 心理月刊,2022, 17(04): 176-177+186.
- [4] 陈少源,林海宁,陈小雁,刘美铃. 基于协同护理模式的舒适护理在冠心病患者中的干预效果[J]. 心血管病防治知识,2022,12(06):49-51.
- [5] 曹玉瑶. 心理护理干预对冠心病患者负性情绪的影响[J]. 中国医药指南,2022,20(04):180-182.
- [6] 熊柳燕. 心理护理在冠心病心绞痛患者的应用效果[J]. 中国社区医师,2022,38(01):129-131.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS