

处方点评对于高血压药物合理应用的促进效果

赵晓春

上海市宝山区庙行镇社区卫生服务中心 上海

【摘要】目的 探析处方点评在促进高血压药物合理应用中的效果。方法 研究资料选择 2022 年 1 月-2023 年 12 月门诊高血压患者处方, 2022 年 1 月-2022 年 12 月纳入对照组 (n=1000), 未采用处方点评, 2023 年 1 月-2023 年 12 月纳入观察组 (n=1000), 采用处方点评, 分析高血压药物种类变化趋势以及联合用药情况。结果 2023 年血管紧张素转化酶抑制剂用药频度、限定日费用低于 2022 年, 钙离子拮抗剂、 β -受体阻滞剂、血管紧张素 II 受体阻断药、利尿剂用药频度、限定日费用高于 2022 年。2022 年高血压患者单用高血压药物所占人数最高, 而在 2023 年二联所占人数最高, 并且仅有 0.3% 患者选择四联 ($P<0.05$)。结论 本院在高血压药物应用方面能够按照科学、规范、合理的原则为患者提供有效的用药方案, 处方点评在促进高血压药物合理应用中效果显著。

【关键词】 处方点评; 高血压; 合理应用; 促进效果

【收稿日期】 2024 年 4 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 6 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.ircm.20240038

The promoting effect of prescription comment on the rational application of hypertension drugs

Xiaochun Zhao

Community Health Service Center, Baoshan District, Shanghai

【Abstract】 **Objective** To explore the effect of prescription comment in promoting the rational application of hypertension drugs. **Methods** Study data were selected from January 2022 to December 2023, from January 2022 to December 2022 (n=1000), without prescription review from January 2022, from January 2023 to December 2023 (n=1000), using prescription review to analyze the trend of hypertension drug types and combination. **Results** The frequency and daily cost of angiotensin-converting enzyme inhibitors in 2023 were lower than that in 2022, and the frequency and daily cost of calcium antagonists, β -receptor blockers, angiotensin receptor blockers and diuretics were higher than those in 2022. In 2022, the highest number of hypertension patients, while in 2023, the highest number of hypertension patients, and only 0.3% of patients chose quadruplet ($P<0.05$). **Conclusion** In the application of hypertension drugs, our hospital can provide effective medication plan for patients in accordance with the principles of science, standard and reasonable principles, and prescription comment has achieved remarkable results in promoting the rational application of hypertension drugs.

【Keywords】 Prescription comment; hypertension; Rational application; Promoting effect

随着我国高血压发病率的增加, 各种降压药物也逐渐进入患者的视线, 在治疗高血压的过程中, 药物剂量、类型的选择以及药物联用不合理的现象也逐渐增加, 对临床治疗造成很大的影响, 甚至会增加并发症的发生率^[1]。医院领导一贯重视药品的合理使用, 严格按照卫生部的有关规定, 成立了处方点评组, 对药品不合理使用的行为给予及时地干预, 从而使临床用药更加合理^[2]。本次研究进一步探

究处方点评在促进高血压药物合理应用中的效果, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

研究资料选择 2022 年 1 月-2023 年 12 月门诊高血压患者处方, 2022 年 1 月-2022 年 12 月纳入对照组 (n=1000), 男 546 例, 女 454 例; 年龄 35—75 岁, 平均 (52.59 \pm 4.38) 岁; 病程 1-10 年, 均值

(5.37±0.51)年。2023年1月-2023年12月纳入观察组(n=1000),男541例,女459例;年龄34-76岁,平均(53.07±4.58)岁;病程1-11年,均值(5.26±0.53)年。两组一般资料比较($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

成立处方点评小组,严格按照卫生部有关规定执行,加强对高血压患者合理用药的指导。处方点评的内容主要有以下几点。

(1) 处方指标。在高血压患者的处方管理中形成关于药物的品种、数量、注射剂占比等基本统计,使用电子表格或数据分析软件对收集到的处方数据进行处理,了解处方开具的合理性,根据统计结果,对处方进行综合评价。

(2) 患者关怀指标。患者关怀指标指数的判断以处方中给予患者信息完整程度进行判断,具体包含了就诊日期、初步诊断信息、发药时间、就诊科室等。

(3) 处方书写规范性。高血压患者的处方主要是由医师开具,在处方书写规范性方面主要有内容是否完整,包括药物的使用方法、使用剂量、超量药物要备注原因以及临床诊断内容的完整性等。

(4) 合理评价用药内容。用药方案是否与临床诊断结果对应;药物的使用剂量和用法是否合理;是否存在重复给药的现象;使用的降压药物是否满足国家标准等^[3]。

1.3 评价标准

分析2022年、2023年高血压药物用药频度以及限定日费用,另外,分析联合用药情况。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0处理数据, χ^2 作用是:检验计数资料,其表现形式是[n(%)], $P<0.05$,差异显著。

2 结果

2.1 高血压药物使用情况分析

2023年血管紧张素转化酶抑制剂用药频度、限定日费用低于2022年,钙离子拮抗剂、 β -受体阻滞剂、血管紧张素II受体阻断药、利尿剂用药频度、限定日费用高于2022年,见表1。

2.2 联合用药情况分析

2022年高血压患者单用高血压药物所占人数最高,而在2023年二联所占人数最高,并且仅有0.3%患者选择四联,详情见表2。

表1 高血压药物使用情况分析

高血压药物	用药频度		限定日费用(元)	
	2022年	2023年	2022年	2023年
钙离子拮抗剂	14.35	16.99	4.13	5.58
血管紧张素II受体阻断药	7.25	8.24	6.65	7.19
β -受体阻滞剂	2.99	3.05	2.04	2.23
利尿剂	2.65	2.73	0.58	0.63
血管紧张素转化酶抑制剂	8.17	6.65	4.17	4.02

表2 联合用药情况分析[n(%)]

组别(例数)	单用	二联	三联	四联
2022年(n=1000)	440(44.00)	420(42.00)	110(11.00)	30(3.0)
2023年(n=1000)	420(42.00)	457(45.70)	120(12.00)	3(0.3)
t	0.152	3.395	0.181	6.294
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

从本次研究中可以看出2022年-2023年钙离子拮抗剂应用频度和销售额都是最高的,其中尼莫地平、氨氯地平、硝苯地平缓释剂在不同类型高血压疾病的治疗过程中取得了显著的临床疗效。高血压

患者的临床治疗过程中钙离子拮抗剂到了广泛的应用,但是有可能会患者出现心衰症状,引起心肌梗塞,增加死亡率,引起严重的副作用,例如缺血性脑卒中^[4]。苯磺酸氨氯地平作为一种新型钙离子拮抗剂,半衰期长,能够持续稳定地发挥降压作用,

通过抑制钙离子进入血管平滑肌细胞,舒张血管,降压效果优于硝苯地平、尼莫地平^[5]。这些优势使得苯磺酸氨氯地平在医生和患者中获得了广泛的认可,销量逐年增长,这一趋势对于制药企业和患者来说都是一个积极的信号^[6]。

2022年起,临床常用的血管紧张素转化酶抑制剂类药物销售金额、使用频度有了明显的下降趋势,赖诺普利,卡托普利、贝那普利等药物都是比较常用的。但是,二代血管紧张素转化酶抑制剂由于其不含有巯基,减少了与巯基相关的不良反应,药物在体内的药效更持久,可以维持稳定的血压控制,在临床上高血压治疗中得到了广泛的应用和认可,尤其适用于老年人高血压的治疗,不会引起血压的剧烈波动,也不会导致器官损伤^[7]。马来酸依那普利作为二代血管紧张素转化酶抑制剂,其作用明显强于卡托普利^[8]。因此,临床医生在为患者选择二代血管紧张素转化酶抑制剂药物时,特别是伴有肾性高血压、充血性心力衰竭的患者,为了改善患者的预后,建议患者使用二代血管紧张素转化酶抑制剂。由于血管紧张素Ⅱ受体阻断药可通过与AT1受体结合,使血管平滑肌收缩而降低血压,其作用时间较长,且不会引起血管神经水肿、咳嗽等不良反应。这些药物也有显著的肾脏保护作用,尤其能逆转糖尿病肾病的进展。另外,还可逆转大鼠左室肥大及血管重构作用,提高心肌舒张功能。所以,更受医师和病人的欢迎,在处方药中,血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂的应用显著上升。

近年来,我国高血压患者的数量呈逐年上升趋势,其中以二联用药最多,同时使用三联用药的患者也在不断增加,四联使用的患者已经很少见了。在降压药物的应用上,无论选择哪一种,都要以最小的剂量为宜,这样才能降低不良反应,用药时应视药效及病人的耐受性而定。如果第一种降压药物不起作用,或者血压没有达到目标,一般会在基础上加用小剂量的第二种抗高血压药物,这取决于联合用药比大剂量单一用药更好的原理。建议选择口服一次/天的长效药物,能起到24小时平稳降压的效果。该方法可有效改善病人的用药依从性,使血压得到更稳定地控制,对靶器官有较好的保护作用,降低了心血管疾病发生率^[9]。

本院一直强调患者的用药安全、有效以及经济,

严格遵循卫生部相关规定,设立了处方点评小组,由具有丰富临床经验和药学知识的医生和药师组成,旨在进一步促进药物的合理应用。通过对处方点评对降压药合理使用效果的分析,可以看出:①增强医生合理用药意识。处方是医生个人的业务能力和医疗机构用药水平的体现,同时也具有法律意义^[10]。因此,通过处方点评,针对处方中出现的各种不规范问题,例如用药剂量不明确、信息缺失、药物选择不当、组合用药不精确等,处方点评小组都可以对医生进行点评,并进行沟通和讨论,帮助医师调整治疗方案,从而提升医生的合理用药意识,确保医师在为患者开具处方时更加合理、谨慎、科学,同时起到警示作用,避免类似情况的发生。②通过处方评论不仅可以使医生的处方更加规范,而且还能增强病人取药的科学性,保证临床合理用药,降低病人的不良反应。由此可以看出,自从处方点评实行以后,医院的医师在遵循个性化给药方案,防止副作用的发生,确保临床上合理用药,促进用药质量的进一步提升。

总之,本院在高血压药物应用方面基本符合规范,能够按照科学、规范、合理的原则为患者提供有效的用药方案,结合患者的病情采用个体化的用药方案,处方点评在促进高血压药物合理应用中效果显著。

参考文献

- [1] 郭瑞杰,闫伟平,吕秉硕,等.基于前置审核系统分析医院门诊抗高血压药物不合理使用情况及改进措施[J].临床合理用药,2023,16(36):145-148.
- [2] 郑燕茹,叶志彬,李春宝.沙库巴曲缬沙坦临床应用合理性评价与管理策略[J].中国医药指南,2023,21(23):13-16.
- [3] 肖剑光,林唯.我院近3年抗高血压药物联合用药的特点及合理性分析[J].临床合理用药,2023,16(12):151-153.
- [4] 王宁,管滢芸,卞晓岚.基于临床药学智慧平台处方点评系统评价沙库巴曲缬沙坦在高血压患者中的应用现状[J].世界临床药物,2023,44(01):94-100.
- [5] 刘新丰.某医院2019—2020年门诊口服抗高血压用药500例处方合理性分析[J].中国校医,2022,36(12):930-933+944.
- [6] 李鑫,李玲玲.抗高血压药物使用情况与不合理用药的干

- 预措施研究[J].中国药物滥用防治杂志,2021,27(04):520-523.
- [7] 沈飞云.处方点评对提高门诊合理用药的作用[J].药品评价,2022,19(15):941-943.
- [8] 田丹,李静,李晓辉,等.沙库巴曲缬沙坦钠处方点评及用药合理性分析[J].中国医院药学杂志,2022,42(17):1837-1841.
- [9] 黄晓威,沈云珠,傅新阳,等.某三级甲等综合医院口服抗
- 高血压药合理用药评价[J].中国药业,2022,31(08):25-29.
- [10] 王淑霞.处方点评对于合理应用高血压药物的促进作用分析[J].中国现代药物应用,2020,14(06):192-194.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS