

疼痛护理在儿童静脉采血中的应用效果分析

李丹梅, 陆青梅, 莫春萍*

联勤保障部队医院九二三医院 广西南宁

【摘要】目的 分析疼痛护理在儿童静脉采血中的应用效果。**方法** 研究时间定为 2021.10 月-2022.4 月, 研究对象是这一期间我院收治的 80 例接受静脉采血的患儿, 根据护理方法的不同分组, 予以疼痛护理的为研究组, 予以常规护理的为对照组, 两组患儿例数相同均为 40 例, 对两组患儿分别干预后的效果展开分析。**结果** 在 FLACC 评分和 Wong-Baker 面部表情疼痛评分比较上, 研究组对比于对照组而言, 评分较低, $P < 0.05$; 研究组的采血成功率高于对照组, 溶血率研究组低于对照组, 而采血时间研究组短于对照组, 以上均有统计学意义, $P < 0.05$; 在患儿家属的满意度评分上, 经分别护理后, 研究组患儿家属满意度评分显著高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 在儿童静脉采血阶段使用疼痛护理, 可提高采血成功率, 减少采血时间, 使患儿的疼痛感减轻, 值得运用。

【关键词】 疼痛护理; 儿童静脉采血; 应用效果

Effect analysis of pain nursing in children's venous blood collection

Danmei Li, Qingmei Lu, Chunpin Mo*

923 Hospital of joint logistics support force hospital Nanning, Guangxi, China

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of pain nursing in children's venous blood collection. **Methods** the study time was from October 2021 to April 2022. The subjects of the study were 80 children who received venous blood collection in our hospital during this period. According to different nursing methods, the study group was given pain nursing and the control group was given routine nursing. The number of children in the two groups was the same, with 40 cases. The effects of the two groups after intervention were analyzed. **Results:** in the comparison of flacc score and Wong Baker facial expression pain score, the score of the study group was lower than that of the control group ($P < 0.05$); The success rate of blood collection in the study group was higher than that in the control group, the hemolysis rate in the study group was lower than that in the control group, and the blood collection time in the study group was shorter than that in the control group, which were statistically significant ($P < 0.05$); In terms of satisfaction score of children's family members, after separate nursing, the satisfaction score of children's family members in the study group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** using pain nursing in children's venous blood collection stage can improve the success rate of blood collection, reduce the time of blood collection, and reduce the pain of children. It is worth using.

【Keywords】 Pain Nursing; Venous Blood Collection In Children; Application Effect

在儿童静脉采血过程中, 突如其来的侵入性操作, 会让患儿感受到疼痛, 从而出现对疼痛难以忍受的心理, 甚至还会影响到他们成年过后对疼痛的认知^[1]。若儿童在幼年期接受了较多的疼痛刺激, 容易对他们的应激系统造成不可逆的影响^[2]。而护理措施的运用, 会加快患者的身体康复, 在儿童静脉采血中采用疼痛护理, 也会减少患儿的疼痛感, 使患儿采血阶段的恐惧

感获得缓解, 提静脉采血的成功率^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021.10-2022.4 月为本次研究的时间, 而这一期间我院所接收的 80 例接受静脉采血的患儿为研究对象, 根据护理方法的不同分为两组, 采用疼痛护理的为研究组, 采用常规护理的为对照组, 两组患儿例数均为

*通讯作者: 莫春萍

40 例。两组性别、年龄资料为: 研究组男 22 例, 女 18 例, 年龄在 3-7 岁, 平均年龄在 (5.12 ± 0.30) 岁, 对照组中男 21 例, 女 19 例, 年龄在 3-8 岁, 平均年龄在 (5.10 ± 0.32) 岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料, 结果表明了两组差异不明显, $P > 0.05$, 其存在可比较的价值。

1.2 方法

对照组予以常规护理, 在静脉采血期间转移患者的注意力, 并予以一定的心理安抚, 并不需要采用其他护理措施。

研究组在对照组的基础上, 予以疼痛护理干预, 具体的护理方法如下: ①情景游戏。护理人员要热情的对待患儿, 可使用亲切的昵称和肢体语言, 和患儿展开有效沟通, 建立起一个良好的关系。同时, 对患儿在静脉采血阶段的不良情绪, 可使用各种玩具模型, 为患儿演示一场静脉采血游戏, 具体的场景设计如下: 有一个玩具宝宝生病了, 需要接受静脉采血, 从而得出他得的是什么病。但是, 这个玩具宝宝害怕痛, 如果不接受静脉采血很容易让病情加重, 所以请小朋友一起帮助他, 一同完成给玩具娃娃的采血任务。在游戏中, 护理人员要使用通俗易懂的语言, 和患儿介绍静脉采血的重要价值, 并告知患儿们配合采血的方法, 使他们不害怕采血。游戏结束后, 也要及时的表扬夸奖患儿, 对于表现优异的患儿, 可予以粘贴或者是小玩具进行奖励。②环境干预。静脉采血室应保适宜的温度和湿度, 并让室内光线处于柔和的状态, 可在采血室中贴一些卡通画和故事, 营造出温馨、趣

味的氛围。③采血工具的选择。在为儿童进行静脉采血时, 可使用软管针, 此种采血针对患儿血管带来的刺激性较小, 所产生的疼痛感也比较小。④分散儿童注意力。在静脉采血阶段, 护理人员要和患儿一同回忆之前游戏的过程, 也可讲述其他故事, 从而分散患儿的注意力。

1.3 观察指标及效果评价标准

评估两组患儿的静脉采血疼痛程度, 使用 FLACC 量表, 评估患儿的腿部动作、面部表情、哭闹情况、可抚慰性、活动, 每一项的评分为 0-2 分, 总分设置在 0-10 分。采用 Wong—Baker 面部表情疼痛量表, 对患儿的主观疼痛程度进行评估, 分数为 0-10 分; 观察两组的采血成功率、采血时间、溶血率; 家长的采血护理满意度评估, 非常满意标准: 分数在 80 以上。满意标准: 分数在 79-60 分。不满意标准: 分数低于 60 分。总满意率 = (非常满意 + 满意) / 总人数 * 100%。

1.4 统计和分析

把 SPSS22.0 统计学软件当作数据处理的主要工具, 分析处理资料, 计数资料用 % 表示, 计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 检验分别采用 χ^2 和 t 检验, 有统计学差异时, $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 FLACC、Wong—Baker 面部表情疼痛评分两组比较

研究组的 FLACC 评分和 Wong—Baker 面部表情疼痛评分和对照组相比, 均显著低于对照组患儿的评分, 具体数据内容见表 1。

表 1 FLACC、Wong—Baker 面部表情疼痛评分两组比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	FLACC 评分	Wong—Baker 面部表情疼痛评分
研究组	40	1.64±0.85	2.52±0.68
对照组	40	2.90±1.40	3.46±1.19
t		4.8655	4.3376
P		0.0000	0.0000

2.2 两组采血成功率、静脉采血时间、溶血率对比

研究组中的患儿采血时间在 (5.30 ± 0.49) s, 对照组的采血时间在 (6.39 ± 0.50) s, 经比较得知 t 值为 9.8472, P 值为 0.0000; 静脉采血成功率如下, 研究组中的 40 例患儿, 有 39 例静脉采血成功, 而对照组中的 40 例患儿, 有 33 例患儿采血成功, 两组比较得知 χ^2 值为 5.0000, P 值为 0.0253; 在溶血率两组对比上, 研究组为 0%, 对照组中有 6 例溶血, 溶血率为 15%,

两组比较得知 χ^2 值为 6.4865, P 值为 0.0108。

2.3 采血家属满意度评分

研究组里面一共有 40 例患儿家属, 非常满意、满意、不满意依次为 22、17、1 例, 护理满意度 97.5%。而对照组中与研究组患者的例数相同, 非常满意、满意、不满意依次为 16、14、10 例, 满意度为 75%, χ^2 值为 8.5375, P 值为 0.0034。组间比较能够看出, 护理满意度上对照组低于研究组, 方差明显, $P < 0.05$ 。

3 讨论

在临床当中静脉采血属于常见的护理操作,也是一名护理人员的必备技能。但是因为静脉采血过程中的侵入性操作,会让被采血人员感受心理及心理上的不适,特别是对于年龄较小的儿童来说,他们不仅畏惧针头,同时对于疼痛感也会烦躁、哭闹不止,这也降低了静脉采血的成功率^[4]。对此,在儿童接受静脉采血的过程中,应予以一定的护理干预,如疼痛护理,就可缓解患儿的疼痛感,使他们分散注意力,提高静脉采血的成功率,也降低溶血率^[5]。而疼痛护理中情景游戏,也是医院游戏中的一种,通过患儿接受静脉采血前的情景再现,会让护理人员指导患儿,让他们在游戏中熟悉静脉采血场景,更好的应对疼痛,以此降低正式采血阶段的不适感、疼痛感。另外,对于学龄前儿童来讲,他们的身心发育还未成熟,所以十分敏感,面对侵入性的操作,会立刻大哭大闹。对此,要注重静脉采血阶段疼痛护理的引入。

在此次研究当中,研究组患儿的疼痛感明显降低, $P < 0.05$; 在采血时间对比上,研究组的时长相对于对照组较短, $P < 0.05$; 在采血成功率对比上,研究组的成功率也要显著高于对照组, $P < 0.05$; 在患儿家属满意度评分对比上,研究组的评分也要优于对照组, $P < 0.05$ 。以上研究结果均表明,通过疼痛护理中的转移注意力、情景游戏、环境干预、采血工具合理选用等措施,均提高了静脉采血阶段的护理质量。

综上所述,将疼痛护理应用于儿童静脉采血工作中,其存在较高的应用价值。

参考文献

- [1] 孙亚平,李应云,曹丽. 疼痛护理及注意力分散干预法在学龄前期住院儿童静脉采血中的配合效果研究[J]. 饮食保健,2021(17):8-9.
- [2] 王红飞,吴丹,郭凯迪. 疼痛护理干预在儿童静脉采血中的应用研究[J]. 饮食保健,2020,7(31):206-207.
- [3] 陆燕燕,周燕. 疼痛护理干预在儿童静脉采血中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2019,26(8):158-160.
- [4] 杨翠翠. 疼痛护理及注意力分散干预法在学龄前期住院儿童静脉采血中的配合应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(33):24-26.
- [5] 黄晓亚. 探究疼痛护理在儿童静脉采血中的应用效果[J]. 健康必读,2020(24):100.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年8月26日

引用本文: 李丹梅, 陆青梅, 莫春萍, 疼痛护理在儿童静脉采血中的应用效果分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 20-22

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220144

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS