

## 社区医院实施加强护理管理对预防医院感染的临床价值分析

姚婷

无锡市惠山区洛社镇卫生院 江苏无锡

**【摘要】目的** 探讨社区医院实施加强护理管理对预防医院感染的临床价值。**方法** 通过回顾和分析我院2020年6月至2021年6月所接受的住院患者共80例，按照入院的时间顺序进行分组护理，对照组（40例）住院患者采用常规的护理方式，观察组（40例）住院患者在常规护理基础上加强护理管理，了解两组住院患者的满意程度、以及感染控制效果。**结果** 观察组患者感染控制效果均好于对照组，差异具有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论** 和使用常规的护理方式进行护理相比较，加强护理管理，提高感染控制的效率，能够有效提高住院患者的护理效果，具有极大的临床价值。

**【关键词】** 社区医院；加强护理；感染控制；护理效果

### Analysis of the clinical value of strengthening nursing management in preventing hospital infection in community hospitals

Ting Yao

Wuxi Huishan District Luoshe Town Hospital, Wuxi, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical value of strengthening nursing management in preventing hospital infection in community hospitals. **Methods** A total of 80 inpatients in our hospital from June 2020 to June 2021 were reviewed and analyzed. Group nursing was carried out according to the time sequence of admission. The control group (40 patients) used conventional nursing methods. The observation group (40 patients) strengthened nursing management on the basis of conventional nursing to understand the satisfaction of the two groups of inpatients and the effect of infection control. **Results** the infection control effect of the observation group was better than that of the control group, the difference was statistically significant ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** Compared with the conventional nursing methods, strengthening nursing management and improving the efficiency of infection control can effectively improve the nursing effect of inpatients, which has great clinical value.

**【Keywords】** Community hospital; Strengthen nursing; Infection control; Nursing effect

医院是救治病人的地方，聚集了大量的病人，尤其是一些病人，在医院接受治疗之后往往不能直接出院，需要在医院观察一段时间<sup>[1]</sup>。虽然医院的治疗能够有效地治疗患者的病症，但并不能保证不会出现感染的情况，而后期的护理工作却对患者是否感染有着很大的影响。为了减少医院出现感染情况的概率，提高患者的治愈率。为此，社区医院不断加强护理管理，希望能够为患者提供更好的护理<sup>[2]</sup>。已有研究证实，社区医院加强护理管理能够减少患者的感染率，提高对医院感染控制的效果，在对住院患者的护理中效果更好。在本次研究中，对我院2020年6月至2021年6月收治的80例患者

进行分组论述此观点，现报道如下：

#### 1 一般资料与方法

##### 1.1 一般资料

本研究按照随机排列的方式将80例住院患者分成两组。入选标准：（1）各位患者均有明显的患病症状均明确诊断，并具有详细完备的病例资料。

（2）无其他的躯体严重疾病。（3）无严重的精神疾病。排除标准：（1）病情急剧恶化的患者以及已经死亡的患者。（2）合并有其他躯体严重疾病的患者。（3）精神、智力异常者。（4）不知情或者不同意本研究的患者。通过随机分组的方法将80名住院患者分为对照组（ $n=40$ ）和观察组（ $n=40$ ）。观

察组中, 男性患者 20 例, 女性患者 20 例, 年龄为 23~76 岁, 平均 (48.53±8.53) 岁; 对照组中, 男性患者 19 例, 女性患者 21 例, 年龄为 24~76 岁, 平均 (48.66±9.21) 岁, 基本资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

两组住院患者入院之后分别给予相应的方式进行支持治疗, 两组患者的各种处理方法基本一致, 治疗后在医院进行观察, 对照组患者采用常规化的护理, 观察组患者在继续进行常规化护理的基础上加强护理管理:

### (1) 加强对医护人员的培训

①要对医护人员进行培训, 提高对控制感染的认识程度, 向医护人员讲解护理过程中的重点和应注意事项, 尤其是关于控制感染的注意事项。②医护人员要加强巡视, 增加夜间人力, 实施动态地批评和监控, 严格遵守各项操作规定和制度。③要专门安排专业的医护人员实时记录患者各项指标的变化, 并进行动态地评估, 以完善意外事故的报告流程, 一旦患者出现感染的症状, 要及时地上报并治疗<sup>[3]</sup>。

### (2) 做好感染预防工作

加强对患者容易感染部位的观察, 做好感染预防工作: ①比如, 对于容易发生空腔或者气道感染的患者, 要加强患者的气道管理②对于容易发生切口感染的患者, 在术后医护人员要实时观察患者的切口愈合情况的观察, 合理对患者使用利用抗生素, 以防止切口感染的风险。

### (3) 做好病房的清洁工作

患者在患病后抵抗力比较弱, 不仅感染的出现概率会提高, 也需要更长的休息时间来恢复, 所以护理一定要格外重视病房的清洁工作, 要在患者入住之前把病房整理好, 在患者入住之后, 要进行定期的消毒, 来保证病房的卫生<sup>[4]</sup>。病房的温度争取保持在一个舒适的温度范围之内, 不能过高也不能过低。除此之外, 还要提醒病人的家属以及医护人员, 减少出入病房的次数, 及时为病房进行消毒, 为患者营造良好的干净环境。

### (4) 医院废弃物的管理

医院废弃物是指各科室用过的医疗用品, 也是容易促进疾病传染的物品。如果废弃物处理不当, 很有可能会产生环境污染, 不利于控制感染。为此,

各科室都要做好废弃物收集工作, 将用完的医疗废弃物进行分类, 将可能会渗漏产生污染的废弃物放到指定地点, 安排专人进行处理, 防止对环境造成污染<sup>[5]</sup>。

### (5) 严格执行消毒、隔离、无菌操作

①要求工作人员认真洗手。医院传染很大部分是医护人员洗手不彻底造成的, 洗手不彻底很有可能会将细菌传染给患者, 导致交叉感染。为此, 医护人员在接触患者前后都要严格按照六步洗手法洗手, 并且洗手过程中需要使用肥皂或者洗手液搓洗。②落实消毒隔离制度。控制感染一个有效的办法就是控制传染源, 社区医院难免会接收到传染病患者, 在治疗时要将感染患者和其他患者分开治疗, 尽量把同类感染患者集中到相同区域。治疗中所需要的物品要及时消毒, 比如体温计在使用过后需要用消毒液浸泡 30 分钟再使用。③进行无菌操作。医护人员在治疗过程中要严格按照无菌操作的步骤, 进行采血等容易传染疾病的工作时, 要保证一人一针一管, 无菌物品必须一人一用一灭菌, 一次性物品使用一次后要要及时更换<sup>[6]</sup>。

### (6) 合理使用抗生素

抗生素是治疗中需要较多的药物, 如果抗生素使用不当, 抗菌药物会增多, 会导致患者体内菌类失调, 从而引发感染。所以在治疗前医护人员要明确各种抗生素的毒性、副作用等, 在治疗时合理地使用抗生素, 防止出现二重感染。

## 1.3 指标判定

一组使用常规的护理方式, 另一组在使用常规护理基础上加强护理管理, 对比了两组患者在护理之后感染控制情况。

## 1.4 统计学方法

采用 SPSS17.0 数据统计软件进行统计, 计量资料 ( $\bar{x}\pm s$ ) 采用两种独立样本  $t$  检验, 计数资料采用卡方检验; 计数资料用百分比表示, 采用  $\chi^2$  进行检验。当  $P<0.05$  时, 差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组的感染控制效果

观察组的感染控制效果明显高于对照组 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

医院作为治病救人的机构, 收治了很多不同病症的患者。症状比较严重的患者在治疗后需要, 如

果护理不当就很容易引起多种并发症, 也容易出现交叉感染的情况<sup>[7]</sup>。

表 1 两组患者感染控制效果对比[n(%)]

组别	例数	优	良	差	控制有效率
对照组	40	16 (40.00%)	16 (40.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
观察组	40	14 (35.00%)	20 (50.00%)	6 (15.00%)	34 (85.00%)
$\chi^2$	-	6.114	5.564	5.341	3.594
P	-	0.005	0.002	0.002	0.001

除此之外, 环境污染、手不洁净、无菌操作观念单薄、不合理使用抗生素都有可能会导致交叉感染。交叉感染不仅会使患者患上其他疾病、影响患者的恢复情况, 而且还加重了医务人员的工作量以及患者家属的经济和精神压力。因此, 患者在治疗之后, 一定要认识到护理方式对预防医院感染的效果, 从导致感染的因素着手, 做好医院护理, 做好感染控制工作, 减少交叉感染发生的概率<sup>[8]</sup>。

为了防止交叉感染, 为患者提供更优的护理, 社区医院不断加强护理管理。加强护理管理就是在常规护理方法的基础上进一步强化医院的护理管理工作, 加强护理管理要求增强护理人员的感染控制意识, 促进护理观念的转变; 加强控制感染工作的管理与考核; 依据控制感染护理工作的特殊性, 对医院环境、废弃物等都进行统一的管理, 严格落实洗手制度, 加强医院感染监测, 严格执行消毒、隔离、无菌操作, 合理使用抗生素……对所存在的问题进行探索性落实与整改, 将感染控制成为一项长期性的工作, 防止交叉感染出现, 以期推动社区护理质量更上一层楼<sup>[9]</sup>。本研究也表明, 与常规性护理相比较, 加强护理管理能够有效提高医院感染控制效果, 对社区医院患者实施加强护理管理效果更好, 这与其他研究者的研究成果一致。

综上所述, 和常规护理相比, 加强护理管理, 会减少患者交叉感染的出现概率, 具备良好的辅助作用, 具有极大的运用价值。

### 参考文献

- [1] 李海英, 蒋丽琼, 卢娟. ICU 连续性血液净化患者预防医院感染的临床护理管理方法与效果评析[J]. 中国卫生产业, 2022(019-007).
- [2] 孙丽. 护理管理在预防与控制医院感染中的作用分析[J].

健康之路, 2022, 40(2):61-63.

- [3] 张艺, 林丽琼, 朱子晶. 手术室护理管理对控制医院感染的应用价值分析[J]. 中国现代医生, 2020, 58(30):4.
- [4] 苏琦. 手术患者医院感染与手术室护理管理的相关性分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2021, 19(32):194-195.
- [5] 席嘉. 加强 ICU 护理管理有效预防控制 ICU 医院感染[J]. 医药界, 2020(000-013).
- [6] 吴爱英, 王丽. 全程质控管理对提高消毒供应室护理管理质量, 预防医院感染的作用[J]. 中国卫生产业, 2020, 17(8):3.
- [7] 朱捷, 傅颖, 杨玉婷, 等. 降钙素原在肺结核合并肺炎早期诊断中的价值[J]. 国际流行病学传染病学杂志, 2022, 49(04):281-283.
- [8] 陈晓莹, 吴婉梅, 李惠平. 加强护理管理工作对预防医院感染发生的效果影响[J]. 健康必读, 2021(000-007).
- [9] 吴晓娟. 加强护理管理在医院感染预防中应用的效果及控制对策分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021(16):2.

收稿日期: 2022 年 9 月 17 日

出刊日期: 2022 年 10 月 21 日

引用本文: 姚婷, 社区医院实施加强护理管理对预防医院感染的临床价值分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(5): 137-139.

DOI: 10.12208/j. ijmd.20220224

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS