

## 止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆治疗小儿支气管炎的疗效分析

刘利平

忻州市疾病预防控制中心 山西忻州

**【摘要】目的** 探究分析止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆治疗小儿支气管炎的疗效。**方法** 选取于 2020 年 3 月至 2021 年 12 月，我院收治的小儿支气管炎患儿共 100 例，作为本次研究对象。根据患儿的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将 100 例患儿随机分为对照组以及观察组。对照组采用头孢呋辛纳结合盐酸氨溴索的治疗模式进行干预；观察组采用止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆的治疗模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的治疗有效率。**结果** 经治疗干预后，观察组在治疗有效率方面明显优于对照组，其中 ( $P < 0.05$ )，差异具有统计学意义。**结论** 在对小儿支气管炎患儿进行治疗的过程中，采用止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆的治疗模式进行干预，能够显著提升患儿的治疗有效率，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

**【关键词】** 止嗽散加减；枇杷止咳糖浆；小儿支气管炎；治疗有效率

### Effect analysis of Zhisou Powder supplemented with Loquat cough syrup in the treatment of bronchitis in children

Liping Liu

Xinzhou Center for Disease Control and Prevention, Xinzhou, Shanxi, China

**【Abstract】 Objective** To explore and analyze the effect of Zhisou powder supplemented with Loquat cough syrup in the treatment of bronchitis in children. **Methods** A total of 100 children with bronchitis admitted to our hospital from March 2020 to December 2021 were selected as the research objects. Based on the number of children's admission sequence, 100 children were randomly divided into control group and observation group. The control group was treated with cefuroxime combined with ambroxol hydrochloride. The observation group was treated with Zhisou powder plus or minus loquat cough syrup. The effective rate of the control group and the observation group were compared and analyzed. **Results** After treatment intervention, the effective rate of the observation group was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ), and the difference was statistically significant. **Conclusion** In the treatment of children with bronchitis, the intervention mode of Zhisou powder supplemented with loquat cough syrup can significantly improve the treatment efficiency of children, and has excellent effect in the practical application process, which is worthy of further promotion and application.

**【Keywords】** Zhisou Powder addition and subtraction; Loquat cough syrup; Bronchitis in children; Effective rate of treatment

#### 前言

小儿支气管炎主要指支气管所发生的炎症，其病变的主要集中部位分布于患儿细小支气管之中，通常情况下，其主要是优于感冒，，病毒感染等因素所引发的并发症，属于急性的上呼吸道感染。小儿支气管炎最为主要的临床症状可归纳为：发热、气促、咳嗽、气喘等症状，在对其进行治疗的过程

中可采用抗菌类药物进行干预<sup>[1-2]</sup>。随着中医技术的不断提升，中医治疗小儿支气管炎的过程中取得了优良的效果。本文将选取于 2020 年 3 月至 2021 年 12 月，我院收治的小儿支气管炎患儿共 100 例，作为本次研究对象，探究分析止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆治疗小儿支气管炎的疗效，详情如下所示。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2020年3月至2021年12月,我院收治的小儿支气管炎患儿共100例,作为本次研究对象。根据患儿的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将100例患儿随机分为对照组以及观察组。对照组中:患儿共50例,其中男性患儿共21例,女性患儿共29例,年龄为:3-14岁,平均年龄为:(4.11±2.01)岁,病程为:2-19天,平均病程为:(7.20±1.46)天。观察组中:患儿共50例,其中男性患儿共22例,女性患儿共28例,年龄为:3-13岁,平均年龄为:(4.17±1.98)岁,病程为:2-18天,平均病程为:(7.18±1.39)天。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组方法

予以对照组患儿头孢呋辛钠(批准文号:国药准字H20063877;生产企业:武汉久安药业有限公司)50mg/kg,加入15-40ml 0.9%盐水溶液混合进行静脉滴注,每日2次,同时予以患儿盐酸氨溴索(批准文号:国药准字H20143021;生产企业:成都天台山制药有限公司)7.5mg,与5%葡萄糖溶液混合,进行静脉滴注,每日两次。药物实际使用剂量根据患儿具体病情而定。

#### (2) 观察组方法

予以观察组患儿止嗽散,止嗽散组方为:桔梗5g;紫苑5g;荆芥5g;陈皮5g;百部5g;白前3g;甘草3g。根据患儿的体重以及年龄为基础进行剂量的调节。对于存在恶寒发热、鼻塞流涕类型的患儿,

则添加生姜以及苏叶。对于存在胸闷、苔腻、痰液湿黏症状的患儿,则添加茯苓;厚朴以及半夏;对于存在干咳、咽痒、痰少症状的患儿,则添加知母;贝木以及瓜蒌。对于存在身热、气粗、咽痛症状的患儿,则添加连翘、菊花以及桑叶,同时去除百部以及荆芥。采用清水煎煮,每日1剂。同时予以患儿枇杷止咳糖浆(批准文号:国药准字Z45020093;生产企业:广西双蚁药业有限公司)口服,每日3次,药物实际使用剂量根据患儿具体病情而定。

### 1.3 观察指标

经治疗干预后,对比分析对照组以及观察组的治疗有效率,治疗有效率分为三个评价指标:有效:患儿发热、咳嗽、喘息等临床症状消失,饮食以及精神状态症状;显效:患儿发热、咳嗽、喘息等临床症状得到改善;无效:患儿发热、咳嗽、喘息等临床症状未得到改善甚至加重,精神状态以及饮食状态差。症状缓解时间包括:退热时间;气促消失时间;咳嗽消失时间;喘息消失时间以及肺部哮鸣音消失时间。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示, $P < 0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组与观察组治疗有效率

经治疗干预后,对比分析对照组以及观察组的治疗有效率,观察组明显优于对照组,其中( $P < 0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示。

表1 对照组与观察组治疗有效率[例,(%)]

组别	例数	有效	显效	无效	治疗有效率
对照组	50	22	17	11	78.00%
观察组	50	26	22	2	96.00%
$\chi^2$	-	-	-	-	8.306
$P$	-	-	-	-	0.004

## 3 讨论

小儿支气管炎属于儿科相对常见的疾病,其具有相对较高的发病率,主要临床症状为:发热、气促、气喘等,对患儿的健康造成不同程度的影响。重中医的角度出发:其认为小儿支气管炎属于外感

咳嗽的范畴之内,其主要是由于患儿存在形气未充,肌肤柔弱,卫外功能差,使得气出现感受外邪,感邪后肺首当其冲。在对其进行治疗的过程中,应以疏表宣肺、止咳化痰为主要的治疗原则<sup>[3-4]</sup>。

在本次研究中,观察组采用了止嗽散加减辅佐

枇杷止咳糖浆的治疗模式对小儿支气管炎患儿进行干预, 止嗽散中的桔梗具有宣肺、利咽以及祛痰的效果, 可将其用于痰多咳嗽、肺痛吐脓等症状的治疗之中。紫苑有着温肺、消痰以及止咳的效果, 将其用于风寒咳嗽气喘症状的治疗之中能够取得优良的疗效。荆芥归于肺经, 其能够解表散风, 可将其运用于感冒, 头痛等症状的治疗。陈皮的主要功效为: 理气健脾, 燥湿化痰, 针对小儿支气管炎咳嗽痰多的症状具有优良的效果。百部具有优良的润肺下气止咳效果, 据相关研究显示: 百部可用于阴虚劳嗽症状的治疗, 其具有润肺止咳的效果。白前同样归于肺经, 其主要功效为: 降气, 消痰, 止咳, 将其用于治疗咳嗽痰多, 胸满喘急的症状具有优良的疗效, 在《本草纲目》中对其有所记载: 描述其具有降气下痰的功效。甘草的主要功能为: 清热解毒, 祛痰止咳以及调和诸药的效果, 其能够有效的缓解药物的毒性以及烈性。苏叶: 具有镇咳、平喘的效果, 主要用于感冒症状的治疗。生姜的主要功效为: 解表散寒以及温肺止咳, 其适用于多种症状的治疗, 如: 肺寒咳嗽以及风寒感冒等。茯苓: 归于肺经, 其主要功效为利水渗湿, 可将其用于痰饮眩悸以及心神不安症状的治疗之中<sup>[5-6]</sup>。厚朴的主要效果为: 燥湿消痰, 对于治疗痰饮喘咳症状具有优良的效果。半夏有着燥湿化痰的功效, 在实际应用的过程中, 主要用于湿痰寒痰, 咳喘痰多以及痰饮眩悸等症状的治疗之中。知母的主要效果为清热泻火, 可将其用于肺热燥咳症状的治疗之中。; 瓜蒌的主要功效为: 清热涤痰, 将其用于肺热咳嗽以及痰浊黄稠症状的治疗之中能够取得优良的效果。连翘的主要功效为: 清热, 解毒治温热在《类证活人书》中对其有所记载, 描述其于甘草通用, 治疗小儿的一切热症。菊花归于肺经, 其有着散风清热的功效, 主要将其用于治疗风热感冒。桑叶的主要功效为: 疏散风热, 清肺润燥, 在实际应用的过程中, 将其用于风热感冒, 肺热咳嗽等症状的治疗能够取得优良的效果; 据相关研究显示: 将其于菊花、连翘以及桔梗等药材通用, 用于治疗风热感冒、发热、咽痒、咳嗽等症<sup>[7-8]</sup>。

综上所述, 在对小儿支气管炎患儿进行治疗的过程中, 采用止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆的治疗

模式进行干预, 能够显著提升患儿的治疗有效率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

### 参考文献

- [1] 潘璞,张杨,曾小宁.中药止嗽散合二陈汤加减治疗老年慢性支气管炎急性发作的临床疗效分析[J].当代医学,2020,26(12):107-109.
- [2] 李艳红.止嗽散加减联合阿奇霉素治疗小儿支气管炎的临床效果分析[J].海峡药学,2019,31(08):215-217.
- [3] 卢玉宏.小儿止咳糖浆治疗小儿急性支气管炎的临床研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(38):86.
- [4] 王蔼红.止嗽散加减联合阿奇霉素治疗小儿支气管炎的临床价值分析[J].中国民康医学,2018,30(13):69-71.
- [5] 田小琳.止嗽散加减联合阿奇霉素治疗小儿支气管炎的临床价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(43):155-156.
- [6] 张慧珍.小儿急性支气管炎采用小儿化痰止咳糖浆治疗的效果[J].临床医学研究与实践,2018,3(03):87-88.
- [7] 梁玉玲.止嗽散加减联合阿奇霉素治疗小儿支气管炎的临床疗效[J].今日药学,2017,27(12):845-847+850.
- [8] 柳静,黄燕,王立波,马红玲,尚云晓,周小勤,万莉雅,尹永日,胡思源,闫慧敏.小儿止咳糖浆治疗小儿急性支气管炎的临床研究[J].中医儿科杂志,2017,13(04):33-37.

收稿日期: 2022年8月26日

出刊日期: 2022年10月8日

引用本文: 刘利平, 止嗽散加减辅佐枇杷止咳糖浆治疗小儿支气管炎的疗效分析[J]. 国际中医药研究, 2022, 2(3):34-36.  
DOI: 10.12208/j.ircm.20220055

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS