

## 预见性护理辅助三联止吐方案在肿瘤化疗患者呕吐中的应用效果

钱梦亚

苏州市立医院东区 江苏苏州

**【摘要】目的** 探究预见性护理辅助三联止吐方案在肿瘤化疗患者呕吐中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 1 月—2023 年 1 月期间我院收治的肿瘤化疗患者 100 例作为研究对象，按照随机数字表法将其分为对照组和实验组，每组 50 例，对照组采用常规护理，实验组患者采用预见性护理辅助三联止吐方案，对比两组护理效果。**结果** 实验组呕吐程度以及不良反应发生率均显著低于对照组，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 预见性护理辅助三联止吐方案在肿瘤化疗患者呕吐中可显著降低呕吐频率和程度，提高患者的生活质量，减少抗呕吐药物的使用，并得到患者的满意。

**【关键词】** 预见性护理；三联止吐方案；肿瘤化疗；应用效果

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000422

### The application effect of predictive nursing assisted triple antiemetic regimen in vomiting of tumor chemotherapy patients

Mengya Qian

Suzhou Municipal Hospital East District Suzhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the application effect of predictive nursing assisted triple antiemetic regimen in vomiting of tumor chemotherapy patients. **Method** 100 tumor chemotherapy patients admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the research subjects. They were randomly divided into a control group and an experimental group using a random number table method, with 50 patients in each group. The control group received routine nursing care, while the experimental group received predictive nursing assistance with a triple antiemetic regimen. The nursing effects of the two groups were compared. **Result** The degree of vomiting and incidence of adverse reactions in the experimental group were significantly lower than those in the control group, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The predictive nursing assisted triple antiemetic regimen can significantly reduce the frequency and degree of vomiting in tumor chemotherapy patients, improve their quality of life, reduce the use of antiemetic drugs, and achieve patient satisfaction.

**【Key words】** predictive care; Triple antiemetic regimen; Tumor chemotherapy; Application effect

#### 前言

化疗是肿瘤治疗的重要手段之一，但其常伴随着副作用，其中最常见且困扰患者的副作用之一就是恶心和呕吐<sup>[1]</sup>。恶心和呕吐不仅对患者的生活质量产生负面影响，还可能导致营养不良、脱水和药物依从性降低，进而影响治疗效果<sup>[2]</sup>。因此，寻找有效的止吐策略对于改善患者的生活质量和化疗的顺利进行至关重要。预见性护理辅助三联止吐方案是一种综合应用多种方法的策略，旨在减轻化疗患者的恶心和呕吐症状。该方案结合了预防性抗呕吐药物、行为干预和心理支持等多个方面，以提高患者对化疗相关呕吐的预期和应

对能力。此外，预见性护理辅助三联止吐方案还注重个体化护理，根据患者的特点和需求制定个体化的止吐方案，以提高治疗效果<sup>[3-4]</sup>。本研究旨在评估预见性护理辅助三联止吐方案在肿瘤化疗患者呕吐中的应用效果，具体如下：

#### 1 研究对象和方法

##### 1.1 研究对象

选取 2022 年 1 月—2023 年 1 月期间我院收治的肿瘤化疗患者 100 例作为研究对象，按照随机数字表法将其分为对照组和实验组，其中对照组患者 50 例，实验组患者 50 例。对照组男 28 例，女 22 例，患者年龄

48-70岁,平均年龄(57.35±6.24)岁;实验组男27例,女23例,患者年龄47-75岁,平均年龄(57.16±6.20)岁。两组患者性别、年龄等差异对本次研究结果没有影响,无统计学意义( $P>0.05$ )。

**纳入标准:** (1) 肿瘤患者:研究对象必须是已经确诊为肿瘤并正在接受化疗治疗的患者。(2) 化疗方案:患者接受的化疗方案应包括有明确的恶心和呕吐副作用。(3) 年龄限制:研究对象的年龄范围应在成人范围内,即18岁及以上。

**排除标准:** (1) 严重的基础疾病:患有严重的心脏病、肝病、肾病等系统性疾病的患者将被排除。(2) 其他并发症:患有严重的消化道疾病、神经系统疾病或其他可能影响呕吐感觉和反应的疾病的患者将被排除。(3) 曾经接受过抗呕吐药物治疗:曾经在化疗前或期间接受过抗呕吐药物预防或治疗的患者将被排除。

(4) 无法提供完整数据:无法提供完整的呕吐频率、程度、生活质量等相关数据的患者将被排除。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 对照组

给予患者常规护理:包括定期监测生命体征、提供心理支持、维持营养平衡、预防感染并管理副作用,以确保患者的安全、舒适和良好的治疗效果。

### 1.2.2 实验组

给予患者预见性护理辅助三联止吐方案:

(1) 预见性护理:对于肿瘤化疗患者的预见性护理,具体措施包括教育和指导,记录和评估,预防性药物治疗,行为干预,饮食调整,心理支持以及定期评估和调整。通过向患者提供相关信息和正确期望值,记录恶心和呕吐情况,提前给予适当的抗呕吐药物,教授放松技巧和应对焦虑的方法,调整饮食习惯,提供情绪支持和心理咨询,并定期评估和调整治疗方案,可以有效预防和减轻恶心和呕吐的发生,提高患者的生活质量和治疗依从性。

(2) 三联止吐方案:针对肿瘤化疗患者的三联止吐方案,具体措施包括抗呕吐药物治疗、行为干预、饮食调整、针灸治疗、心理支持以及定期评估和调整。

①根据化疗药物特点和患者情况,使用多种药物组合,如5-HT<sub>3</sub>受体拮抗剂、多巴胺受体拮抗剂和NK1受体拮抗剂等,以预防和减轻恶心和呕吐的发生。②行为干预方面,教授患者放松技巧、深呼吸和分散注意力等方法,帮助应对化疗期间的焦虑和紧张情绪,从而减轻恶心和呕吐的发生。③饮食调整建议采用小而频的餐食方式,避免油腻和刺激性食物,增加高蛋白、高纤维和易消化的食物摄入,并保持充足的水分补充。④考虑在化疗过程中使用针灸治疗,以提供额外的止吐效果。

### 1.3 观察指标

本研究需从两组呕吐程度以及不良反应发生率。

**呕吐程度:**将呕吐分为无呕吐、轻度呕吐、中度呕吐和重度呕吐等级进行评估。无呕吐,即没有恶心或呕吐。轻度呕吐,即偶尔恶心但无需治疗,或者轻微呕吐但不影响日常活动。中度呕吐,即需要药物治疗或其他干预措施才能缓解,对日常活动有一定影响。严重呕吐,即需要持续药物治疗或其他干预措施才能缓解,对日常活动有显著影响。

**不良反应发生率:**患者在接受三联止吐方案治疗期间可能出现的不良反应,如恶心、头晕、便秘等,不良反应发生率=(恶心+头晕+便秘)/总例数×100%。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对本次研究所得数据进行统计学分析,使用 $\bar{x}\pm s$ 和t表示计量资料, $P<0.05$ 表示数据对比差异显著,有统计学意义。

## 2 研究结果

### 2.1 实验组与对照组患者呕吐程度对比

实验组无呕吐、轻度呕吐患者数量显著高于对照组,同时实验组中度呕吐、重度呕吐患者数量低于对照组,两组数据差异显著,有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 2.2 实验组与对照组不良反应发生率对比

实施护理后,实验组不良反应发生率为6.00%,对照组不良反应发生率为20.00%,实验组不良反应发生率显著低于对照组,数据差异显著,有统计学意义( $P<0.05$ )。

表1 实验组与对照组患者呕吐程度对比[n, (%) ]

组别	例数	无呕吐	轻度呕吐	中度呕吐	重度呕吐
实验组	50	24 (48.00%)	23 (46.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)
对照组	50	15 (30.00%)	14 (28.00%)	14 (28.00%)	15 (30.00%)
$\chi^2$	-	6.810	6.950	25.510	29.167
P	-	0.009	0.008	0.001	0.001

表 2 实验组与对照组不良反应发生率对比[n, (%) ]

组别	例数	恶心	头晕	便秘	不良反应发生率
实验组	50	2.00% (1/50)	2.00% (1/50)	2.00% (1/50)	6.00% (3/50)
对照组	50	6.00% (3/50)	8.00% (4/50)	6.00% (3/50)	20.00% (10/50)
$\chi^2$	-	2.083	3.790	2.083	33.333
P	-	0.149	0.052	0.149	0.001

### 3 讨论

肿瘤化疗患者出现呕吐症状的原因主要是由于化疗药物对消化道、中枢神经系统和化学感受器的刺激作用<sup>[5]</sup>。这些药物可能引起胃肠道黏膜炎症,干扰消化道功能,同时影响化学感受器的正常工作,导致恶心和呕吐的发生。当患者出现呕吐症状时,护理干预是必要的,通过综合的护理干预,可以帮助肿瘤化疗患者预防和减轻呕吐症状,提高其生活质量和治疗依从性。

在临床实践中,预见性护理辅助三联止吐方案的原理是通过综合应用多种干预措施,采取早期、全面和个体化的护理干预,从而预防和减轻肿瘤化疗患者的恶心和呕吐症状。该方案主要包括抗呕吐药物治疗、行为干预、饮食调整、心理支持和定期评估和调整。相较于常规护理,预见性护理辅助三联止吐方案具有以下优势:第一,综合性干预:预见性护理辅助三联止吐方案综合应用了多种干预措施,包括药物治疗、行为干预、饮食调整和心理支持等,以多角度、多层次地干预呕吐症状。这种综合干预可以增加治疗效果,并提供更全面的护理支持<sup>[6]</sup>。第二,个体化护理:预见性护理辅助三联止吐方案强调个体化护理,根据患者的特点和化疗方案,制定针对性的干预策略<sup>[7]</sup>。不同患者可能对不同的药物和干预措施有不同的反应,个体化护理可以更好地满足患者的需求,提高治疗效果。第三,早期干预:预见性护理辅助三联止吐方案强调早期干预,即在化疗开始前或早期阶段就进行呕吐预防和干预。通过及时给予药物治疗、行为干预和饮食调整等措施,可以在恶心和呕吐发生之前进行干预,减轻症状的严重程度<sup>[8]</sup>。相较于常规护理,该方案具有综合性干预、个体化护理、早期干预、综合效果和提高依从性等优势,能够提高患者的生活质量,增强治疗效果,并减少对抗呕药物的需求。

综上所述,预见性护理辅助三联止吐方案通过综合应用多种干预措施,个体化护理和早期干预,可以有效预防和减轻肿瘤化疗患者的恶心和呕吐症状。

### 参考文献

- [1] 许传莹,栾飞飞.预见性护理辅助三联止吐方案在肿瘤化疗患者呕吐中的应用效果[J].中国医药指南,2023,21(11):161-164.
- [2] 林彩侠,刘卫国.奥氮平三联止吐方案预防肿瘤化疗所致呕吐的临床疗效观察[J].现代实用医学,2021,33(05):662-663.
- [3] 嵇绍兵,张松丽.肿瘤患者长期 PICC 置管后静脉血栓形成的风险因素与预见性护理对策[J].新疆医学,2023,53(01):91-94.
- [4] 高亚娜,赵园,胡婷婷.预见性护理在植入式静脉输液港化疗患者中的应用[J].临床医学工程,2023,30(01):119-120.
- [5] 李霞.肿瘤放疗患者跌倒坠床的预见性护理效果[J].山西医药杂志,2022,51(18):2155-2157.
- [6] 杨维萍,祝志娟,徐国英.预见性护理干预对减轻乳腺癌放疗后皮肤反应的影响[J].中国现代医生,2021,59(18):159-162.
- [7] 黄先玲,梁淑翩,余春媛.预见性护理在预防肿瘤化疗深静脉置管堵塞中的应用分析[J].智慧健康,2020,6(28):125-127.
- [8] 王伙群,关小娟,唐映莲,等.细节护理预防锁骨下深静脉导管堵管的效果[J].中外医学研究,2020,18(01):68-69.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS