

护理干预对小儿静脉采血前后疼痛的影响研究

邱洲群

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 在小儿静脉采血前后疼痛护理中实施护理干预，分析患儿疼痛面容持续时间、啼哭时间、家属满意度，对该方案的临床效果、应用价值进行评估。**方法** 将我院 60 例小儿静脉采血患儿作为评估对象，通过随机数表分组法，将入组患儿分为各 30 例的两组，组别设置为研究组（采血后实施护理干预）、对照组（采血后未实施护理干预），评估护理的有效性。患儿入选时间：2020 年 12 月 15 日-2022 年 5 月 21 日。**结果** 研究组患儿疼痛面容持续时间、啼哭时间短于对照组， $P<0.05$ ，统计学有意义；满意度对比后，研究组高于对照组，对比有意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 护理可以帮助患儿缩短疼痛面容持续时间，对提升患儿依从性及家属满意度具有积极意义，应用价值、可行性较高，可积极推广。

【关键词】 小儿静脉采血；疼痛；护理；疼痛面容持续时间；满意度

【收稿日期】 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 31 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230024

Study on the effect of nursing intervention on pain before and after venous blood collection in children

Zhouqun Qiu

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

【Abstract】 Objective: To implement nursing intervention in the pain care of children before and after venous blood collection, analyze the duration of pain face, crying time, family satisfaction, and evaluate the clinical effect and application value of the program. **Methods:** 60 cases of children with venous blood collection in our hospital were taken as evaluation objects, and the children were divided into two groups of 30 cases each by random number table grouping method. The groups were set as research group (nursing intervention after blood collection) and control group (no nursing intervention after blood collection), to evaluate the effectiveness of nursing. Selection time: December 15, 2020 to May 21, 2022. **Results:** The duration of pain face and crying time in the study group were shorter than those in the control group, $P<0.05$, statistically significant; After comparison, the satisfaction of the study group was higher than that of the control group, and the comparison was significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Nursing can help children to shorten the duration of facial pain, improve the compliance of children and family satisfaction has positive significance, high application value, feasibility, can be actively promoted.

【Keywords】 Children Venous Blood Collection; The Pain; Nursing; Duration of Facial Pain; Satisfaction

静脉采血是儿童体格检查的重要环节之一，可为医生和护理人员提供诊断、治疗、护理方面的重要信息^[1]。由于静脉血采集是一种侵入性操作，不可避免地会引起儿童疼痛，降低患儿依从性。此时，如果不能进行有效的指导和控制，就会导致儿童哭泣，不能配合静脉血采集的具体操作，对体检结果产生消极影响。因此，在小儿静脉采血过程中使用有效的方法可以减轻疼痛，提升患儿配合度，进而确保采血的顺利进行^[2]。本文主要是对 60 例小儿静脉采血患儿进行分析，研究

护理干预实施价值，现具体分析为：

1 资料与方法

1.1 一般资料

2020 年 12 月 15 日-2022 年 5 月 21 日，收集我院 60 例小儿静脉采血患儿数据信息，在随机数表分组下分为两组：研究组、对照组。对照组（30 例患儿）：平均年龄：（4.19±0.23）岁（2-6 岁）；男性、女性患儿分别为 19 例、11 例。研究组（30 例患儿）：平均年龄：（4.18±0.19）岁（2.3-6 岁）；男性、女性

患儿分别为 17 例、13 例。经 SPSS20.0 对比（研究组、对照组）： $P>0.05$ ，统计学无意义。

纳入标准：（1）入选患儿均符合静脉采血指征；（2）临床数据、资料完整；（3）患儿及家属均对本次研究试验知情；（4）家属语言沟通情况良好，思维意识无障碍。

排除标准：（1）中途退出研究；（2）血液、自身免疫性疾病；（3）恶性肿瘤疾病；（4）依从性差；（5）重大疾病史、过敏史；（6）严重心、脑、肝、肾等脏器疾病；（7）期间参与其他研究者；（8）先天性疾病。

1.2 方法

给予研究组患儿针对性护理干预，主要落实措施为：（1）在实施采血前，医院护理人员应使用简单易懂的语言告知儿童家庭成员的采血知识。同时，也有必要正确地表达在采血过程中可能发生的情况。让患儿接受采血，更快地适应环境。同时，结合儿童的心理特征、自身的年龄，选择正确的语言进行交流，提高儿童的容忍度、积极性。通过精神上的鼓励来消除恐惧、抑郁、焦虑和其他不良情绪。（2）建立信任：对患儿父母进行指导，同时根据儿童的基本情况心理指导。通过触摸手、头，进行眼神交流，消除患儿心中的陌生感、紧张感。对哭闹和吵闹的儿童，赢得儿童的信任，能够有效地稳定情绪。（3）转移注意力：在静脉血采集过程中，实施准确操作，与儿童进行有趣的对话。帮助儿童转移注意力，减少采血的痛苦。提供有趣的书籍、玩具，帮助缓解不良情绪，为患儿创造一个良好的采血氛围。值得指出的是，护理人员应积极鼓励儿童，不要过于激动，影响采血进展。（4）安抚不同性格：可用鼓励、安抚、激励等方法，给予鼓励和表扬，消除内心的恐惧后，顺利完成采血。在采血方法方面，应选择正面穿刺，缓解患儿的疼痛水平。针尖与皮肤的接触面积小，发生皮肤损伤的范围也最小，针头的压力增大，速度较快，痛苦感少。由于这种方法，针头直接进入血管，速度更快。整个采血过程中，医务人员应积极与患儿及家属进行沟通，保持肌肉和皮肤放松，缓解和消除儿童不良心理，减轻疼痛，提高依从性。

1.3 观察指标

对两组患儿疼痛面容持续时间、啼哭时间进行分析及对比；对两组满意度进行分析，计算满意度（总分：100 分），根据实际评分结果，将其满意情况分为以下三种：非常满意（90 分及以上）、一般满意（70-90

分之间）、不满意（70 分及以下），满意度=（一般满意+非常满意）/总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

在 SPSS20.0 中输入所有样本资料，分析统计学处理结果，若结果显示 $P<0.05$ ，表示对比有意义；反之（ $P>0.05$ ）为无意义。计量资料（疼痛面容持续时间、啼哭时间）检验方式 $T(\bar{x}\pm s)$ ；计数资料（家属满意度）检验方式为 $\chi^2(n\%)$ 。

2 结果

2.1 两组患儿疼痛面容持续时间、啼哭时间统计学分析：对照组各时间指标均长于研究组，数据对比有意义（ $P<0.05$ ）。具体见表 1：

表 1 两组患儿疼痛面容持续时间、啼哭时间对比(s, $\bar{x}\pm s$)

组别	例数	啼哭时间	疼痛面容持续时间
研究组	30	29.56 \pm 3.34	22.55 \pm 3.24
对照组	30	43.38 \pm 3.26	47.25 \pm 3.33
T	-	16.2183	19.1183
P	-	0.0000	0.0000

2.2 两组患儿家属满意度统计学数据对比显示：研究组非常满意、一般满意、不满意例数分别为 15（50.00%）例、14（46.67%）例、1（3.33%）例；对照组上述指标状况分别为 11（36.67%）例、11（36.67%）例、8（26.67%）例。前者总满意度为 96.67%（29/30），后者总满意度为 73.33%（22/30），前者高于后者，统计学分析结果有意义（ $\chi^2=6.4052$ ， $P=0.0113$ ）。

3 讨论

静脉采血是儿童体格检查的重要环节之一。由于采血是一种侵入性的操作，很难避免疼痛。疼痛刺激会产生一系列生理反应，导致儿童哭泣。反复的疼痛刺激会使儿童更加敏感，难以集中注意力，适应性下降，不利于采用顺利。因此，医务人员需要注意这一问题，帮助患儿控制疼痛敏感性。传统的护理干预主要是通过用简单的语言安抚儿童情绪，做好消毒护理，缺乏针对性，不利于顺利采血。

本文研究结果显示，研究组患儿家属满意度高于对照组，疼痛面容持续、啼哭时间短于对照组。可以看出，对接受静脉采血的患儿进行有针对性护理干预，有助于减轻其疼痛。通过对患儿实施个性化、科学、持续护理方法，有助于建立良好的沟通关系。可以让患儿在短时间内熟悉医院的环境。除此之外，通过有效的沟通环节，可以转移儿童的注意力，避免哭泣、

嘈杂等情况,减轻疼痛感。有效护理措施的内容可以根据儿童的年龄和心理行为特征,实施针对性护理,符合人性化标准,最大限度的满足儿童实际需求^[3-23]。

综上所述,护理措施的实施,对小儿静脉采血效果的提升具有积极意义,不仅可以缩短疼痛面容持续、啼哭时间,而且可以保证儿童的安全,提升患儿家属满意度具有良好的应用价值,各院可积极推广,进而为患儿后续疾病治疗创造最佳预后效果。

参考文献

- [1] 韩宏梅,邢凤霞,刘文静,等. 探讨循证护理在小儿静脉采血中的应用[J]. 中国卫生标准管理,2017,8(8):174-176.
- [2] 潘丽. 探讨循证护理在提高小儿股静脉穿刺采血成功率中的应用效果观察[J]. 山西卫生健康职业学院学报,2020,30(5):115-116.
- [3] 王婧,张晓侠. 循证护理对降低小儿静脉血标本采集不良事件的影响[J]. 临床医学研究与实践,2020,5(25):162-164,168.
- [4] 杨诗月,雍彩霞,席慧菊. 循证护理在小儿静脉穿刺拔针后护理中的应用[J]. 中华养生保健, 2021, 39(10):3.
- [5] 朱晓华. 儿科无痛管理联合音乐疗法在门诊患儿股静脉采血中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28(9):4.
- [6] 朱晓华. 儿科无痛管理联合音乐疗法在门诊患儿股静脉采血中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28(9):4.
- [7] 黄春丽, 梁冬青, 邱美娟. 图文宣传册配合预见性护理在体检者静脉采血中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022(009):028.
- [8] 梁丽丽, 王亚楠. 沟通技巧联合快乐无痛注射综合护理对小儿无痛静脉穿刺患者一次穿刺成功率及哭闹抵抗行为的影响[J]. 武警后勤学院学报:医学版, 2021.
- [9] 李俊萍, 叶雪花, 莫诗敏,等. 小儿静脉抽血过程中开展针对性护理干预对于缓解患儿应激表现的护理效果[J]. 智慧健康, 2022(016):008.
- [10] 马艳, 王晓莹. 疼痛护理与注意力分散在学龄前儿童静脉采血中的应用观察[J]. 循证护理, 2022, 8(21):4.
- [11] 曾艳, 曾忱, 熊芸. 静脉留置针在药物临床试验采血中的应用及临床护理[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(1):2.
- [12] 王玉玲, 刘欢, 丁红. 一例婴儿股静脉穿刺时误入隐睾的个案报道[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021(1):2.
- [13] 刘圆媛, 顾素霞, 孟佩. 探讨护理干预对健康体检者静脉采血晕厥的预防效果[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(1):3.
- [14] 虞柳莺. 药物 I 期临床试验中护理干预在预防定量自动静脉采血器致血标本溶血中的作用[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(5):1.
- [15] 孙彩虹. 门诊护理对静脉采血晕血晕针患者的效果及采血舒适度影响分析[J]. 养生保健指南, 2021, 000(016):126.
- [16] 李秀凤. 临床护理路径标准化管理在新生儿医院感染护理中的应用分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(4):3.
- [17] 孙彩虹. 门诊护理对静脉采血晕血晕针患者的效果及采血舒适度影响分析[J]. 养生保健指南, 2021(016):000.
- [18] 王丽镗. 心理护理在儿童入托体检静脉采血中产生恐惧心理的干预模式[J]. 智慧健康, 2022, 8(10):3.
- [19] 赵媛媛. 基于体检人群的静脉采血护理服务改进措施及满意度分析[J]. 健康必读, 2021, 000(019):236.
- [20] 刘月平, 戴冬平, 陈志女,等. 专案创优护理在门诊静脉采血患儿中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(24):4.
- [21] 钟靖. 优化门诊护理干预预防静脉采血患者晕血晕针的效果评价[J]. 基层医学论坛, 2022(026-021).
- [22] 李研. 探讨健康教育联合心理护理在门诊静脉采血患儿中的具体应用[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(7):3.
- [23] 徐荣梅, 徐琴, 易志玛,等. 护理风险管理在检验科静脉采血中的作用分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(6):3.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS