

## 临床护理路径在头颈部肿瘤放疗患者中的应用

周 洲

中国医学科学院肿瘤医院 北京

**【摘要】目的** 重点观察临床护理路径在头颈部肿瘤放疗患者中的应用价值及影响意义，期待能将所有研究成果应用到实践中去，为临床提供有价值的理论参考与实践依据，为广大患者生命健康保驾护航。**方法** 本次实验所选病例均为笔者院内收治的头颈部肿瘤病患者，人数共计 86 例，实验开展期限为 2022 年 11 月至 2023 年 11 月之间，按照入院顺序的先后进行组间划分，将其中 43 例患者划为一组，命名为参照组，实施常规护理方案；另外 43 例患者划为一组，命名为研究组，实施临床护理路径干预，随之进行相关数据的收集整理，比对分析，比对范围涉及：住院时间、并发症发生率、症状自评量表（SCL-90）评分、口腔健康行为情况。**结果** 实验过后，组间相较，两组差异显现，研究组更优，均体现于上述各项相关指标数值的体现上， $P$  值达小于 0.05，存在可比价值。**结论** 在本次实验中，有针对性的对临床护理路径在头颈部肿瘤放疗患者中的应用效果展开分析研讨，旨在通过对比方式寻求一种切实可行的方案策略，为头颈部肿瘤放疗患者控制病情进展，维持生命健康，提高生活质量作出贡献。结局所得明确，临床护理路径的应用采纳，不仅能显著减少放疗并发症发生率，改善患者不良心理状态，还可纠正患者口腔健康行为，其应用价值卓越，推广意义深远，值得采纳。

**【关键词】** 临床护理路径；头颈部；肿瘤；放疗

**【收稿日期】** 2024 年 3 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240165

### The application of clinical nursing pathway in patients with head and neck tumor radiotherapy

Zhou Zhou

Cancer Hospital of the Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

**【Abstract】** The purpose is to observe the application value and influence significance of clinical nursing pathway in patients with head and neck tumor radiotherapy. It is expected to apply all research results to practice, provide valuable theoretical reference and practical basis for clinical practice, and escort the life and health of the majority of patients. **Methods** All the cases selected in this experiment were patients with head and neck cancer admitted in the hospital, The total number of 86 cases, The duration of the experiment was between November 2022 and November 2023, Between groups according to the order of admission, 43 of these patients were classified as one group, Named as the reference group, Implementation of a routine care program; Another 43 patients were classified as a single group, Named as the study group, Implementing a clinical care pathway intervention, With this, the collection and collation of relevant data, comparative analysis, The scope of comparison covers: length of hospitalization, complication rate, symptom self-rating scale (SCL-90) score, and oral health behavior. **Results** After the experiment, compared with the groups, the difference between the two groups appeared, and the research group was better, which was reflected in the values of the above related indicators. The  $P$  value was less than 0.05, with comparable value. **Conclusion** In this experiment, targeted to clinical care pathway in head and neck cancer radiotherapy patients application effect analysis discussion, aims to seek a practical strategy, for head and neck tumor radiotherapy patients control progress, maintain life health, contribute to improve the quality of life. The outcome is clear. The application and adoption of clinical nursing path can not only significantly reduce the incidence of radiotherapy complications, improve the adverse psychological state of patients, but also correct the oral health behavior of patients. Its application value and profound promotion significance are excellent, which is worthy of adoption.

**【Keywords】** Clinical care path; Head and neck; Tumor; Radiotherapy

进入 21 世纪后, 人们在生活条件、生活行为、饮食结构、饮食方式上均发生了极大改变, 加班熬夜、大量吸烟、重度饮酒者数不胜数, 这一现象无形中增长和促进了各类疾病的发生风险与发展趋势。然, 庆幸的是我们所处当下科学发达, 医疗技术先进的时代, 多数疾病均可通过高超的医疗手段得到解决与控制<sup>[1]</sup>。头颈部: 是人体诸多重要器官的聚集部位, 在狭小的空间内汇集着大量的肌肉、骨骼、血管神经以及腺体等, 可掌握人体嗅觉、视听、神经思维、呼吸发生等重要生理功能<sup>[2]</sup>。头颈部肿瘤: 属于临床常见疾病类别, 但由于此部位空间器官聚集交错存在, 因此, 在出现肿瘤后, 很难施行根治切除术, 一般采用放疗方式进行治疗, 只是在放疗期间患者会出现不同程度的并发症, 对生活质量影响严重<sup>[3]</sup>。故此, 本文拟定《临床护理路径在头颈部肿瘤放疗患者中的应用》为研究主题, 针对 90 例符合纳入标准的头颈部肿瘤患者展开分析考察, 具体内容表述如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验展开形式为对照模式, 所选病例均为笔者院内收治的头颈部肿瘤病患者, 人数共计 86 例, 实验开展期限为 2022 年 11 月至 2023 年 11 月之间。资料细化: 参照组: 男女占比数值如下: 23:20; 年龄跨度情况: 35~76 岁, 中位年龄处于 (45.27±3.05) 岁; 体重均值: (57.13±2.25) kg。研究组: 男女占比数值如下: 22; 21 年龄跨度情况: 34~75 岁, 中位年龄处于 (43.18±3.14) 岁; 体重均值: (59.06±2.17) kg, 资料差异 ( $P>0.05$ )。纳排标准: 资料齐全者纳入; 对研究相关方案及流程知情同意, 且签署知情同意书者纳入; 存在精神疾病者排除; 存在肝肾功能障碍性疾病者排除; 合并存在血液疾病者排除; 合并其它恶性肿瘤疾病者排除。

### 1.2 护理方法

1.2.1 参照组: 相关方案如下: 对患者各项生命体征变化进行密切监测, 提供常规健康指导, 针对用药、饮食方面提供护理干预。

1.2.2 研究组: 为本组患者提供临床护理路径干预方案, 相关内容包含如下: (1) 成立小组, 建立临床护理路径, 对患者实际病情状况进行合理评估, 而后结合患者相关需求制定针对性干预策略。(2) 入院第 1 天 (放疗前 1 天): 热情接待患者、安置患者, 详细为患者介绍医院环境及相关制度, 仔细了解患者病史, 协助患者完善各项检查, 主治医生及时进行查房, 对

患者病情状况在术前做到充分了解和掌握, 避免出现意外事件<sup>[4]</sup>。(3) 住院第 2~3 天: 医生定时巡房, 叮嘱相关人员及患者做好术前准备, 详细讲解手术流程和相关注意事项。(4) 住院第 4 天: 在争得患者及家属同意后, 签署知情同意书, 对患者实时身体状况进行测试, 确定其符合一切手术要求, 随之将术后相关知识, 以通俗易懂的语言表达形式告知患者和家属。同时, 认真观察患者心理状态, 给予相应疏导和建设, 采用列举成功案例的形式, 为患者增强治疗信心, 最大限度满足患者合理要求, 消除其紧张、焦虑情绪, 可坦然、积极的面对手术, 配合治疗护理工作的开展<sup>[5]</sup>。(5) 住院第 5 天: 完善术前准备工作, 实施手术, 密切观察患者术后状态, 提供积极有效的相关护理。(6) 术后 1~7 天: 重视查房, 对手术效果实施综合评估, 做好相关并发症的预防工作。(7) 放疗前: a: 放疗前 1d 护理人员需详细的为患者讲解放疗方法、放疗注意事项、放疗并发症; b: 叮嘱其饮食需以高蛋白易消化食物为主, 放疗前 2h 需禁食; c: 对患者血管条件进行合理评估, 择选适宜的输液工具, 严格遵循无菌操作原则, 避免感染现象出现<sup>[6]</sup>。(8) 放疗期: a: 重视口腔护理, 指导患者每日进行 2 次的口腔护理, 至少刷牙 2 次、漱口 3 次 (牙刷选用软毛的, 药膏使用含氟的); b: 积极开展上下肢主动、被动训练, 采用温水为患者擦拭身体, 每日 1 次; c: 加强巡房此时, 密切观察引流管情况, 叮嘱患者做好皮肤护理, 规避放射性皮炎的出现。使用眼罩保护好眼部健康, 叮嘱患者严格遵医嘱进行操作, 防止放射线损害周围组织<sup>[7]</sup>。(9) 放疗后: 叮嘱患者每日进行血常规检测, 多加饮水, 以便体内毒素的排除, 出院前, 对患者实施健康宣教, 将出院后相关注意事项及复查时间告知于患者, 叮嘱其严格执行。

### 1.3 观察指标

分析观察两组在住院时间、并发症发生率、症状自评量表 (SCL-90) 评分、口腔健康行为情况方面的差异表现。

### 1.4 统计学方法

SPSS26.0 系统实行专业分析, 当中计量数据计均值±标准差, 两组差别比照运用  $t$ 、 $\chi^2$  检测, 计数数据运用百分率 (%) 代替, 若两组对照结果表明  $P<0.05$ , 则说明实验价值显现。

## 2 结果

不同方案策略均对患者影响作用积极, 但研究组所获效果更加显著 ( $P<0.05$ ), 见表 1:

表1 两组患者并发症发生率比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	口腔黏膜炎	压疮	切口感染
参照组	43	(81.25)	(9.38)	(6.25)
研究组	43	(53.13)	0 (0.00)	(3.13)

表2 两组患者 SCL-90 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , n=43、分)

组别	精神病性	抑郁	强迫	敌对	偏执	躯体化	恐惧	焦虑	人际关系敏感
参照组	1.77±0.52	2.28±0.74	1.85±0.56	1.93±0.75	1.95±0.66	2.03±0.58	1.55±0.54	2.33±0.66	1.66±0.48
研究组	1.36±0.43	1.68±0.44	1.75±0.49	1.55±0.66	1.59±0.38	1.45±0.38	1.32±0.29	1.75±0.53	1.59±0.45

表3 两组患者口腔健康行为比较 ( $\bar{x} \pm s$ , n=43、分)

组别	禁食刺激性食物	使用牙签	使用牙线	使用含氟牙膏	使用软毛牙刷	刷牙≥2次/d	术后≥3次/d
参照组	40 (93.0)	3 (6.97)	0 (0.00)	36 (83.7)	41 (95.3)	41 (95.3)	38 (88.4)
研究组	43 (100.0)	11 (25.5)	2 (4.65)	25 (58.2)	38 (88.4)	39 (90.7)	28 (65.1)

### 3 讨论

放疗:临床常用的局部治疗方式,主要通过放射线对癌细胞进行破坏,抑制器生长繁殖,最终达到灭杀癌细胞的目的,该项治疗方法虽具备显著效果,但却对患者身心健康危害极大,这一现象也深受业内专家学者的高度重视<sup>[8]</sup>。故,本文采用对照形式,针对86例符合纳入标准的头颈部肿瘤放疗患者展开分析研讨,将其均衡分至两组,实施不同干预策略,结局呈现,采用临床护理路径干预方案的研究组患者在各项指标数据的体现上,均显优另一组。分析原因:临床路径护理是一项综合性、系统化、标准化的护理模式,由于其优秀的价值作用,近年来在临床中得到广泛推崇,同时也取得了可人效果<sup>[9]</sup>。该项方案策略充分以患者为中心,以患者切实需求为服务重点,将优异的护理工作贯穿于患者放疗前、放疗期、放疗后,同时,针对心理、饮食、皮肤、肢体训练,并发症预防方面实施全面干预,通过制定工作计划表等为临床护理工作提供了时间性以及有序性,相比常规护理模式的单一性、笼统性,可以使问题处于萌芽阶段时便得到解决,从而提升患者整体康复效果。

### 参考文献

- [1] 李文静.临床护理路径在头颈部肿瘤放疗患者中的应用观察[J].基层医学论坛. 2022,26(18)查看该刊数据库收录来源: 45-47.
- [2] 潘庆雨.临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理干预的效果[J].黑龙江中医药. 2021,50(02)查看该刊数据库收录

来源: 280-281.

- [3] 杨筑春, 刘明珠.临床护理路径在头颈部恶性肿瘤患者放疗中的应用[J].婚育与健康. 2023,29(23)查看该刊数据库收录来源: 130-132.
- [4] 张焕云, 常瑛.临床护理路径在头颈部恶性肿瘤患者放疗中的应用[J].山东医学高等专科学校学报. 2023,45(04)查看该刊数据库收录来源: 259-261.
- [5] 包文礼.临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用效果研究[J].实用临床护理学电子杂志. 2020,5(19)查看该刊数据库收录来源: 10.
- [6] 成海真.临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用[J].心理月刊. 2020,15(06)查看该刊数据库收录来源: 120.
- [7] 宋宝美, 邝嘉敏.临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用[J].心理月刊. 2020,15(01)查看该刊数据库收录来源: 87.
- [8] 孙晓奕.临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用价值分析[J].临床医药文献电子杂志. 2019,6(A4)查看该刊数据库收录来源: 12-13.
- [9] 李嘉.头颈部肿瘤放疗患者实施临床路径护理干预对并发症及心理状况的影响[J].第四届上海国际护理大会论文汇编上海市护理学会: 770-771.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS