

优质护理在神经外科护理中的应用体会

谢庆莲

云南省第一人民医院新昆华医院 云南昆明

【摘要】目的 分析在神经外科护理工作中应用优质护理的临床价值。**方法** 将70例患有神经内科疾病的患者作为本次实验的研究对象,经诊断后证实为神经系统性疾病,风险性较大。在患者入组后使用随机数字法将70例患者分配为两组,一组为对照组,使用常规护理,另一组为观察组,使用优质护理,每组35例患者,对比护理质量评分及患者满意度。**结果** 经试验后调查分析来看,应用优质护理的观察组,环境护理、心理护理、生理护理、饮食护理、康复锻炼等方面评分无明显统计学意义, ($P < 0.05$)。其次,观察组中非常满意、满意、不满意患者例数分别为21例、13例、1例,满意度97.14%;对照组非常满意17例,满意12例,不满意6例,满意度82.85%,观察组满意度更高于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 在神经外科护理工作中应用优质护理效果极佳,可有效提升护理针对性并提高护理质量。

【关键词】 优质护理; 神经外科; 护理质量; 应用价值

Experience of quality nursing in neurosurgery nursing

Qinglian Xie

First People's Hospital of Yunnan Province New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical value of applying high-quality nursing in neurosurgery nursing. **Methods:** 70 patients with neurological diseases were taken as the research object of this experiment. After diagnosis, they were confirmed to be neurological diseases, with a greater risk. After the patients were enrolled, 70 patients were divided into two groups using random number method, one group was the control group, using routine nursing, and the other group was the observation group, using high quality nursing, 35 patients in each group, comparing the nursing quality score and Patient satisfaction. **Results:** According to the investigation and analysis after the test, the observation group applying high-quality nursing has no significant statistical significance in environmental nursing, psychological nursing, physiological nursing, dietary nursing, and rehabilitation exercises ($P < 0.05$). Secondly, the number of very satisfied, satisfied and dissatisfied patients in the observation group were 21, 13 and 1 respectively, with a satisfaction rate of 97.14%; the control group was very satisfied with 17 cases, 12 satisfied, 6 dissatisfied and 82.85 %, the satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of high-quality nursing in the neurosurgery nursing work is very effective, which can effectively improve the pertinence of nursing and improve the quality of nursing.

【Keywords】 High-Quality Nursing; Neurosurgery; Nursing Quality; Application Value

护理是诊疗工作的主要环节之一,对诊疗效率、质量的提升有积极意义,因此当下应重视护理工作的实施。神经外科是外科分支,患者神经系统已经收到了不同程度的损伤,导致患者出现了一系列病理反应^[1]。神经外科疾病患者病情较为严重,风险性大,护理难度较高,在对其开展护理工作时,应

注意护理模式的选择,尽可能提升护理针对性。优质护理是当下应用频率较高的一种新型护理模式,较之常规护理模式更具有针对性,能够最大限度的满足患者需求,以在提高护理质量的同时提升患者满意度。本次对照实验中,于我院神经外科选取了70例患者作为研究对象,以此来探究优质护理在神

经外科护理工作中的应用价值，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次对照实验中共有 70 例研究对象，为我院于 2019 年 3 月至 2020 年 5 月收治，收治科室为神经外科，患者中包括 24 例脑血管意外，19 例脑肿瘤，13 例脑外伤以及 14 例其他脑外科疾病。据调查，患者符合以上疾病的诊断标准，患者意识清醒，可与护理人员无障碍交流；且患者为合并有其他系统性疾病、精神类病史以及肝肾功能障碍等情况。入组后，70 例患者被随机分配为了两组，分别为使用常规护理的对照组和使用优质护理的观察组，每组 35 例患者。对照组男性、女性患者例数分别为 17 例、18 例，年龄介于 63~79 岁之间，平均年龄(73.26±2.14)岁，平均哥斯拉评分(7.25±2.63)分；观察组共有 20 例男性患者以及 15 例女性患者，最小年龄 62 岁，最大年龄 74 岁，平均年龄(69.52±1.58)岁，平均哥斯拉昏迷评分(8.01±2.54)分。两组患者的一般资料无统计学意义，(P>0.05)，存在可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用于对照组中，需对患者实施健康教育、饮食干预、基础护理等。

观察组应在常规护理的基础上使用优质护理，主要围绕环境、心理、生活、饮食及康复锻炼等方面开展护理工作。(1)病情评估：组内神经外科疾病患者均存在不同的个体化病症差异，护理人员应针对组内每一例患者的病情基本情况展开调查，作为优质护理方案的制定依据，保障护理方案的科学性、合理性^[2]。(2)环境护理：护理人员应严格保持室内环境卫生，于早晨进行病房内的采光、通风，合理调节室内温度、湿度，并定期为患者擦拭身体，进而为患者营造出一个良好的病房环境。(3)心理指导：神经外科疾病类型较多，如脑血管意外、垂体瘤、动脉瘤等，均会对患者的身体造成较为严重的伤害，在此类病症的长期持续性影响下，多数患者会不可避免的产生焦虑、抑郁等负面情绪，甚至

有过激反应，不利于护理工作的正常开展^[3]。护理人员在日常护理中，应将心理护理贯穿到整体护理工作中，多多与患者交流，让患者能够加深对神经外科疾病的认知深度；同时，部分患者因负面情绪的影响较为严重，可能会出现依从性不高的问题，护理人员应向患者讲解我院神经外科疗法的优势、相关案例以及过往患者满意度等，促使患者能够树立自信心^[4]。(4)生活指导：护理人员应密切关注患者的生命体征变化情况，辅助患者进行体位变化，并定时协助其更换体位，尽可能限制病房内人员流动，避免打扰患者休息，同时应教授陪护人员如何协助患者排尿、排便。(5)饮食干预：神经外科疾病较为严重，患者可能需长期卧床静养，并会提高营养不良情况的发生率，对此，护理人员应为患者制定针对性的饮食方案，但应注意的是，应避免食用刺激性较强的食物，增加对蛋白质、维生素、纤维素等营养的摄入，且要保持低盐、低脂、低糖的原则^[5]。(6)康复锻炼：在神经系统病症的影响下，患者肢体运动功能极有可能会受到波及，应做好康复锻炼工作，前期病情依然较为严重且无法自由活动肢体时，应以护理人员为主进行被动性的康复训练，并定期评估患者康复情况，进而适当增加训练量，逐渐由被动训练转变为主动训练。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以护理质量评分及患者满意度为准。

1.4 统计学处理

将 SPSS22.0 作为实验过程中的统计学处理工具，观察指标使用(分)、(%)，使用 t 或 X² 检验结果，若两组数据间有统计学意义，可表示为(P<0.05)。

2 结果

2.1 (见表 1)

应用优质护理的观察组，环境护理、心理护理、生活护理等方面的护理质量评分均显著优于使用常规护理的对照组，数据间统计学意义明显，(P<0.05)。

表 1 护理质量评分对比(分)

组别	环境护理	心理护理	生活护理	饮食护理	康复锻炼
观察组	96.25±1.56	97.85±4.57	99.24±1.25	94.75±1.25	98.33±1.63
对照组	85.69±4.57	89.63±1.63	88.32±4.36	78.63±2.64	89.47±4.41

2.2 满意度对比

观察组中非常满意、满意、不满意患者例数分别为 21 例、13 例、1 例，满意度 97.14%；对照组非常满意 17 例，满意 12 例，不满意 6 例，满意度 82.85%，观察组满意度更高于对照组，（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

当前时代背景下，医院中护理工作的地位愈加凸显，同时广大病患对护理质量的要求也在不断提升，因此神经外科护理管理部门不仅要加强管理力度，还应不断提升护理人员专业素质，打造出一支具有过硬综合素质的护理团队^[6]。与其他疾病相比，神经外科疾病更具有特殊性，患者易出现许多的安全事故，因此护理人员必须要做好监护工作。据分析来看，常规护理模式下，护理人员的工作重心多是生理护理，工作模式较为单一化、固定化，对护理质量的提升产生了一定的限制^[7]。优质护理与之不同，较之常规护理模式更加深入贯彻了“以人为本”理念，一切以患者为中心，且也在提高了护理质量的同时构建了良好的护患关系，本次实验中，将优质护理实施于观察组中，围绕环境、心理、生活等多方面开展了更加具有针对性的护理工作，据表 1 分析来看，观察组环境护理、心理护理、生活护理等方面的护理质量评分均显著优于使用常规护理的对照组，数据间统计学意义明显，（ $P < 0.05$ ）；且观察组患者满意度高达 97.14%，明显高于对照组 82.85%，（ $P < 0.05$ ）。

通过本次实验实际分析来看，神经外科护理工作难度较大，而在常规护理方法的基础上增加优质护理效果极佳，应用价值高，希望能够将该护理模式应用于更多科室，提升医院整体护理质量。

参考文献

- [1] 杨红艳. 保护性约束临床路径护理在神经外科颅脑损伤躁动患者中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(09): 244-245.
- [2] 杨光琳, 邓天芳, 刘莎莎. 心理护理对神经外科择期手术患者手术效果及预后的影响和应用[J]. 智慧健康, 2019, 5(10): 103-105.
- [3] 程俊. 保护性约束临床路径护理在神经外科颅脑损伤躁动患者中的应用[J]. 医疗装备, 2019, 32(09): 195-196.
- [4] 龚红涣. 保护性约束临床路径护理在神经外科颅脑损伤躁动患者中的临床疗效[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(35): 105+108.
- [5] 张晓杰. 连续性排班模式与层级管理在神经外科护理管理中的应用探讨[J]. 临床研究, 2019, 27(06): 197-198.
- [6] 王璐苹. 循证护理在神经外科患者下肢深静脉血栓防治中的应用效果评价[J]. 双足与保健, 2019, 28(10): 91-92.
- [7] 翟朝霞. 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果[J]. 中外医学研究, 2019, 17(19): 65-66.

收稿日期: 2020 年 7 月 27 日

出刊日期: 2020 年 8 月 31 日

引用本文: 谢庆莲, 优质护理在神经外科护理中的应用体会[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 653-655.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200203

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS