

个性化护理在慢性胃炎及消化性溃疡患者中的应用效果观察

王悦, 牛洋杰

西安市第三医院 陕西西安

【摘要】目的 探讨慢性胃炎及消化性溃疡患者中应用个性化护理的效果。**方法** 选取本院 2021.01~12 期间, 收治的 70 例慢性胃炎及消化性溃疡的患者用于研究, 以随机数字表法将患者分成 2 组护理, 包括 35 例接受常规化护理的对照组患者, 以及 35 例应用个性化护理的观察组患者, 对比分析护理效果。**结果** 观察组患者的胃痛持续时间、发生频率、胃肠道功能及生活质量评分要比对照组患者更优, ($P < 0.05$)。**结论** 对于慢性胃炎及消化性溃疡患者的护理, 临床应用个性化护理的效果最佳, 可缓解患者病症, 值得推广。

【关键词】 个性化护理; 慢性胃炎; 消化性溃疡; 护理效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230016

Application effect of personalized nursing in patients with chronic gastritis and peptic ulcer

Yue Wang, Yangjie Niu

The Third Hospital of Xi'an, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect of applying personalized nursing in patients with chronic gastritis and peptic ulcer. **Methods** 70 patients with chronic gastritis and peptic ulcer between 2021.01 and 12 were selected for study and divided into two groups, including 35 control group patients receiving routine nursing and 35 observation group patients with personalized nursing, to analyze the nursing effect. **Results** The duration of stomachache, occurrence frequency, gastrointestinal function, and quality of life scores of the patients in the observation group were better than those in the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion** For chronic gastritis and peptic ulcer patients, clinical personalized nursing has the best effect and is worth promoting.

【Keywords】 personalized care; chronic gastritis; peptic ulcer; nursing effect

慢性胃炎及消化性溃疡属于临床消化内科中常见的疾病之一, 且患者临床表现为周期性的上腹疼痛、反酸及烧心等症状, 严重可出现无规律的腹痛、出血等情况, 已经对患者的日常生活品质造成影响。通常临床采取药物方式进行胃肠功能的调理, 但是多数患者缺乏对疾病的全面了解, 很容易出现用药不正确、饮食不规律等情况, 而无法发挥最佳的药效, 不利于其疾病的康复, 故而在治疗期间需配合良好的护理用于辅助, 以此整体上提升临床的疗效。其中个性化护理的应用, 可根据患者的具体情况给予其针对性的护理干预, 利于改善患者的遵医行为, 从而加快患者的病情恢复^[1]。基于此, 本文选取本院近年期间, 将收治的 70 例慢性胃炎及消化性溃疡的患者, 分组给予常规化护理、个性化护理展开调查, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2021.01~12 期间, 收治的 70 例慢性胃炎及消化性溃疡的患者用于研究, 以随机数字表法将患者分成 2 组护理, 包括 35 例接受常规化护理的对照组患者, 患者中男性占 20 例、女性占 15 例, 年龄最小 19 岁, 最大 60 岁, 平均 (35.66 ± 0.46) 岁, 疾病类型: 慢性胃炎患者有 18 例、消化性溃疡患者有 17 例; 以及 35 例应用个性化护理的观察组患者, 分别有 19 例的男性患者、16 例的女患者, 年龄最小 20 岁, 最大有 59 岁, 平均 (35.48 ± 0.42) 岁, 疾病类型: 慢性胃炎患者与消化性溃疡患者比例为 17:18。2 组患者均符合实用消化病学中有关慢性胃炎及消化性溃疡诊断的标准, 且经胃镜检查后确诊。患者与家属全部自愿配合本项调查, 并自愿签订同意书加入; 排除患有恶性肿瘤、合并严重其他内科疾病、精神障碍及资料不完整等患者。通过分析 2 组患者临床收集的年龄与性别、疾病类型等基线资料, 经对比差异无统计学意义, 可

以比较, ($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组患者接受常规化护理, 对患者进行药物的指导, 且叮嘱患者的日常饮食及生活的注意事项等^[2-3]。(2) 观察组患者应用个性化护理, 具体措施如下: ①护理人员要对患者的临床表现进行观察并评估, 结合患者的具体病症拟定个体化的护理方案, 突出重点的护理工作。②护理人员要为患者营造较为舒适的环境, 定时对病房进行通风、消毒及清洁, 调节好室内适宜的温度、湿度, 并定期清洗与更换患者的被褥, 保持病房的干净、整洁。同时护理人员需为患者介绍医院各个区域环境, 消除患者对医院的陌生与不安感^[4]。③护理人员需对患者进行健康宣教, 为其发放健康手册, 并以集中讲座、一对一宣教等方式, 为患者介绍疾病的发生发展、治疗方法等相关知识, 并根据患者的检查报告讲解其自身的疾病特点、病情及治疗效果等, 促使患者正确的看待疾病, 主动配合临床治疗工作。④护理人员要遵医嘱指导患者准确的用药, 耐心的讲解药物的用法用量、服药的时间等注意事项, 并告知患者服药期间可能出现的不良反应等, 叮嘱患者严格遵医嘱用药, 禁止私自更换药物或调整剂量乃至停药。⑤护理人员可结合患者的饮食喜好与病情变化, 为患者制定个体化的健康饮食方案, 多以富含维生素、清淡等食物为主, 禁忌辛辣、生冷等刺激性食物, 来纠正患者的不良饮食习惯, 并坚持少食多餐的原则, 其中消化性溃疡患者可适量饮用牛奶, 伴有出血症状需在止血后的 12h~24h 食用流食^[5]。⑥护理人员要鼓励患者适当的运动, 比如练太极、慢走及爬楼梯等, 并保证患者每天充足的睡眠时间, 同时按照气候变化告知其增减衣物, 做好胃部的保暖等。⑦护理人员要与患者积极、主动的沟通, 针对患者产生的不良情绪加以疏导, 为患者介绍治疗成功的案例, 帮助患者建立起治疗的信心, 并且耐心解答患者存在的疑惑, 鼓励患者提出内心的真实想法, 结合患者的主诉进行情绪, 同时借助音乐疗法、放松技巧等指导患者调节情绪。而且护理人员要

告知患者家属加强对患者的情绪关注, 给予患者足够的关爱与陪伴^[6-7]。

1.3 观察指标

详细记录 2 组患者的胃痛持续时间、胃痛发生频率, 并以 GIQLI 胃肠道指数量表, 评估 2 组患者的胃肠道功能, 共计 36 个条目, 每项评分为 0 分~4 分, 其中 0 分表示症状较轻、4 分表示症状严重, 分值越高说明患者的胃肠道功能越差。(2) 以诺丁汉健康量表, 对 2 组患者的生活质量进行评价, 包括身体功能、睡眠障碍、社会功能、心理功能这 4 个维度, 每个维度评分共计 25 分, 分值与患者的生活质量呈正相关。

1.4 统计学分析

根据 SPSS20.0 统计软件用于此项调查数据的处理, 分别以 t 、 χ^2 检验组间的计量资料与计数资料, 其中计量表示为 ($\bar{x}\pm s$), 计数表示为 (%), 统计学意义的差异标准按照 $p<0.05$ 进行检测。

2 结果

2.1 对比 2 组患者的胃肠道功能恢复情况

观察组患者的胃痛持续时间 (69.71 ± 22.15) min、胃痛发生频率 (2.41 ± 0.36) 次/周、胃肠道功能评分 (32.17 ± 6.34) 分, 相比于对照组患者的胃痛持续时间 (118.49 ± 27.64) min、胃痛发生频率 (4.38 ± 1.14) 次/周、胃肠道功能评分 (69.73 ± 10.35) 分要显著更优, ($P<0.05$); 下表 1 所示数据结果。

2.2 对比 2 组患者的生活质量

观察组患者的身体功能、睡眠障碍、社会功能、心理功能 4 项评分与对照组患者相比之下明显更优, 其生活质量更好, ($P<0.05$); 下表 2 所示数据结果。

3 讨论

由于慢性胃炎及消化性溃疡, 与其生活方式、饮食结构等方面有关, 尤其是近几年人们的生活习惯的改变, 导致慢性胃炎及消化性溃疡的发病率随之升高, 且病程较长。长时间的治疗容易导致患者产生负面情绪, 造成患者的机体处于应激状况, 不仅会影响其疾病的康复, 加重其病情, 还会对其身心健康带来影响。

表 1 2 组患者的胃肠道功能恢复情况比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数 (n)	胃痛持续时间 (min)	胃痛发生频率 (次/周)	胃肠道功能评分
观察组 (n)	35	69.71 ± 22.15	2.41 ± 0.36	32.17 ± 6.34
对照组 (n)	35	118.49 ± 27.64	4.38 ± 1.14	69.73 ± 10.35
t 值		4.949	4.958	19.348
p 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 2 组患者的生活质量评分比较[$(\bar{x} \pm s)$], 分]

组别	例数 (n)	身体功能	睡眠障碍	社会功能	心理功能
观察组 (n)	35	7.36±1.79	5.17±1.22	6.23±3.79	6.97±1.16
对照组 (n)	35	15.46±1.45	17.44±2.16	17.44±2.18	13.28±1.68
t 值		8.997	9.546	9.552	6.266
p 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

故而对患者的护理干预至关重要, 以便整体上提高临床治疗的疗效^[8]。相比常规化护理而言, 其个性化护理作为一种新型的护理模式, 其核心理念在于以患者为本, 可根据患者的具体病症为其提供全方面、针对性的护理服务, 通过对患者的健康宣教、病房环境的清洁、用药指导及饮食干预等, 利于患者正确的认识疾病, 消除患者对医院陌生环境的恐惧, 同时帮助患者养成正确的饮食习惯, 减少对其肠胃的刺激, 另外, 根据患者的病情变化, 指导患者适量的运动, 可有效的提高患者的机体免疫力及抵抗力, 而这对患者的疾病恢复具有积极的促进作用^[9]。基于此, 为了进一步证明其护理应用的效果, 本文选取本院 2021.01~12 期间, 收治的 70 例慢性胃炎及消化性溃疡的患者用于研究, 以随机数字表法将患者分成 2 组护理, 包括 35 例接受常规化护理的对照组患者, 以及 35 例应用个性化护理的观察组患者展开调查。从上述研究结果显示: 观察组患者的胃痛持续时间、发生频率、胃肠道功能评分相比于对照组患者要显著更优, ($P < 0.05$), 这一数据说明对患者的个体化护理, 可明显缩短患者的胃痛持续时间, 减少其胃痛的发生频率, 由此加快患者的胃肠道功能恢复; 此外, 观察组患者的身体功能、睡眠障碍、社会功能、心理功能 4 项评分与对照组患者相比之下明显更优, 其生活质量更好, ($P < 0.05$), 结果证实应用个体化护理, 利于患者养成健康的生活习惯, 掌握自我护理方法, 进而保障患者良好的生活品质^[10]。

综上所述, 对于慢性胃炎及消化性溃疡患者的护理, 临床应用个体化护理的效果最为理想, 可有效的改善患者的遵医行为, 减少胃痛的发作频率, 促进患者的胃肠道功能恢复, 具有在临床中推广且借鉴的价值。

参考文献

[1] 贺婷婷, 彭相颖. 个性化综合护理干预对慢性消化性溃疡患者负性情绪和生活质量的影响[J]. 临床医学研究

与实践, 2022, 7(17):167-169.

- [2] 赖思琪. 个性化护理对慢性胃炎患者心理状态及疼痛程度的影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(33):172-173.
- [3] 多莹. 个性化护理在慢性胃炎及消化性溃疡患者中的应用[J]. 中国医药指南, 2021, 19(33):170-171.
- [4] 倪虹. 个性化护理对慢性胃炎患者心理状态、疼痛程度的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(28):153-154.
- [5] 沈馨, 沈艳君. 个性化护理在慢性胃炎及消化性溃疡患者中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(24):110-111.
- [6] 谢银芳. 个性化叙事护理模式对慢性胃炎患者相关知识、掌握程度及疾病控制能力的影响[J]. 中国现代医生, 2020, 58(27):173-175.
- [7] 姜丽. 慢性胃炎护理中个性化健康教育对健康知识掌握情况的影响[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(04):262-263.
- [8] 马莉. 个性化护理干预在慢性胃炎及消化性溃疡患者中的效果观察及对身心状态的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(14):170-171.
- [9] 左桂华. 慢性胃炎护理中个性化健康教育的效果及对患者生活方式的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020, (07):172-173.
- [10] 赵亚娟. 个性化护理在慢性胃炎及消化性溃疡患者中的应用效果及对身心状态的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(20):177-179.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS