

## 预见性护理在小儿骨科术后护理中的应用

宋静琳

上海市儿童医院 上海

**【摘要】目的** 小儿骨科术后，由于儿童好动的天性，护理工作显得尤为重要，因此本文探讨预见性护理在小儿骨科术后护理中的应用效果。**方法** 此次研究对象选自我院收治的 150 例小儿骨科手术患儿，经不同护理措施后，观察对比应用效果。**结果** 观察组护理满意度为 97.33%、并发症发生率为 4.00%、VAS 评分为 (2.17±0.56) 分、住院时间为 (7.28±1.19) 天，对照组护理满意度为 74.67%、并发症发生率为 17.33%、VAS 评分为 (4.56±0.48) 分、住院时间为 (9.76±1.27) 天， $P<0.05$ ，组间存在对比性。**结论** 预见性护理通过提前预防和干预，为患儿提供更加精准、个性化的护理服务，能减少术后疼痛和并发症的发生，提高患儿的满意度，应积极推广及应用。

**【关键词】** 小儿骨科；术后护理；预见性护理；应用效果

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 10 日

**【出刊日期】** 2024 年 6 月 26 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240237

### Application of predictive nursing in pediatric orthopedic postoperative nursing

Jinglin Song

Shanghai Children's Hospital, Shanghai

**【Abstract】Objective** Due to the active nature of children after pediatric orthopedic surgery, nursing work is particularly important. Therefore, this article explores the application effect of predictive nursing in pediatric orthopedic postoperative care. **Methods** This study selected 150 pediatric orthopedic surgery patients admitted to our hospital, and observed and compared the application effects after different nursing measures. **Results** The satisfaction rate of nursing care in the observation group was 97.33%, the incidence rate of complications was 4.00%, the VAS score was (2.17±0.56) points, and the length of hospital stay was (7.28±1.19) days. The satisfaction rate of nursing care in the control group was 74.67%, the incidence rate of complications was 17.33%, the VAS score was (4.56±0.48) points, and the length of hospital stay was (9.76±1.27) days, with  $P<0.05$ . There was comparability between the groups. **Conclusion** Predictive care can provide more precise and personalized nursing services for pediatric patients through early prevention and intervention, reduce postoperative pain and complications, and improve patient satisfaction. It should be actively promoted and applied.

**【Keywords】** Pediatric orthopedics; Postoperative care; Anticipatory care; Application effect

骨折是骨结构在外力作用下连续性出现断裂，为外科常见疾病，以老年人、儿童为高发群体<sup>[1]</sup>，儿童骨折发生的原因主要有直接暴力、间接暴力以及积累性劳损，其中以四肢骨折为主，骨折部位出血，周围组织损伤以及术后长时间患肢制动，会造成损伤部位的粘连、挛缩，甚至肢体功能障碍，不仅对患者身体健康造成严重影响，还降低了患者生活质量，对日常生活和学习等造成极大影响<sup>[2]</sup>。手术是治疗骨折的常用治疗方法，但由于小儿骨折复位术围术期会给患儿带来一定心理压力，且手术对患儿有一定创伤，因此开展积极的护理工作对减轻患儿痛苦、促进快速康复具有重要意

义<sup>[3-4]</sup>。常规被动执行医嘱的护理模式难以满足患儿需求，影响预后。预见性护理关注治疗全过程，旨在提前识别和解决患儿可能面临的问题，可最大程度地改善治疗效果和生活质量<sup>[5-7]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究采用便利抽样法选取 2023 年 10 月-2024 年 4 月期间我院收治的 150 例小儿骨科手术患儿（包括 51 例尺桡骨远端骨折、47 例尺骨骨折、36 例肱骨踝上骨折、16 例孟氏骨折），按照护理措施差异将所有患者平均分为对照组（ $n=75$ ，采取常规护理）和观察

组 (n=75, 实施预见性护理), 其中对照组中男童/女童为: 41/34, 平均年龄为 (5.61±1.43) 岁, 观察组中男童/女童为: 39/36, 平均年龄为 (5.78±1.39) 岁。为保证研究的科学严谨性, 所有患儿符合骨折诊断标准且经影像学检查确诊, 具有手术治疗指征, 临床病例资料完整, 且患儿家属均自愿参与, 能够积极配合手术治疗和护理干预。研究对象排除血液系统疾病或凝血功能障碍患儿, 有精神疾病或癫痫病史患儿, 重要器官功能障碍、自身免疫系统疾病、对手术所使用的药物出现过过敏反应以及临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与的患儿, 不符合入选标准且无法判断或资料不全等影响疗效判断的患儿, 研究之中所涉及的计量、计数相关数据均纳入到统计学软件之中进行处理, 且各项资料指标间  $P>0.05$ , 可对比。

## 1.2 方法

1.2.1 对照组: 护理人员密切观察患儿的各项生命体征变化情况, 定期对病房进行清洁与通风, 创造舒适的住院环境。安抚患儿及家属的心理, 给予饮食指导, 并对创口实施清洁和更换敷料, 为患儿及其家属进行病情的科普工作, 根据患者的疼痛程度和医嘱, 护理人员要给予相应的镇痛药物, 并定期评估疼痛程度, 调整药物剂量<sup>[8]</sup>, 同时给予康复护理。

### 1.2.2 观察组:

(1) 成立预见性护理小组: 选择科室的临床医生、护理经验丰富的护士组建预见性护理小组, 其中组长由护士长担任, 小组定期召开例会, 并在护士长的带领下接受有关培训, 掌握护理重点, 培养预见性思维和应急解决问题的能力, 以提高个人业务水平, 共同负责患儿从入院到出院的全过程。

(2) 术前评估: 为患儿建立个人病情档案, 对患儿进行全面的评估, 包括年龄、性别、体重、身高以及既往病史、过敏史、病情评估、身体功能评估、心理状态评估等, 同时完成必要的检查和评估, 了解患儿的实际情况。根据评估结果, 识别出可能发生并发症的风险因素, 制定个性化的预防策略, 然后针对性地进行预防性的护理干预, 并对患儿的反应进行动态观察, 及时调整护理方案。

(3) 术前预见性护理: 通过微信群或 QQ 群向患儿及家属发放疾病相关知识的宣传资料, 帮助家长建立正确的认知和期望值, 减轻心理压力, 以便能配合医生完成治疗工作。并通过一对一讲解向患儿及其家属解释手术的必要性、过程、可能的风险和预期效果, 可以增强他们对治疗的信心和合作意愿, 同时正确指导

患儿家长康复方法和技巧, 帮助患儿更好地恢复身体功能, 并强调家庭支持的重要性, 鼓励家长积极参与康复过程。针对患儿可能存在的心理问题, 如焦虑、恐惧等, 应给予关爱和支持, 针对不同年龄段的儿童, 采取相应的谈话技巧及内容, 帮助其以积极的心态面对手术。术前加强营养指导, 提高患儿的骨密度, 还要加强皮肤准备和消毒工作, 降低术后感染率。

### (4) 术后预见性护理:

①疼痛管理: 术后疼痛是影响患儿恢复的关键因素之一, 护理人员应密切观察患儿的疼痛状况, 如面部表情量表 (FPS)、视觉模拟评分法 (VAS) 等, 以便准确评估患儿的疼痛水平, 根据疼痛评估结果, 采用合适的镇痛方法 (如药物治疗、物理疗法等), 如冷热敷、按摩、音乐、游戏疗法等, 还应采取适当的沟通技巧和心理疏导方法, 帮助患儿建立积极的心态, 减轻患儿的痛苦并提高舒适度, 必要时遵医嘱给予镇痛药物。

②预防感染: 保持病房整洁, 定时消毒空气, 避免细菌滋生, 定期更换床单被褥, 保持清洁干燥, 密切观察患儿的生命体征、定期检查切口有无红肿、渗血以及伤口附近引流管的引流情况, 保持切口清洁干燥, 定期更换敷料, 严格执行无菌操作规程, 提醒患儿避免触碰或抓挠伤口, 以免引起细菌感染, 并定期监测体温和白细胞计数等指标, 及时发现并处理可能的并发症 (如感染、出血等)。

③功能锻炼指导: 根据患儿的年龄、手术部位、手术方式以及病情和康复需求, 制定个性化的功能锻炼计划, 如被动关节活动、肌力训练等, 并在专业人士的指导下逐步过渡到主动锻炼, 在锻炼过程中, 护理人员需密切关注患儿的功能恢复情况, 如发现患儿的恢复进展缓慢或出现其他问题, 应及时与医生沟通, 适时调整锻炼强度和频率, 确保锻炼效果。

④饮食营养支持: 护理人员需要根据患儿的饮食习惯、口味偏好和身体状况等信息, 制定合理的膳食计划并提供必要的营养支持, 指导家属为患儿提供高蛋白、高维生素的饮食, 并根据患儿的实际情况调整饮食结构, 确保充足的营养来促进伤口愈合和身体恢复。

⑤家庭护理指导: 出院前, 护理人员应向家属详细讲解家庭护理的注意事项, 强调定期随访的重要性, 随访过程中要详细了解患儿营养状态变化及饮食、用药等情况, 必要时可进行家庭随访, 及时分析问题, 提升护理质量。

(5) 预防并发症: 观察患儿的排尿情况, 如有异常应及时采取措施, 如热敷膀胱区、按摩腹部或导尿,

鼓励患儿多喝水,多排尿,预防尿路感染,指导患儿合理膳食,增加膳食纤维摄入,以防止出现便秘的情况。为患儿定时翻身和按摩防止发生压疮,鼓励患儿早期下床活动,定期检查下肢血液循环情况,以防止深静脉血栓的形成,同时指导患儿正确的呼吸和咳嗽方法,鼓励其多做深呼吸练习,避免出现肺部感染。

### 1.3 观察指标

观察对比两组护理满意度、患儿术后并发症发生率以及术后 7d 疼痛情况和住院时间。

### 1.4 统计学分析

应用 SPSS26.0 软件进行本次研究所得数据予以统计学处理,将其计量以 t 检验,计数采取  $\chi^2$  检查,计量以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 计数以 [n (100%)] 代替,对比前后资料数据分析后,将以  $P < 0.05$  呈现其统计学意义。

## 2 结果

对照组护理满意度为 74.67% (56/75)、并发症发生率为 17.33% (肺部感染 2 例/泌尿系统感染 3 例/压疮 2 例/便秘 4 例/静脉血栓 2 例)、VAS 评分为 (4.56  $\pm$  0.48) 分、住院时间为 (9.76  $\pm$  1.27) 天,而观察组护理满意度为 97.33% (73/75)、并发症发生率为 4.00% (泌尿系统感染 1 例/便秘 2 例)、VAS 评分为 (2.17  $\pm$  0.56) 分、住院时间为 (7.28  $\pm$  1.19) 天,  $P < 0.05$ ,组间存在对比性。

## 3 讨论

手术是治疗骨科疾病的主要方法之一,小儿骨科手术后患肢制动时间长,且由于患儿年龄小、自控力差、病情变化快等特点,容易发生各种并发症,影响患儿术后康复,使得患儿的术后护理更加复杂和具有挑战性,因此应采取及时有效的护理措施,避免并发症的发生,提高护理满意度。

预见性护理是科学、高效且具有前瞻性的护理模式,其核心思想是根据患儿具体情况和需求,提前预判可能出现的风险并制定相应措施,护理人员在实施护理前以及实施护理的过程中,采取积极、有效的预防性措施,通过术前准备、术后观察、功能锻炼和心理护理等环节的紧密结合,最大限度地减轻患儿的痛苦程度,降低并发症的发生率,促进患儿的康复进程,以提高护理满意度,以达到提高治疗整体效果,防患于未然的目的。

经研究对比发现,预见性护理作为一种科学的护理理念和方法,在小儿骨科术后护理中具有显著的优势和广阔的应用前景。通过全面评估患儿的状况,制定个性化的护理计划,采取有效的疼痛管理、感染预防和促进功能恢复等措施的实施,可以显著改善患儿术后疼痛程度,降低并发症发生率,并缩短住院时间,进而有效地提高患儿的舒适度和满意度,应积极推广及应用。

## 参考文献

- [1] 陈爽.个性化护理干预在上肢骨折患儿中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(04):426-427.
- [2] 张宝英,张静.快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(2):167-169.
- [3] 刘洁.人工弹性髓内钉复位固定术治疗小儿下肢骨折 70 例围手术期护理[J].透析与人工器官,2021,32(3):92-93.
- [4] 王欣.细节护理六步法在小儿骨科手术中的应用[J].中国伤残医学,2021,29(4):91-92.
- [5] 叶银婷,曾秋茹,彭翠翠,等.共情护理对下肢骨折患儿肢体功能恢复及情绪状态的优化效果分析[J].国际护理学杂志,2021,40(7):1320-1323.
- [6] 张蕾蕾.人性化护理在小儿下肢骨折患儿手术室护理中的临床应用探讨[J].中国伤残医学,2021,29(15):80-81.
- [7] 夏金玲,陈华琴,王珏.儿童下肢牵引保护套的研制及在下肢骨折患儿中的应用[J].护士进修杂志,2019,34(18):1725-1727.
- [8] 桂芬.预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J].中外医学研究,2019,17(4):119-150.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS