

## 合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理在 化疗联合免疫治疗肿瘤患者中的应用

路艳红, 曹灿灿

徐州矿务集团总医院(徐州医科大学第二附属医院) 江苏徐州

**【摘要】目的** 探究分析合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理在化疗联合免疫治疗肿瘤患者中的应用。**方法** 选取于 2021 年 1 月至 2022 年 6 月, 至我院接受化疗联合免疫治疗的肿瘤患者共 60 例, 作为本次研究对象。将患者随机分为对照组(常规护理)与观察组(合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理)。对比两组的护理满意度、心理状态、生活质量以及不良反应发生率。**结果** 观察组优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 对接受化疗联合免疫治疗的肿瘤患者采用合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理, 能够提升患者的护理满意度以及生活质量; 同时能够改善患者心理状态以及不良反应发生率, 值得推广与应用。

**【关键词】** 快合理情绪疗法; 基于循证的预防性护理; 化疗联合免疫治疗

### Rational emotion therapy combined with evidence-based preventive care in Application of chemotherapy in combination with immunotherapy in cancer patients

Yanhong Lu, Cancan Cao

Xuzhou Mining Group General Hospital (The Second Affiliated Hospital of Xuzhou Medical University) Xuzhou, Jiangsu

**【 Abstract 】 Objective** To investigate the application of rational emotion therapy combined with evidence-based preventive nursing in chemotherapy combined with immunotherapy in tumor patients. **Methods** A total of 60 tumor patients who received chemotherapy combined with immunotherapy in our hospital from January 2021 to June 2022 were selected as the objects of this study. Patients were randomly divided into control (usual care) and observation (rational emotion therapy combined with evidence-based preventive care). Nursing satisfaction, psychological state, quality of life, and incidence of adverse reactions were compared between the two groups. **Results** The observation group was better than the control group, with a  $P < 0.05$ . **Conclusion** The use of rational emotion therapy combined with evidence-based preventive nursing can improve the nursing satisfaction and quality of life of cancer patients receiving chemotherapy combined with immunotherapy. At the same time, it can improve the psychological state of patients and the incidence of adverse reactions, which is worth promoting and applying.

**【 Keywords 】** Fast and reasonable emotional therapy; evidence-based preventive care; Chemotherapy combined with immunotherapy

在对肿瘤患者进行干预的过程中, 早期采用手术干预的模式具有优良的干预效果, 但对于已经出现扩散或是转移的患者来说, 手术干预所取得的效果则相对较差。对于此类患者的干预通常采用放疗或是化疗的方式进

行, 但在实际干预的过程中, 由于所应用的药物剂量相对较大, 使其对于患者自身正常的细胞具有杀伤作用, 因而需要寻求更为高质量的干预措施<sup>[1-2]</sup>。其中合理情绪疗法能够帮助患者建立对于疾病的正确认知, 其中包

括了情绪、认知以及行为方面的干预,具有优良的干预效果。基于循证的预防性护理措施,能够为患者提供高质量的护理,保障最终的干预效果<sup>[3-4]</sup>。本文探究分析合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理在化疗联合免疫治疗肿瘤患者中的应用。详情如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对照组患者共 30 例,男 16 例,女 14 例,平均年龄(61.43±3.01)岁。观察组患者共 30 例,男 17 例,女 13 例,平均年龄(61.51±2.98)岁,两组一般资料对比,差异无统计学意义,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组方法

遵循医嘱,以及我院各项相关规章制度,予以患者病情监测、用药指导等常规护理措施。

#### 1.2.2 观察组方法

①予以患者合理情绪疗法: A.诊断:由相关护理人员主动与患者进行交流,通过有效的沟通,分析患者现阶段的心理状态,明确患者所存在的负性情绪,同时对患者进行生活质量的评估,通过全方面的分析,明确使得患者出现负性情绪的因素以及使得患者生活质量出现降低的因素,结合患者实际情况,引导患者认知到自身所存在的二负性情绪,以及负面行为,并予以患者相应的鼓励,引导其表达自身所面对的困难以及期望。 B.领悟:引导患者明确的意识到自身负性情绪主要是由于其不合理的观念,引导其在日常生活中注意观察自身的观念以及行为,同时采用以患者-相关护理人员-家属为基础的协同护理模式,引导其强化与相关护理人员以及其家属之间的沟通,进一步发现自身所存在的不合理观念。 C.修正观念:经过干预后,要求患者说出对于自身的认知,由相关护理人员以及心理医师共同对患者进行引导,帮助其建立正确的观念,鼓励患者积极的面对生活,在日常生活中发现自身好的改变,使其明确在修正观念之后所带来的正面影响。 D.再教育:由相关护理人员带领患者进行恢复,使其再回顾的过程中发现在合理情绪疗法过程中的收获,引导其持续性的保持积极、乐观、向上的心态接受后续的干预,同时使其将此心态带入至日常的生活之中,通过心理的正向转变对患者生理产生积极的影响。

②由护理小组进行相关资料以及文献的查阅工作,以及以往临床病例的经验总结,结合观察组患者的实际情况,有针对性指出在整个护理过程中所需要面临的具有代表性的问题,如:如何提升患者在整个护理过程中

的依从性等。从所指出的问题出发,再次进行相关资料的查阅与搜集,根据所搜集的资料内容制定出具有针对性的护理措施(包括:循证饮食护理、循证皮肤护理、循证疼痛护理等),保障护理措施的高质量性。

③予以患者及其家属具有针对性的健康宣教,据相关文献显示:在护理过程中予以患者及其家属具有针对性的健康宣教,能够有效的消除威胁患者恢复的因素,引导患者及其家属在护理的过程中养成良好的行为习惯,提升患者及其家属的配合度。由专业的循证护理小组对患者进行具有针对性的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的 PPT 以及文字性宣传手册等方式,对患者及其家属进行疾病相关知识(如:疾病的病因、疾病的发展、日常的自我护理措施,正确应对疾病的态度、护理的基本流程、预期取得的效果等)的宣导与教育,告知患者本人及其家属,在恢复期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,同时提升患者对于相关知识的认知程度,提升患者在整个护理过程中的依从性。

### 1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度、心理状态、生活质量以及不良反应发生率。其中护理满意度分为三个评价指标,分别为:满意、基本满意以及不满,护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。心理状态采用 SAS 以及 SDS 评分进行评定,分数越低表示患者的心理状态越好。生活质量采用 GQOL-74 评分进行评定,分数低表示患者生活质量越差。不良反应包括:脱发、皮肤瘙痒、肝肾功能损伤、以及骨髓抑制。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以( $\bar{x}\pm s$ )表示,率计数资料采用 $\chi^2$ 检验,并以率(%)表示,  $P<0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的护理满意度,观察组明显优于对照组,其中( $P<0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组中:满意例数为:9 例,基本满意例数为:12 例,不满意例数为:9 例,对照组护理满意度为:70.00%。

观察组中:满意例数为:16 例,基本满意例数为:13 例,不满意例数为:1 例,观察组组护理满意度为:

96.67%。其中 $\chi^2=7.680$ ,  $P=0.006$ 。

## 2.2 对照组以及观察组心理状态

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的心理状态,观察组明显优于对照组,其中( $P<0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组 SAS 评分为:(54.39±3.05)分;观察组 SAS 评分为:(43.88±3.24)分;其中 $t=14.938$ ,  $P=0.001$ 。

对照组 SDS 评分为:(59.79±3.55)分;观察组 SDS 评分为:(51.46±2.02)分;其中 $t=12.899$ ,  $P=0.001$ 。

## 2.3 对照组以及观察组生活质量

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的生活质量,观察组明显优于对照组,其中( $P<0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组社交功能评分为:(72.09±4.93)分;观察组社交功能评分为:(77.81±7.62)分;其中 $t=3.986$ ,  $P=0.001$ 。

对照组躯体功能评分为:(67.77±3.20)分;观察组躯体功能评分为:(72.01±5.16)分;其中 $t=4.417$ ,  $P=0.001$ 。

对照组心理状态评分为:(71.28±6.59)分;观察组心理状态评分为:(78.86±5.99)分;其中 $t=5.383$ ,  $P=0.001$ 。

## 2.4 对照组以及观察组不良反应发生率

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率,观察组明显优于对照组,其中( $P<0.05$ ),差异具有统计学意义,详情如下所示:

对照组中:出现脱发的例数为:3例,出现皮肤瘙痒的例数为:3例,出现肝肾损伤的例数为:2例,出现骨髓抑制的例数为:2例,对照组不良反应发生率为:33.33%。

观察组中:出现脱发的例数为:2例,出现皮肤瘙痒的例数为:1例,出现肝肾损伤的例数为:1例,出现骨髓抑制的例数为:0例,对照组不良反应发生率为:13.33%。其中 $\chi^2=4.812$ ,  $P=0.028$ 。

## 3 讨论

对接受化疗联合免疫治疗的肿瘤患者采用合理情绪疗法进行干预,能够有效的改善患者的心理状态,在实际落实的过程中,相关护理人员针对患者内心所存在的负性情绪以及其行为进行观察,引导患者察觉到自身的负性情绪以及不合理观念,进而循序渐进的引导患者建立正确的心态以及对待自身疾病的态度,最终改善患者的意识、为患者建立信心以及相应的心理防线<sup>[5-6]</sup>。基于循证的预防性护理能够结合患者的实际病情、以及

生理变化,予以患者相应的循证支持,最大程度的消除患者在干预过程中的痛苦,提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性<sup>[7-8]</sup>。

在本次研究中,观察组采用了合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理模式进行干预,通过组建专业的护理小组,予以患者一系列的高质量护理措施,取得了优良的护理效果,相比于采用常规护理模式进行干预的对照组,观察组具有多方面的优势。

综上所述,对接受化疗联合免疫治疗的肿瘤患者采用合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理,能够提升患者的护理满意度以及生活质量;同时能够改善患者心理状态以及不良反应发生率,值得推广与应用。

## 参考文献

- [1] 黄江婷,邹美英,徐德静,胡炜.循证护理减轻头颈部肿瘤患者放疗导致的口腔黏膜炎效果研究[J].实用肝脏病杂志,2022,25(02):2.
- [2] 鲁钰莹,王燕,张杨,张敬如,李敏,李广玲,程萌.循证护理对疑似肺部肿瘤患者电子支气管镜检查时负面情绪及遵医行为的影响[J].肿瘤基础与临床,2021,34(06):537-539.
- [3] 陈静.循证护理在肝恶性肿瘤患者介入化疗中的应用效果[J].西藏医药,2021,42(04):100-102.
- [4] 汶亚妮,张丹.循证护理对胫骨远端骨肿瘤患者术后肌力恢复的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2021,28(07):847-849.
- [5] 姚碧霞,程丽,梁红玉,李容.循证护理干预在肿瘤患者癌痛护理中的应用价值分析[J].内科,2021,16(01):117-119.
- [6] 彭丹霞.合理情绪疗法对肿瘤专科医院脑肿瘤患者焦虑的影响[J].国际护理学杂志,2017,36(09):1257-1259.
- [7] 方慧娟,朱超林,曾永蕾,孙培养.合理情绪疗法联合艾灸对晚期肿瘤患者生活质量影响[J].中医药临床杂志,2017,29(04):579-582.
- [8] 刘美,黄露露,刘进,刘小红,蒋继宗.合理情绪疗法在骨肉瘤截肢术后患者心理干预中的作用[J].骨科,2015,6(06):320-323.

收稿日期: 2022年10月15日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 路艳红, 曹灿灿.合理情绪疗法联合基于循证的预防性护理在化疗联合免疫治疗肿瘤患者中的应用[J].现代护理医学杂志, 2022, 1(8):121-123

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200501

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS