

综合康复护理在大面积烧伤患者护理中的运用研究

王福容

遂宁市中心医院 四川遂宁

【摘要】目的 研究大面积烧伤患者实施综合康复护理的运用效果。**方法** 选取2020.5月-2021.6月我院诊治的84例大面积烧伤患者,按计算机随机抽签法分为干预组(42例)和常态组(42例)。常态组患者实施传统护理方法,干预组患者在常态组的基础上采用综合康复护理,对比组间护理效果、心理情绪状态及生活质量。**结果** 干预组护理总有效率较常态组明显更高($P < 0.05$);干预组护理后的抑郁评分结果和焦虑评分结果均较常态组更低($P < 0.05$);干预组护理后生活质量躯体功能、社会功能等各项评分均高于常态组($P < 0.05$)。**结论** 综合康复护理能够有效提升大面积烧伤患者总有效率,提高患者护理后的生活质量水平,使患者保持良好的心态状态,可推广。

【关键词】 大面积烧伤; 综合康复护理; 传统护理; 护理效果; 心理情绪

Research on the application of comprehensive rehabilitation nursing in the nursing of patients with large area burns

Furong Wang

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

【Abstract】Objective To study the application effect of comprehensive rehabilitation nursing in patients with large area burns. **Methods** From May 2020 to June 2021, 84 patients with large area burn in our hospital were selected and divided into intervention group (42 cases) and normal group (42 cases) by computer random drawing method. Patients in the normal group were given traditional nursing methods, and patients in the intervention group were given comprehensive rehabilitation nursing on the basis of the normal group. The nursing effect, psychological and emotional state and quality of life between the groups were compared. **Results** The total effective rate of nursing in intervention group was significantly higher than that in normal group ($P < 0.05$). The scores of depression and anxiety in the intervention group were lower than those in the normal group ($P < 0.05$). The scores of physical function and social function of quality of life after nursing in intervention group were higher than those in normal group ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive rehabilitation nursing can effectively improve the total effective rate of patients with large area burn, improve the quality of life of patients after nursing, so that patients maintain a good state of mind, which can be popularized.

【Keywords】 Large area burn; Comprehensive rehabilitation nursing; Traditional nursing; Nursing effect; Psychological mood

烧伤在临床中较为常见,根据烧伤部位损伤情况可将其分成重度烧伤、中度烧伤及轻度烧伤三方面。由于烧伤对患者机体造成的影响较大,且大面积烧伤患者皮肤正常组织较少,治疗难度较高,痛苦较大,患者极易出现抑郁、焦虑、悲观等负面情绪,严重影响患者日常生活质量水平,需积极为患者开展有效护理,以促进总体护理效果的不断提升^[1]。常规护理服务

大多以消除患者躯体疼痛、改善症状表现为主,对于患者心理情绪和病情康复的重视度不高,总体效果不理想。综合康复护理是从心理、生理两方面开展的护理服务,具有全面性、综合性特点,对于提高护理质量水平较为有利。为此,本研究选取2020.5月-2021.6月间我院诊治的84例大面积烧伤患者进行分析,阐述如下。

1 资料及方法

1.1 基本资料

选取2020.5月-2021.6月间我院诊治的大面积烧伤患者84例,按计算机随机抽签法分为干预组和常态组, n=42。常态组男性20例,女性22例;年龄区间20-58岁,平均年龄(38.42±2.61)岁;烧伤严重程度:II度烧伤30例,III度烧伤12例。干预组男性19例,女性23例;年龄区间22-56岁,平均年龄(38.37±2.57)岁;烧伤严重程度:II度烧伤28例,III度烧伤14例。基本资料的组间比较可见P>0.05。

1.2 方法

常态组患者实施传统护理方法:对患者常规做好检查工作,发放疾病教育宣传手册,遵医嘱指导患者用药,加强对患者生命体征的监测等。

干预组患者在常态组的基础上采用综合康复护理:

(1)人文关怀:加强与患者的沟通交流,在充分体现对患者的尊重、关爱态度情况下,通过乐观态度影响患者,与患者建立良好的护患关系,引导患者主诉内心真实想法,使患者明白配合临床诊疗对患者病情康复的重要意义。从患者的角度出发思考问题,充分尊重患者,安抚患者负面心理情绪,介绍现阶段有效的治疗措施,以免患者担心过度。

(2)创面护理:加强对患者创面的管理,及时更换敷料,评估患者创面皮肤温度、颜色等变化情况,保证创面清洁干燥。

(3)疼痛干预:观察患者面部表情等变化情况,评估患者疼痛程度,及时为患者提供语言安慰和心理支持,播放患者喜爱的音乐或视频,转移患者注意力,通过热敷、被动按摩等方式减轻患者疼痛感受,缓解患者应激状态,对于疼痛难忍者合理应用镇痛药物,调节药物剂量。

(4)康复指导:为患者定期翻身,适当在创伤进行被动肢体活动,将烧伤侧肢体抬高给予内外翻等关

节被动锻炼,在1分钟内重复活动20次,每日两次;指导患者正确咳嗽,采用吹气球训练、缩唇呼吸等方式锻炼患者肺部功能,降低肺炎等并发症发生风险。根据患者具体情况制定个性化康复护理计划和康复目标,为患者提供支持和鼓励,提高患者的康复信心。

1.3 观察指标

比较2组护理效果、心理情绪状态及生活质量。

(1)总有效率包括显效(护理后患者烧伤部位愈合良好,无瘙痒、疼痛感受,不影响日常生活)、有效(护理后患者烧伤部分愈合,瘙痒、疼痛感受明显减轻,轻微影响日常生活)、无效(护理后患者烧伤部位愈合情况及瘙痒、疼痛感受较前改善不明显,影响日常生活)三项,护理有效性通过显效和有效进行综合计算。

(2)通过QLQ-C30评分(生活质量评分量表)评价患者的生活质量水平,主要包括社会功能、身体状况、躯体功能、心理功能4个方面,通过百分制评分法进行评分,分值越高表明患者生活质量越高。

(3)用焦虑SAS自评量表和抑郁SDS自评量表对心理情绪状态展开评价,得分越低表示情绪越好。

1.4 统计学分析

将SPSS26.0统计软件作为本组研究数据的处理工具,护理效果实施 χ^2 检验,心理情绪状态及生活质量实施t检验,分别用(n%)和($\bar{x} \pm s$)表示,有统计学意义则:P<0.05。

2 结果

2.1 对比两组患者护理有效性

干预组的护理有效性明显高于常态组(P<0.05)。见表1。

2.2 对比两组患者生活质量评分

干预组护理后生活质量各项评分均较常态组更高(P<0.05)。如表2。

表1 对比两组患者护理有效性[n(%)]

组名	例数	显效	有效	无效	护理有效性
干预组	42	11 (26.19)	30 (71.43)	1 (2.38)	41 (97.62)
常态组	42	10 (23.81)	24 (57.14)	8 (19.05)	34 (80.95)
χ^2	-	-	-	-	6.097
P	-	-	-	-	0.013

表2 对比两组患者生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组名	例数	社会功能	身体状况	躯体功能	心理功能
干预组	42	91.31±6.45	91.34±5.42	93.41±5.76	92.28±5.42
常态组	42	85.94±5.85	86.25±5.62	88.31±6.45	87.85±6.68
t	-	3.996	4.224	3.822	3.337
P	-	0.000	0.000	0.000	0.001

2.3 对比两组患者心理情绪状态

干预组护理前抑郁焦虑评分分别为(42.49±2.38)分、(43.15±1.82)分。常态组护理前抑郁焦虑评分分别为(42.61±2.79)分、(43.18±1.16)分。两组护理前评分对比无统计学意义, $t=0.212, 0.090, P=0.832, 0.928$ 。

干预组护理后抑郁焦虑评分分别为(29.12±2.49)分、(28.04±1.85)分。常态组护理后抑郁焦虑评分分别为(35.02±1.81)分、(35.32±1.26)分。干预组护理后抑郁焦虑评分均低于常态组, $t=12.421, 21.078, P=0.000, 0.000$, 有统计学意义。

3 讨论

大面积烧伤由于皮肤组织损伤较大, 可能引起呼吸道肿胀、全身炎症反应, 甚至面临休克、窒息等症, 若未及时进行有效救治, 可能危及患者生命安全, 隶属于重度烧伤范畴。大面积烧伤会严重损害患者皮肤组织, 破坏身体防御机制, 引起机体全身性炎症反应, 患者常见感染、休克、窒息等并发症, 会对患者身心健康造成严重影响, 甚至危及患者生命安全^[2]。

常规护理服务较难满足现阶段大面积烧伤患者及家属的护理需求, 主要原因在于常规护理形式和内容单一, 较难为患者提供全面的康复护理服务。使得常规护理模式下患者常见皮肤疼痛、瘙痒, 对疾病和治疗认知度不高, 烧伤部位恢复速度慢等。综合康复护理是在常规护理服务基础上发展的新型干预措施, 包括康复护理、综合护理、以人为本理念等, 能完善各项护理工作具体内容, 采取有效的个体化干预措施, 从多角度、多方面为患者提供照护, 加速患者病情的康复。将综合康复护理应用到大面积烧伤患者的临床护理中能从心理、生理两个大层面为患者进行护理, 加强患者的疼痛干预, 采取个体化疼痛干预方案, 用呼吸放松法、播放音乐等方式转移患者注意力, 减轻患者疼痛感受。能从治疗前、治疗期间、治疗后三个阶段分层次的为患者提供综合性护理服务, 帮助患者

及时解决护理过程中存在的系列问题, 有效提高临床护理质量水平, 加速患者身体康复速度, 改善患者心理状态^[3]。

本次结果表明, 干预组的护理有效性明显高于常态组, 差异显著 $P<0.05$; 干预组护理后生活质量社会功能、身体状况、躯体功能、心理功能各项评分均较常态组更高, $P<0.05$, 有统计分析意义; 干预组护理后抑郁焦虑评分均低于常态组, 组间对比具备统计学差异性, $P<0.05$ 。

综上所述, 大面积烧伤患者实施综合康复护理能够有效提高护理总有效率, 改善患者心理状态, 提高患者生活质量水平, 适合在临床中加以推广应用。

参考文献

- [1] 韩小菊, 蒋春梅, 徐静. 分析综合康复护理在大面积烧伤患者护理中的应用[J]. 饮食保健, 2020, 7(4): 116-117.
- [2] 李卉丹. 综合康复护理对大面积烧伤患者生活质量的影响及护理满意度分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(19): 171-172.
- [3] 赵树静. 综合康复护理在大面积烧伤患者中的临床应用价值[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(1): 156-157.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 王福容, 综合康复护理在大面积烧伤患者护理中的运用研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 67-69

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220214

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS